

<<你也可以不上班>>

图书基本信息

书名：<<你也可以不上班>>

13位ISBN编号：9787115175793

10位ISBN编号：7115175799

出版时间：2008-4

出版单位：人民邮电

作者：洁岛

页数：146

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你也可以不上班>>

内容概要

在家工作与创业已经成为当代一种新的从业方式，近年来，我国每年都有几十万人选择自由职业，更有许多人期待自由工作或自主创业。

本书通过翔实的资料，全方位展示了自由职业的发展现状，深刻思考了工作的本质，总结出了从事自由职业所必须具备的基本素养和技能 and 需要特别注意的事项；同时结合中国实际情况，向读者提供了十几种可行的自由职业方向。

本书适合所有希望成为自由职业者的人阅读。

<<你也可以不上班>>

书籍目录

第一章 选择自由职业 听从内心的召唤,做自己最喜欢的事 不要贪恋安稳的生活 从事自由职业的好处 自由职业概述 中国自由职业现状 认清自我,走适合自己的路第二章 自由职业者必备素质 诚信守时:做一个值得别人信任的人 质量保证:要做就做最好 承担责任:对客户负责,就是对自己负责 终身学习:知识是立身之本,时刻保持竞争力 创新思维:想他人所未想,做他人所未做 展现自我:勇敢地亮出你自己第三章 自由职业者的基本技能 时间管理:制定优先表,合理安排工作时间 沟通能力:自由职业者要善于与他人沟通 人际关系:丰富的人际资源是成功之本 谈判能力:立足双赢,掌握技巧 决策能力:必须学会做出合理的决定第四章 自由职业者工作注意事项 孤独:在家办公,别忘了与外界沟通 压力:别让压力压垮了你 自制:在家办公者必须约法三章 效率:做事要分清轻重缓急 健康:不得不说的话题 设施:选择合适的办公家具 助手:寻找合适的助手第五章 部分自由职业介绍及胜任能力测试 专职家教 自由撰稿人 自由翻译 网页设计师 室内设计师 自由摄影师 自由策划人 开网上商店 形象顾问 私人教练 营养保健师 保险代理人 心理咨询师

<<你也可以不上班>>

章节摘录

听从内心的召唤，做自己最喜欢的事 在美国内华达州麦迪逊中学2001年的入学考试中，有这样一道题：世界首富比尔·盖茨的办公桌上有5只带锁并贴有标签的抽屉，它们分别是财富、兴趣、幸福、荣誉、成功。

可是盖茨一直只随身携带其中的一把钥匙，其他的钥匙都锁在抽屉中，那么请问，其中哪一把钥匙是盖茨随身携带的？

剩下的4把钥匙锁在哪一只或哪几只抽屉里？

一位刚移民到美国的学生正好赶上这场考试，当他看到这个题目后，感到不知所措了，因为他实在不清楚这道题到底是一道英文题还是一道数学题。

等到考试结束后，他去问他的担保人，也就是该校的一名理事。

担保人对他讲，那是一道智能测试题，书本上没有这样的内容，也没有标准答案，每个学生可以按照自己的想法随意作答，老师有权按照他自己的观点评判分数。

据说有一位聪明的同学登上了美国麦迪逊中学的网页，他在该网页上发现了比尔·盖茨给该校的回函。

函件上写着这么一句话：在你最感兴趣的事物上，隐藏着你人生的秘密。

美国的一些心理学家所做的一项归纳研究，也验证了比尔·盖茨的这一观点。

他们找了20个刚大学毕业并决定做自己喜欢的工作的人；另外也找了同样学历和年龄，决定先投身热门行业，等赚到钱后再做自己喜欢的事情的20个人。

二十年后，在两个对照组中发现，做自己喜欢的工作的20个人中，有18个成为了百万富翁，而后者只有一个成为百万富翁。

在这个世界上，每个人都在追求着成功、幸福、荣誉和财富，当你必须做出唯一选择的时候，你会发觉，自己的兴趣往往比名利、地位更重要。

只要稍微留心一下就会发现，几乎所有成功者的身上，都有一个共同的特点，那就是，他们都是在自己熟悉并擅长的领域中做自己喜欢的事情。

换言之，一个人如果能够在自己最擅长的领域中做自己最喜欢的工作，那么他成功的概率将会大大提高。

有统计显示，仅有30%左右的人由于他们能清楚认识自己，在自己最擅长的领域中发展，将自己的命运掌握在自己的手中，因此，他们把自己的优势最大限度地发挥了出来。

他们也理所当然地获得了应有的成绩；与此恰恰相反，有70%左右的人由于对自己没有彻底的认识，不知道自己的特长在哪里，总是被动地在自己不擅长的行业中做着不一定擅长的事，这些人当然也就很难发挥自己的潜力，很难成就大事。

