

<<感动自己>>

图书基本信息

书名：<<感动自己>>

13位ISBN编号：9787114091988

10位ISBN编号：7114091982

出版时间：2011-7

出版时间：人民交通出版社

作者：李良君

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;感动自己&gt;&gt;

## 前言

春风化雨润无声——写在李良君《感动自己》付梓之际“五一”过后，来部里参加会议的部水运院。

党委书记李良君在办公楼碰到了我，说把近五年来发在网上的一些文章整理起来，准备出本集子，要我为他写几句话。

第一次为部里同志出书写序，是有点压力的。

因此，我把沉甸甸的书稿带到家里，利用周末双休时间，认真阅读了文稿，良君同志的书名是《感动自己》，而我也被深深感动了！

文稿五十余篇，篇篇都发自肺腑，充满真情。

掩卷沉思，更是久久不能平静，这朴实、真情的文字，久违了！

收入的多篇文章是关于水运院的写真。

写运动会，写英语演讲比赛，写员工跳槽、写部门的发展、写母亲的微笑……朴实无华，娓娓道来，有人物、有事件、有议论，生动鲜活，见解独到，深刻感人。

难能可贵的是作者以水运院党委书记的特定身份，把这样一些关于《快乐很简单》、《善待同事》、《信任无价》以及抓住机会、感受气氛等喻理的散文发在网上，与院里的同事们交流互动，发挥了富有活力的思想政治工作的作用，也是一种实实在在的探索。

特别值得一提的是文章短小精悍，长不过二三千字，短也就六七百字，有话则长，无话则短，言之有物。

没有套话、空话和大话，文风活泼可爱。

当然，作者也把这几年“七一”党课的讲稿收入了集子，虽然长些，但读来都引人入胜。

我于2006年8月调部里工作，9月党组决定调他到水运院任党委书记。

当时我并不认识他，只是从简历上看他从警30年，是部公安局副局长。

第一次近距离了解良君同志，是参加了他们组织开展的一个“感动水运院”的活动。

以后，在部机关和在京单位党建工作中，交往渐渐多了。

感到他为人耿直实在，虽言语不多，但对书记的工作尽职尽责、十分执着。

如他在《做好自己》一文中所说，“我认准一点，既然在这条船上，就要把这条船划好。

”良君同志是这样说的，也是这样做的。

他不仅在用力划船，而且也在用心划船。

《感动自己》所收入的文章，都是他深入思考的结果，而这些思考，来自于他对基层真实情况的了解，对现实生活的亲身感受，因此，也是一位党员领导干部对更有效履行职责方式的探索。

