

<<我穿起来胖吗?服饰瘦身美学手册>>

图书基本信息

书名：<<我穿起来胖吗?服饰瘦身美学手册>>

13位ISBN编号：9787114047190

10位ISBN编号：7114047193

出版时间：2003-10

出版人：李雅·费尔敦、高寒梅 人民交通出版社 (2003-10出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我穿起来胖吗?服饰瘦身美学手册>>

作者简介

作者：(美国)李雅·费尔敦 译者：高寒梅李雅·费尔敦，从事时尚工作20多年，通过她的著作、电视节目、杂志文章以及个人咨询服务，帮助女性了解并且表现出自己最佳的一面。

费尔敦曾经担任《PM》杂志发行人，电视节目《今天》的咨询顾问，现在为美国学习频道《简单风格》的节目主持人。

她经常受邀请出席电视节目，如《欧普拉谈话秀》、《特辑》、《欢乐今宵》及《精装本》等节目。此外，她还是《时人》杂志的资深特约作家，并担任数家知名公司的全美媒发言人。

高寒梅，1960年生，台湾辅大英语研究所毕业。

译有《母亲的声音》、《心灵支票》、《马拉莫短篇小说选》等书。

<<我穿起来胖吗?服饰瘦身美学手册>>

书籍目录

前言第一部 服饰瘦身的十大主要原因第二部 服饰瘦身的12项穿着法则第三部 常见的四大穿着迷思第四部 服饰瘦身的三大采购守则第五部 献给男士的服饰瘦身要诀结语 最后省思附录 塑身的最后忠告

## <<我穿起来胖吗?服饰瘦身美学手册>>

### 媒体关注与评论

书评“衣服只有两种：穿起来显胖或不显胖，其余都只是细节罢了。

” 美国时尚大师李雅·费尔敦在本书中以服饰瘦身出发点，提供了具体的12项经典穿着法则——从最基本的选购胸罩、裤袜、调整型内衣到适当的泳衣款式；单色穿着、多层次穿着法，到利用丝巾、首饰与衣领设计转移视觉焦点。

费尔敦基于她20余年来为社会大众设计造型的丰富经验，证实了得体的穿着打扮确实能够穿出窈窕，同时彰显个人的内在风格。

她也指出了一般常见的穿着风格、上街购物须知、修改衣物注意事项，以及最重要的，如何基于个人特质，找出属于你的独特风貌。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>