总之，任何一个人，只要能够听从心灵的召唤，积极主动地选择工作，坚持做自己最喜欢的事情，终会获得最大限度的成功；而被动地做自己不喜欢的事情，即使是热门行业，也很难有所作为。

温水煮青蛙 美国康乃尔大学曾做过这样一次实验：研究人员把一只青蛙猛地丢进煮沸的开水锅里，这只青蛙竟能一下子跳出开水锅。

隔了半个小时，他们又用同一个铁锅，这一次是往锅里放冷水，然后把那只青蛙放入锅里，并在锅底用火慢慢加热。

水渐渐地热了，青蛙却浑然不觉，完全沉浸在微温的水中享受“温暖”。

慢慢地，锅中水越来越热，待青蛙意识到自己已经忍受不住水温，必须跳出去才能逃生时，却已经为时太晚，它欲跃乏力，全身瘫软，最后被活活煮死。

这个实验揭示了这样一个事实：对于突发的灾难，人们会本能地拼尽全力去抗拒，从而有幸躲过一劫；但对于一步步的渐变，却经常因疏于防范而束手待毙。

在生活中，这样的故事太普通、太平常了，每天都会在我们的身边上演，而且，每个人随时都有可能成为剧中的主角。

因此，在现代社会中，只有那些常存进取之心、永不满足的人，才是真正的智者。

不要贪恋安稳的生活 很多时候，安于现状会影响你的发展，无论你现在的境况多么令人满意

<<你也可以不上班>>

，但有时危险的降临是渐进的，因此不能一味地享受和依赖已有的好环境，而应培养一种具有远见性的洞察力，就像那只青蛙，它若不依赖那温暖之水，少些享受的思想，防患于未然，早跳一跳，是能够免除厄运的。

不可否认，安稳的生活是人人都向往的，但更多的时候，追求安稳者的生命场境也就只有那么一块地方，生命的状态永远也不可能达到另一个高度。

而敢于选择自由职业作为自己生存方式的人，大都是不安于生活现状的人，他们就像是在攀登崇山峻岭，虽然有失足跌下悬崖的危险，但只要能战胜险阻，就可以有全新的发现，呈现在他们面前的，将是美不胜收的秀丽景色，从而使生活达到一个更高的层次和境界。

从事自由职业的好处 从事自由职业后，所有的时间都可以自己做主、自由安排，这会给自己足够的时间把某项工作做得更完美。

在这些完全自由的时间内，你可以利用一切可以利用的渠道搜寻、打探可能有用的信息。

你还可以随时根据自己的意愿和需要，从新学习某项新的技术，为客户提供新的服务类型，进一步扩展自己的赢利范围。

一般而言，对于某项工作，你做得越好，你就越想去做，你也就越能从中获得更多的乐趣，做出更好的成绩。

从事自由职业后，你可以有更多的时间去照顾自己的父母，陪伴自己的孩子，或者到野外去锻炼身体，呼吸新鲜的空气。

与从事其他工作形态不同，从事自由职业既能让你感到心情愉快，同时又能让你的口袋充实起来。

为什么说自由职业者会获得更多的收入呢？

主要有如下几种原因。

其一，自由职业能够最大限度地激发个人潜能，从而因付出更多而收获更多。

其二，自由职业者都是按绩效来收费的，他们可以在做出高质量的产品或提高更优质的服务时索要更高的报酬。

其三，在日积月累中，自由职业者会在自己所从事的行业中摸索出一种最符合自己的工作模式或服务方式，从而使工作效率大大提高，获得更高的收入。

其四，由于工作的单一性或独特性，自由职业者会从自己的工作中积累大量的可重复利用的资源，由于这些资源对于该自由职业者而言属于不用再付出努力或投资的，所以在再次使用时就会为自己创造更多的价值。

自由职业概述 《韦氏大词典》对自由职业者的注解是：独立工作，不隶属于任何组织的人；不向任何雇主做长期承诺而从事某种职业的人。

以前人们所说的自由职业者，大多是文艺方面的从业人员，如音乐人、策划人、自由撰稿人等。现在，随着社会的发展以及技术的进步，自由职业者正在向其他领域不断扩展，比如律师、教师、医生、翻译、推销员等，自由职业者的群体也日益扩大。

