第一图书网, tushu007.com

<<安全驾车守则>>

图书基本信息

书名：<<安全驾车守则>>

13位ISBN编号：9787115181510

10位ISBN编号：7115181519

出版时间：2008-8

出版时间：人民邮电出版社

作者：宝成工作室

页数：160

字数：207000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书以通俗易懂的语言和大量的图例，针对汽车新驾驶员所欠缺的安全行车方面的内容进行了全面介绍，目的是为了帮助缺乏必要的安全驾驶技能和经验，难以适应复杂的道路交通情况的新驾驶员迅速提高驾驶技能，保证行车安全。

全书侧重于车辆安全驾驶的实际操作，既可作为新驾驶员必备的工具书，也可作为从事车辆管理、汽车驾驶培训人员的参考用书。

第一图书网, tushu007.com

<<安全驾车守则>>

书籍目录

第一章 行车安全从身体说起　一、驾车中的视觉变化　1. 驾驶时的视觉特点　2. 驾驶员驾车过程中的视力变化　3. 色觉对驾驶的影响　4. 驾驶时眼睛的适应性　5. 驾驶员的立体视觉　二、驾驶员在驾车时的知觉能力　1. 人体的知觉　2. 逐渐形成的驾车知觉能力　三、人体在驾车时的反应能力　1. 驾驶员的反应过程　2. 人体的反应特点　四、驾驶员的注意力　1. 驾车时的注意与注意力　2. 注意力与视觉的关系　3. 影响注意力的因素　五、驾车的疲劳现象　1. 驾驶员的疲劳过程　2. 与身体对抗的后果　3. 解除疲劳的方法第二章 不可忽视的身体准备　一、生活习惯对驾车的影响　1. 忽视不得的餐饮　2. 睡眠是神经能量的加油站　3. 驾车时喝什么水最解渴　4. 适宜驾车的着装　5. 每天不适宜驾车的时段　二、疾病和药物对驾车的影响　1. 驾驶员易患疾病及对策　2. 常用药物对驾车的影响　3. 驾车时用药须知　三、饮酒对驾车的影响　1. 饮酒驾车有违法理　2. 酒精对人体的作用过程　3. 少喝危害也不小　4. 侥幸心理要不得第三章 适宜驾车的心理素质　一、驾车中的心理变化　1. 常见的心理异常表现行为　2. 影响心理的主要因素　3. 消除不良心理的方法　二、驾驶员应具备的心理素质　1. 良好心理素质的特点　2. 驾驶员的心理准备　三、良好驾车心态的养成　1. 修身养性是立命之本　2. 正视自己的弱点有利于安全　3. 宽容是一种至高境界　四、影响驾驶员的心理因素　1. 人是交通中最易失控因素　2. 不良心理易导致失控第四章 道路行车的潜规则　一、摒弃行车陋习勿使噩梦成真　1. 破坏交通安全的违法行为　2. 影响交通安全的无德之举　3. 与事故关联的不良习惯　4. 容易发生的公路愤怒现象　二、自觉文明行车　1. 必须遵重的优先权　2. 文明行车的基本原则　3. 文明行车的常用做法　4. 与人方便自己方便第五章 重在养成的安全习惯　一、好习惯实现的途径　1. 意识决定动作　2. 习惯成自然　二、行车的安全空间　1. 空间感的建立与控制　2. 速度决定空间　3. 留足空间的常用技巧　4. 纠正危险的驾车错觉　三、汲取前人的安全行车经验　1. 约定俗成的安全行车原则　2. 保持和谐的行车节奏　3. 不在身体和情绪不良时驾车　四、减少交通违章 行为的技巧　1. 精力充沛决策果断　2. 合理规避违章 行为的作法第六章 普通路况的安全行车技巧　一、一般道路的安全行车　1. 行云流水的驾车风格　2. 避免多点会车　3. 切勿强行超车　4. 谨慎通过农村集镇和农贸市场　5. 安全通过桥梁　二、夜间安全行车　1. 灯光的合理运用　2. 控制车速留余地　3. 保障安全的行车措施　三、高速公路的安全行车　1. 行车速度控制　2. 使用制动的技巧　3. 夜间切勿在路边随意停车　4. 雾天的防护　四、市区道路的安全行车　1. 保持有理位置　2. 对行人的防护　3. 安全停车守则第七章 预见性行车　一、预见性行车的必要性　1. 安全顺畅　2. 省油省车　二、预见性避险的原则　1. 远离危险　2. 不要计较是否合理　三、预见能力的形成　1. 对自己爱车性能的把握　2. 对路况的预测　3. 道路异常可能引发的危险第八章 自卫驾驶的技巧　一、自卫驾驶的原则　1. 告诉别人你的存在　2. 让信号装置物尽其用　3. 告诉别人你要做什么　4. 避重就轻自保为先　5. 与人方便自己方便　二、别给盗抢者机会　1. 停车防偷盗的方法　2. 行车中防抢劫的措施　三、女士驾车的自卫要领　1. 驾车没有女士优先　2. 避险的技巧　3. 减少车内有害因素　四、遭遇“碰瓷”的对策　1. 识别“碰瓷”的方法　2. 遭遇“碰瓷”现象的对策第九章 交通事故处理　一、交通事故处理的基本知识　1. 交通事故的范围与处理权限　2. 交通事故的分类　二、发生交通事故后的现场处置　1. 事故车驾驶员的责任和义务　2. 警方的处置内容　3. 交通事故的现场私了　三、交通事故的处理程序　1. 交管部门对交通事故的处理流程　2. 交通事故的简易处理程序　3. 交通事故的一般处理程序　4. 非道路交通事故的处理　四、交通事故的责任认定　1. 交通事故责任认定书的作用及分类　2. 交通事故责任认定的原则　五、可以私了的交通事故　1. 可以私了事故的范围　2. 怎样自行协商解决交通事故　3. 事故私了不可忽略的环节　4. 如何防范事故私了带来的麻烦　六、交通事故后的赔偿　1. 交通事故损害赔偿　2. 交通事故的赔偿途径　七、交通事故的司法诉讼　1. 选择案件的管辖法院很关键　2. 法院审理的诉前保全　3. 诉讼结果与强制执行

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com