

## <<新手轻松学电脑>>

### 图书基本信息

书名：<<新手轻松学电脑>>

13位ISBN编号：9787113112974

10位ISBN编号：7113112978

出版时间：2010-10

出版时间：中国铁道出版社

作者：九天科技

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新手轻松学电脑>>

### 内容概要

本书主要引领读者学会电脑的各种应用知识，掌握Windows XP操作系统、Word 2007和Excel 2007等常用软件的使用方法，并学习网络的基本应用，如网络资源下载、网络全新视听、网上交流与通信等知识。

此外，还能掌握网络安全与防范、Windows XP系统优化等知识，全面学习与掌握电脑知识，从入门到精通，成为电脑操作高手。

本书内容翔实、通俗易懂、图文并茂、版式精美，并配有多媒体教学光盘，便于读者学习。

本书非常适合没有任何电脑操作经验的初学者，也可作为对电脑操作有些了解但不熟练的学习者和各类办公人员的自学参考书，还可作为社会电脑培训机构学员的学习用书。

# <<新手轻松学电脑>>

## 书籍目录

Chapter 1 一点就通——Windows XP入门 Work 1: 浏览“我的电脑” 1. 打开“我的电脑”窗口 2. 改变“我的电脑”窗口的大小和位置 Work 2: 启动附件程序 1. 认识“开始”菜单 2. 通过“开始”菜单启动附件程序 Work 3: 巧设任务栏 1. 自动隐藏任务栏 2. 改变任务栏位置 3. 锁定任务栏 Work 4: 创建新账户 1. 创建新账户的方法 2. 为新账户设置密码 3. 为账户换个漂亮的头像Chapter 2 个性飞扬——Windows XP个性设置 Work 1: 将喜欢的照片设置成桌面 Work 2: 更改桌面图标 Work 3: 更改Windows主题 Work 4: 为系统添加屏幕保护 Work 5: 鼠标指针形状随心变Chapter 3 轻松掌握——Windows XP常用操作 Work 1: 添加, 删除输入法 1. 添加输入法 2. 删除输入法 Work 2: 调节音量 1. 将音量图标添加至任务栏 2. 音量调节 Work 3: 修改或隐藏系统的日期和时间 1. 修改系统的日期和时间 2. 隐藏系统的日期和时间 Work 4: 使用屏幕上的键盘 1. 开启屏幕键盘 2. 使用屏幕键盘在写字板上输入数据 Work 5: 为系统减压——卸载不用的软件Chapter 4 数据管家——文件和文件夹管理 Work 1: 转移文件和文件夹 1. 新建文件夹 2. 选择文件和文件夹 3. 复制文件或文件夹 4. 剪切文件或文件夹 Work 2: 修改文件属性 1. 将文件设置为只读 2. 将文件设置为隐藏 3. 修改文件扩展名 4. 设置“文件夹选项” Work 3: 找回删除的文件 1. 删除文件 2. 还原删除的文件 3. 永久删除文件或文件夹 Work 4: 重要文件的加密和保护 1. 文件的加密 2. 文件的备份 3. 文件的还原 Work 5: 搜索被遗忘的文件和文件夹Chapter 5 放送驿站——电脑休闲娱乐 Work 1: 轻轻松松玩“扫雷” Work 2: 电影、音乐随心播 1. 使用Windows Media Player播放电影 2. 使用Windows Media Player播放音乐 3. 在Windows Media Player中选择在线商店 Work 3: 录制自己唱的歌 1. 歌曲的录制 2. 歌曲的播放 3. 声音的编辑 Work 4: 使用“画图”程序进行创作Chapter 6 文档巧手——Word 2007文字处理 Work 1: 制作旅游费用清单 1. 插入艺术字 2. 插入文字信息 3. 插入表格 Work 2: 制作公司面试流程图 1. 创建SmartArt图 2. 设置SmartArt图的格式 Work 3: 制作公司员工满意度调查 1. 创建图表 2. 转换图表Chapter 7 制表大师——Excel 2007表格制作 Work 1: 分店商品进出月报表 Work 2: 创建销售统计图表 Work 3: 制作公司员工工资数据透视表Chapter 8 网际漫游——轻轻松松学上网 Work 1: 和IE亲密接触 1. 启动IE浏览器 2. IE主页设置 Work 2: 搜索天文知识 Work 3: 保存网页内容 Work 4: 收藏有价值的网页 Work 5: IE浏览器的优化 1. 清除IE缓存 2. 调整自动完成设置 3. IE浏览器的安全设置Chapter 9 网上淘金——网络资源随心下 Work 1: 在IE中下载MP3热门歌曲 Work 2: 使用迅雷下载学习视频教程 1. 安装迅雷 2. 注册迅雷会员 3. 搜索并下载学习视频教程 Work 3: 使用QQ旋风下载应用软件 Work 4: 使用比特彗星下载BT种子Chapter 10 全新视听——体验E网乐趣 Work 1: 在网站上收看电影 Work 2: 使用音频软件收听音乐 1. 安装酷狗音乐软件 2. 使用酷狗收听音乐 3. 设置酷狗 4. 使用酷狗制作手机铃声 Work 3: 网络电视PPLive 1. 安装PPLive 2. 使用PPLive收看电影 3. 使用PPLive收看电视台节目Chapter 11 天涯若比邻——网上交流与通信 Work 1: 使用QQ邮箱收发邮件 1. 开通QQ邮箱 2. 发送邮件 3. 发送群邮件 4. 文件中转站 Work 2: 使用QQ聊天 1. 添加好友 2. 收发信息 3. 使用QQ截图 4. QQ远程协助 5. 恢复关闭前的状态 6. 关闭声音提示 7. 屏蔽窗口抖动 Work 3: 使用MSN联系同事 1. 注册并登录MSN 2. 添加联系人 3. 取消MSN自动启动 4. 禁止MSN自动运行 5. 自动查杀接收的文件 Work 4: 新浪UC聊天室 1. 申请UC账号 2. 登录UC聊天室 Work 5: 使用飞信发短信 1. 添加好友 2. 发送短信 3. 群发短信 4. 定时发送短信Chapter 12 网上家园——论坛和博客 Work 1: 天涯论坛 Work 2: 百度贴吧 1. 注册百度账号 2. 搜索贴吧并参与讨论 3. 创建贴吧并申请吧主 4. 管理贴吧 Work 3: 建立百度空间 1. 开通空间并更换模板 2. 添加背景音乐 3. 领养宠物 Work 4: 建立新浪博客 1. 创建博客并更改风格与头像 2. 发表文章 3. 添加背景音乐Chapter 13 快乐驿站——享受E网生活 Work 1: 玩网页上的Flash游戏 Work 2: 在线玩QQ升级游戏 Work 3: 体验跑跑卡丁车 1. 安装跑跑卡丁车 2. 注册账号 3. 登录游戏Chapter 14 系统卫士——网络安全与防范 Work 1: 金山毒霸 1. 使用金山毒霸查杀病毒 2. 自定义各项参数 3. 查看日志 4. 文件粉碎器 5. 进程管理器 6. 系统修复工具 7. 使用金山清理专家查杀恶意软件 Work 2: 360安全卫士 1. 修复系统漏洞 2. 系统体检 3. 查杀木马 4. 清理恶意插件 5. 修复IE 6. 管理开机启动项 7. ARP防火墙 Work 3: 费尔个人防火墙 Work 4: Windows防火墙 1. 启

