

图书基本信息

书名：<<老年人学电脑与上网从新手到高手>>

13位ISBN编号：9787115184207

10位ISBN编号：7115184208

出版时间：2008-8

出版时间：人民邮电出版社

作者：神龙工作室

页数：372

字数：587000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书是指导老年朋友学习电脑与上网的入门书籍，不仅详细介绍了使用电脑和上网必须掌握的基本知识、使用方法和操作步骤，并对老年朋友在学习过程中经常会遇到的问题进行了专家级的指导，以便老年朋友在起步时少走弯路。

全书有3篇，共17章。

第1篇为“年老学电脑，益智又健脑”，包括从认识电脑开始、轻松学习Windows XP、大管家——文件和文件夹、老年人学打字不难、休闲娱乐、与电子数码打交道等内容。

第2篇为“老有所为”，包括学会用Word写文章、学会用Word设计作品、用Excel记录家庭琐事、老年人学理财等内容。

第3篇为“网上游览，畅通无阻”，包括网上游览天下事、运动养生、闲聊叙旧、网上觅知音、老少乐翻天、网络新生活、网络安全与病毒查杀等内容。

本书附带一张专业级的多媒体教学光盘，提供5个小时包括22个精彩实例的多媒体教学内容，通过全程语音讲解、情景互动教学等方式对书中知识点进行深入讲解，循序渐进地引导老年朋友掌握各种电脑操作与应用。

此外还提供与书中实例对应的素材与模板、14类共311个精选网址，以及一本548页、内含500个经典的老年朋友学电脑与上网实用技巧的电子图书。

本书既适合刚刚接触电脑和上网的广大老年朋友阅读，也可以作为老年电脑培训班的培训教材，同时对有一定经验的电脑用户和老年电脑爱好者也有很高的参考价值。

## 书籍目录

第1篇 年老学电脑, 益智又健及	第1章 从认识电脑开始	1.1 老年人用电脑来做什么	1.2
认识电脑的外观组成	1.3 键盘大胆用鼠标我来点	1.3.1 认识电脑键盘	1.3.2 键
盘指法和基本操作	1.3.3 鼠标定位和基本操作	1.4 电脑的开机与关机	1.4.1 开
机	1.4.2 关机	第2章 轻松学习WindowsXP	2.1 WindowsXP的启动和退出
2.1.1 启动WindowsXP	2.1.2 退出WindowsXP	2.2 认识桌面	2.2.1 桌面组成
元素简介	2.2.2 【开始】菜单	2.2.3 任务栏	2.3 为桌面更换一张新面孔
2.3.1 更换桌面背景	2.3.2 设置屏幕保护程序	2.3.3 设置外观	2.3.4 设
置屏幕分辨率和颜色质量	2.4 认识窗口	2.4.1 窗口的组成	2.4.2 窗口的基本操
作	2.4.3 查看窗口中的内容	第3章 大管家——文件和文件夹	3.1 认识文件和
文件夹	3.1.1 区分文件和文件夹	3.1.2 查看文件或文件夹	3.1.3 显示文件
或文件夹	3.2 文件和文件夹的管理	3.2.1 建立文件或文件夹	3.2.2 选择、移动
文件或文件夹	3.2.3 重命名文件或文件夹	3.2.4 复制文件或文件夹	3.2.5
隐藏、显示文件或文件夹	3.2.6 删除文件或文件夹	3.2.7 恢复误删除的文件或文件夹	
3.2.8 清空回收站	3.2.9 忘记文件或文件夹存放在哪里怎么办	3.2.10 让文件夹图	
标变得更漂亮	第4章 老年人学打字不难	4.1 从输入法开始	4.1.1 认识输入法
4.1.2 添加或删除输入法	4.1.3 切换输入法	4.1.4 输入标点符号和数字符号	
.....	第5章 休闲娱乐 陶冶情操	第6章 与电子数码打交道	第2篇 老有所为
第7章 学会	用Word写文章	第8章 学会用Word设计作品	第9章 用Excel记录家庭琐事
第10章 老年人学理	财	第3篇 网上浏览, 畅通无阻	第11章 足不出户 尽览天下事
第12章 运动养生 练就	好身板	第13章 闲聊叙旧 沟通无极限	第14章 老年之家 网上觅知音
第15章 同台竞技 老少乐翻天		第16章 网络新生活 夕阳无限好	第17章 网络安全 病毒及时杀
附录 老年人学电脑与上网实	用技巧精粹500招		

## 章节摘录

第1章 从认识电脑开始 随着电脑进入千家万户，学习电脑已经没有了年龄界限，老年人学习电脑也已经成为一种时尚。

老年人可以把自己以前的研究成果、新思路和撰写的文章上传到互联网。

继续回报社会，同时又能更好地了解瞬息万变的世界，创造与年轻人沟通的机会和渠道。

下面我们就从这里开始电脑之路吧！

1.1 老年人用电脑来做什么 电脑的用途很广泛，有些老年人使用电脑一般是用来打字、玩游戏，却并不知道电脑还有什么其他用途，其实电脑可以帮助老年人学会许多知识。

电脑之所以受到人们的青睐，是因为它具有强大的功能，能给人们的工作、生活和学习带来极大的方便。

电脑的用途主要有以下几个方面。

1. 写作和编辑 许多老年人都热爱写作，可以在电脑上安装字处理软件，然后就可以很方便地对文字进行编辑。

使用字处理软件可以随时进行更改、删除等操作，而不必担心页面不整洁、修改后要重新抄写等。

这与以前用笔写作相比既快捷又节约纸张。

字处理的一个更先进的功能称为桌面排版，即DTP。

在书写和设计页面等方面，它可以为用户提供更自由的创造空间，创造出图文并茂、色彩逼真的效果。

2. 制作和处理图片 使用电脑还可以制作处理照片，该功能被广泛应用于广告设计、出版印刷以及影视制作等领域。

使用Photoshop、CoreDRAW等图像处理软件可以对电脑中的图片进行处理

编辑推荐

《老年人学电脑与上网从新手到高手》既适合刚刚接触电脑和上网的广大老年朋友阅读，也可以作为老年电脑培训班的培训教材，同时对有一定经验的电脑用户和老年电脑爱好者也有很高的参考价值。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>