

图书基本信息

书名：<<外行学笔记本电脑应用从入门到精通>>

13位ISBN编号：9787115222794

10位ISBN编号：7115222797

出版时间：2010-4

出版时间：人民邮电出版社

作者：神龙工作室

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

电脑是现代信息社会中的重要标记，掌握丰富的电脑知识，正确熟练地操作电脑已成为信息化时代对每个人的要求。

为了满足广大读者的需要，我们针对不同学习对象的掌握能力，总结了多位电脑高手、高级设计师及计算机教育专家的经验，精心编写了“外行学从入门到精通”系列图书。

本丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域，在介绍软硬件的基础知识及具体操作时都以大家经常使用的版本为主要的讲述对象，在必要的地方也兼顾了其他的版本，以满足不同领域读者的需求。

本丛书主要涵盖以下内容。

实倒为主。

易于上手：全面突破传统的按部就班讲解知识的模式，模拟真实的工作环境，以实例为主，将读者在学习的过程中遇到的各种问题以及解决方法充分地融入实际案例中，以便读者能够轻松上手，解决各种疑难问题。

学练结合。

强化巩固：通过“练兵场”栏目提供精心设计的上机练习，以帮助读者将所学知识灵活应用于工作实际。

提示技巧，贴心周到：对读者在学习过程中可能会遇到的疑难问题都以提示技巧的形式进行了说明，使读者能够更快、更熟练地运用各种操作技巧。

电脑是现代信息社会中的重要标记，掌握丰富的电脑知识，正确熟练地操作电脑已成为信息化时代对每个人的要求。

为了满足广大读者的需要，我们针对不同学习对象的掌握能力，总结了多位电脑高手、高级设计师及计算机教育专家的经验，精心编写了“外行学从入门到精通”系列图书。

本丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域，在介绍软硬件的基础知识及具体操作时都以大家经常使用的版本为主要的讲述对象，在必要的地方也兼顾了其他的版本，以满足不同领域读者的需求。

本丛书主要涵盖以下内容。

实倒为主。

易于上手：全面突破传统的按部就班讲解知识的模式，模拟真实的工作环境，以实例为主，将读者在学习的过程中遇到的各种问题以及解决方法充分地融入实际案例中，以便读者能够轻松上手，解决各种疑难问题。

学练结合。

强化巩固：通过“练兵场”栏目提供精心设计的上机练习，以帮助读者将所学知识灵活应用于工作实际。

提示技巧，贴心周到：对读者在学习过程中可能会遇到的疑难问题都以提示技巧的形式进行了说明，使读者能够更快、更熟练地运用各种操作技巧。

## 内容概要

《外行学笔记本电脑应用从入门到精通》是指导初学者快速掌握笔记本电脑应用的入门书籍。书中详细地介绍了初学者必须掌握的笔记本电脑的使用和维护方法，并对初学者在使用笔记本电脑时经常遇到的问题进行了专家级的指导，以免初学者在起步的过程中走弯路。全书共分11章，分别介绍初识笔记本电脑、笔记本电脑的选购与系统安装、笔记本电脑常见外设的安装与使用、Windows XP的应用、常用工具软件的安装与使用、笔记本电脑的联网应用、网上冲浪、笔记本电脑的安全策略、笔记本电脑的日常维护、笔记本电脑的升级策略、笔记本电脑的故障诊断与排除等内容。

《外行学笔记本电脑应用从入门到精通》附带一张精心开发的专业级DVD格式的多媒体电脑教学光盘，它采用全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照和真实的情景演示等方式，紧密结合书中的内容对各个知识点进行深入的讲解，大大地扩充了《外行学笔记本电脑应用从入门到精通》的知识范围。

