

<<有一种人生叫放下>>

图书基本信息

书名：<<有一种人生叫放下>>

13位ISBN编号：9787113129774

10位ISBN编号：7113129773

出版时间：2011-7

出版时间：中国铁道出版社

作者：王锴词

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有一种人生叫放下>>

### 内容概要

清心寡欲，自感其轻。  
随遇而安，自得其乐。  
放下是一条解脱之道。

放下，是一种处世态度；放下，是一种人生哲学；放下，是一种生存智慧。  
不论人生经历是多么的美好，到最后只不过是生命中的一道风景而已。  
因此，学会遗忘，学会放下，生命之花才会超然的绚丽开放！

## <<有一种人生叫放下>>

### 书籍目录

序

#### 第一章 人生取舍，领悟放下成智者

1. 人生，不要因小失大
2. 直面人生得失
3. 幸福就要懂得放弃
4. 放下，才能无忧虑
5. 放下成就快乐
6. 人生要懂得知足
7. 放下，给自己一种洒脱
8. 人生路始于“放下”
9. 月有圆缺，人有得失

#### 第二章 生活秘诀，选择放下叫洒脱

1. 生活需要你学会放下
2. 放下包袱，好好生活
3. 放下，才能有新的选择
4. 放下压力，轻松生活
5. 学会糊涂，聪明放下
6. 告别烦恼，自在生活
7. 一失足未必成千古恨
8. 放下，走生活解脱之道
9. 善于放弃，才能畅快地生活
10. 放下，退一步海阔天空

#### 第三章 事业沉浮，适当放下定输赢

1. 学会放下，事业才会上浮
2. 放下面子，重在坚持
3. 从头再来也无妨
4. 放下空想，用行动说话
5. 锲而舍之不是错
6. 放下焦虑走向前
7. 成大业者善放弃

#### 第四章 为人处事，勇于放下事通达

1. 放下又何妨
2. 不要寻找绝对公平
3. 得饶人处且饶人的智慧
4. 适时放弃，把握更好的机会
5. 放下，通达之道
6. 战则败，不战则胜
7. 算计别人就是算计自己

#### 第五章 心灵鸡汤，学会放下享轻松

1. 放下贪婪，寻找快乐
2. 放下自卑，迈向成功
3. 放下嫉妒，做完美幸福人
4. 放下怨恨，宽容彰显人格魅力
5. 放下自私，让别人走进自己
6. 放下过去，活在今天

## <<有一种人生叫放下>>

7. 放下忧虑，追求积极
8. 放下坏心情，朝气蓬勃每一天
9. 放下压力，心情舒畅
10. 失意时要心宽
11. 得意时不忘形

### 第六章 职场生涯，懂得放下路宽阔

1. 职场竞争，要学会放弃
2. 欲望无边，适可而止
3. 放弃无谓的忙碌
4. 顺其自然，放下无谓的竞争
5. 放下架子天地宽
6. 过于执着有时不需要
7. 放下标准，用心去爱别人
8. 无争才能取胜

### 第七章 情感密码，舍得放下求多姿

1. 放下，为爱情寻找自由
2. 强扭的爱情不甜
3. 该放不放，自食感情的恶果
4. 放下也是成全
5. 把握不住的爱情不如放弃
6. 错过了太阳，还有月亮
7. 把失去的爱当成赢利

### 第八章 人际交往，适度放下是智慧

1. 摒弃猜疑，迎来友谊
2. 放弃损友，选择益友
3. 不要争得口边的胜利
4. 人际交往中不要“过度投资”
5. 人际交往不要放弃拒绝
6. 放弃完美，留点错误给人挑
7. 弹性交友，让人走进自己

### 第九章 财富得失，看透放下得自在

1. 钱是身外物，何必苦追求
2. 放下权欲，心宽便是福
3. 名利得失，权衡轻重
4. 乐以忘忧，获得心灵的解脱
5. 随贫随富且欢喜，不开口笑是痴人
6. 放下奢侈，勤俭生活才是真

### 第十章 修身养性，放下之后享境界

1. 境由心生，要由心地放下
2. 用放下之心，换取真正的平常心
3. 放下，修身养性的最高境界
4. 找到真正适合自己的生活
5. 多一物多一心，少一物少一念
6. 以禅心处世，即有所悟有所得
7. 放下是最有效的养生方法
8. 任凭风浪起，稳坐钓鱼船
9. 摒除杂念，彰显智慧

<<有一种人生叫放下>>

## <<有一种人生叫放下>>

### 章节摘录

第一章 人生取舍，领悟放下成智者 1.人生，不要因小失大 人们总是在欲望和理智之间徘徊、犹豫，忍受着来自身体内欲望的煎熬，总是在取舍之间衡量利弊，做着艰苦的思想斗争。每个人都有贪念，但有人能够以社会道德理念来控制 and 规范自己，而有些人却陷入贪婪的泥潭，无法自拔，让贪欲占了上风，做出因小失大的事情。

古人云：“君子慎始而无后忧。”

做事情之前，应将利弊考虑清楚、详细。

戒贪戒欲，莫要因小失大 俗话说得好：“欲壑难填。”

自古以来，人们都有着对金钱、美女、权利等一切美好事物的向往，它犹如滔滔江水，在人们内心深处澎湃。

有人能够将它控制自如，用各种社会道德规范约束自己的行为，有人却禁不住一些诱惑和引诱，从而丧失自己的本性，被欲望所支配，成为欲望的奴隶。

欲望犹如潘多拉的魔盒，只要有了一丝一毫的泄露，便如泛滥的洪水。

水，滔滔难以遏止，一发而不可收拾。

而被欲望支配的人，会丧失应有的理智，导致做出一些得不偿失、因小失大的事情，使自己遗撼终身。

为了使生活变得更加美好，更加精彩，也为了避免在泛滥的欲望支配下做出因小失大的事情，人们必须恪守道德和法律的规范，紧守自己的社会职责。

《韩非子·喻老》中说：“千丈之堤，以蝼蚁之穴溃；百尺之室，以突隙之烟焚。”

很多人都是因为在细微之处没有注意到其重要作用，任由欲望左右自己的思想，斤斤计较，贪婪不止，在思想堤坝上出现了“蚁穴”，不知不觉地做出令自己遗憾终身的事情。

<<有一种人生叫放下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>