

<<精解Windows 7>>

图书基本信息

书名：<<精解Windows 7>>

13位ISBN编号：9787115216939

10位ISBN编号：7115216932

出版时间：2009-11

出版时间：王琛 人民邮电出版社 (2009-11出版)

作者：王琛

页数：476

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

新旧交替乃是自然规律，唯有不断创新才能带来进步。

面对日新月异的硬件发展与用户对于电脑使用方式与需求的变化，步入暮年的Windows XP在安全性、稳定性以及易用性方面已经无法带给用户更好的体验。

2009年10月23日，在北京798艺术区，Windows 7正式在中国发布。

Your PC, simplified, Windows 7的宣传语简单而朴素，但它将为用户带来不平凡的新体验，让用户更简单地使用电脑。

Windows 7的推出经历了很长时间的努力，从2008 Windows硬件工程大会（WinHEC）第一次正式介绍Windows 7至今，微软与合作伙伴付出了许许多多不眠之夜。

微软听取了大量反馈意见，与合作伙伴一道，解决了上万个软硬件兼容性问题。

可以说Windows 7的优点与改进都来自于客户的反馈意见，例如在Beta阶段，来自全球200多个国家的800万名用户参与了Windows 7的试用和意见反馈，其中包括了系统技术爱好者、游戏玩家、电脑发烧友以及普通用户，他们的意见成为Windows 7改进的重要组成部分，诠释了基本用户的需求。

新的操作系统需要具备实用性，以满足用户基本需求，如速度、性能、稳定性、电池使用时间、安全、兼容性等，并让用户每天的工作变得更简单。

当然，新的产品一定要有新的功能才会更精彩，如多点触控、全面发挥新硬件的优势等。

在过去几年中，全球范围内最优秀的微软工程师一起在进行Windows 7的研究和开发，微软中国研发部门与国内各大应用程序开发商密切合作，让Windows 7成为第一款在中国市场中全面发挥自身功能的Windows操作系统，中国数字（数字高清）电视标准、中国3G无线上网标准、网上银行支付系统以及在线购物方面的支持都凝聚了微软中国研发团队的努力，让中国用户在Windows 7中体验到精彩、完整的功能应用。

与以往版本的微软操作系统不同，Windows 7更加重视普通用户的使用体验，如降低硬件需求、提升开关机速度、提高操作响应能力、完善安全性和稳定性、改进任务栏和窗口控制、优化资源管理、整合IE8和Windows Live互联网应用、共享家庭组和媒体中心等。

其实早在预览版发布之前，微软的创新就已经造就了众多的新生代操作系统发烧友，在国内同样有着数量惊人的操作系统发烧友群体，他们对新一代Windows操作系统的影响远比微软在企业以及开发领域的影响更大。

在Windows 7开发阶段的试用与反馈中，中国范围内以pcBeta远景无限为核心数十万的用户都参与了Windows 7 Beta版和RC版的体验和反馈，他们与微软一同见证了史上最优秀Windows操作系统的诞生。

。

## <<精解Windows 7>>

### 内容概要

《精解Windows 7》由微软最有价值专家(MVP)编写，从实用的角度，全面、详细介绍了Windows 7系统的使用方法和技巧。

全书共16章，详细地讲解了Windows 7的新增特性、安装及配置方法、日常组件应用、程序和设备管理、电源和账户管理、系统安全防护、系统性能优化、网络配置和应用、数据备份和故障修复、新增Windows XP兼容模式等，并针对普通用户，介绍了家庭数字媒体娱乐、流媒体、数字电视、互联网等热点应用。

《精解Windows 7》内容丰富详实，适合各个层次的Windows 7用户阅读，能够帮助读者快速掌握并熟练使用Windows 7。

## 作者简介

王琛（陕西西安），现任Windows用户体验社区远景无限（PC Beta）管理员，还是MVP（微软最有价值专家）、TechNet观察员，曾著有《Windows ViSta Wow！》，参与Windows 7 Beta版、RC版与简体中文本地化的产品测试，曾应邀参加Windows硬件工程大会（WinHEC 2008）、Windows 7 RC版媒体发布会以及Windows 7中国区正式发布会。远景无限一直致力于普及Windows使用知识和技巧，发现新功能.提升用户的使用体验。

