

<<尼泊尔玩全秘籍>>

图书基本信息

书名：<<尼泊尔玩全秘籍>>

13位ISBN编号：9787115218483

10位ISBN编号：711521848X

出版时间：2010-1

出版单位：人民邮电出版社

作者：简如邠

页数：239

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<尼泊尔玩全秘籍>>

### 前言

从远古时代开始，人们就热爱旅行。  
在人类文明发展的早期阶段，人类过着四处流浪的游牧生活，冒险和挑战是家常便饭，有时甚至会失去生命。

后来旅行成为人们热衷之事，而这种对旅行的热爱也为历史开创了许多新的篇章。  
达·伽马、哥伦布、玄奘、法显大师、首位造访中国西藏与尼泊尔的日本人河口慧海禅师……这些探险家都是持续纪录旅游过程和旅途中的发现的最佳例证。

他们的经历增加了民众的见闻，带来了经济的繁荣。

旅行是最好的学习途径。

旅行者到不同的地方，会遇到不同的种族、文化、宗教、风土、人情。

即便身处最危险的情况，他们也会想出应变方法，并且非常享受自己独立克服问题的过程。

不过，当你进入一个陌生国度时，一本旅游指南往往是旅人最可靠的朋友。

现在市面上有各种不同语言的尼泊尔旅游指南，但中文书却少之又少，简如邠（Ruby）写的《尼泊尔玩全秘籍》正好可以满足旅行者的需要。

我能想象她写作时遭遇的诸多困难，这本书是她长期以来努力的成果。

除了时间、金钱和心力，还有她祝福的心意。

希望此书能为尼泊尔带来更多中国的旅客。

## <<尼泊尔玩全秘籍>>

### 内容概要

本书作者数年来多次走访尼泊尔，深入当地的大街小巷，收集了大量的第一手旅游资讯，并对当地的生有着深刻的体验。

本书注重实用信息和对当地文化的解读，是读者到尼泊尔旅行的完全秘籍。

## &lt;&lt;尼泊尔玩全秘籍&gt;&gt;

## 书籍目录

序1 旅行是最好的学习途径 桑塔·拉马序2 一本实用、可信赖的旅游指南 何献瑞作者序 我的第二故乡, 尼泊尔认识尼泊尔 About Nepal 自然环境 历史背景 民族与文化 宗教与信仰 延伸阅读 印度教众神与神话 缤纷节庆 饮食特色 购物大观园加德满都市区 Kathmandu City 景点导览 塔美尔、杜巴广场、因陀罗广场、加德辛布佛塔、阿森街、梦想庭园、纳拉扬希提王宫、王后水池、新路、宾森塔 住宿信息 餐饮情报加德满都谷地 Kathmandu Valley 景点导览 斯瓦扬布纳特寺、帕苏帕提拿、博达拿、巴克塔普尔、纳加阔、昌古纳拉扬寺、杜立克尔、帕瑙提、帕坦、达克辛卡莉神庙、吉尔蒂布尔、布达尼尔堪达 推荐顺游 玛纳嘉玛纳 Manakamana博克拉 Pokhara 景点导览 费瓦湖、世界和平塔、戴维斯瀑布、达希林藏族村、古德许瓦·摩诃戴弗洞穴、国际山岳博物馆、莎朗阔、旧集市、宾迪巴希尼神庙、博克拉博物馆、贝格纳斯湖、瑙当达 住宿信息 餐饮情报奇特旺 Chitwan 活动导览 丛林漫步、骑乘大象、二万湖、乘独木舟、塔鲁村落、大象养育中心、夜间观察、吉普车探险、赏夕阳、塔鲁文化秀、与大象共浴、丛林野营 住宿信息 推荐顺游 蓝毗尼 Lumbini山区健行 Hiking 健行五大路线 喜马拉雅基地营EBC Trek、蓝塘Langtang Trek、普恩山Poonhill Trek、安纳布尔纳基地营ABC Trek、江森Jomsom Trek 推荐顺游 泛舟 Rafting情报补给站 Information地图目录 尼泊尔全图 加德满都市区全图 加德满都市中心街道图 塔美尔区地图 加德满都谷地地图 斯瓦扬布纳特寺平面图 帕苏帕提拿平面图 巴克塔普尔地图 帕坦地图 博克拉地区简图 博克拉地图 博克拉湖区地图 奇特旺国家公园全图 蓝毗尼地图 尼泊尔高山分布图 喜马拉雅健行路线图 蓝塘健行路线图 安纳布尔纳健行路线图 尼泊尔河流分布图 尼泊尔国内航线