《外行学笔记本电脑应用从入门到精通》既适合笔记本电脑的初级用户阅读，又可以作为大中专类院校或者企业的培训教材，同时对有经验的笔记本电脑使用者也有很高的参考价值。

## 书籍目录

第1章 初识笔记本电脑光盘演示路径：初识笔记本电脑1.1 了解笔记本电脑 21.1.1 笔记本电脑的发展史 21. 1979年~1984年——笔记本电脑雏形初现 22. 1985年~1989年——真正意义的笔记本电脑 23. 1990年~1994年——笔记本电脑快速发展 24. 1995年至今——笔记本市场逐渐成熟 31.1.2 笔记本电脑的专有名词 31.2 笔记本电脑基础知识 41.2.1 笔记本电脑的外壳 41. 外壳材料 42. 辨别外壳材料的方法 51.2.2 笔记本电脑的结构 61. 外观 62. 笔记本电脑的内部结构 61.2.3 笔记本电脑的部件 71. 移动CPU 72. 主板芯片组 103. 内存 104. 显卡 115. 硬盘 126. 光驱 137. 电池 148. 显示屏 169. 键盘 1710. 鼠标 1811. 常见接口 191.2.4 笔记本电脑的附件 221. 便携包 222. 电脑防盗锁 223. 防泄密滤镜 234. 安全智能卡 235. 扩展端口 23练兵场 24——笔记本电脑电池的正确使用方法1. 新电池的激活 242. 如何正确充电 243. 外接电源时是否拔下电池 244. 其他维护笔记本电池的方法 24第2章 笔记本电脑的选购与系统安装光盘演示路径：笔记本电脑的选购与系统安装2.1 选择适合自己的笔记本电脑 262.1.1 明确购机需求 261. 根据用途明确购机配置 262. 选择产品品牌 273. 明确购机的资金预算 282.1.2 及时了解市场动态 281. 有针对性地了解产品的信息 282. 了解市场销售动态 282.2 笔记本电脑选购指南 292.2.1 笔记本电脑验机技巧 291. 查看包装箱 292. 开箱检查 293. 检查主机 304. 软件测试 312.2.2 鉴别行货与水货 342.2.3 了解售后服务 352.3 笔记本电脑的BIOS设置 362.3.1 快速进入BIOS设置界面 362.3.2 常用BIOS设置 372.4 安装Windows XP操作系统 382.5 安装Windows 7操作系统 442.5.1 Windows 7的硬件要求 442.5.2 安装Windows 7前的准备工作 442.5.3 安装Windows 7 442.6 安装硬件驱动程序 492.6.1 驱动程序的作用 502.6.2 安装驱动程序 501. 查看需要安装哪些硬件驱动程序 502. 在Windows XP下安装驱动程序 513. 在Windows 7中安装驱动程序 592.6.3 排除驱动程序安装中遇到的故障 601. 卸载驱动程序 612. 手动安装硬件驱动程序 613. 识别硬件 64练兵场 64——了解上网本1. 上网本名称的由来 652. 上网本的适用对象 653. 上网本与笔记本的区别 654. 3G上网本 66第3章 常见外设的安装与使用光盘演示路径：笔记本电脑常见外设的安装与使用3.1 常见外设的使用 683.1.1 外接鼠标和键盘 681. 外接鼠标和键盘的优点 682. 外接鼠标和键盘的选购 683. 外接鼠标和键盘的使用 693.1.2 手写输入设备 701. 手写设备的分类 702. 手写输入设备的选择 713.1.3 耳机与音箱 711. 耳机 722. 音箱 723.1.4 可移动存储设备 731. U盘 732. 移动硬盘 753. 其他存储设备 764. 可移动存储设备的使用 763.2 数码外设的使用 793.2.1 数码摄像头 793.2.2 数码相机 801. 连接数码相机 802. 将数码相机中的图片导入到电脑中 813.2.3 数码摄像机 811. 连接数码摄像机 812. 导入数码摄像机录制的视频 833.3 办公设备的使用 843.3.1 打印机 841. 认识打印机 842. 连接打印机 843. 安装打印机驱动程序 854. 使用打印机 863.3.2 扫描仪 871. 认识扫描仪 872. 连接扫描仪 883. 安装扫描仪驱动程序 884. 使用扫描仪 893.3.3 投影仪 911. 连接投影仪 912. 使用投影仪 913. 关闭投影仪 92练兵场 93——使用蓝牙连接手机和笔记本电脑1. 蓝牙的由来 932. 蓝牙的特点 933. 蓝牙技术版本 944. 蓝牙设备的使用 94第4章 Windows XP的应用光盘演示路径：Windows XP的应用4.1 Windows XP的基本操作 984.1.1 Windows XP的启动与关闭 981. 启动Windows XP 982. 省电模式 983. 注销和切换用户 994. 关机 1004.1.2 Windows XP的桌面 1001. 桌面背景 1002. 桌面图标 1013. 任务栏 1024. 【开始】菜单 1044.1.3 Windows XP中的窗口 1051. 窗口的组成 1052. 窗口的操作 1074.1.4 Windows XP中的对话框 1091. 标题栏 1092. 选项卡 1103. 文本框 1104. 列表框 1105. 下拉列表框 1106. 复选框和单选钮 1107. 命令按钮 1114.1.5 Windows XP中的菜单项 1111. 窗口菜单项 1112. 右键菜单项 1124.2 Windows XP中的常见设置 1124.2.1 Windows XP中的系统优化 1121. 实现快速关机或者重启 1122. 强行关闭应用程序 1133. 实现1秒钟关机 1134. 快速关机或重启的快捷方式 1135. 减少开机滚动条的滚动次数 1136. 快速清除临时文件 1147. 清理垃圾文件的其他方法 1158. 定期进行磁盘整理 1159. 经过启动画面直接切换用户 11610. 快速锁定电脑 11611. 彻底清理【Thumbs.db】文件 1174.2.2 Windows XP中的个性化设置 1171. 启用休眠 1172. 关闭系统还原功能 1183. 修改工具栏 1194. 系统在关机时出现提示 1195. 整理硬盘时禁止运行屏幕保护程序 1206. 系统用户切换 1207. 按实际需要设置虚拟内存 1218. 选择虚拟内存所在的分区 1239. 对页面文件进行碎片整理 12310. 内存不足早知道 123练兵场 125——了解Windows XP的安全模式第5章 常用工具软件的安装与使用光盘演示路径：常用工具软件的安装与使用5.1 常用下载工具 1285.1.1 使用IE浏览器下载 1285.1.2 使用迅雷下载工具 1291. 下载功能 1292. 迅雷扫描功能 1303. 迅雷搜索功能 1314. 迅雷特色功能 1315.2 防木马及杀毒软件 1325.2.1 360安全卫士 1321. 电脑体检 1322. 清理恶评插件 1333. 修补漏洞 1344. 清理系统垃圾 1355. 清理使用痕迹 1356. 修复IE 1357. 360