## 书籍目录

第1章 精彩体验从7开始 11.1 万众期待 21.1.1 硬件性能需求降低 21.1.2 顺应计算机发展趋势, 释放新设备潜能 21.1.3 重视中国市场 41.2 消费者价值亮点 51.2.1 关注基本需求 51.2.1.1 响应更迅速 61.2.1.2 安全、可靠 61.2.1.3 延长的电池使用时间 91.2.1.4 应用程序兼容性 111.2.1.5 设备兼容性 111.2.2 易用性 131.2.2.1 全新的桌面体验 131.2.2.2 日常工作更轻松 141.2.2.3 个性化的外观与动态的桌面背景 151.2.3 互联网体验 151.3 版本对比 17第2章 从安装开始 212.1 全新安装 222.1.1 安装前的准备工作 222.1.1.1 检查硬件设备 222.1.1.2 备份旧系统的设置和数据 232.1.2 选择安装方式 292.1.3 安装过程 312.1.4 收尾工作 412.2 升级安装 472.2.1 升级前的准备 472.2.1.1 了解升级对应系统版本 482.2.1.2 检查程序和硬件设备兼容情况 482.2.2 开始升级 502.3 多系统管理 512.3.1 与Windows XP组成多系统 512.3.2 管理系统启动项 52第3章 轻松完成日常任务 553.1 增强的桌面 563.1.1 界面外观 563.1.1.1 图形界面的增强体验 563.1.1.2 开启个性化生活 603.1.1.3 精致实用的系统图标 623.1.1.4 字体改进 633.1.1.5 我的桌面我做主 633.1.2 超级任务栏 703.1.2.1 武艺高强的任务栏图标 703.1.2.2 通知区域和显示桌面 743.1.2.3 任务栏属性设置 753.1.3 开始菜单 763.1.3.1 重新认识开始菜单 773.1.3.2 查找程序更轻松 783.1.3.3 开始菜单属性设置 813.1.4 窗口预览和控制 823.1.4.1 预览与切换同时进行 823.1.4.2 窗口管理随心所欲 843.1.4.3 “摇一摇”清理桌面窗口 873.1.5 便捷小程序 873.1.5.1 桌面小工具 883.1.5.2 便利贴和计算器 903.1.6 其他增强改进 913.2 资源管理 933.2.1 认识全新的资源管理器 933.2.2 库和用户文件夹 983.2.2.1 用户文件夹 983.2.2.2 库 993.2.3 搜索文件 1023.2.3.1 搜索改进 1023.2.3.2 管理索引 103第4章 程序管理 1054.1 影响应用程序正常运行的因素 1064.2 应用程序的安装与管理 1074.2.1 安装应用程序 1074.2.2 查看和管理已安装的应用程序 1084.2.2.1 管理已安装的应用程序 1084.2.2.2 管理已安装的更新 1094.3 让不兼容的程序正常运行 1104.4 使用管理员权限或其他账户身份运行程序 1154.4.1 以管理员权限运行程序 1154.4.2 以其他账户身份运行程序 1164.5 默认访问与自动播放设置 1164.5.1 设置默认程序 1164.5.2 管理文件或协议与应用程序的关联 1194.5.3 管理功能近似程序的访问 1204.5.4 管理设备自动播放功能 1224.6 打开或关闭系统功能 124第5章 设备、驱动程序的安装与管理 1275.1 驱动程序 1285.1.1 驱动程序的概念与作用 1285.1.2 驱动程序数字签名 1285.1.3 设备驱动程序方面的改进 1295.1.3.1 驱动程序运行方式的改进 1295.1.3.2 驱动程序安装方式的改进 1305.1.4 手动安装驱动程序的注意事项 1315.2 设备管理 1325.2.1 外部设备管理新方式 1325.2.1.1 直观的设备管理体验 1325.2.1.2 设备专有界面 1335.2.2 快速管理笔记本电脑的特有功能 1355.2.3 屏幕显示管理 1365.2.3.1 调节屏幕显示效果 1365.2.3.2 调节文本呈现效果 1405.2.3.3 多显示输出设置 143第6章 电源管理 1476.1 新的关机方式 1486.1.1 检查计算机电源管理是否符合要求 1486.1.2 快速开关机体验 1506.1.3 设置开始菜单电源按钮的默认作用 1516.1.4 设置机身电源按钮和闭合笔记本电脑屏幕的作用 1516.2 使用不同的电源性能模式 1526.2.1 运行在不同的电源模式 1526.2.2 管理电源模式 1546.2.2.1 对预设模式进行修改 1546.2.2.2 创建自定义模式 1576.3 电源管理常见问题 1596.3.1 无法进入睡眠模式 1596.3.2 无法从省电模式唤醒计算机 160第7章 账户管理 1617.1 了解Windows用户账户 1627.2 账户的配置与管理 1637.2.1 创建新账户 1647.2.2 更改账户类型(账户权限) 1657.2.3 创建、更改或删除密码 1687.2.3.1 创建密码 1687.2.3.2 更改密码 1697.2.3.3 删除当前密码 1697.2.4 创建密码重置磁盘 1707.2.5 账户的个性化设置 1747.2.5.1 更改账户的显示名称 1747.2.5.2 更改头像 1747.2.6 启用或禁用账户 1757.2.7 删除账户 1787.3 控制账户的登录方式 1797.3.1 注销当前账户 1797.3.2 锁定当前桌面 1797.3.3 多账户切换 1807.3.4 自定义开始菜单关机按钮的作用 1807.3.5 跳过账户密码自动登录桌面 1817.4 家长控制 1827.4.1 启用家长控制 1827.4.2 控制使用计算机的时间 1837.4.3 限制运行游戏 1857.4.4 控制可运行的程序 1867.4.5 家长控制的结果 187第8章 系统安全 1898.1 威胁Windows安全的因素 1908.2 Windows健康晴雨表 1918.2.1 操作中心 1928.2.2 改进的消息提示方式 1938.2.3 管理操作中心提示消息 1968.3 用户操作安全防护机制 1978.3.1 用户账户控制概述 1978.3.2 更改用户账户控制保护级别 1998.3.2.1 禁用安全桌面 2008.3.2.2 关闭用户账户控制 2018.4 防范间谍软件 2028.4.1 间谍软件的定义 2028.4.2 间谍软件的实时防范 2028.4.3 手动扫描间谍程序 2048.4.4 自定义间谍软件防范程序 2068.4.4.1 更改自动扫描的进行时间 2068.4.4.2 默认操作 2078.4.4.3 排除扫描路径 2078.4.4.4 禁用系统自带的反间谍功能 2088.5 配置防火墙 2108.5.1 管理Windows防火墙的入站规则 2108.5.1.1 安全警报通知 2108.5.1.2 管理程序或功能的入站规则 2118.5.1.3 禁止所有入站连接 2138.5.1.4 关闭Windows防火墙 2148.5.1.5 恢复默认设置 2158.5.2 通过高级管理界面管理出站规则 2168.5.2.1 防火墙的配置文件

