

<<我奋斗，我晋职>>

图书基本信息

书名：<<我奋斗，我晋职>>

13位ISBN编号：9787113130428

10位ISBN编号：7113130429

出版时间：2011-10

出版时间：中国铁道出版社

作者：殷谦

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我奋斗，我晋职>>

前言

职场立足有诀窍 “我的领导太不理解人了，经常责骂我，真让人生气……” “我的同事经常刁难我，我运气怎么这么差？

倒霉的事偏偏都让我碰到了……” 在心理咨询中，我们经常会遇到遭受如此挫折而心境不良者。听着他们的倾诉，我常常想起童年时听说过的一个故事：从前，有两个人推着车去卖缸，结果不小心车翻到沟里。

悲观的一位说：完了，摔坏了这么多缸；而另一位乐观者却说：谢天谢地，还有这么多缸没摔坏。

无论在职场还是在生活中，不顺意的事随处可见，无人不遇，为什么有的人拿得起、放得下，而有的人却耿耿于怀，陷入不良心境中难以自拔呢？

关键在于看问题的方式：当你只想到摔坏了多少缸、损失了多少时，你就会感到气愤、失落乃至沮丧；但你若有意识地换个角度思考，你就会感到不幸中的大幸。

对领导的责骂，对同事的刁难，你感到伤自尊，恨领导，憎同事，但你能理解领导的管教是出于好意，你能体会到同事的刁难能提高你的工作技能，或许你就容易接受，不至于生气或与领导和同事硬顶。

慢慢地，你的领导会发现，你成熟，有能力，反而予以重用。

你的失误可能让你薪金受损，但同时又使你从中获得了经验，财富可以计量，经验的价值却无以估量，会使人受益终生。

一位男士告诉我，每逢节假日，妻子就要他陪同一起上街逛商场，却常常是空手而归，浪费时光，心里很不满却很无奈。

如果不能改变这种形式，何不换种想法。

其实这位男士是有收获的：其一，他满足了妻子的心理需求，增进了夫妻感情；其二，他锻炼了身体，促进了身体健康。

物竞天择，事不由人。

挫折和不幸常常不放过任何人，但得失却是相对的，得中有失，失中亦有得。

所以，初涉职场面对挫折和不幸，又常常是得失在己，成败在己，就看自己如何掌握这其中的诀窍！

<<我奋斗，我晋职>>

内容概要

你是否还身处象牙塔，正为人生的下一站做准备？
你是否已成为职场中人，却不知如何应对激烈的职场竞争？
你是否正在疑惑你的付出与回报不成正比？
这都源于你还没有很好地进行角色转变，你还不够职业！

《我奋斗，我晋职》从初涉职场、“潜伏”职场、玩转职场和扶摇“职”上这四部分入手，向你讲述如何快速褪去学生气，成为一名职场新人，并最终成功蜕变为职场达人。
做好规划，勤用脑善用脑，努力奋斗，找到自己的生存之道，你就是那匹千里马！

《我奋斗，我晋职》由殷谦所著。

<<我奋斗，我晋职>>

作者简介

殷谦，笔名北野。

作家、诗人、文艺评论家。

中国作家协会会员、中国散文学会会员、中国散文诗学会会员。

先后在全国各大报刊发表文章6800余篇（首），作品多次获奖。

曾出版职场类图书《求职者的圣经》等。

<<我奋斗，我晋职>>

书籍目录

第一篇 初涉职场

- 1 引子
- 2 万里之路始于“实习”
- 3 大学生兼职谨防受骗
- 4 职场中的第一天
- 5 你能跑过其他千里马吗
- 6 提高职场能力先要提高“职商”
- 7 为什么面试总是遭拒
- 8 面试怯场的解决办法
- 9 如何从“以貌取人”的阶段胜出
- 10 从求职到入职，必须注意的技巧
- 11 避免办公室尴尬

第二篇 “潜伏”职场

- 12 试用期转正并不难
- 13 工作中不能太老实也不能太聪明
- 14 职场竞争的能力准备
- 15 如何在职场竞争中不被淘汰
- 16 想进外企必须把握好四大要素
- 17 职业规划从学生时代做起
- 18 规划好自己的职业生涯
- 19 跳槽是万不得已时的一步险棋
- 20 处理好与上司的关系
- 21 不同性格的上司分析
- 22 与上司相处的常见问题
- 23 “拍马屁”没有什么不好意思
- 24 打理好你的工作“存折”
- 25 要自尊，但决不能自卑
- 26 突破困境中的“第八感”
- 27 职场减压“时尚”多
- 28 办公室潜规则
- 29 巧妙提高自我能见度

第三篇 玩转职场

- 30 辞退你不是因为你无能
- 31 心态决定了职场的成败
- 32 职场“菜鸟”易犯错
- 33 改变自己，努力适应工作环境
- 34 不要以为公司真的是我家
- 35 不可深交的同事
- 36 警防：“职场红眼病”
- 37 职场中有朋友
- 38 攻克职场病症的疫苗
- 39 学会自我减压
- 40 遭遇“职场狼”该怎么办
- 41 不做职场完美主义者
- 42 如何提高办公室人气

