

<<计算机网络实训教程>>

图书基本信息

书名：<<计算机网络实训教程>>

13位ISBN编号：9787115186096

10位ISBN编号：711518609X

出版时间：2008-11

出版单位：人民邮电出版社

作者：张晖，杨云 编

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<计算机网络实训教程>>

前言

计算机网络课程教学不仅让学生掌握技术原理,更重要的是帮助学生运用所学基本知识进行工程设计与实践,从而培养学生的创造能力、开发能力、独立分析和解决问题的能力。

为了帮助学生能够在学习知识的同时提高实际动手能力,我们组织了几位长期工作在计算机阿络教学一线的教师,编写了这本实训教程。

本书的特点: (1)紧密结合高职高专教学实际。

目前,各个学校在计算机网络实验与实训中普遍使用了虚拟实验环境,本书开篇首先介绍虚拟机与V / VMware,为后续实训做准备。

在一些设备要求复杂的实训中,特别给出了使用VIMwarg虚拟机完成实训的方案方法,利于学生学习和教师指导。

(2)较好的条理性和系统性。

本书由5个实训单元组成,每个实训单元由若干个实用性好、可操作性强的实训项目组成,共计37个实训项目。

以实训项目为中心介绍相关知识和实训步骤,有利于学生在实训中掌握计算机网络的实用知识,提高专业素质。

(3)理论和实践紧密结合,突出了高职教育的特色。

每个实训项目一般包括实训背景、实训目的、实训内容、实训环境要求、实训拓扑、理论基础、实训步骤、实训思考题、实训问题参考答案、实训报告要求10部分。

每个实训项目就是一个知识和技能的综合训练题。

(4)方便教师教学和学生自学。

本书中每个实训项目都是对所学的理论知识的综合运用及扩展,其后都有相关的思考题,有利于学生思考和教师督促学生学习。

与本书配套的学习网站提供实验视频、学习论坛、补充资料等教学资源。

其网址是: <http://web2.jnrc.cn/jbkc/wl>。

本书的内容本书共分6章、37个实训项目,建议学时数为96个学时(整周实训需安排3到4周,可以安排在不同学期)。

其主要内容包括下面几个部分。

第1章主要介绍虚拟机的基础知识和如何使用VMware Workstation软件建立虚拟网络环境。

为后续实训做准备。

第2章介绍非屏蔽双绞线的制作、对等网以及子网的规划和划分等4个实训。

第3章的实训项目是使用路由器、交换机组建网络,介绍路由与交换技术方面的10个实训项目。

第4章介绍Windows Server 2003网络操作系统方面的9个实训项目。

<<计算机网络实训教程>>

内容概要

本书以实训教学为主线，各章由4~10个实训项目组成，全书共计37个实训项目，基本涵盖了计算机网络的各实训。

每个实训项目一般包括实训背景、实训目的、实训内容、实训环境要求、实训拓扑、理论基础、实训步骤、实训思考题、实训问题参考答案、实训报告要求10部分。

全书共分为6章，分别为虚拟机与VMware Workstation、计算机网络基本实训、路由与交换技术实训、Windows Server 2003实训、Linux网络操作系统实训、网络操作系统综合实训。

