

<<就业，你自助>>

图书基本信息

书名：<<就业，你自助>>

13位ISBN编号：9787115225276

10位ISBN编号：7115225273

出版时间：2010-6

出版时间：人民邮电出版社

作者：葛丽梅，莫海兵 编著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<就业，你自助>>

### 前言

著名社会心理学家马斯洛将人的需求分为生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求和自我实现需求5类。

作为成年的你我能够顺利就业，应该说，基本实现了这5类需求。

当然。

实现自我价值与理想目标因人而异，就业不可能、也不应该一下子就承担起实现每个人抱负的重任。

我们每个人，身在社会中就是社会的一分子，身在企业中就是企业的一个重要组成部分。

无论你怎么自命不凡，也无论你怎么能力无穷，首先要做到的就是认清自己，明白自己应该身居何位。

你从事的职业完全由你自己做主，好与坏。

成功与失败。

都是由你自己的职业取向所决定。

你的取向是把职业当生活的来源来对待，还是把职业当作自己一生的事业来对待。

其结果将有天壤之别。

## <<就业，你自助>>

### 内容概要

本书汇集了大学生职业规划及就业相关技能的内容，指导大学生如何修身立志，自我认知，做好大学期间的准备及进入社会前的储备。

本书可作为大学生进行职业规划的参考书和就业指导工具书，还可为高校教师讲授大学生就业以及职场指导的相关课程提供参考。

<<就业，你自助>>

书籍目录

第一章 来算算我的职业“命” 职业成功不可或缺之职业兴趣 我是…… 我的最爱 我选择，我快乐 我的主打歌——职业锚 第二章 我的大学，我梦想的开始 我的大学我做主 我要参加就业指导类社会团体 我的专业学习 我的职场偶像 盘点我的技能箱 我Aggressive吗？  
我手中的牌 十五的月亮 大学四年，我要走的路 丰富我的“工作经验” 第三章 找工作，我的临门一脚 社会中的人 我要找的人 简历组合拳 比如世界 我去参加面试 我的支持系统 我的“垃圾桶”在哪里？  
我的职场秘密武器 我的形象价值百万 第四章 我认知的社会 从容进职场 构建和谐的工作环境 职业世界知多少 我是国际公民吗？  
我就是公司的下一任老板

## <<就业，你自助>>

### 章节摘录

插图：共同特点：愿意使用工具从事操作性工作，动手能力强，做事手脚灵活，动作协调，偏好于具体任务，不善言辞，做事保守，较为谦虚，缺乏社交能力，通常喜欢独立做事。

典型职业：喜欢使用工具、机器，需要基本操作技能的工作。

对要求具备机械方面才能、体力或从事与物件、机器、工具、运动器材、植物、动物相关的职业有兴趣，并具备相应能力。

如技术性职业（计算机硬件人员、摄影师、制图员、机械装配工），技能性职业（木匠、厨师、技工、修理工、农民、一般劳动）等。

研究型（I）共同特点：思想家而非实干家，抽象思维能力强，求知欲强，肯动脑，善思考，不愿动手。

喜欢独立的和富有创造性的工作。

知识渊博，有学识才能，不善于领导他人。

考虑问题理性，做事喜欢精确，喜欢逻辑分析和推理，不断探讨未知的领域。

典型职业：喜欢智力的、抽象的、分析的、独立的定向任务，要求具备智力或分析才能，并将其用于观察、估测、衡量、形成理论、最终解决问题的工作，并具备相应的能力，如科学研究人员、教师、工程师、计算机编程人员、医生、系统分析员等。

编辑推荐

《就业不求人:就业,你自助(DIY)了吗?》:《就业不求人》系列丛书以中国人民大学学生就业指导中心、大学生就业问题研究所和其他高校就业指导中心的领导和教师为主创力鼠。丛书以“自主管理就业、自我训练提升就业能力、自我帮助促进就业”为原则,提出了“就业也是一种能力”的全新口号;以满足时代需求为准绳,鼓励毕业生及社会求职人员通过自我管理和训练,从根本上提升就业能力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>