有了思考，还需要有真实的表达，因为只有真实，才更有力量。

当今时代，我国的经济在改革中谋求科学发展，成就辉煌、举世瞩目。

在我们的精神世界里，还有许多建设需要抓紧进行。

其中，求真务实的思想建设更显得迫切一些。

特别是在我们党的建设中，更要提倡和强调说真话，用真功，办实事，以取信于群众。

我认为良君同志的感受是对的，在群众面前，我们这些人首先就代表党的形象，要让群众拥护党的领导，追随党的事业，我们的作用十分重要。

所以，每一位党务工作者都应该不断思考，怎样把温暖传递到群众心里，怎样使党的思想政治工作如春风化雨，滋润万物生长。

中国特色社会主义事业需要一代又一代共产党人充满激情和牺牲精神的不懈奋斗。

良君同志把对党的事业的激情，化作对同志的真情，感动了水运院的同志，也温暖了他们的心。

因此《感动自己》的出版，是他对建党九十周年最好的献礼。

我希望部机关和在京单位的党的工作者和广大党员，都来读一读这本《感动自己》，从感动中获得启迪，激发力量，坚定理想信念。

杨利民 2011年5月8日 草就于和平里寓所

<<感动自己>>

## <<感动自己>>

### 内容概要

《感动自己》收录文章50余篇，均是作者对基层真实情况的了解，对现实生活的亲身感受，篇篇发自肺腑，充满真情。

其中有人物、有事件、有议论，生动鲜活，见解独到，深刻感人。

文章短小精悍，言之有物，文风活泼可爱，读来引人入胜。

## <<感动自己>>

### 书籍目录

“钢铁是怎样炼成的”假如我重回年青水运院人的节日运动会有感英语演讲比赛观感说说“跳槽”这件事2008，我们继续约会回家过年一路平安快乐很简单善待同事学会说“对不起”烟酒过度有害健康“以革命的名义”奥运平安我平安感受气氛不要往井里吐痰简单，是一种境界抓住机会，你准备好了吗？

2009，好运长久信任无价专业的事情还得专业人做做好内部的“市场”做好自己做了一回考官隔壁那片天直立行走的狗有感于“钝感力”“制造”氛围迎接内河航运建设的春天关于讲话为了母亲的微笑港口保安检查见闻爱惜我们的家是谁支持了你学会尊重我们缺什么？

信誉至上大局观和悟性生命的延续《为人民服务》我们可以把它搞定祝贺朱建华部再过亿常识万岁“乙方思维”的修正“天安门广场的反革命事件”我学习了“救助人”的核心价值观跟自己“较劲”渴望优秀不能忘却英灵山我骄傲，我是水运院人党委书记，劳动者的兄弟人定胜天警察文化与科研院所文化的融合党委书记的来信“支部”要建在人民群众的心上我们不做“李自成”创新需要务实和谐建设从我做起议党的先进性建设的理论创新和实践问题后记

## &lt;&lt;感动自己&gt;&gt;

## 章节摘录

做好自己 我做了30多年警察，可是，几乎所有跟我初次交道的人都说我不像个警察。后来我又做了党委书记，相处久了，有的同事又说我不像党委书记。

我困惑了。

警察应该是什么样？

有一次我问。

“就他这个样！

”某人一指某人，我一看，他，体格健壮，眉毛几乎竖着，目光刺人，说话粗声大气，不怒自威，特别是，能喝酒。

反观自己，确实自叹不如。

“厉害，警察得厉害，你不厉害。

警察喝酒爽，你不行，不像警察。

”也是，从小接受虽没上过学但满脑子孔孟之道的老父亲的教诲，始终以“乖孩子”的标准要求自己，不会骂人，从未打过架，离人们心目中的警察形象确实远了点。

那怎么又不像书记了呢？

有人说，党委书记得能“侃”，你不行，你太实在。

我无语。

我得承认，群众的眼睛真的挺亮。

其实我不是不知道，在现时的社会中，人若具备了某些素质，会大大有助于自己的工作和进步。而且我也知道自己在哪些方面还欠缺。

我曾经很羡慕一些人，也一度试图学着去做那样的人。

那些人或聪明睿智，或能言善辩，或霸气逼人，或八面玲珑，或机智周到等等。

后来感觉不行。

人的性格及某些素质是与生俱来的，是爹妈给的，学是学不来的，要改变自己的本性几乎是不可能的，硬要学，只能是东施效颦，弄巧成拙。

后来还发现，我曾经很羡慕的那些人，其实他们也各有欠缺。

正所谓，人有所长，必有所短，人无完人。

所以，能不能学着成为“别人”不重要、甚至是不必要，重要的是，认真做好自己。

体制培养人，习惯影响人。

如前所说，警察什么样，党委书记什么样，在人们意识中似乎都有了定式。

这，并非正常。

如果我们的执法者和党的工作者给人们的印象仅仅停留在表层模式化的话，真的值得我们深思。

做警察也好，做党务工作也罢，都不是我的主动选择。

我们中的许多人都是如此，在人生的航程中乘坐那条船并不都是自己可以把握。

但我认准一点，既然在这条船上，就要把这条船划好；既然做了这件事情，就要做出自己的特点，就要做好“这一个”，就要认真为大家做事，就要对得起良心和同事、并以大家的认可为准则。

