

<<蜕变>>

图书基本信息

书名：<<蜕变>>

13位ISBN编号：9787113161194

10位ISBN编号：7113161197

出版时间：2013-4

出版时间：中国铁道出版社

作者：晓月枫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<蜕变>>

### 内容概要

《蜕变:从平凡女孩到魅力女人》内容简介：做人要有魅力，做女人更要有魅力，魅力是女人一生的必修课。

你的魅力有多少，你的幸福指数就有多高。

女人的一生，就是与各种角色共舞的一生，而不管角色如何蜕变，女人要想活出精彩，就必须拥有自己独特的魅力和资本。

提升个人魅力，打造幸福资本，赢得一生幸福！

## &lt;&lt;蜕变&gt;&gt;

## 书籍目录

花容月貌之形象培养篇 花之物语——人面桃花相映红 女人，争做自己的百花仙子 没有丑女人，只有懒女人 女为悦己者容 讨己欢心 博君青睐 守护爱情 女神形象修炼之道 我的青春我做主 论美容驻颜之持久战 每天5分钟美容护肤小知识 魅力永恒之修身养性篇 花之物语——沉醉的迷迭香 修养，滋养女人的灵丹妙药 阳光的味道 书中自有颜如玉 用内涵装扮自己 懂艺术的女人百媚生 语言的魅力 品味决定人生魅力 品行，女人的试金石 知性锻造优雅女人 女人提升魅力的十本书 魅力女神之自我修炼篇 花之物语——那一抹蓝色的鸢尾花 天使的笑容 提升自己的地位 由内而外地爱自己 心灵的沟通 欣赏不完美的自己 迎接挫折的洗礼 女人的尊严 尊重他人，善待他人 改变人生的十部电影 有情饮水饱之爱情滋味篇 花之物语——红玫瑰与白玫瑰 爱情之本性 将爱情进行到底 女人的秘密武器 掌握主动权，爱情自己做主 寻找合适的爱情 错过之殇，做全新的自己 前任，离得越远越好 已婚男人，女人的头等大忌 经济适用男，新时代的最佳选择 女人恋爱必看的十部电影 相濡以沫之婚姻生活篇 花之物语——四叶草的幸福 释放能量，给予彼此独立空间 不做“黑漆漆”的醋瓶子 婆婆大人驾到 会撒娇的女人最好命 女人会装傻，才能守候幸福 无感情的婚姻是坟墓 走小三的路，让小三无路可走 女人不狠，地位不稳 小吵怡情 十条和谐家庭吵架公约 勇攀事业之珠穆朗玛篇 花之物语——勤勉的木兰花 设定目标，努力出击 寻找生活的平衡点 成功跳槽的关键 培养内心强大的气场 工作情绪不要扰乱生活 学会给自己减压 重视理财，不做月光一族 大智若愚，方能长久 打造完美Office Lady 白领丽人必读的七本书

## 章节摘录

版权页：有了心灵与心灵的沟通对话，才有“周公吐哺，天下归心”的世传佳话；才有令人神往的“钟子期和俞伯牙的高山流水”；才有“刘备三顾茅庐”成就三分之一天下的丰功伟绩；才有“唐太宗重用魏征”开拓了“贞观之治”的繁荣社会。

所有这一切，都是来自两颗不同地域、不同时间、不同空间的心灵碰撞出的共鸣，真诚的心灵之间的对话，纵然千山隔，万水阻，以让能碰撞出不灭的火花，缩短人与人之间的距离。

在现代社会，人情逐渐冷漠，心与心之间的距离越来越远，柔情万水的女性们，更要搭好心灵的彩虹之桥，尽情地倾听，尽情地交谈，缩短与他人的距离，折射自己与朋友的精彩画景，努力为生活添上五彩的华衣。

与另一半的心灵沟通 女人要学会与另一半的相处之道，而心灵的沟通是其中最重要的一个环节。

有时候，两个人很多误会都是因为沟通不到位导致的。

比如有时候，女人不开心了并不会直接说出来，而男人的神经大条往往难以发现，不自觉会认为女人没事找事，或者让女人解释抱怨的细节。

就一件很小的事情，两个人也有可能越说越气愤。

其实，男人只想知道发生了什么具体的事，而女人想要的也只是男人安慰的话语。

而沟通不到位，很有可能演变为一场家庭大战，不仅谁都没有如愿，反而平添了更多的抱怨与不满。

实际上，男女的思维差异早已导致男女之间的沟通变为一门深刻的学问。

女人首先要了解自己的男人，在日常的生活中，用心去观察自己的男人，感受他的喜好以及他的思维惯式。

有什么事不开心，大可不必遮遮掩掩，总让男人来猜自己的心事，反而会让男人丧失了耐性，而负面的话也要尽可能地不说。

心灵的沟通，是要女人做到将心比心，用自己的心灵来感受对方的心，投其所好，一起努力创建和谐的家庭。

男人都喜欢女人关心自己、体恤自己、理解自己，而不是只顾自己喜好的任性小女孩。

只有做到了心灵的沟通，才能长久拴住男人的心。

<<蜕变>>

编辑推荐

《蜕变:从平凡女孩到魅力女人》中，每位女性都能看到自己的影子。也都可以找到帮助自己提升魅力指数和挖掘成功资本的良方。找到那一泓永不会干涸的幸福源泉。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>