第一图书网, tushu007.com

<<一起魔方吧>>

图书基本信息

书名：<<一起魔方吧>>

13位ISBN编号：9787113112745

10位ISBN编号：7113112749

出版时间：2010-7

出版时间：魔方吧俱乐部 中国铁道出版社 (2010-07出版)

作者：魔方吧俱乐部

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书的初级部分和插图都是筛选这几年最成功和成熟的教程，在网络上影响了一批玩家、效果非常好的三阶魔方还原之菜鸟入门教程是资深玩家张春勇(青年农民)所写。

魔方有着其它运动所无法比拟的优势，它起点低，体积不大、投资相对很少，不受年龄、场地限制，随时随地，两手有空就可以拿出来转几下。

转魔方能锻炼逻辑思维能力、增强空间概念，是不可多得的大脑体育活动，魔方比赛也是手部极限运动的竞技比赛，这种脑和手同时展开运动是别的运动所无法代替的。

魔方代表的智慧不过时，让我们一起探索魔方的精彩世界。

书籍目录

认识魔方作者的话魔方怎么玩？
魔方的介绍魔方运动在我国的发展我们的世界纪录术语魔方的分类DIY与MOD魔方简介魔方介绍好魔方的指标及竞速魔方设计理念调校组装打磨篇理解调校最后精调润滑和日常使用配色原则初级入门入门之路还原魔方必须要明白的道理魔方的正确捏持资势三阶魔方还原方法概述三阶魔方还原之全图攻略幼儿级魔方教程之第二层公式表达与手法基础拆解CFOP最佳入门方法三阶魔方还原方法之花絮篇高物进阶调整中块方向魔方花样成为高手前的进阶CFOPF2L追步学OLL追步学OLL简表PLL双向简表PLL连做好何快速学会新公式高手必得怎样提高水平三单技巧单手魔方速拧心得四阶速拧心得关于学习与练习，练习与测速高级解法 桥式解法调阶解法五阶解法魔方吧SQI秘笈魔域文化魔方吧介绍我们共同经历的发展谈论盗版魔友介绍魔方玩家是MM择偶的最佳选择附录世界魔方协会WCA比赛规则简体广东省第一届魔方比赛事件国内官方魔主比赛事件国内选手排名三阶魔方公式总揽

章节摘录

插图：当你可以将魔方还原了，不断的样板试的还原就没有意义？
魔方速拧的玩家手速最高时候基本都能将魔方以每秒十多次变换的速度旋转。
魔方竞速是非常少有的教验手部速度极限的竞速项目。
而且还配合观察和反应的极限，这是别的运动项目没有涉及的锻炼部分。
速拧又分为双手速拧和单手速拧，还有脚拧的几种玩法。
除了可以一个人去比，还可以安排出不同的团体比赛项目，体现集体合作的观念。
速拧之后，还可以尝试盲拧。
盲拧就是看一次，然后蒙着眼睛还原魔方。
我国的盲拧玩家是世界上最强大的，盲拧水平遥遥领先于国外选手。
多盲（多个魔方看一次以后蒙着眼睛还原，单盲比速度，多盲比成功数）也大幅度地领先于国外玩家。
魔方是丰富的，除了拼速度，很多方面都能吸引到专门的一批玩家，甚至能产生某些方面的专家。
改造和手工方面，我们达到了一定的水平后，对魔方的性能要求也越来越高。
怎样改进和调校出手感最好和最适合发挥的比赛利器？
这又是一个值得去探讨的内容。
体会不同结构和设计带来的性能和手感差异也是达到一定水平后才能够去玩味的。
当你懂得去体会魔方手感，就能感受到不同设计的差异。
甚至自己烹饪美食一样感受细节变化的快乐。

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com