## <<尼泊尔玩全秘籍>>

### 章节摘录

尼泊尔全称为“尼泊尔联邦民主共和国”，位于印度次大陆喜马拉雅山中段南麓，北邻中国西藏，东、西、南三面与印度接壤，为不临海的内陆国家。

其国土形状狭长，大致呈西北—东南方向，东西长约800公里，南北距离最远处约230公里，总面积为147 181平方公里。

尼泊尔的面积虽不大，却有着复杂多变的地形，从海拔仅约100米的特莱（Terai）平原，到海拔8 844.43米的世界最高峰珠穆朗玛峰（珠峰南坡在尼泊尔境内），境内海拔落差之大，为全球之最。多变的地形，为尼泊尔带来了多元的样貌，平原、丘陵、高山，各有不同的地貌景观、物产和动植物生态，人们的生活方式也随之而异，到尼泊尔旅游也因此有更多的乐趣。

**地形分布** 尼泊尔的地形，可大致区分为北部高山、中部丘陵与南部平原三个区域。绵延于北部边境的喜马拉雅（Himalaya）山脉，山势高耸，全球超过8 000米的14座山峰中，有8座位于此区。

终年积雪不化的山峰，形成了无与伦比的雪峰景致，也造就了尼泊尔在登山者心中不容取代的地位。

## <<尼泊尔玩全秘籍>>

### 编辑推荐

分享你旅行的快乐 获取众多“驴”友的智慧 帝企鹅旅游图书官方互动网站 国名：尼泊尔联邦民主共和国（Federal Democratic Republic of Nepal）。

面积：147181平方公里。

首都：加德满都（Kathmandu）。

国旗：尼泊尔的国旗由上小下大、上下相叠的两个三角形组成，旗面为红色，旗边为蓝色。红色是国花红杜鹃的颜色，蓝色代表和平。

两个旗角表示喜马拉雅山脉的两个山峰。

国花：杜鹃花。

国兽：黄牛。

人口：约2700万。

民族：尼泊尔是一个多民族国家，全国有拉伊、林布、苏努瓦尔、达芒、马嘉尔、古隆、谢尔巴、尼瓦尔、塔鲁等30多个民族。

语言尼泊尔语为国语，通用英语。

宗教：86.2%的居民信奉印度教，7.8%的居民信奉佛教，3.8%的居民信奉伊斯兰教，信奉其他宗教的人口占全国总人口的2.2%。

气候：尼泊尔分北部高山、中部温带和南部亚热带三个气候区。

北部冬季最低气温为-41℃，南部夏季最高气温为45℃。

重要节日：共和国日（5月29日）、达善节（在10月）。

地理：尼泊尔是内陆山国，位于喜马拉雅山中段南麓，北临中国，西、南、东三面与印度接壤。尼泊尔境内山峦重叠，境内多高峰，地势北高南低，相对高度差之大为世界所罕见。

行政区划：尼泊尔共分为5个发展区、14个专区、36个市、75个县和3995个村。

电影链接：《喜马拉雅》（Himalanya），由法国、英国、尼泊尔、瑞士4个国家联合拍摄，导演是专业摄影师Fric Valli，该片获得1999年奥斯卡最佳外语电影提名。

超纪实加德满都、博克拉、奇特旺、蓝毗尼 超详细景点导览、住宿资讯、餐饮情报 超实用行前须知、生活知识、交通行程 超热门五大健行路线 超完美旅行地图

<<尼泊尔玩全秘籍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>