2168.5.2.2 配置出站规则 2178.5.2.3 防火墙策略的导入和导出 2218.6 Windows更新 2228.6.1 了解自动更新  
2228.6.2 管理自动更新 2268.6.2.1 查看已安装的更新 2268.6.2.2 配置Windows更新的运行方式 226第9章 系  
统性能原理和体验优化 2319.1 过去影响性能体验的因素 2329.2 Windows 7全新的性能体验 2359.2.1 改进  
的内存管理 2359.2.1.1 超级预读取 2369.2.1.2 主动恢复内存中正确的页面 2379.2.2 利用移动存储设备作为  
缓存空间 2389.2.2.1 ReadyBoost对于设备的要求及性能检测方法 2399.2.2.2 设置ReadyBoost 2409.2.2.3  
ReadyBoost使用注意事项 2419.2.3 智能划分I/O优先级 2429.2.4 针对固态硬盘(SSD)优化 2429.3 优化性能  
体验 2459.3.1 不要过分优化系统 2459.3.2 减少Windows启动加载项 2469.3.3 进一步提高机械硬盘性能  
2479.3.3.1 定期整理磁盘碎片 2479.3.3.2 根据存储内容合理设置磁盘单元大小 2499.3.3.3 开启SATA硬盘的  
高性能模式 2499.3.4 重定向容易生成碎片项目的路径 2519.3.4.1 重定向Internet Explorer临时文件目录路  
径 2519.3.4.2 重定向页面文件默认路径 2529.3.4.3 重定向索引数据库路径 2549.3.5 释放硬盘空间  
2569.3.5.1 删除系统分区无用的数据 2569.3.5.2 删除Windows更新文件 2579.4 常用性能检测工具 2579.4.1  
任务管理器 2579.4.2 资源监视器 258第10章 网络配置与应用 26110.1 网络管理概述 26210.1.1 网络和共享  
中心 26210.1.2 网络映射 26310.2 创建和管理小型网络 26410.2.1 建立Internet连接 26410.2.1.1 创建Internet  
连接 26410.2.1.2 使用创建的连接 26510.2.2 通过路由器共享网络 26610.2.3 自定义网络类型 26710.3 无线  
网络 26810.3.1 连接到无线网络 26810.3.2 建立和配置点对点无线网络 26910.4 使用家庭组共享 27110.4.1  
家庭组概述 27110.4.2 创建家庭组 27110.4.3 加入家庭组 27410.4.4 通过家庭组访问共享资源 27610.4.5 查  
看、更改家庭组设置和密码 27610.4.5.1 更改家庭组共享项目 27610.4.5.2 查看家庭组密码 27610.4.5.3 更  
改家庭组密码 278第11章 互联网生活新体验 28111.1 Windows Live时代的网上生活 28211.2 畅游互联网  
28611.2.1 了解全新的Internet Explorer 8 28611.2.2 开始浏览网页 29111.2.2.1 选项卡浏览 29111.2.2.2 设置多  
个主页 29311.2.2.3 页面缩放 29411.2.2.4 网页兼容模式 29611.2.2.5 添加、使用搜索引擎服务 29811.2.2.6 隐  
身模式浏览 30111.2.3 收藏夹 30111.2.3.1 大家都知道的秘密 30111.2.3.2 收藏站点链接 30311.2.3.3 管理收  
藏夹 30411.2.3.4 收藏夹随身行 30911.2.4 轻松掌握网站最新动态 31211.2.4.1 订阅源 31211.2.4.2 网页快讯  
31511.2.4.3 对源和网页快讯进行设置 31811.2.5 安全和设置管理 31911.2.5.1 管理加载项 31911.2.5.2 删除浏  
