

<<相信自己能成功>>

图书基本信息

## <<相信自己能成功>>

### 内容概要

本书作者霍华德曾经是美国职业篮球联赛的获选新人，因为膝伤中断了职业的生涯，后经不懈努力加盟耐克，并成为乔丹品牌的副总裁。

本书通过作者的个人的成长经历，告诉年轻一代：非凡人物不过是因为强烈的成功渴望而充满激情的普通人。

只要相信自己，就一定能达到成功的颠峰，本书旨在帮助那些胸怀抱负却不知如何实现的年轻人认识自己的潜能，抵达成功终极。

正如作者所言，你永远无法一眼断定人们能做什么，不能做什么，即便那个人就是你自己。

《相信自己能成功》是一只打开桎梏的手，它让所有读过本书的人敢于面对他们内心珍爱的梦想，并赋予他们实现梦想的力量。

## <<相信自己能成功>>

### 作者简介

作为高中校队明星和马里兰大学篮球队出色的得分后卫，霍华德·怀特曾是美国职业篮球联赛的一名获选新人，直至膝伤中断了他的职业生涯。

霍华德毫不气馁，挖掘其他才能，最终加盟耐克。

现今是乔丹品牌副总裁的霍华德，已为该公司效力了25年。

在耐克公司的支持下，

## &lt;&lt;相信自己能成功&gt;&gt;

## 书籍目录

第1部分 学徒：外部世界 1 心底有梦自会飞——你可以飞翔 2 目标是梦想的翅膀——玫瑰丛中难免会有荆棘 3 活在当下 · “舍”是为了更好的“得” · 绝不拖延，立刻行动 · 成功是一种习惯——牺牲是通向成功的捷径 4 全力以赴，这是对明天的保证 · 比能力更重要的是态度 · 永远不会忘记的话——即便是狗遇到人也会摇摇尾巴 5 为自己的行为负责永远不晚——无论做什么，对它负责 28 6 用积极的眼光看待变化 33 · 勇敢的心是最强大的武器——阳光总是躲在云层上端 7 导师无处不在——大师的影响力 40 8 生活是一场有规则的比赛 45 · 纪律会为你赢得机会——学习你能学到的一切 9 生命的拔河 50 · 在布满荆棘的玫瑰丛中寻找甜莓 · 通过荆棘丛的魔法——有魔力的词：不管 10 心存梦想，破茧而出 58 · 我能 · 对自己的命运负责——做自己的啦啦队长 · 一个“勇者无敌”的成功斗士 · 如果只有一个人能成功 · 考虑过今天我是谁吗？

第2部分 大师：内心世界 · 我的童年 · 与内心世界的对话 · 内在力量和外部力量 · 让生命保鲜 11 力量 84 · 头脑的力量 · 大脑是一个种植园 · 通向真理的地图——睁大双眼，发现你自己 12 精神 93 · 爱是永恒的宗教 · 因为相信，所以成功 · 你是惟一要对自己负责的人——你是上帝赐予世界的礼物 13 爱是世界的语言 105 · 与同类为友 · 快乐是自己的事情 · 宽容是一部通用法则——爱是最强有力量的工具 14 热爱是最好的老师 113 · 解开生命礼物的缎带——竭尽所能，赢得机会 15 人生输赢，责任在己 122 · 诚实是最好的通行证 · 提升你的领导力 · 人总是在弯下腰时拾到金子——谦逊赐予我力量 16 成功是你的期望——让行动证明你自己 133 · 平衡是成功和幸福的法门 · 你是自己航船的舵手——努力，就不会错过 17 人生的圆周理论——人生是一个圆周，给出去的东西最终又回到这里 142 · 永远心存感激 · 分享是最好的回赠 · 我的导师圈 · 第1条和第101条军规 · “成功斗士”宣言 · 永远的斗士

<<相信自己能成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>