

<<沟通的艺术>>

图书基本信息

书名：<<沟通的艺术>>

13位ISBN编号：9787113129224

10位ISBN编号：7113129226

出版时间：2011-9

出版时间：中国铁道

作者：代安娜^侯巍巍

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;沟通的艺术&gt;&gt;

## 前言

在这个地球上，人类是很孤独的，虽与万物共生，但是真正能够互相交流沟通的，只能是人和人。而爱情，这种人与人之间最微妙的情感，也就成为人世间争相歌颂的东西。

这是一个永恒不变的话题，每个人都在渴望遇到爱、拥有爱、守护爱，而男人和女人，正是这个永恒话题的主角。

男人和女人，都希望能够找到合适的另一半，彼此陪伴相携一生。

当然，他们也为此付出了很大的努力。

相识，恋爱，组成家庭，生儿育女，孝敬老人，这并不是一个容易的过程。

在这个漫长的经历中，男人和女人最需要的，不是金钱，不是时间，而是对方真正的理解和诚挚的爱。

正是有了这份真爱，他们才有力量克服那么多困难，共筑幸福的城堡。

可是，因为生理和心理上的差别，男人和女人总是很难真正地理解彼此、懂得彼此，从而给予和得到彼此的爱。

这就让很多男人和女人都处于一种等待被爱的渴望中，虽然大多数人都知道要去爱对方，但他们并不太清楚该如何去爱，往往南辕北辙走错了路途，舍近求远用错了方法，最后，等到心冷，也感觉不到温暖的爱。

或许，这一切都是因为：男人理性，女人感性。

因为这个原因，男人和女人在看待事情、处理问题、理解彼此、理解和表现感情方面，都会有很大的差别。

由于差别的存在，误解也就产生，误解不能被及时地发现并消除，矛盾和裂缝就会接踵而至。

于是，感情出现危机。

这或许不怪男人和女人中的任何一方，因为我们的初衷都是好的，谁不想得到爱？

谁又不想好好爱人，让生活幸福美满呢？

只是，男人和女人在生活中互相看到的，或许只是对方品质中的冰山一角，那潜藏在水下的，是更大部分的自我，不被对方看见并理解。

可是，仅凭冰山一角看到的那一小块，我们怎么能说我们了解对方呢？

无疑，那潜藏在水下部分的冰山，大大地阻碍了彼此心灵的沟通。

如果看到了彼此的全部，会不会就能更了解对方，就不会嫌他(或她)不够爱自己而去责怪对方呢？

如果明白了男人和女人客观存在的一些差别，会不会就不再那么求全责备呢？

如果清楚了那些经常争执的问题的症结所在，会不会猛然发现那些我们一直在等待的爱，其实就在身边？

这本书，展示给你生活中男人和女人相处时经常会遇见的小问题、小纠葛，告诉你那些小吵小闹的原因。

而本书真正想做的，其实是要告诉你：你爱着的那个、你怀疑已不再爱你的那个人，或许正深深地爱着你，只是，你不懂那个人心，不懂那个人的爱。

当你在等着那个人好好爱你\_的时候，或许，那个人也在做相同的等待。

你们或许是给予了对方自己全部的爱，但对方却迟迟等不到它。

也许是因为都走错了路途，所以，总有抵达不了目的地的感觉。

不要着急，停下来，看一看，你走的那条路是走向对方心里的那条路吗？

如果走错了，就赶快改正，一切都还来得及。

好好想想对方需要的是什麼，而自己想要给予的又是什么，将二者达成一致，这样才能抵达彼此的内心。

“等你爱我呢。

”你在心里说。

当你在等待，那个人也同样在等。

快快了解他(她)究竟需要什么样的爱，好好地去爱吧！



## <<沟通的艺术>>

### 内容概要

本书讲述了：怎么做才是积极的倾听？  
怎样才能知道对方言语背后的真实想法？  
对于大多数人来说，良好的交流能力并不是与生俱来的。  
事实上，如何有效地同他（她）进行交流，在今天可能要比以往更困难。  
女性的社会地位提高，男性有无尽的工作、生活压力等，导致每个人都想让别人理解自己，而很少想去理解别人……《沟通的艺术男人女人这样交流最有效》是讲解在生活、工作等各种场合中男女之间的沟通方法，阐述两性的生理结构、表达方式、应对压力的方法之间的不同，从而让读者能够更好地表达自己、说服他人，以帮助读者处理生活中各种情境下的沟通问题。

