

<<珍惜你的第一份工作>>

图书基本信息

书名：<<珍惜你的第一份工作>>

13位ISBN编号：9787115231192

10位ISBN编号：7115231192

出版时间：2010-7

出版时间：人民邮电出版社

作者：汪颜

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<珍惜你的第一份工作>>

前言

前阵子，我认识了一个年轻人。

他是通过我的博客联系上我的，他想跟我咨询一下关于职业规划方面的事情。

因为他正在为找工作而苦恼。

我们在网上聊，我逐渐对他的情况有了一些了解。

我首先按照我以前给别人做培训和职业规划指导的思路，让他做了一下PDP性格测试。

PDP是英文Professional Dynamic Program的简称，是目前在国际上流行很广、精确度很高的行为风格测试。

行为风格是指一个人天赋中最擅长的做事风格，根据风格特性的不同，分别用了5种动物来代表，分别是：老虎型、孔雀型、考拉型、猫头鹰型和变色龙型。

结果显示，他主要是偏向考拉性格。

这点倒是与他向我描述他自己是一个内向的人这点相符合。

然后，他把他的简历发给我了，向我请教为什么找一份适合的工作这么难，是不是他的职业规划有问题？

我大体看了一下，除了他学的是医药研发，因此专业对口太强外，我发现了他职业生涯一个很明显的、致命的问题：工作的时间都太短，两年间就经历了4份工作，每份工作都不超过6个月，而且4份工作之间竟然都没什么直接的关系！

<<珍惜你的第一份工作>>

内容概要

对第一份工作的主观评价，关系到今后的职业发展。
中间转行很难，从头再来谈何容易，再回头已是百年身。
珍惜你的第一份工作，会让你少走弯路，更好、更快地前进在正确的职业道路上！
本书阐述了珍惜第一份工作的价值所在，于个人于公司均是至关重要的。
本书适合大学毕业生和职场新人阅读以及企业员工培训。

<<珍惜你的第一份工作>>

作者简介

汪颜，美国西北理工大学EMBA、点将国际长成学院客座教授、中国高校成功联盟特聘专家、中国十大职业素养提升专家、前程有道教育机构首席特聘讲师。

从外企高级白领到职业化教练精英，汪颜用八年的时间完成了积累；用一个月的时间完成了职业生涯转型；在汪颜的客户里，众多的500强企业名列其中，她被评为中国人力资源实战圈内十大顾问型职业化导师之一。

近五年的内地大型奢侈品民营企业的HR总监经历，让她完成了职业经理人人力资源的终端洗练，对多所高校毕业生的指导和论坛分享，使她的才华和卓越教练能力得以精彩呈现。

2008年，汪颜被公推为闽派实战教练联盟第一届理事会副理事长。

研讨方向：HR经理人、职业化教练、高端商务礼仪。

内训行业，奢侈品、零售业、房地产、非盈利组织、银行。

<<珍惜你的第一份工作>>

书籍目录

序言：你有提要求的“资格”，但还没有谈判的“资本” 第一章 这是职业生涯的起点，也是命运的转折点 每个人的第一份工作都是踏入社会这所大学的起点。

如果你幸运地选择了自己喜欢并愿意为之奋斗的工作，那就从这里开始起航，带着明确的方向和火热的激情，通过3年、5年甚至更长时间的积累去登上职业生涯的顶峰。

如果你的职业旅程是一条曲线，那也要让它因你的执著与坚持而美丽动人。

千里之行，始于足下，只要出发，就有希望到达终点。

“第一”意味着起点与基础，也暗含着摸索与尝试 唐骏说：第一份工作要选择“好”公司 刚进公司就想成为CEO，是不现实的规划 没有目标地工作，10年后你还是原地踏步 从最“基层”当起，从最“简单”做起 低就才能高成，今天的脚步就是明天的伏笔 没有卑微的工作，只有卑微的心态 是鹰就勇敢去飞翔，没人能阻止你奔向伟大前程 第二章 第一份工作坚持3年，完成职业化进程 很多成就往往必须有第一份工作的历练。