<<我奋斗，我晋职>>

43 必须建立自己的职场“防火墙”

44 怎样与老板正确过招

第四篇 扶摇“职”上

45 只做分内事行吗

46 游戏中的智慧

47 办公室友谊“八大注意”

48 如何摆脱职场螺丝钉的命运

49 单凭自己还不行，要学会“借力打力”

50 克服两种普遍的职场致命心态

51 如何把握自己的职场命运之轮

52 “曹氏三雄”的职场生存之道

<<我奋斗，我晋职>>

章节摘录

版权页：听过这样一个故事。

有个学僧到法堂求禅师指点迷津：“请问禅师，我时时打坐，念经，无一而不尽心，我早起早睡、心无杂念，无一而不用功，为何总是无法开悟？”

”禅师闻此言，顺手拿起一个葫芦，寻得一把粗盐交于学僧道：“你去将葫芦装满水，再将这把盐倒进去，若使它立刻溶化，你当下就可开悟！”

”学僧遵示照办，不久，返回法堂对禅师道：“此葫芦口太小，依禅师的吩咐，我把盐块装了进去，可它不化。我用筷子搅不动，我还是无法开悟。”

”禅师听闻，立即拿起葫芦倒掉一些水，只摇几下盐块就立刻溶化了，禅师道：“你时时用功，却不留一些平常心，就如同这装满水的葫芦，摇搅不得，安能化盐？”

你又如何能开悟？”

”学僧不解：“难道不用功就可以开悟吗？”

”禅师笑道：“修行如弹琴，弦太紧会断，弦太松弹不出声音，中道平常心才是悟道之本。”

”学僧听罢，即可领悟。

有道是，万事不可强求。

勤奋不一定就有收获，努力不一定就能成功。

凡事都要有计划，多想一些解决的办法，工作中我们都要做有效的工作，而不去做无用功，明知不可为而为之，企图达到完美或得到更大的收获，就霸王硬上弓，只能是徒劳无益。

有些人性格倔犟，并且还将这种倔犟带到工作中来，结果是出力不讨好，这也算是蠢人办蠢事了。

不能活学活用，那是读书人的悲哀，即便满腹文章，结果是毫无用处。

要了解自己，在自己的能力范围内做有把握的事情，贪多嚼不烂就是这个道理，其实，身在职场，更应该留一些平常心，不紧不慢，不慌不忙，不急不暴，这不是更有利于自己的工作吗？”

有人总是想着要把工作做到最好，因为太过专注结果而忽略了过程，因为太过专注细节而忽略了全局，因为太过专注业绩而忽略了方法，他们期望达到工作中的完美境界，可往往事与愿违后，主观上自认为完美遥不可及，客观上却因心态而影响工作。

不要对自己太苛刻。

要知道在我们努力适应固定规则、不停苛求自己的时候，“完美”杀手正悄然而至。

我们太过注重事情发展的结果，而忽略了工作的过程。

如果一个人早晨上班是为了下班，那么他对工作的态度可想而知。

这样的人怎么会为团队创造更大的利益？”

过程在事物发展规律中才是主要的，没有过程，哪来结果？”

成为良好团队中的一员，本身就是一种快乐，我们有足够的工作能量，却不去用心于工作本体，而一味追逐所谓的“完美”，不是舍本逐末吗？”

<<我奋斗，我晋职>>

媒体关注与评论

眼看你的同事晋升的晋升，加薪的加薪，你却原地踏步。

这是怎么回事？

也许你曾百思不得其解，甚至怨声不绝，但你有没有想过从自身寻找原因呢？

请仔细阅读《我奋斗，我晋职》，从中你不但能找到原因，还能找到非常可靠、有效的解决办法。

——傅佩荣 国立台湾大学哲学系教授《我奋斗，我晋职》一书的目的是让读者分析和思考职场的是与非，书中提出了能解决实际问题的方案，愿文中的观点和策略能引起读者的共鸣，帮助读者顺利晋职。

——吴稼祥 中共中央办公厅高级研究编辑职务评审委员会副研究员看完《我奋斗，我晋职》，我想了很多问题。

其中就创业的思考，我认为在没有创业的资金时，与其东奔西跑寻找创业的条件，还不如留在企业静心多学多练，一旦创业时机成熟，你驾驭自己企业的力量也会更高一筹。

——吴甘霖 著名职场管理培训专家身在职场，你为自己制定了计划后，就要遵守客观规律，认真分析对与错。

做有把握的事；无把握的事情，万不可明知不可为而为之。

《我奋斗，我晋职》会让你受益匪浅。

——张近东 苏宁电器总裁

<<我奋斗，我晋职>>

编辑推荐

《我奋斗,我晋职》：职场，并不是你拥有梦想，就能收获一切的天堂，职场属于勤奋者，属于知任图进，敢于拼搏的勇士，职场中仅仅靠“勇”不行，立足职场有诀窍！我们必须知道如何奋斗，才能活得精彩！

<<我奋斗，我晋职>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>