

<<大学生健康教育>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康教育>>

13位ISBN编号：9787115105400

10位ISBN编号：7115105405

出版时间：2002-8

出版单位：人民邮电出版社

作者：赵立明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生健康教育>>

### 内容概要

本书是为开展大学生健康教育而编写的教材。

全书共9章。

书中首先介绍了健康、健康教育、健康促进的基本概念及当前传染病、慢性病流行趋势、防治方法，以及控烟工作的重要意义。

然后讲述了心理卫生，性生理卫生，大学生心理健康，营养与合理膳食，以及青年学生在内、外、妇、五官、口腔、传染科的常见疾病的治疗与自我保健，最后介绍了灾难与自救互救、心肺复苏、外伤急救及常用药物知识。

本书内容丰富，知识新颖，

## <<大学生健康教育>>

### 书籍目录

#### 第一章

##### 概论

1

##### 第一节

##### 大学生健康教育概述

1

##### 第二节

##### 传染病卷土重来

11

##### 第三节

##### 防治慢性病从青少年做起

12

##### 第四节

##### 勿忘国耻

##### 改变吸烟大国形象

14

#### 第二章

##### 生理卫生

22

##### 第一节

##### 用脑卫生

22

##### 第二节

##### 睡眠卫生

30

##### 第三

<<大学生健康教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>