

<<花得更少活得更好>>

图书基本信息

书名：<<花得更少活得更好>>

13位ISBN编号：9787113120870

10位ISBN编号：7113120873

出版时间：2011-1

出版时间：中国铁道出版社

作者：（英）马斯托，（英）马斯托 著，俞水根 译

页数：144

译者：俞水根

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<花得更少活得更好>>

内容概要

它不是教你敛财，而是教你以更好的方式生活。

它不是让钱成为你生活中的主导因素，而是让你可以自由地将钱花在你关心的事物上，并从中获得更多乐趣。

本书闪耀着激情和创造力，是一部生活的《圣经》，作者在本书中援引了自己几十年的生活经验和他们创办的著名杂志《吝啬鬼之报》中的几百条建议，只要读上几页，你就会发现自己浪费了多少钱，并为此感到惊讶。

依循书上的建议，你可以在物价越来越高、压力越来越大、债务越来越多的时代生活得更好一些，从而使自己能以理想的状态生活。

<<花得更少活得更好>>

作者简介

作者：（英国）约翰·马斯托（John Mustoe）（英国）厄玛·马斯托（Irma Mustoe）译者：俞水根

<<花得更少活得更好>>

书籍目录

简介第一章 让我们开始用更少的钱过上更好的生活吧第二章 新技术能为你做什么第三章 聪明购物第四章 DIY——你真的可以做到第五章 循环使用可以省钱，也许还能拯救地球第六章 园艺和健康饮食第七章 驾车出行第八章 设备——购买、使用和修理第九章 好食物——健康的基础第十章 物美价廉的衣服第十一章 好形象——化妆品和美容

<<花得更少活得更好>>

章节摘录

版权页：买得越少，用得越少，浪费得越少根据水的硬度使用适量的洗衣剂。

硬水软化剂很有效。

液体洗衣剂对洗衣机更好。

把盒子缝里的洗衣粉挖出来，将液体洗衣剂用水冲出来。

虽然这么做不会给你省很多钱，但是却将节约精神发扬光大了。

这样的例子有很多。

如果你熨烫毛巾和内衣，你就实至名归了。

吸烟就是烧钱。

每天都要戒烟。

收音机比电视机便宜。

用蜡烛之前先把它冷藏几小时，这样它们就烧得慢，滴得少，也让你的钱花得更值。

保持你的炊具整洁——即使只是为了效率！

不要只用它来加热沉积的污垢。

不要因为它“家喻户晓”，就认为它也是省钱的。

用柠檬片来擦拭任何东西都是很贵的。

把一片干掉的面包放到水里，等微波炉加热其他东西时，就把面包放进去，这么做可以挽救一片面包。

如果你只为一片不新鲜的面包开启微波炉，那就不是省钱，而是在做实验。

用手将柠檬或其他圆形水果在橱柜上来回翻滚，然后再榨汁，这样你会得到更多的汁液。

你也可以把柠檬加热以得到更多汁液，但是这意味着要为加热买单，所以要自己动手加热柠檬，这也是一种锻炼——而且是免费的。

自备午饭，不要到外面吃饭——花同样的钱你可以自备一顿美味盛宴了。

把橄榄油倒到胡椒瓶当中，这样你就可以把油撒到比萨、沙拉上了，而不是大把大把地倒。

买小点的鸡蛋。

把包装上的每一点黄油或人造奶油刮下来。

这种吝啬的感觉多么可爱啊。

<<花得更少活得更好>>

媒体关注与评论

对现代吝啬鬼的完美建议.....21世纪的守财奴指南。

——《每日邮报》充满独创性，虽然有些人可能会说作者疯了，但本书却是一部全新的节俭《圣经》。

——《每日镜报》向你展示省钱的途径和方法，其中有许多你可能闻所未闻。

——《每日快报》在债务不断上升的国度里，本书是带领我们走向节俭新生活的指南。

——《每日电讯报》

<<花得更少活得更好>>

编辑推荐

《花得更少·活得更好》：省钱并不意味着就要当“苦行僧”、降低生活品质，如果时巴钱省在刀刃上，运用想象力、创造力和普通常识省钱，就能过上更加健康环保的生活。

提到吝啬，你首先会想到什么？

是商人夏洛克，还是守财奴葛朗台？

收回思绪，照照镜子，你会看到什么？

没错，答案也包括你自己。

你有没有尝试过花半小时砍下十块钱？

有没有将宾馆里的免费用品一件不落地悉数收入囊中的有趣经历？

抑或是将饭店里的附赠纸巾也纳入“用不完兜着走”的行列？

如果你有过上述这些美妙的体验，恭喜你，你已经成功迈入了“吝啬一族”的行列。

“吝啬一族”奉行的是所谓的“新吝啬主义”，他们似乎成功改写了“吝啬”的内涵。

“只选对的，不买贵的”成了新的价值观和行为导向，标志着社会的进步、经济的发展、人的成熟。

新吝啬主义的价值核心简而言之就是“花得更少，活得更好”，新吝啬主义其实更是内心中对生活快乐幸福的追求的体现。

如果读完上面的文字，你已经迫不及待的想加入“吝啬一族”的话，那就打开《花得更少·活得更好》，让吝啬的快感尽情释放，看看你还能学到哪些能够让你更加吝啬的新方法……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>