自由职业并不是指你做什么工作，而是指你工作的方式。

自由职业是职场生活的另一种形态。

有人认为所有没有正式工作单位的人都可以叫做自由职业者，比如待业人员与失业人员，这是一种非常错误的观点。

自由职业，顾名思义，既要有自由，还要有职业，这才是自由职业。

成为自由职业者并不是一件容易的事情。

要想成为一名自由职业者，你必须具有一定的知识与技能、社会生存能力以及坚强的意志。

缺乏生存的技能，就不可能做一个自由职业者，换言之，能够成为自由职业者的，决不是无能者和平庸者。

当然，选择自由职业，需要一种勇气，这种勇气首先来自于对自己某方面特长的自信，也源自于自己对自由生活的强烈渴望。

中国自由职业现状 据国家相关部门统计，近年来我国每年都有近几十万人加入自由职业者的大军。

<<你也可以不上班>>

他们有的是自己本行业中的延伸，有的则是根据自己的兴趣、爱好、技能、专业经验等进行二次择业。

在我国，仅北京和上海就有数百万的自由职业者，而且这个数字还在继续增长。在中国的各大城市，自由职业已经成为一种时尚，受到了年轻一族的热烈追捧。

自由职业的行业分布非常广泛，而它的内涵与形式随着社会的发展，也在悄然发生变化。从最早的自由撰稿人、平面设计师、工艺品设计人员、艺术家等自由职业者，发展到现在的写作、翻译、文秘、家教等从业人员，并且延伸到市场营销、广告策划、企业管理咨询、资本运作、融资代理等新兴产业。

追求个人兴趣和爱好是中国自由职业者选择自由职业的主要原因。据调查，大部分的自由职业者表示是为了追求自己的兴趣和为了获得一定自由的发展空间而选择自由职业的。

从企业运营方式的变化上来看，也为自由职业提供了更多的发展机会。在发达城市中，更多的企业为了降低成本、增加运营的弹性，势必要将企业的很多项目外包出去，这使得自由职业有了更多的发展空间。

认清自我，走适合自己的路 怎样才能选出最适合自己的自由职业呢？专家认为，在做出选择之前，你必须清楚地认清自我，明白自己的特长所在。如何认清自己的优势所在 拿出一张纸，详细列出自己的优势所在，包括你的专业方向、个人特长、培训情况和人际关系等，当然，最重要的是你要知道自己的兴趣爱好是什么，生活追求又是什么。下面这些问题有助于你更加了解自己，从而更准确地选择最适合自己的自由职业。

- 1.你的人生梦想是什么？
生活追求是什么？
- 2.你的兴趣爱好是什么？
最爱做的事情是什么？
- 3.你的专业领域是什么？
学习方向是什么？
- 4.你受过的培训有哪些？
得到过哪些荣誉？
- 5.你过去都做过哪些工作？
在哪些方面拥有最丰富的经验？
- 6.你以前做过哪些兼职工作？
创造的经济收入如何？
- 7.你最容易在哪些事情上受到他人真诚的赞扬？
- 8.别人经常请你帮忙的事情是哪些方面的事情？
结果如何？
- 9.你最突出的特长是什么？
你对自己这方面的才能是否有充足的自信？
- 10.你现在的状况距离你的目标有多远？
3年后，你想取得怎样的成就？
5年后呢？

当你静下心来写出以上问题的答案时，也许你的选择方向就一目了然了。成功的自由职业者，都是靠他们自己所拥有的特长和在以往工作中所积累的丰富经验立身的，如果你对这一点没有清楚的认识，是很难取得成功的。

认识自己。
明确自己的能力状况 “认识你自己”，这一镌刻在古希腊德尔斐神庙里的唯一碑铭，就像一把千年不熄的火炬，表达了人类与生俱来的内在要求和至高无上的思考命题。著名哲人苏格拉底也曾以此为训，一生虚怀若谷地把认识自我作为不懈的追求。尼采也曾说：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。”