第一份工作最好能至少坚持3年，因为从这份工作中你汲取到有利于自己理想的营养。

1年或2年的时间太短，学不到什么东西；通过3年的时间，完善职业心态、提升职业技能、培养职业习惯、积累职场上的人脉，那么，你就能比较顺利地完成自己的职业化进程。

到一个叫“公司”的地方，做一件叫“上班”的事 工作前5年，不要太多考虑薪水高低的问题 工作给你带来的，不仅仅是工资 当金子不如当种子，做人才更要做人财 可以收入低，但要收获大；可以没成绩，但要有成长 寻找生命中的贵人与职场上的前辈，让自己少走弯路 早点开窍，沿着正确的职业路线坚定地走下去 以被定位但不要被定型，人生拥有多种可能性 第三章 公司和工作是个什么玩意，一定要做好功课 一旦进入一家公司，就一定要了解所在公司的情况，同时了解一些职场生存的显规则与潜规则，只有把这些功课做好了，工作起来才能有的放矢，更有计划性和目的性。

否则，进入公司半年后还是懵懵懂懂，工作状态就会呈一条明显的“抛物线”：从积极主动到热情消失，到满意度下滑，最后导致盲目跳槽。

只要公司存在，就永远有问题存在 接受工作的全部，而不仅仅是益处和快乐 当公司需要的时候，不讲条件 老板和员工的利益诉求，在一定层面上是统一的 合格是企业招聘你的最低标准，胜任才是硬道理 职场生存规则：能者上、平者让、庸者下、劣者汰 用业绩来检验自己，用结果来证明自己 领导关注的是：你能为单位带来什么实质性的东西 第四章 别以为下一份工作会更好，“卧槽马”更胜“跳槽龙” 每个人都有自己的人生轨迹，有比较就会有差距，有差距就会有压力，有压力就会有动力，有动力才会进步，但是盲目地比较容易陷入误区。

你羡慕我不用坐班，我眼红你固定双休，于是，你就会在别人的拥有里寻找痛苦。

别以为下一份工作会更好，立足自己最幸福。

善待并做好你的本职工作，才是你真正的本分。

盲目攀比容易带来痛苦，而且首先伤害自己 不到万不得已的那一步，不要轻易跳槽 总在较低的平台中横向流动，就难以获得上升的空间 聪明反被聪明误，万事开头零起步 一双好鞋的好处不在于大小，而是在于合脚 给思维转个身，有失必有得 挡得住诱惑，耐得住寂寞，稳得住心神

善待工作，工作就是祝福；厌恶工作，工作就是诅咒 第五章 以感恩的心工作，是公司成就了 你 事实证明：能力超群但品行不佳的人是失败的培养对象。

公司的潜在规则是：重点培养那些懂得感恩的人！

如果你能每天在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，你一定会收获很多。

作为员工，你应该明白：是公司成就了你，而不是你成就了公司。

聪明人会在公司的发展过程中实现自己的人生目标，他的价值会随着公司的发展而不断增值。

假如你失去了工作，还会像现在这样吗 职业态度：让你获得晋升与提薪的金钥匙 享受幸福，工作着就是快乐的 不抱怨：职场第一法则 感恩领导：因为被看重，所以被施压 感恩同事折腾你：不怕被利用，就怕你没用 感恩客户：把不满当成阶梯，把意见看作镜子 公司是最好的归宿，事业是最大的平台 第六章 打盹的都是输家，拒绝成长就是惧怕成功 在竞争激烈的职场上，

<<珍惜你的第一份工作>>

你是否会怯场，感到没有底气？

没有人愿意接受被淘汰的厄运，无论是拿出专门时间去深造，还是在工作中不断学习，你都必须思索、行动，适应不断变化的环境，寻找到实现自我成长的方法，这样才能看清前进的方向，迅速查清问题的所在，调整自己到最合适的状态，使自己最终拥有纵横职场的能力。

