

<<新编家常菜500例>>

图书基本信息

书名：<<新编家常菜500例>>

13位ISBN编号：9787113129484

10位ISBN编号：711312948X

出版时间：2011-10

出版时间：中国铁道出版社

作者：美食府

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新编家常菜500例>>

### 内容概要

《新编家常菜500例》将符合大众口味的家常菜精选出来，并将菜谱细分为叶茎类、豆类、根果类、菌菇类、禽蛋类、畜肉类和鱼类共三大篇七小类，每一小类中又分为若干系列，从而使读者对每道菜色都能够轻松查阅。

每个菜谱均详细介绍了主料、调料、做法和特点，配以彩色成品图，清晰明了，是极好的家庭烹饪手册。

本书还特别为重视养生的人群提供了营养价值和药理功效指南，让读者在柴米油盐中，享受到更多的美食乐趣。

一本《新编家常菜500例》在手，花样百变，美味不愁，伴随您的好胃口，尽情享受美好生活!

<<新编家常菜500例>>

书籍目录

01 蔬菜?叶茎类

菠菜系列  
油菜系列  
空心菜系列  
韭菜系列  
雪里蕻系列  
黄花系列  
白菜系列  
味白菜  
娃娃菜系列  
芹菜系列  
蒜薹系列  
芥蓝系列  
莴笋系列  
菜花系列

02 蔬菜?豆类

豆角系列  
豆芽系列  
豆腐系列  
豆干系列  
腐竹系列

03 蔬菜?根果类

土豆系列  
山药系列  
芋头系列  
莲藕系列  
鲜笋系列  
白萝卜系列  
胡萝卜系列  
洋葱系列  
茄子系列  
番茄系列  
青椒系列  
黄瓜系列  
冬瓜系列  
苦瓜系列  
丝瓜系列  
南瓜系列  
木瓜系列

04 蔬菜?菌菇类

平菇系列  
香菇系列  
猴头菇系列  
金针菇系列  
银耳系列

<<新编家常菜500例>>

炖雪蛤

木耳系列

海带系列

05肉食?禽蛋类

鸡肉系列

鸭肉系列

鹅肉系列

鸽系列

06肉食?畜肉类

猪肉系列

牛肉系列

丝牛肉锅

羊肉系列

狗肉系列

驴肉系列

兔肉系列

07水产?鱼类

武昌鱼系列

鲈鱼系列

鳕鱼系列

三文鱼系列

鱿鱼系列

鲢鱼系列

带鱼系列

鳖龟系列

鲤鱼系列

鱼头系列

草龟系列

<<新编家常菜500例>>

章节摘录

版权页：插图：

<<新编家常菜500例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>