## <<沟通的艺术>>

### 书籍目录

- part 01 选择工作还是回归家庭
  - 社会需求制造工作状态
  - 男人都像“郭洋”这样吗
  - 家庭煮夫的“非幸福”生活
  - 朋友重要还是家人重要
  - “不上进”的丈夫
  - 要努力,但不要压力
- part 02 给男人解决方法,给女人安全感
  - 生理构造决定思维不同
  - 男人的动力源
  - 你懂“潜台词”吗
  - 你的“底线”决定你的态度
  - 别干涉ta的生活
  - 爱我,请换个方式
  - 女人都是这么脆弱吗
- part 03 不含蓄的男人,不直接的女人
  - 性别决定表达方式
  - 喜欢,还是不喜欢
  - 赞赏是最好的奖励
  - 甜言蜜语,你要不要
  - 说不到一起时怎么解决
  - 男人要倾听,女人要理解
  - 婚姻的“隐形杀手”
- part 04 压力、动力,男女感觉不同
  - 不同的解压方式
  - 别让抱怨毁了你
  - 说出你的烦恼
  - 怎么解救“洞穴”里的男人
  - 心烦意乱的女子
  - 当她“反应过度”时
  - 疲惫的女人要善待
- part 05 爱,就大胆说出来
  - 恋爱表达方式的异同
  - 让我怎么相信你
  - 别轻易打击男人
  - 女人需要体贴
  - 别让占有欲毁了你
  - 女人太强没人敢爱
  - 努力爱,但不期望回报
  - 你是他心中最特别的那个吗
- part 06 婚姻,是个“有限责任公司”
  - 需求不同导致结果不同
  - 婚姻中的“疯狂怪圈”
  - 站在对方的立场上思考
  - 尽快承认你的错误

## <<沟通的艺术>>

抱怨是感情的“催坏剂”  
退一步海阔天空  
结束彼此的争论  
和爱人分享、沟通  
相信我能为你做得更多  
让ta心甘情愿地帮助你  
让爱永存的魔力

## <<沟通的艺术>>

### 章节摘录

版权页：插图：“大女人”或者说“女强人”，通常独立自主、能力超强、才华横溢，坚持与男人平起平坐，坚决不做男人的附属品，最多做男人的盟友；而“小女人”则没那么大的“野心”，没那么强的竞争意识。

她们温柔乖巧，做小鸟依人状，甘心做男人身上的那根肋骨，躲在男人的怀里，永远在男人的怀里享受男人的保护。

也不能说做个“大女人”或“女强人”就是不好的事，能够独立自主当然是好事，但是独立过了头，还是难免会有孤单之叹。

所以，要在保持一定的独立和坚强品格的基础上，试着做一个“小女人”，让男人甘心去保护你，他高兴了你轻松了，何乐而不为呢？

要做一个“小女人”，就要学会从下面几个方面来努力，激发男人的保护欲：在他面前示弱，不要总是一往无前。

人总有脆弱的时候，尤其是女人。

当你感觉内心脆弱的时候，不要硬撑着，向他诉说你的难过和脆弱，或掉几滴眼泪，寻求他的安慰和保护，都能激起男人心里深藏着的保护欲。

## <<沟通的艺术>>

### 媒体关注与评论

“我是好心，为啥他还这么对我？”

——夫妻关系中委屈的小A “我是真心想对他妈妈好，可是，一说出来，他总觉得是我看不上他

.....” ——某情感类现场嘉宾 “你这么聪明、漂亮，又能赚钱，为什么就嫁不出呢？”

——朋友对某个大龄女性的感叹一个人，无论多聪明、能干，如果不懂人情世故，那么他的人生也注定不会完美。



## <<沟通的艺术>>

### 编辑推荐

《沟通的艺术:男人女人这样交流最有效》：他在忙什么呢？  
她在想什么呢？

“ 每一个成功的男人后面，都有一个伟大的女人！

” “ 那不成功的男人呢？

” “ 都有两个！

”

<<沟通的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>