

## <<大脑体操>>

### 图书基本信息

书名：<<大脑体操>>

13位ISBN编号：9787115217578

10位ISBN编号：7115217572

出版时间：2009-12

出版时间：人民邮电出版社

作者：（德）布吕克，（德）哈瓦斯 著，史笑艳 译

页数：201

译者：史笑艳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大脑体操>>

### 前言

做做大脑体操，从此不再犯傻，真的吗？

如果真是这样，那可是件好事！

你肯定会这么想。

但不管怎样，你都不要低估自己的思维能力。

大脑是个复杂的器官，需要不断的挑战和训练。

通过有针对性的学习，“一般般的人”也能取得骄人的成绩。

谁要是以为只有天才才能做得到，那就大错特错了。

在这本书里，我们为你选编了376道各种各样的思维训练题目，通过训练可以使你的思维变得更加敏捷，能够更好地解决生活中的问题。

做练习时，你只需拿枝铅笔，花点儿时间，一切简单易行。

不相信吗？

那就试试吧！

开动大脑，发掘自身的能力，结果会超出你的想像的。

你可以把这本书从头读到尾，也可以根据自己的兴趣选择一些章节来读，总之是开卷有益。

要是做了练习后记忆力改善了，电话号码记得清了，看电视时有奖问答的成绩提高了，考试成绩提高了，对此你大可不必感到奇怪。

让别人吃惊去吧！

## <<大脑体操>>

### 内容概要

本书围绕着大脑思维的主要方面，介绍了提高逻辑思维、数字思维、语言思维、空间思维、常识思维的一些实用技巧，同时提供了丰富实用的训练练习，使读者通过基本训练，能够使大脑思维提高到一个新的水平。

本书介绍的各项训练，特别适合处于各学习阶段的广大莘莘学子在课余练习使用。

## <<大脑体操>>

### 作者简介

作者：(德国)于尔根·布吕克(Jurgen Bruck) (德国)哈拉尔德·哈瓦斯(Harald Havas) 译者：史笑艳

<<大脑体操>>

书籍目录

|                |      |    |    |    |      |      |    |
|----------------|------|----|----|----|------|------|----|
| 引言——智力到底是怎么回事儿 | 逻辑思维 | 概述 | 练习 | 答案 | 数字思维 | 概述   | 练习 |
| 答案             | 语言思维 | 概述 | 练习 | 答案 | 空间思维 | 概述   | 练习 |
| 练习             | 答案   |    |    |    |      | 常识思维 | 概述 |

## <<大脑体操>>

### 章节摘录

插图：然而，科学研究表明，即使是智力最发达的人所发挥出的思维能力也没有超过其潜力的百分之十。

如果爱因斯坦只利用了自己百分之十的能力——那他容纳智力的“瓶子”该多大呀，智力提高的余地是多么巨大呀！

如果我们通过训练，把自己的智力哪怕只是提高几个小小的百分点，那我们就都能成为思维上的巨人

了！  
我们只利用了沉睡能力的百分之十，这一事实告诉我们，天生的智力极限不重要，惟一重要的是如何处理巨大的剩余空间。

智力诸方面正常情况下，一个人的智力并不是在各个方面都能到得均衡开发。

有的人只是在某方面表现得特别突出。

在电视节目上我们经常可以看到各种例子，比如有的人在几秒钟内就能完成最复杂的数学计算，可谓计算大师。

研究中曾发现过一个极端的例子：某人患有严重智障，但只要你告诉他任意一个日期，他马上就能计算出来这天是星期几！

当然，才华出众、智力超群的人也会有某些弱点，他们在某方面也可能表现平平。

最理想的情况是，一个人的智力在各个方面都得到同样的良好发展，我们称这种人具有“均衡的智力特征”。

祝贺你，你已经踏上“均衡智力特征”的坦途。

请利用本书里的练习，使弱点得以克服，使强项更强！

智力训练“智力可以训练吗？”

这个问题不只是具有理论意义。

大家想想，有时智力测验可能会决定一个人的人生发展。

目前公司在招聘员工时，除了面谈，还越来越多地采用标准测试的方法来判断一个新员工是否合乎要求。

然而，同一个测试可以有不同的解读。

对于一个有许多计算工作的部门来说，受试者在数学方面的成绩会特别重要。

而对于有大量交际工作的岗位来说，语言方面的测试结果则具有决定性意义。

对所有可能会遇到上述测试的读者来说，令他们宽心的是智力可以通过大脑体操进行训练，测试结果就可以得到改善！

## <<大脑体操>>

### 编辑推荐

《大脑体操:青少年最喜爱的376个思维训练》：勤做大脑体操，让你的思维从此敏捷这是一本让你变聪明的书！

我们的大脑和肌肉一样，越用越强。

要想保持智力健康，无需他物，只需翻开此书，拿支铅笔，花点儿时间，做做《大脑体操:青少年最喜爱的376个思维训练》中的练习即可。

《大脑体操:青少年最喜爱的376个思维训练》的练习都有明确的针对性，具体包括以下几方面的训练：逻辑思维数字思维语言思维空间思维常识思维赶快行动吧，让你的大脑活跃起来！

## <<大脑体操>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>