<<你也可以不上班>>

” 准确的自我认识与一个人的成功有着密切的关系，也是一个人获得成功必不可少的条件。要做到准确无误地认识自我是非常不容易的。

一个人只有随着年龄的增长与阅历的丰富才能真正做到准确认识自我。

你一定要认清地认识到自己的能力状况，这一点非常重要。

不管你是否下定决心要成为一名自由职业者，并过上一种快乐并有成就感的生活，你都必须对自己的能力有清醒的认识。

认识自己并不是件容易的事。

大多数人常常以为已经很了解自己了，而实际情况却并非如此。

有智者笑言：如果办公室里某个人有体臭的话，那他自己常常是最后一个意识到这一点的人；或者他是最不愿意承认这一点的人。

人们常常这样——都不善于清楚地认识自己的缺点。

究其原因，大概是自尊心会蒙蔽人们的双眼，让人们事情的真相视而不见。

如果你希望从事一份室内设计师的工作，你就必须向你的潜在客户证明自己作为一名室内设计师所具备的竞争优势。

你有没有获得过什么奖项可以证明你的才能，或者你有没有得到过老板或客户的正式表扬。

这些你都可以拿来作为参考。

而且即便你现在很擅长于目前的设计领域，你还必须问问自己，你是否有能力承接更加复杂或是更大型的项目，你有掌握好几种风格的能力。

如果你能够非常诚实地分析一下自己的实际状况，或者诚恳地问一下值得信任的朋友，你或许就会发现，你其实并不像自己原先以为的那么卓越。

但是，这绝非坏事。

第二章 自由职业者必备素质 诚信守时：做一个值得别人信任的人 诚信是做人的根本。

在市场经济环境中，一个人必须有信用，否则就会举步维艰。

可以说，信用是人生的通行证，也是人的第二生命。

自己答应别人的事情就要千方百计地去履行，如果做不到，就不要随便许诺。

对自由职业者而言，信任比金钱更重要 “这笔生意真是太不划算了，我再也不会和这人合作了

” “跟这个人打交道让我感到放心，他不但活儿干得好，而且准时守信。

我一定会向我的其他同事们推荐他。

” 上面两种评价，你希望得到哪种呢？

作为一名自由职业者，你可能以为你是在出售某种特殊服务或商品，但实际上你出售的却是你的信誉

。可以说，信誉比金钱还重要，它是每一位自由职业者所拥有的最有价值的商品。

在你依赖自己的资源给你带来订单与收入的时候，你应该时刻注意自己在与他们做生意时一定要守信、正派。

你不但需要严格遵守和他们的契约义务，还要学会真诚地关爱、重视他们。

如果有可能，你要为他们提供力所能及的帮助——这种帮助可以延伸到生活中的各个层面，你要坚信，这是一件非常值得的事，因为你付出的每一点每一滴的真情，都会在以后某个时刻得到回报。

玫琳凯化妆品公司创始人、总裁玛丽·凯·阿什女士曾经说过这样一句话，她说：“你希望别人对你有多好，你就要对别人有多好。

”从事自由职业同样如此，你想让别人怎样对待自己，自己就要怎样去对待别人，这是颠扑不破的真理。

聪明的自由职业者从来不会只做“一锤子买卖”，他们立足长远，他们不认为立刻大赚一笔是个好主意，他们看不起那些一有机会就不顾职业道德圈钱就走，然后快速逃离“犯罪现场”的人。

真正重要的是尽自己的全力做到最好，这样才会为你赢得更多的赚钱机会。

当然，比赚钱更重要的是，如果我们把别人的事情当成自己的事情一样来认真完成，努力做到最好，我们的精神也会由此得到升华，这是我们获得成就和幸福的道路。

<<你也可以不上班>>

你会发觉，自由职业王国真是一片乐土、净土，它是我们心中的桃园净地。

<<你也可以不上班>>

媒体关注与评论

这是一个自由职业的时代，让我们听从心灵的召唤，自己为自己工作！

——英国自由职业倡导者 约瑟芬·梅罗 我们常听说有关工作狂的故事，就是因为工作能够带给他成就感，工作让他感到兴奋，工作使他觉得活着充实。他们对工作的看法，犹如我们对游戏的态度。他们认为工作是扩展自我、获取新知、探求新境界的方式。而所有这一切，都是被动工作者所无法感受到的。

——美国自由职业倡导者 鲍勃·布莱克 自由职业是未来发展的方向。听到过这样的流行语吗？

——人人都在家里工作。

还在等什么，赶快加入这个潮流吧！

——美国自由职业者 劳理·洛扎斯基

<<你也可以不上班>>

编辑推荐

《你也可以不上班：自由职业者的新活法》既有理论指导，又有具体操作，内容丰富，贴近现实，相信能为自由职业者或渴望从事自由职业的读者提供有益的帮助。

资源自由职业者倾情打造，当代人的另一种生存选择。

选择决定未来。

你现在的的生活状况是由你三年前的选择决定的，而你现在的抉择也必将决定你三年后的生活状况。

据说有人调查，在中国有九成以上的人期待自由工作或自主创业，更有三成以上的人经常或偶尔从事兼职工作，有高达80%的人打算在未来兼职，这些人渴望从事自由职业，都是自由职业的潜在人群。

笔者经过长期观察，深刻思考了工作的本质，通过翔实的资料，全面介绍了自由职业的发展现状并总结出了从事自由职业所必须具备的基本素养和技能 and 需要特别注意的事项，同时结合中国实际情况，向人们提供了十几种可行的自由职业方向。

<<你也可以不上班>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>