安全卫士的高级选项 1358. 实时保护 1365.2.2 360杀毒 1365.2.3 Microsoft Security Essentials 1385.3 压缩/解压缩工具 1395.3.1 WinRAR 1391. WinRAR的安装 1392. 使用WinRAR压缩文件/文件夹 1413. 创建和释放自解压文件 1424. 加密/解密压缩文件 1435. 其他功能 1445.3.2 具有极高压缩比的7-Zip 1451. 安装7-Zip 1452. 7-Zip的使用方法 1455.4 常用图片管理软件 1475.4.1 流行软件ACDSee 1471. 使用ACDSee浏览图片 1472. 使用ACDSee转换图片格式 1493. 其他功能 1505.4.2 免费的图片管理软件Picasa 1501. 使用Picasa寻找和浏览图片 1512. Picasa的其他高级功能 1515.5 多媒体播放工具 1525.5.1 暴风影音 1521. 暴风影音的使用 1522. 暴风影音的特殊功能 1535.5.2 KMPlayer 1545.5.3 千千静听 1555.5.4 酷我音乐盒 1585.6 光盘刻录软件 1595.6.1 使用Windows 7刻录ISO镜像 1595.6.2 Nero 9 1601. Nero 9 Trial的安装 1602. 使用Nero刻录光盘 1613. 使用Nero创建光盘映像 1655.7 适合笔记本电脑的游戏 1665.7.1 系统自带游戏 1661. 扫雷游戏 1662. Purple Place 1685.7.2 其他游戏 1701. 单机游戏 1702. 网络游戏 1715.8 软件的卸载 1715.8.1 使用软件自带的卸载程序卸载软件 1725.8.2 使用操作系统中的添加删除程序卸载软件 1725.8.3 使用其他软件卸载软件 1731. 360软件管家 1732. Windows 7总管 175练兵场 177——使用Windows 优化大师清理系统1. 垃圾文件清理 1782. 注册表清理 1783. 系统字体清理 179第6章 笔记本电脑的联网应用光盘演示路径：笔记本电脑的联网应用/连接互联网6.1 有线上网 1826.1.1 Modem拨号上网 1821. 基本配置 1822. 连接调制解调器 1823. 创建拨号连接 1834. 网络连接 1846.1.2 ADSL上网 1841. 准备工作 1852. 采用以太网接口的ADSL Modem 1853. 采用USB接口的ADSL Modem 1866.1.3 小区宽带 1866.2 无线上网 1886.2.1 无线局域网上网 1881. 配置路由器 1892. 配置用户电脑 1906.2.2 无线广域网上网 1911. 无线移动上网卡 1912. 安装网卡驱动程序和拨号软件 1913. 实现无线联网 192练兵场 193——笔记本电脑通过蓝牙连接手机访问互联网第7章 风上冲浪，无限畅游光盘演示路径：笔记本电脑的联网应用\使用互联网7.1 QQ聊天工具 1967.1.1 QQ软件的下载与安装 1967.1.2 申请QQ号码 1977.1.3 添加好友 1981. 精确查找 1982. 添加在线好友 1997.1.4 聊天 1991. 文字聊天 1992. 语音聊天 2007.1.5 其他功能 2011. 收发文件 2012. 屏幕截图 2033. 远程协助 2047.2 电子邮件 2057.2.1 常见的网络电子邮箱 2051. Hotmail(Live邮箱) 2052. Gmail 2053. 网易邮箱 2057.2.2 申请并使用电子邮箱 2061. 申请电子邮箱 2062. 登录电子邮箱 2073. 发送普通电子邮件 2074. 