

<<家长和孩子共同成长>>

图书基本信息

书名：<<家长和孩子共同成长>>

13位ISBN编号：9787113137243

10位ISBN编号：7113137245

出版时间：2012-1

出版时间：中国铁道

作者：中国儿童中心

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家长和孩子共同成长>>

### 内容概要

本书的特点是教育观念新，涉猎范围广，系统性、针对性、指导性都很强。书中内容都是根据国内著名儿童专家的现场讲座录音整理，并经过他们严格把关。全书包括营养保健篇和教育心理篇，涉及儿童生长发育、卫生保健、行为习惯、潜能开发、沟通交流、心理发展等知识，从不同视角解答了家庭教育的诸多问题，给家长长以全新的育儿理念和方法，有助于解决家长们面临的种种困惑，适合15岁以下年龄儿童的家长阅读，对专门从事家庭教育工作的读者也具有一定的参考价值。

<<家长和孩子共同成长>>

书籍目录

- 不同年龄阶段儿童的生理、心理发展特点李辉
- 小脑袋，大智慧——儿童脑发育与脑潜能开发王惠珊
- 爱护眼睛，从小开始谢培英
- 儿童口腔保健新概念邓辉
- 儿童的听觉与言语发展黄丽辉
- 儿童健康人格的塑造与培养王惠珊
- 防患于未然——预防接种解惑张峰
- 健康资本应从儿童期积累何金生
- 儿童乳营养与科学饮奶宋广林
- 不可小视的大问题——儿童常见的营养问题宫丽敏
- 预防疾病，从小做起——成年疾病的儿童期预防蒋竞雄
- 儿童期常见的心理问题、表现、预防与解决方法贾美香
- 儿童意外伤害的家庭防护——日常生活中的儿童保护林良明
- 过度保护对儿童的危害鲍秀兰
- 走出营养误区——正确识别药品、保健食品、食品吕方
- 健康人生，始于童年——家长对儿童进行健康教育的方法与技巧钮文异
- 莫让空调成杀手宋广林

## <<家长和孩子共同成长>>

### 章节摘录

版权页：生命从一个受精卵开始直到成为一个成熟的健康个体，经历了一个漫长的发展过程。

对于人体发育的过程，我们首先需要了解不同的生长阶段的特点，只有知道了其发育特点，才能及时地发现可能出现的问题，评估这个问题对生长发育和健康可能造成的影响有多大，以便采取有效的办法去解决问题，使孩子健康成长。

所以，我认为儿童生长发育的有关知识是每一位家长应该了解和掌握的基本知识。

我不知道诸位家长是不是每一个星期都来这里听讲座，因为我今天也是第一次来，我想这个讲座办得非常好，而且内容很多，可能牵涉到儿童的各个方面。

我今天讲的内容不可能涉及每一个细节，主要的目的是要传递给家长一种理念。

每个孩子都是独特的，问题也是千差万别的，所以不可能把每个问题都说到了；也有一些问题是我们经常遇到的，也可能是某些孩子所特有的，问题的关键是，要给家长提供一些理念。

我相信现在的家长和以前不同，和二三十年以前有很大的变化，这是我们社会的进步。

儿童发育的水平不仅是一个个体的问题，它也是社会政治、经济、文化发展的评价指标。

所以说儿童的健康问题不仅是一个卫生问题，它受很多方面的影响。

家长是育儿的主体，我们最近的调查结果显示：和10年、20年前相比，父母的文化程度普遍有了很大的提高；现在多数的孩子是独生子女，家长都很关注孩子，所以我想你只要有了科学育儿的理念，掌握正确的方法并不难。

我想最主要的问题就是观念的更新，有了正确的认识，凭借现有的文化程度，很容易学习和掌握健康知识。

具备了相关知识和技能，你就能克服在育儿过程中遇到的困难和问题。

其实，我们养育一个孩子最重要的是希望他健康，身心发育正常，没有疾病或疾病危险因素，社会适应能力良好；成年后能在社会上很好地生活，为社会作贡献，给家庭带来幸福。

儿童和成人的最大区别就在于儿童处于一个不断的生长发育过程中，不同的年龄阶段有不同的生理和心理发育特点，遇到的问题也可能不尽相同，这是和成人不一样的地方，同时也是最难的问题。

大家都知道，20世纪以来的科学研究证明：生命周期中前20年生长发育的好坏，直接影响了成年期的成熟和健康。

<<家长和孩子共同成长>>

编辑推荐

《家长和孩子共同成长(营养保健篇)(超值版)》编辑推荐：健康人生始于童年！  
了解孩子是成功教育的前提！  
父母与孩子一起成长！  
平衡膳食好习惯！  
高尚的人格开启成功之门！  
解读科学育儿的知识和技能，让孩子赢在“起跑线”上。

<<家长和孩子共同成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>