

<<每日遇见卡耐基>>

图书基本信息

书名：<<每日遇见卡耐基>>

13位ISBN编号：9787113155650

10位ISBN编号：7113155650

出版时间：2013-1

出版时间：吴学刚 中国铁道出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;每日遇见卡耐基&gt;&gt;

## 前言

戴尔·卡耐基是20世纪最伟大的成功学大师，“美国现代成人教育之父”。

卡耐基的一生是经历坎坷而成功的。

小时候，卡耐基住在乡间，每天要帮助家里挤牛奶、伐木、喂猪，晚上才能在煤油灯下刻苦学习。

毕业后，卡耐基曾经替一家公司兜售成肉、肥皂和脂油，在印第安人村落之间来回奔波。

他学过表演，可是却无法从戏剧方面寻求发展；他尝试推销卡车，却因对机械不熟而以失败告终。

这些不同的工作经历使他积累了丰富的生活经验。

他不断地观察总结，形成了具有深刻智慧的哲学思想。

他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

美国卡耐基成人教育机构、国际卡耐基成人机构和它们遍布世界各地的分支机构多达1700余家。

在其中接受教育的不仅有明星、巨商、各界精英，也有军政要人、内阁成员，甚至还有几位总统。

千千万万的人从卡耐基的成人教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作是20世纪最畅销的成功励志经典。

卡耐基的主要著作有《人性的弱点》《人性的优点》《人性的光辉》《美好的人生》《快乐的人生》《伟大的人物》《语言的突破》等。

此外，卡耐基的门人亚瑟·裴尔博士所著的、阐释卡耐基学说的《积极的人生》，卡耐基夫人姚乐丝·卡耐基按照丈夫的哲学模式所著的《写给女孩的信》，卡耐基的妹妹朵乐蒂·卡耐基根据哥哥搜集的名言、警句所编的《智慧的锦囊》，构成了卡耐基做人处世教育的全部作品，它们不仅是卡耐基成人教育的教科书，也是趣味无穷的优秀读物。

如今，世界各国几乎都有这些著作的译本。

自从卡耐基的著作问世以来，改变了千千万万人的命运。

发明大王爱迪生、世纪伟人爱因斯坦、印度圣雄甘地、建筑业奇迹的创造者里维父子、旅馆业巨头希尔顿、麦当劳的创始人克洛克等，都深受卡耐基思想和观点的影响。

卡耐基的思想具有极强的实用性和指导性，以及对社会各类人群和各个时代的适应性，随着时间的流逝，卡耐基的思想和见解并没有被时代所抛弃；相反，在今天这个竞争激烈的社会，他的思想和洞见更加深刻和实用，对于人们更具有指导意义。

《每日遇见卡耐基》系列图书以精美的语句结合生动具体的事例，增强了文章的可读性和趣味性，从语言的突破、做对事的方法、办成事的方法等方面，生动而具体地阐释了卡耐基的成功学。

衷心地希望本书能使读者加深对卡耐基成功学的了解，而且能从中找到适合自己做人、做事的方法，并总结出自己的人生经验，找到属于自己的成功之路。

<<每日遇见卡耐基>>

书籍目录

第一章 认清方向做对事 成功从选定方向开始 不想当将军的士兵不是好士兵 一个好猎手的眼中只有猎物 选错了方向,就会与成功背道而驰 分段实现大目标 专注于自己的梦想 明确的目标会给人带来希望 榜样的力量是无穷的 为了理想可以做一些没把握的事 适合自己的目标更容易实现 把目光盯在远处

第二章 摆正心态做对事 乐观是我们心中的太阳 “放得下”是一种智慧 爱这个世界,你别无选择 “逆境”是最为严厉的老师 人要赢得起也要输得起 勇敢地抬起头,接纳自己 乐观还是悲观,取决于你的选择 培养快乐的习惯 在生活中培养乐观的心态

第三章 找对方法做对事 方法总比困难多 有条理有秩序地做事 如果不事先计划好,失败便是被计划好的 明年会发生什么事情,是可以预测的 找到自己的“富矿区” “跟对人”是成功的关键 让自己不可替代 把握好进与退的尺度 一次只做一件事 众人拾柴火焰高

第四章 管好时间做对事 时间是挤出来的 把24小时变成48小时 从昨天的时间里走出来 战胜懒惰,做时间的主人 珍惜时间就是珍惜生命 现在就做,不要明天再说 抓住时间这个贼 时间就是金钱 有效地利用每一分钟 按重要性办事,更能有效利用时间 把今天留住