发送带有附件的电子邮件 2075. 接收并回复电子邮件 2087.3 Windows Live Messenger 2097.3.1 下载和安装Windows Live Messenger 2097.3.2 Windows Live Messenger账户的注册和登录 2107.3.3 Windows Live Messenger的使用 2111. 添加联系人 2112. 收发文字信息 2123. 语音视频聊天 2137.4 网上电子商务 2137.4.1 网上购物 2131. 注册淘宝账户 2142. 激活支付宝账户 2153. 网上购物 2167.4.2 网上银行 2171. 开通网上银行 2182. 个人网上银行的使用 2187.5 网络电视 2187.5.1 PPLive网络电视 2197.5.2 QQ网络电视 219练兵场 220——使用搜索引擎搜索资料第8章 笔记本电脑的安全策略光盘演示路径：笔记本电脑的安全策略8.1 笔记本电脑的防盗措施 2228.1.1 使用防盗锁 2228.1.2 使用防盗报警器 2238.1.3 使用笔记本电脑的指纹锁 2248.1.4 使用安全智能卡 2248.1.5 智能追踪 2248.2 笔记本电脑的使用安全 2258.2.1 笔记本电脑的密码保护设置 2251. 设置开机密码 2252. 设置硬盘密码 2273. 设置系统启动密码 2284. 设置Windows XP的系统登录密码 2295. 设置Windows 7的系统登录密码 2306. 锁定计算机 2318.2.2 关闭存在隐患的账户 2338.2.3 启用Windows自带的防火墙 2331. 启用Windows XP自带的防火墙 2332. 启用Windows 7自带的防火墙 2348.2.4 启用操作系统的自动更新功能 2351. 启用Windows XP的自动更新功能 2352. 启用Windows 7的自动更新功能 2358.2.5 笔记本电脑的其他保护方式 2361. 人脸识别系统 2362. 硬盘保护系统 2363. 防盗警报系统 2364. TPM安全芯片 2368.3 笔记本电脑的数据加密保护 2378.3.1 加密文件(文件夹) 2371. 使用EFS加密的条件 2382. 使用EFS加密文件(文件夹) 2383. 使用EFS加密文件的解密 2394. 备份密钥 2395. 导入密钥 2416. 使用EFS加密的注意事项 2428.3.2 隐藏文件、文件夹和驱动器 2431. 隐藏文件(文件夹) 2432. 显示隐藏文件和文件夹 2433. 隐藏驱动器 2444. 为Office文档加密 247练兵场 250——使用BitLocker加密U盘第9章 笔记本电脑的日常维护光盘演示路径：笔记本电脑的日常维护9.1 笔记本电脑硬件的维护 2549.1.1 笔记本电脑的常用维护工具 2549.1.2 键盘的维护 2549.1.3 屏幕的维护 2559.1.4 壳体的维护 2569.1.5 光驱的维护 2579.1.6 其他注意事项 2571. 笔记本电脑的正确使用方法 2572. 笔记本电脑进水的处理方法 2599.2 笔记本电脑外设的维护 2599.2.1 电源适配器的维护 2599.2.2 音箱的维护 2609.2.3 摄像头的维护 2619.3 笔记本电脑软件的维护 2629.3.1 操作系统的优化 2621. 彻底删除文件(清空回收站) 2622. 磁盘清理 2633. 更改应用程序的安装位置 2644. 减少启动项 2655. 结束多余的进程 2656. 禁用无用的服务 2657. 设置最佳性能 2658. 整理磁盘碎片 2669.3.2 操作系统的维护 2671. 查杀病毒、木马 2672. 磁盘扫描 2683.