其中最需要把握住的就是扬长避短。

比如，你不擅长高谈阔论，那就多讲实话、短话；你不赞成形式主义，那就多干点实事；你专业不在行，那就一定不要不懂装懂；你不能喝酒，那就态度好点，多给别人斟酒；你实在没有话可说，沉默也许是最好的选择。

总而言之，要有自己的思想，要有自己的风格，努力做好自己。

如果我们都这样做了，这个世界一定很精彩。

2009年7月9日做了一回考官 前几天部里副司局级职位竞争上岗面试，我去做了一回考官，给面试者现场答题打分。

这是我第一次做考官。

能够看出，那些考生，绝大部分也是第一次。

## &lt;&lt;感动自己&gt;&gt;

这次部里有11个副司局级职位虚位以待，报名竞争的每个职位至少都在3人以上，最多的有7、8人。经过群众测评和自我陈述，进入最后面试的有37人。

这天是星期六，考生们一大早就赶来集中，集合在一间会议室，交出手机，只许进，不许出。面试开始后，按抽签顺序应试，只许出，不许进。等到最后一位考完后，已是下午5时多了。

一天下来，考官虽然也很辛苦，要倾听、观察、思考、比较，最后要打分，但与那些考生相比，无疑是在天堂之上了。

看着那一位位出出进进的考生，我想起了一句名言，“人生能有几回搏”。此时，他们正是在进行着人生的拼搏，称为经历着人生的磨砺也不为过。

竞争是残酷的。

之所以残酷是因为结果的未知，在于过程对心理的摧残。

看得出，考生们十有八九是紧张的，有的说话时甚至是手发抖、音发颤。

不过这种紧张大多不是因为不自信，而是来自氛围和追求完美的心理。

比如考场的气氛，七八位考官一字排开正襟危坐，从门口到考生的座位大约有十几米，一路走过来，如果是你，你会怎样感觉？

我想我会感到在场所有人的目光像箭一样向我射来，我不知怎样躲避，惶恐中会走顺了拐。

对于考生来说，此考将决定自己今后的命运，千准备万准备就是为了今天这一锤子。

他们想的什么、他们的心情如何我们可想而知。

我注意到还有人精心设计了开场白，以求博得第一好印象，但正因为体现了“设计”，流露出了不自然，更加剧了自己的紧张。

考生们其实都是极其自信的，而自信恰恰是做人、做事、做官的最基本的要素。

他们都是三四个人竞争一个职位，有的还是跨司局、跨职责竞争。

有的可能明显不占优势，但他们仍然充满自信，义无反顾。

我特别佩服他们。

我跟他们多数人都熟识，通过这次面试对他们的能力和精神有了更深的认识 and 了解。

我发现人的潜力真的无限，而我们自己却往往不介意，有时是因为不自信，更多时是因为顾虑太多，想法太多，患得患失太多。

我们不要抱怨生活的不公平，也不要嫉妒别人的成功，很多时候是我们自己束缚了自己。

当你还在犹豫徘徊的时候，别人已经在努力攀登了。

只要攀登就有希望登顶，因担心中途摔下来而袖手观望，那就永远会呆在山底下。

37位考生中的三分之二多注定会落选，但落选者永远不是失败者。

他们证明了自己，让别人认识了自己，同时也磨砺了自己。

再有这种机会，他们会更加从容和完满。

至少，他们不会后悔，因为他们努力过了。

回家后，我跟女儿讲了这一天的经历和感想，问她是否参加过类似面试，表现如何？

她说参加过，就是紧张。

我对她说，有些紧张是正常的，但过度紧张会影响正常发挥。

要做到不紧张，就必须增加经验。

人的一生会有许多考试，你一定要积极应试，不要奢望每一次考试都能成功，但一定不要放弃每一次应该抓住的机会。

因为，成功都是由过程积累的。

把这些话也送给我们院的年青人。

2009年9月11日 .....

<<感动自己>>

编辑推荐

《感动自己》话语的力量不在于多么漂亮，而在于能否感动。  
这世界需要感动，而感动来自于真实。



<<感动自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>