

<<赢在平台>>

图书基本信息

书名：<<赢在平台>>

13位ISBN编号：9787115129703

10位ISBN编号：7115129703

出版时间：2005-01

出版时间：人民邮电出版社

作者：王敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢在平台>>

内容概要

本书首次针对职场人士提出系统的平台设计方案：以第五代时间管理、个人能量、公众影响力为三大支柱。

它将使弱者不再弱小，强者愈发强大。

努力使你在一年之内提升“八倍竞争力”，最终走向卓越，同时为团队、企业、社会作出最大贡献。

本书还利用右脑原理，采用首创的一百多幅“平台导图”，将大量信息以更快捷、愉悦的方式展现，是国内“读脑时代”第一书。

平台一小步，人生一大步。

本书将是个人成长、团队提升的最佳选择。

<<赢在平台>>

书籍目录

- 第一部分 平台第一支柱 第五代时间管理 可跳跃成长 突破关键效能
- 第1章 可跳跃成长 速度致胜，学习力是关键 29
- 1.1 速度致胜 无论你是老虎还是斑马，你都必须奔跑 30
- 1.2 学习力是关键 不要让今天的学习成为明天失败的开始 31
- 1.3 创造卓越价值 你只有两年时间 34
- 1.4 从模仿到专家 只有专业才能卓越，只有卓越才能超越 34
- 1.5 突破格局 抓住第五代时间管理的四个核心 38
- 1.6 第五代时间管理(成长)四大核心 人生是环环相扣的链条，牵一发而动全身 42
- 第2章 管理过去 我怎么走到今天这一步 44
- 2.1 生命曲线分析 过去的事情不后悔，未来的事情不担忧 44
- 2.2 我是哪种人 我的生活完全由我自己设计 51
- 2.3 让过去成为过去 我接受我的过去和我的一切 54
- 第3章 未来自我形象 我这一生到底要成为什么样的人 56
- 3.1 假如今天是我生命中的最后一天 56
- 3.2 突破自我形象 思路决定出路，格局决定乾坤 59
- 3.3 自我谈话 我是我认的我 68
- 3.4 自我训练 创建未来自我形象板 75
- 第4章 平台罗盘 我是否在浓雾中生活 78
- 4.1 明确你的价值观 影响你一生的关键因素 79
- 4.2 确定信念系统 我的地图在哪里 85
- 4.3 六步构建自己的高效信念系统 90
- 4.4 富兰克林罗盘 富兰克林的13个人生信条 106
- 第5章 平台地图 短跑就是马拉松 107
- 5.1 平台地图 你的马拉松路线图 107
- 5.2 效率管理 我已先将大的鹅卵石放进罐子里了吗 108
- 5.3 效果管理 没有目标的人终将被有目标的人利用 112
- 5.4 效能管理 30年后我不能成为社会负担 113
- 第二部分 平台第二支柱 个人能量 传播正面能量，活出最佳状态
- 第6章 系统 决定我们能否发光 128
- 6.1 启动思维系统 思路决定出路，胜出在于右脑 129
- 6.2 寻找系统路线图 突破心智模式 135
- 6.3 持续系统优化 激发你的无限潜力 148
- 第7章 状态 决定我们是否能稳定发光 155
- 7.1 最佳状态 灵从心起，心思则动，动之则灵 156
- 7.2 心核 以德为先，背负责任 157
- 7.3 心幔 积极心态，在黑夜发现星星 163
- 7.4 心壳 外圆内方，外化而内不化 168
- 第8章 精力 决定我们能发多长时间光 171
- 8.1 最佳精力，价值百万的第一印象 172
- 8.2 保健 手眼身法步，行动坐卧走 173
- 8.3 体姿 动作创造情绪，生理影响心态 176
- 8.4 最佳礼仪 人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁 182
- 第三部分 平台第三支柱 公众影响力 创造卓越价值，回报社会
- 第9章 首席品牌设计师 站在五千人的会场里，我想对他们讲什么 196
- 9.1 打造独特品牌 一生只做一件事 197

<<赢在平台>>

- 9.2 专家定位 不是更好，而是与众不同 200
- 9.3 推广你的品牌 传播始于一言一行 206
- 9.4 12个月品牌打造方案 在一年之内提升自己的品牌 213
- 第10章 职业网络资本 职业网络的价值等于职业节点的平方 218
 - 10.1 职业网络人脉 方圆人脉 219
 - 10.2 职业网络资本 职业网络的价值在于职业节点的平方 220
 - 10.3 职业网络互惠 人脉互惠品质决定人生的品质 227
 - 10.4 互惠六个阶段 你说话的温度是几度 228
 - 10.5 互惠三大类型 向上、向下、平行 243
- 第11章 创造卓越价值 一个人小成功靠自己，大成功靠众人 247
 - 11.1 同一幅地图 建立共同信念，为他人树立榜样 251
 - 11.2 同一个未来 感召他人为共同愿景奋斗 252
 - 11.3 同乘一条船 与团队共命运，我就是团队 254
 - 11.4 同心同德 在不改变药效的情况下，给药加点糖，效果会更好 261
 - 11.5 同上新台阶 打破瓶颈，冲出困境 266
- 第12章 卓越展示，成为国宝 让你的平台帮助更多的人 273
 - 12.1 要做国宝 口能言之，身能行之，国宝也 274
 - 12.2 周密准备 做我所学，教我所做 275
 - 12.3 战胜怯场 很多时候，听众看不出演讲者的恐惧 276
 - 12.4 闪亮登场 投入多少，收获多少；参与多深，领悟多深 277

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>