备份/还原注册表 2694. 文件签名验证工具 2705. 系统文件扫描工具 2716. 其他常用系统维护工具 271  
练兵场 274——使用散热底座加强散热第10章 笔记本电脑的升级策略光盘演示路径：笔记本电脑的升级策略  
10.1 升级前的准备工作 276  
10.1.1 升级时应该掌握的原则 276  
1. 确定是否需要升级 276  
2. 确定能否升级 276  
3. 制定预算 276  
4. 性能评估 276  
5. 先简后繁 276  
6. 配件的选购 277  
10.1.2 升级时的注意事项 277  
1. 断电操作 277  
2. 做好数据备份 277  
3. 做好标记 277  
4. 正确操作 277  
5. 升级后的测试 278  
10.2 笔记本电脑软件的升级 278  
10.2.1 BIOS的升级 278  
1. BIOS的作用 278  
2. 为什么要刷新BIOS 279  
3. 刷新BIOS的方法 279  
4. 刷新BIOS时的注意事项 280  
5. BIOS的刷新 280  
10.2.2 操作系统的升级 282  
1. 硬件配置是否符合要求 282  
2. 考虑操作习惯 282  
3. 新操作系统对硬件是否支持 282  
4. 评估升级难度 282  
10.2.3 驱动程序和应用软件的升级 283  
1. 驱动程序的升级 283  
2. 应用软件的升级 284  
10.3 笔记本电脑硬件的升级 284  
10.3.1 内存的升级 284  
10.3.2 硬盘的升级 285  
10.3.3 CPU的升级 286  
1. 升级CPU的注意事项 286  
2. 升级CPU 287  
练兵场 289——笔记本电脑硬件的超频  
1. 跳线设置超频 289  
2. BIOS设置超频 290  
3. 用软件实现超频 290  
第11章 笔记本电脑的故障诊断与排除光盘演示路径：笔记本电脑的故障诊断与排除  
11.1 笔记本电脑软件的故障诊断与排除 292  
11.1.1 BIOS故障 292  
1. BIOS设置错误导致不能启动 292  
2. BIOS设置错误导致端口不能使用 293  
3. BIOS出错提示 294  
4. 清除BIOS密码 295  
11.1.2 操作系统故障与维护 297  
1. 不能进入安全模式 297  
2. 能够进入操作系统的安全模式 302  
11.2 笔记本电脑硬件的故障诊断与排除 303  
11.2.1 笔记本电脑的键盘故障 303  
1. 安装键帽 303  
2. 修复键盘 304  
11.2.2 笔记本电脑的电池故障 305  
1. 用笔记本电脑自带软件校准电池 306  
2. 校准笔记本电脑电池的通用方法 307  
11.2.3 笔记本电脑的光驱故障 308  
1. 光驱弹出按钮无反应 308  
2. 吸入式光驱卡碟 310  
11.2.4 笔记本散热不良引起的故障 311  
1. IBM T60散热不良引起死机 311  
2. 东芝1800笔记本电脑报警 312  
练兵场 314——挽救已损坏的操作系统中的数据  
附录1 电脑故障诊断与排除技巧500招 315  
附录2 Windows XP实用技巧500招 316  
附录3 系统优化、安全、查杀病毒实用技巧200招 317  
附录4 Windows XP\7快捷键 318