第五章 打开思路做对事 抛弃你的“一根筋” 避免中规中矩的做事方法 每个人都有创造的能力 循规蹈矩只有死路一条 不能在一棵树上吊死 放弃旧的习惯和思维 “反其道而思之”更容易成功 想象力比知识更重要

第六章 抓住机会做对事 机会是成功之门 机不可失,时不再来 机遇是“创造”出来的 磨炼看准时机的眼力 机遇总是照顾那些“有心”人 先织好网,等待猎物到来 靠悟性登上机会的“快车” 凭勇气面对各种机遇 你不理机遇,机遇就不会理你

第七章 驾驭情绪做对事 仇恨就像一把双刃剑 控制自己,把握人生 情商的力量是巨大的 生气是健康的天敌 愤怒需要管理 学会扩大自己的心胸和气度 控制好喜怒哀乐 少一分嫉妒,多一分从容 不要让焦虑症害了你 挣脱束缚心灵的枷锁

## &lt;&lt;每日遇见卡耐基&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：这个有心的年轻人给公司提供了一个极为珍贵的建议，不仅公司的利润得到了很大的提高，同时自己也获得了公司的奖赏和别人的赞誉。

年轻人其实也没有什么过人的地方，只不过他很注意留心身边的一举一动，发现了市场上的空白，从而获得了成功。

我们在追求财富的同时，机遇常常是伴随着我们成长的，但决定我们命运的不是机遇，而是我们对机遇的看法。

如果不同意生产那40%女士需要裤袜的一派决定了最后的结果，那么这个巨大的市场空白也就此错过了。

许多人都以为会看时机是一种天分，也就是生来就具备的，就像是具有音乐细胞的耳朵一样。

但情况并非如此。

通过观察那些似乎有幸具备这种天分的人，你会发现这是一种任何人只要努力留心都能获得的技能。

为了掌握恰到好处地处理时间的艺术，需要牢记5个必要的条件。

(1) 要不断地提醒自己，掌握好时间在待人处世上具有重要意义。

莎士比亚曾经写道：“人间万事都有一个涨潮时刻，如果把握住潮头，就会领你走向好运。

”一旦你明确了“看准时机”的全部重要意义，你就朝着获得这种能力迈出了第一步。

(2) 和自己订一项条约，这就是当你被愤怒、恐惧、嫉妒或者怨恨的漩涡所驱使时，千万不要做什么或者说什么。

这些情绪的破坏力量可以毁坏你精心建立起来的“观时机制”。

古希腊哲学家亚里士多德曾留下一段著名的话：“任何人都会发火的——那很容易；但是要真正做到对适当的对象，以适当的程度，在适当的时机，为适当的目的，以及按适当的方式发火就不是每个人都能做到的了。

这不是一件容易事。

”(3) 加强自己的预见能力。

未来并不是一本关闭上了的书。

大多数将要发生的事都是由正在发生的事所决定的。

相对来说，很少有人能通过自觉的努力来设计今后的自己、预测未来的可能性并照此行动。

预见能力在商务中是如此重要，许多公司都把它作为工作取得进展的主要尺度。

在管理家务时它也同样是重要的。

星期六会不会是到海滩旅游的好日子？

最好把现成的冻熟肉和三明治面包放进冰箱里。

你寡居的婆婆健康状况是否开始衰败？

你最好还是面对她可能搬来与你同住或者安排她到一所私人疗养院去的可能性吧。

掌握好审时度势的艺术还包括看准将来事情会向何处发展，明白抓住现在这个时机采取行动去减少将来的麻烦或是在将来能得到好处。

(4) 学会忍耐。

你不能不信服爱默生所说的“如果一个人将自己置于天分的土壤中，并且坚定不移的话，巨人般的世界也会向他让步。

”获取这种耐力没有灵丹妙药，它是一种智慧与自制力的微妙的结合体。

但是一个人必须明白，过早的行动往往是欲速则不达。

(5) 也是最难的一条，就是学会做一个局外人。

我们的每时每刻都是与所有的人共享的，每个人都会从不同的角度去看待周围发生的事情。

于是，真正地把握时机就包括以一个局外人的角色去了解其他人是怎样看问题的。

<<每日遇见卡耐基>>

编辑推荐

<<每日遇见卡耐基>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>