第一图书网, tushu007.com

<<老年人健康保健>>

图书基本信息

书名：<<老年人健康保健>>

13位ISBN编号：9787115136251

10位ISBN编号：7115136254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

健康是幸福生活的基石。
特别是人到中年，身体开始一步步走下坡路，用医学知识守护健康则显得尤为重要。
　《老年人健康保健》由北京人民广播电台城市服务管理广播《老年之友》节目中的“养生堂”栏目中医学专家访谈内容组编而成。
内容源于生活，其中提及的医学理论浅显易懂、科学实用，保健方法简单易行、行之有效，得到了广大听众的好评和认可。
《老年人健康保健》汇聚了来自各大医院的27位著名医学专家的32次访谈，涉及身心健康、吃穿住行等各个方面，可以帮您养成健康的生活习惯、保持良好心态，同时使您轻松掌握防治各种常见疾病的技巧，带给您幸福健康的生活状态。
　《老年人健康保健》轻松活泼，易学易用。
如果您已经步入中老年的行列，那么您可以把这本书带回家，茶余饭后看一看，为健康加油；如果您希望所关心的人健康幸福，可以把这本书送给他(她)，表达您的关爱。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com