## 章节摘录

从人类发明笔记本电脑的第一天起，笔记本电脑就一直朝着轻便、高效的方向发展。下面就让我们踩着历史的脚印去追寻笔记本电脑的发展史，感受科技的进步。

1.1 1979年~1984年——笔记本电脑雏形初现 在这段时间内，笔记本电脑的雏形已经形成，突破性的发展包括彩色（16色）显示器的运用以及开始配备电池。这期间问世的便携电脑屈指可数，可以粗略地分为两大类：一类追求轻巧便捷而采用较低的配置，一般多采用液晶显示屏；另一类则追求性能而不太在意体积和重量，一般采用CRT（阴极射线管显示器）。

其实由于这些笔记本电脑的雏形和笔记本电脑存在不小的差距，因此称其为便携计算机或者膝上计算机更准确一些。

2.1 1985年~1989年——真正意义的笔记本电脑 在这段时间内，笔记本电脑在功能、速度和屏幕上都有了相当大的改进，内置硬盘让笔记本拥有了更大的数据储存容量，其功能也接近台式机，而设计方向也更接近现代。

3.1 1990年~1994年——笔记本电脑快速发展 这个阶段中，外观已经与现在的笔记本电脑相差不大，只是功能上较弱，移动性较差，价格也很昂贵。

编辑推荐

权威的作者团队。

作者团队由具有十多年教学经验与实践经验的教师与业界知名专家组成。

他们治学严谨、精益求精，所编写的图书多次获得“全国优秀畅销书”的称号。

初学者能轻松学会。

将基础知识融于实际操作之中，采用图解和多媒体教学的方式全方位剖析笔记本电脑的基础知识和应用要领。

提高笔记本电脑应用能力的好帮手。

《外行学笔记本电脑应用从入门到精通》提供27个源于实际需要的经典实例。

你只要稍作修改就能适用于工作与生活。

轻轻松松成为笔记本电脑应用高手。

笔记本电脑应用能力提升 8小时笔记本电脑应用的基础知识和精彩实例讲解 500个经典的Windows xP实用技巧 200个上网常见问题解答 包含14类、239个精选网址的电子速查手册

500个经典的电脑故障诊断与排除实用技巧 200个经典的系统优化·安全设置·防杀电脑病毒的实用技巧 全方位提升生活品质 多媒体视频讲解“数码照片巧修饰” 多媒体视频讲解“轻松拍出好照片” 多媒体视频讲解“轻松排除电脑故障” 多媒体视频讲解Window 7的基本操作

Windows XP / 7的快捷键 多媒体视频讲解常用办公设备及办公辅助软件的使用方法 多媒体视频讲解常用系统备份和还原软件的使用方法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>