## <<新手轻松学电脑>>

用Windows防火墙 2. 管理“例外”选项卡 3. 自定义网络连接范围 4. 锁定Windows防火墙开启状态 5. 快速查看防火墙参数 Work 5: 管理系统账户 1. 设置管理员账户密码 2. 重命名管理员账户 3. 禁用Guest账户 Chapter 15 维护专家——Windows系统优化 Work 1: Windows XP系统优化 1. 磁盘清理 2. 磁盘碎片整理 3. 设置虚拟内存 4. 关闭“休眠”与系统还原 Work 2: 性能优化 1. 减少启动项 2. 更改视觉效果 3. 取消不需要的网络组件 4. 卸载无用的动态链接 5. 禁用“漫游Windows XP” 6. 关闭系统解压缩功能 7. 取消自动搜索局域网共享文件与打印机 8. 关闭调试器Dr. Watson Work 3: Windows系统优化精灵 Work 4: Windows Vista系统优化 1. 取消程序运行 2. 禁止侧边栏随机启动 3. 关闭用户账户控制(UAC) 4. 取消任务栏缩略图 5. 取消窗口动画 6. 优化文件存储速度 7. 关闭TCP / IPv6 8. 取消磁盘碎片整理计划 9. 优化“开始”菜单关机功能 10. 关闭“同步中心” 11. 关闭Media Player共享服务

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>