览历史 32211.2.5.3 SmartScreen筛选 32311.2.5.4 恢复Internet Explorer 8默认设置 32511.3 收发电子邮件  
32611.3.1 Windows Live邮件客户端 32611.3.2 设置邮件客户端 32711.3.2.1 配置账户 32711.3.2.2 更改默认邮  
件保存路径 33111.3.2.3 自定义查看视图 33211.3.3 收发电子邮件 33411.3.3.1 邮件的收取和阅读 33411.3.3.2  
撰写/回复邮件 33611.3.4 防范垃圾邮件 33811.3.4.1 自动筛选垃圾邮件 33811.3.4.2 拒绝接受指定条件的邮  
件 34011.3.4.3 自定义黑名单 34011.3.4.4 防范图片下载欺骗 34111.3.5 邮件客户端的常用技巧 34211.3.5.1  
使用邮件规则 34211.3.5.2 拆分发送大附件邮件 344第12章 轻松享受数字媒体带来的乐趣 34512.1 全新  
的Windows Media Player 12 34612.2 使用和管理Windows媒体库 34812.2.1 创建媒体库 34812.2.1.1 导入硬盘  
已有的媒体文件 34812.2.1.2 翻录音频CD 35012.2.2 管理媒体信息 35312.2.2.1 通过网络自动获取音乐信息  
35312.2.2.2 手动编辑媒体信息 35412.2.2.3 添加音乐专辑封面 35612.2.2.4 合并唱片集 35712.2.2.5 将修改的  
媒体信息应用到实际文件 35912.2.3 使用Windows媒体库 36112.2.3.1 浏览Windows媒体库中的文件  
36112.2.3.2 搜索Windows媒体库中的文件 36412.3 通过Windows媒体库使用媒体文件 36512.3.1 播放媒体  
库中的音乐 36512.3.2 播放媒体库中的视频、图片及其他媒体文件 36812.3.3 将媒体库中的文件同步到便  
携设备 36912.3.3.1 设置同步 36912.3.3.2 执行同步 37112.3.3.3 管理便携播放设备中的媒体文件 37212.3.4  
与其他计算机和设备共享媒体库中的资源 37212.3.4.1 访问家庭网络中其他计算机的媒体库资源  
37312.3.4.2 将当前计算机媒体资源播放到其他计算机或设备 374第13章 数字照片的查看和管理 37713.1  
Windows Live照片库 37813.2 向Windows Live照片库中添加数字图片 37913.2.1 添加硬盘中已有的图片  
37913.2.2 从数码相机或其他存储介质导入 37913.3 浏览照片 38213.3.1 缩略图预览 38213.3.2 以完整视图  
查看照片 38513.3.3 自动播放幻灯片 38613.4 使用标签和分级 38613.4.1 添加标签 38613.4.2 标签带来的体  
验 38813.4.3 管理和使用照片分级 39113.5 进行简单的照片处理 39213.5.1 旋转图片 39313.5.2 自动调整  
39413.5.3 调整曝光 39413.5.4 调整颜色 39513.5.5 校正照片 39513.5.6 剪裁照片 39613.5.7 锐化和降噪  
39713.5.8 去除红眼 39713.5.9 使用黑白效果 39813.6 照片库的其他常用功能 39813.6.1 利用照片库上传图  
片 39813.6.2 打印照片 401第14章 家庭数字生活就在你指间 40314.1 Windows Media Center 40414.2  
Windows 7 Media Center的改进 40514.3 开始使用Media Center 40614.3.1 Media Center专用遥控器的使用  
40714.3.2 音乐播放 40714.3.3 图片浏览与视频播放 41114.3.4 媒体库设置 41214.3.5 播放DVD视频光盘