本书作为计算机网络课程的实训教材，实践性很强，旨在帮助读者在学习了计算机网络基础理论和基础知识的前提下，进行网络工程的应用训练。

本书适合作为高职高专院校各专业计算机网络课程的实训教材，也适合计算机网络爱好者和有关技术人员参考使用。

<<计算机网络实训教程>>

书籍目录

第1章 虚拟机与VMware Workstation	11.1 虚拟机	11.1.1 虚拟机的功能与用途	11.1.2 VMware Workstation虚拟机简介	21.1.3 VMware Workstation功能与用途	21.2 安装VMware Workstation
	31.3 Windows XP防火墙的配置	51.4 VMware Workstation 5.5的配置	51.5 组装虚拟机	111.6 使用组功能创建实验环境	141.6.1 组概述
	141.6.2 创建实验环境示例	151.6.3 组的使用	16	第2章 计算机网络基本实训	182.1 非屏蔽双绞线的制作与连接
	182.1.1 实训目的	182.1.2 实训内容	182.1.3 实训环境要求	182.1.4 理论基础	192.1.5 实训步骤
	202.1.6 实训思考题	222.1.7 实训报告要求	222.2 Windows XP对等网的构建	232.2.1 实训目的	232.2.2 实训内容
	232.2.3 实训环境(网络拓扑)	232.2.4 理论基础	232.2.5 实训步骤	262.2.6 实训思考题	312.2.7 实训报告要求
	312.3 在虚拟机中实现Windows 98/2000/XP互连	322.3.1 实训目的	322.3.2 实训内容	322.3.3 实训环境(网络拓扑)及要求	322.3.4 实训步骤
	332.3.5 实训思考题	362.3.6 实训报告要求	362.4 IP子网规划与划分	362.4.1 实训目的	362.4.2 实训内容
	362.4.3 理论基础	372.4.4 实训步骤	392.4.5 实训思考题	412.4.6 实训报告要求	41
第3章 路由与交换技术	423.1 路由器的启动和初始化配置	423.1.1 实训目的	423.1.2 实训内容	423.1.3 实训环境要求	433.1.4 实训拓扑
	433.1.5 理论基础	433.1.6 实训步骤	463.1.7 实训思考题	473.1.8 实训报告要求	473.2 IOS基本命令、备份与恢复
	473.2.1 实训目的	473.2.2 实训内容	483.2.3 实训环境要求	483.2.4 实训拓扑图	483.2.5 理论基础
	483.2.6 实训步骤	513.2.7 实训思考题	543.2.8 实训问题参考答案	543.2.9 实训报告要求	543.3 静态路由与默认路由配置
	543.3.1 实训目的	543.3.2 实训内容	543.3.3 实训环境要求	553.3.4 实训拓扑图	553.3.5 理论基础
	553.3.6 实训步骤	573.3.7 实训思考题	593.3.8 实训问题参考答案	593.3.9 实训报告要求	593.4 RIP与IGRP的配置与调试
	593.4.1 实训目的	593.4.2 实训内容	593.4.3 实训环境要求	603.4.4 实训拓扑图	603.4.5 实训步骤
	603.4.6 实训问题参考答案	633.4.7 实训报告要求	643.5 EIGRP的配置与调试	643.5.1 实训目的	643.5.2 实训内容
	643.5.3 实训拓扑图	643.5.4 实训步骤	653.5.5 实训问题参考答案	673.5.6 实训报告要求	673.6 单区域OSPF的配置与调试
	673.6.1 实训目的	673.6.2 实训内容	673.6.3 实训拓扑图	683.6.4 实训步骤	683.6.5 实训问题参考答案
	693.6.6 实训报告要求	703.7 交换机的了解与基本配置	703.7.1 实训目的	703.7.2 实训内容	703.7.3 实训拓扑图
	703.7.4 理论基础	703.7.5 实训步骤	733.7.6 实训问题参考答案	773.7.7 实训报告要求	773.8 VLAN Trunking和VLAN配置
	773.8.1 实训目的	773.8.2 实训内容	783.8.3 实训拓扑图	783.8.4 理论基础	783.8.5 实训步骤
	783.8.6 实训思考题	813.8.7 实训报告要求	813.9 ACL配置与调试	823.9.1 实训目的	823.9.2 实训内容
	823.9.3 实训拓扑图	823.9.4 理论基础	833.9.5 实训步骤	843.9.6 实训问题参考答案	863.9.7 实训报告要求
	873.10 NAT网络地址转换的配置	873.10.1 实训目的	873.10.2 实训内容	883.10.3 实训要求及网络拓扑	883.10.4 理论基础
	883.10.5 实训步骤	903.10.6 实训思考题	933.10.7 实训问题参考答案	933.10.8 实训报告要求	93
第4章 Windows Server 2003	944.1 Windows Server 2003安装	944.1.1 实训目的	944.1.2 实训内容	944.1.3 理论基础	954.1.4 实训步骤
	974.1.5 在虚拟机中安装Windows Server 2003的注意事项	1024.1.6 实训思考题	1034.1.7 实训报告要求	1034.2 Windows Server 2003下网络命令的应用	1034.2.1 实训目的
	1034.2.2 实训内容	1044.2.3 理论基础	1044.2.4 实训步骤	1074.2.5 实训思考题	1104.2.6 实训报告要求
	1104.3 基于活动目录的DNS服务器配置与管理	1114.3.1 实训准备	1114.3.2 实训目的	1114.3.3 实训内容	1114.3.4 实训环境及网络拓扑
	1114.3.5 理论基础	1124.3.6 实训步骤	1144.3.7 实训思考题	1234.3.8 实训报告要求	1234.4 配置活动目录与用户管理
	1244.4.1 实训目的	1244.4.2 实训内容	1244.4.3 实训环境及要求	1244.4.4 理论基础	1244.4.5 实训步骤
	1274.4.6 实训思考题	1314.4.7 实训报告要求	1324.5 网络信息服务器配置实训	1324.5.1 实训目的	1324.5.2 实训内容
	1324.5.3 实训环境及网络拓扑	1324.5.4 理论基础	1334.5.5 实训步骤	1354.5.6 实训思考题	1504.5.7 实训报告要求
	1504.6 DHCP服务器配置与管理	1504.6.1 实训目的	1504.6.2 实训内容	1514.6.3 实训环境要求	1514.6.4 理论基础
	1514.6.5 实训步骤	1534.6.6 实训思考题	1634.6.7 实训报告要求	1634.7 共享上网实训	

