

<<一生只做一件事>>

图书基本信息

书名：<<一生只做一件事>>

13位ISBN编号：9787115219534

10位ISBN编号：7115219532

出版时间：2010-4

出版时间：人民邮电出版社

作者：成毅

页数：153

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一生只做一件事>>

### 前言

专注是一种态度、一种行为、一种习惯、一种精神，更是一种境界。  
只有播下专注的种子，才能收获成功的喜悦。  
优秀的职场人之所以能在竞争中常胜不败，之所以事业有成，之所以不可替代，正是因为他们具有寻常人所不具备的专注精神。  
专注可以自知，专注可以激发自己的潜能。  
要想创造出比其他人更大的价值，除了忠诚、责任、态度、敬业外，你还要具备专心和专注的精神。  
心在一艺，其艺必工；心在一职，其职必举。  
只要专注于某一项事业，那就一定会做出令人吃惊的成绩。  
一心向着自己目标前进的人，整个世界都给他让路。  
无论做任何事，专注于自己的专长，心无旁骛地实现自己的目标，才是重中之重。  
一个人不会因为打翻一篮子鸡蛋就一无所有，但是会因为缺乏专注而满盘皆输。  
急功近利、朝三暮四、见异思迁、心存杂念，都是成功的绊脚石和拦路虎，这些习惯会让你输得一无所有！

## <<一生只做一件事>>

### 内容概要

很多工作本身并不难做，也不是人们不会做，但许多人就是做不好，原因何在？就是因为不够专注。

只有专注才能专业，只有专注才能造就成功。

本书从专注的重要性入手，重点介绍了作为一名具有良好职业素质的职场人士应该专注的7个方面，即专注小事、专注难事、专注过程、专注结果、专注领域、专注市场、专注服务，同时介绍了实现专注的4个步骤，即目标、计划、行动、坚持。

本书适合所有职场人士阅读，尤其适合作为职场新人职场生涯的指导用书。

<<一生只做一件事>>

作者简介

成毅，毕业于江苏大学，10年生产制造企业管理经验。  
先后任美的集团厨具有限公司生产部生产现场管理与技术支持专员、LG泰州电子冷机有限公司采购主管、冰箱制造室Team长、冰箱资材Group长等职，工作经验丰富，擅长组织管理，团队建设。

<<一生只做一件事>>

书籍目录

上篇 专注造就成功 1. 专注是灵, 执著是魂 成功的秘诀在于专注 专注: 成功者最  
 可贵的品质 见异思迁会使你一无所获 专注是一种执著 2. 只有偏执狂才能生存  
 因为专注, 所以专业 专注的员工备受青睐 专注的企业基业长青 把  
 鸡蛋放进同一个篮子 中篇 你该如何专注 1. 专注小事, 小事不小 成大事者须先专小事  
 悲剧是由忽略造成的 工作本身无大小之分 从身边的小事做起 2. 专注  
 难事, 难事不难 勇敢地挑战更高难度 积极应对任何困难 智慧地思考所有难  
 题 耐心地攻克一切难关 3. 专注过程, 细节完美 用心做事, 专注细节  
 好过程造就好结果 执行到位最重要 将过程做细、做完美 4. 专注结果, 万事可  
 就 没有什么比结果更重要 完成任务 有了结果 专注于结果才会更出色  
 为结果用尽全部力量 5. 专注领域, 成就卓越 学会经营自己的强项 专心投  
 身于一种行业 专注自己熟悉的领域 从平庸迈向卓越 6. 专注市场, 占尽商机  
 目光聚焦市场第一线 捕捉稍纵即逝的机会 发掘与众不同的模式 为产  
 品增添新的亮点 7. 专注服务, 顾客满意 服务生的工作最重要 让顾客感到备受  
 欢迎 为顾客提供最佳服务 有效解决顾客的抱怨 下篇 专注的4个步骤 1. 每阶  
 段只设定一个目标 一定要带着目标上路 两个目标 = 没有目标 目标明确才更  
 为可行 2. 制订合理可行的计划 好计划才会有好行动 计划不周, 面临困局  
 周密计划, 高效有序 3. 以最大的热情去行动 不要拖延, 立即行动 专注于  
 最重要的工作 明智地利用时间 4. 专注 + 坚持 = 成功 不能轻易地改变方向  
 没有解决不了的问题 坚持到底, 永不放弃

## <<一生只做一件事>>

### 章节摘录

德国柏林音乐学院曾经跟踪调查一组小提琴练习者，统计他们每周练琴的时间。结果发现其中的佼佼者练琴时间长达一万个小时，而略逊一筹的学生练琴的时间也在八千个小时左右。

佼佼者与略逊一筹者之间不仅是2000个小时的差距，更是专注程度的差距。

其实，世界上许多成功者虽然资质平平，才华也并不突出，却取得了远远超越他们实际能力的成就，就是因为他们具有其他人没有的专注精神。

试想，当一个人把自己的时间和精力心无旁骛地投入到一件事情上时，成功离他还会远吗？

一位青年画家碰到了法国著名画家门采尔，他当即向门采尔请教说：“尊敬的先生，有一个问题一直困扰着我，为什么我画一幅画只需要一天工夫，可是卖掉它却要等上整整一年？”

门采尔微微一笑说：“年轻人，请倒过来试一下。

要是你能花一年工夫去画它，那么只用一天，就准能卖掉了。

” 年轻人回去之后，开始的一段时间，总是不能把画画的速度慢下来。

## <<一生只做一件事>>

### 媒体关注与评论

成功与运气无关，所谓成功的密码其实只有简简单单的两个字——专注。

——腾讯公司总裁 马化腾 我是一个非常专注的人，一旦认定方向就不会改变，直到把它做好；专注才能更好地生存。

——百度公司总裁 李彦宏 我和99%的中国青年有着相同的人生经历。

喜欢玩游戏并不纯粹是件坏事，关键是要玩得“精”。

我就是玩游戏玩出创业灵感的。

大学生创业完全可以从身边找到灵感，找到机遇。

但无论做什么，都要专注。

——盛大网络公刮CEO 陈天桥 两个以上的目标就等于没有目标。

——美国德州仪器公司口号 心心在一艺，其艺必工；心心在一职，其职必举。

——纪晓岚 每个人整天都在做事。

其中大多数人每天要做很多事情，而我却只做一件事情。

假如你们把这些时间用在一件事情、一个方向上，那么，你们同样会取得成功。

——爱迪生 与物理无关的事情我从不参与。

——1976年诺贝尔物理学奖得主 丁肇中

<<一生只做一件事>>

编辑推荐

专注——世界上最伟大的力量 拥有了专注，你就拥有了成功的钥匙、支撑事业的力量；它是成功者必备的品质；能否专注做事，决定了你能走多远。

专注是一种态度、一种行为、一种习惯、一种精神，更是一种境界。

<<一生只做一件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>