41414.4 电视功能 41614.4.1 扫描电视频道 41614.4.2 观看电视 42114.4.3 录制电视 42214.5 Windows Media Center设置 424第15章 数据备份与故障修复 42715.1 修复系统故障 42815.1.1 集成的Windows恢复环境 42815.1.2 创建系统修复光盘 43115.1.3 修复启动故障 43215.1.4 创建、恢复完整的系统映像 43315.1.5 使用系统保护轻松解决问题 43815.1.5.1 配置系统保护 43815.1.5.2 手动创建还原点 44015.1.5.3 将系统恢复到正常状态 44015.1.5.4 执行离线系统还原 44315.2 用户数据的备份和还原 44515.2.1 备份用户数据 44515.2.2 恢复用户数据 45115.2.3 管理备份 45215.2.3.1 管理备份空间 45315.2.3.2 更改备份设置 455第16章 Windows XP模式 45716.1 Windows XP 模式的意义 45816.2 运行Windows Virtual PC的系统需求 45816.3 获取和安装Windows XP模式组件 45916.4 配置Windows XP环境 46216.4.1 配置Windows Virtual PC 46216.4.2 配置Windows XP 46516.5 启动集成模式 46816.6 注意事项 468附录A 使用Bitlocker To Go对U盘进行加密 469 附录B Windows 7新增功能对应快捷参考 473