<<计算机网络实训教程>>

1634.7.1 实训目的 1634.7.2 实训内容 1634.7.3 实训环境及网络拓扑 1644.7.4 理论基础
 1644.7.5 实训步骤 1694.7.6 在虚拟机中实现共享上网 1714.7.7 实训思考题 1724.7.8 实训报
 告要求 1734.8 磁盘阵列实训 1734.8.1 实训背景 1734.8.2 实训目的 1734.8.3 实训内容
 1734.8.4 理论基础 1734.8.5 实训步骤 1754.8.6 实训思考题 1814.8.7 实训报告要求 1814.9
 注册表、服务器的性能监视和优化 1814.9.1 实训目的 1814.9.2 实训内容 1814.9.3 理论基础
 1814.9.4 实训步骤 1834.9.5 实训思考题 1884.9.6 实训报告要求 188第5章 Linux网络操作系
 统 1895.1 Linux的安装与配置 1895.1.1 实训背景 1895.1.2 实训目的 1905.1.3 实训内容
 1905.1.4 理论基础 1905.1.5 实训步骤 1925.1.6 实训思考题 2025.1.7 实训报告要求 2025.2
 Linux常用命令 2035.2.1 实训目的 2035.2.2 实训内容 2035.2.3 实训环境 2035.2.4 理论基础
 2035.2.5 实训步骤 2075.2.6 实训思考题 2115.2.7 实训报告要求 2115.3 Linux系统用户管理
 2115.3.1 实训目的 2115.3.2 实训内容 2115.3.3 实训环境 2115.3.4 理论基础 2115.3.5 实训
 步骤 2135.3.6 实训思考题 2155.3.7 实训报告要求 2155.4 Samba服务的配置与应用 2155.4.1
 实训目的 2155.4.2 实训内容 2155.4.3 实训环境及要求 2155.4.4 理论基础 2165.4.5 实训步骤
 2175.4.6 实训思考题 2195.4.7 实训报告要求 2195.5 NFS服务的配置与应用 2195.5.1 实训目
 的 2195.5.2 实训内容 2205.5.3 实训环境及要求 2205.5.4 理论基础 2205.5.5 实训步骤
 2215.5.6 实训思考题 2225.5.7 实训报告要求 2225.6 DHCP服务的配置与应用 2225.6.1 实训
 目的 2225.6.2 实训内容 2225.6.3 实训环境及要求 2235.6.4 理论基础 2235.6.5 实训步骤
 2235.6.6 实训思考题 2245.6.7 实训报告要求 2245.7 DNS服务的配置与应用 2255.7.1 实训目
 的 2255.7.2 实训内容 2255.7.3 实训环境及要求 2255.7.4 理论基础 2265.7.5 实训步骤
 2265.7.6 实训思考题 2295.7.7 实训报告要求 2295.8 Web服务的配置与应用 2295.8.1 实训目
 的 2295.8.2 实训内容 2295.8.3 实训环境及要求 2295.8.4 理论基础 2305.8.5 实训步骤
 2315.8.6 实训思考题 2355.8.7 实训报告要求 2355.9 FTP服务的配置与应用 2355.9.1 实训目
 的 2355.9.2 实训内容 2355.9.3 实训环境及要求 2355.9.4 理论基础 2365.9.5 实训步骤
 2365.9.6 实训思考题 2385.9.7 实训报告要求 2385.10 配置iptables防火墙和NAT 2395.10.1 实
 训目的 2395.10.2 实训内容 2395.10.3 实训环境及要求 2395.10.4 理论基础 2395.10.5 实训步
 骤 2435.10.6 实训思考题 2455.10.7 实训报告要求 245第6章 网络操作系统综合实训 2466.1
 Windows Server 2003综合实训一 2466.1.1 实训场景 2466.1.2 实训要求 2466.1.3 实训前的准备
 2476.1.4 实训后的总结 2476.2 Windows Server 2003综合实训二 2476.2.1 实训场景 2476.2.2
 实训要求 2476.2.3 实训前的准备 2476.2.4 实训后的总结 2486.3 Linux系统故障排除 2486.3.1
 实训场景 2486.3.2 实训要求 2486.3.3 实训前的准备 2486.3.4 实训后的总结 2496.4 Linux
 系统企业综合应用 2496.4.1 实训场景 2496.4.2 实训基本要求 2496.4.3 实训前的准备 2496.4.4
 实训后的准备参考文献 252

<<计算机网络实训教程>>

编辑推荐

从构建网络的实际应用和管理的需要出发，从高等职业教育的实际情况和培养学生实用技能的角度出发，坚持“理论够用、注重实践”的原则，坚持以应用为目的，以必须、够用为度的指导思想，数位一线教师根据多年来的教学实践和教学改革情况，精心编写了《计算机网络技术实训教程》这本教程。

《计算机网络技术实训教程》内容精炼，实际可操作性强，另外还配有网站、实验视频以及学习论坛提供学习指导。

：通过本教材的学习，学生可以掌握以下技能：第一，具有管理维护计算机局域网的基本技能；第二，具有管理维护 Intranet 中路由器和交换机的基本能力；第三，具有管理维护 Intranet 中各种 Linux 雨 FI Windows Setwr 2003 用服务器的基本技能；第四，初步具有在网络运营时对各种服务系统简单故障的诊断与处理能力。

<<计算机网络实训教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>