## 章节摘录

插图：这个名字到目前为止没有比较官方的解释，也许由于Windows 7的内核版本恰好是7.0的缘故。与以往Windows版本名称相比，“7”显得朴素而具有亲和力。

在硬件性能要求、系统性能、可靠性等方面，Windows 7都颠覆了以往版本的Windows操作系统，可以说Windows 7是继Windows 95以来微软的另一个非常成功的产品。

1.1万众期待过去在新产品研发方面，微软总是闭门造车，特别是针对普通桌面计算机的Windows操作系统，用户最终只能被动地接受微软带来的改进，Windows Vista在某些方面就可以说明这一点。然而这个理念在Windows Vista发布后发生了很大改变，微软开始倾听用户的声音，倾听最终消费者对Windows操作系统最质朴的需求。

1.1.1 硬件性能需求降低经历了Windows Vista这个“硬件杀手”后，面对正式发布的Windows 7时，用户一定会心存疑虑，它对于硬件性能的要求会不会比Windows Vista更高？

占用硬盘空间是否更大？

是否需要新一代高性能计算机平台、高端显卡才能满足需求？

在过去的一年中，如果你留意过各种媒体对于Windows 7的评价，会发现它与Windows Vista的情况截然相反。

伴随Windows 7 Beta以及RC版一路走来的系统爱好者最有发言权，因为当大家初次将Windows 7 Beta版安装在一台4年前的计算机时，系统的启动和运行速度以及稳定性非常出色，令人惊讶，令系统爱好者们印象深刻。



## <<精解Windows 7>>

### 媒体关注与评论

不管你是一个刚刚接触Windows 7的新用户，还是一个从预览版就开始尝鲜的老玩家，我相信你都能从这本书中找到自己所需的内容，本书分享了MVP(微软最有价值专家)的经验和技巧，能帮助你把微软的Windows 7变成你自己的Windows 7。

——微软Windows产品专家 本鹏本书将帮你推开Windows 7这扇梦想的窗，触碰来来，享受精彩的世界。

——MVP(微软最有价值专家) 齐萌支持图标排序和窗体预览的全新任务栏，“摇一摇”桌面立刻干干净净，无处不存在的快捷搜索，灵活实用的小工具，Windows 7真是令人爱不释手的系统。

——MVP(微软最有价值专家) 王懿楠更人性化的功能设计，更低的系统要求，更高的资源使用率，我实在找不出一个能够拒绝Windows 7的理由。

——MVP(微软最有价值专家) 许珈毓我和本书作者都参与了Windows 7开发过程中多个版本的公开测试，深切地感受到Windows 7带来的令人激动的全新精彩体验。

——远景论坛管理员 徐宇Windows 7是微软新一代Windows操作系统，即使是铁杆的Mac用户，也会眼红Windows 7的潜新特性，怎样更进一步充分挖掘Windows 7的潜力，让您的电脑应用更加得心应手，推荐您阅读这本由MVP(微软最有价值专家)亲自运笔操刀的《精解Windows 7》。

——微软社区项目经理 刘志建

编辑推荐

《精解Windows 7》：微软社区项目经理刘志建、微软Windows产品专家李鹏、多位MVP联合推荐微软Windows方向的MVP，TechNet观察员，远景技术论坛的核心管理员为您展现Windows 7中每个精彩、时尚的特性细节一本能让您抛弃Windows XP忘掉Windows Vista的必读之书

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>