勤奋到感动自己，不要让享乐变成愚蠢 给工作打一针激情的强心剂，它让人无往不胜 拒绝成长就是惧怕成功，拒绝成长就是拒绝机会 学习型员工：无时不学、无事不学、无人不学 向领导学习，他是最近、最好的榜样 时刻反省自己的错误，并从错误中崛起 技多不压身，练就属于自己的专长 第一份工作的终极目标：实现从专业化到职业化的跨越 后记 我是快乐的

<<珍惜你的第一份工作>>

章节摘录

插图：周润发从未见过如此漂亮的车子，不免有几分惊喜，于是答应得也十分畅快。

他边洗边像见到宝贝似的摸这摸那。

待清洗完毕，整辆车耀眼无比，更令周润发惊叹不已。

那晶亮的方向盘，像有一种强大的诱惑力，使周润发的双手都开始变得痒痒的。

犹豫了好一阵子，他的手终于忍不住地伸向了车门。

车门刚拉开，人还未坐进去，身后猛然响起一声炸雷：“干什么？”

”周润发一惊，缩回身手，回头一看，只见领班正对他怒目相向，他不由得感觉全身一阵冰凉。

还未等完全回过神来，领班便满脸阴云，瞪大眼睛，怒斥道：“你这种人一辈子也坐不起劳斯莱斯！”

”周润发从未见过领班这副架势，他的心里刹那间像有一面鼓在敲打。

受辱的周润发从此发誓：“这一辈子我不但要坐上劳斯莱斯，还要拥有自己的劳斯莱斯！”

”周润发的决心是如此强烈，以至于这成了他人生的奋斗目标。

许多年以后，当他红遍天下、风光十足时，一连买了五部轿车！

我们可以试想一下，如果周润发也像那个领班一样认定自己的命运，那么，也许今天他还在替人擦车、搬行李，最多也就是做一个领班。

如果你现在从事的是一种公认的卑微工作，短时间里也没有改变它的能力，那么，正确的办法应该是改变自己的心态，抱着一种化腐朽为神奇、化卑微为高尚的心态去做。

因为，于人于己，前一种心态都会得出一种好的结果，会引起别人的尊重，后者则不能。

当一个人做他适宜且喜欢的工作，在工作中发挥他最大的才华、能力和潜在素质，不断自我创造和发展时，他就满足了自我实现的需要。

有自我实现的动力的人，往往会把工作当作是一种创造性的劳动，竭尽全力去做好它，使个人价值得到确认和实现。

在自我实现的过程中，他将体会到满足感如同植物发芽般迅速膨胀。

<<珍惜你的第一份工作>>

后记

“人间三月天，世上芳菲艳。

”热爱生活的人们在每个季节都有不同的体验，尤其在这饱满湿润的日子，处处充满生机。

昨晚，刚刚结束新书《珍惜你的第一份工作》的最后一个章节，想着这本写给在校大学生及职场新秀的书很快就要与大家见面，让我更加快乐了起来。

写这本书的初衷，源起于我的双重社会角色，既是企业人力资源管理者又是高校外聘讲师；既担负着企业里“选人”、“育人”的职责，又指导大学毕业生做好职业生涯规划。

在朋友们的鼓励与支持下，我有幸可以把自己的心得与感悟分享给大家。

今天。

是3月的最后一个周末，我刚从闽侯大学城回到仓山的家中。

今天应主办方福建师范大学校团委及前程有道教育机构的邀请，给在校应届毕业生讲授一堂《规划未来成就自我》的课程。

在每年的这个季节，这样的演讲会都有很多场，我乐此不疲地穿梭于各所高校之间，把这10年来职场成功的经验分享给广大的大学生朋友。

这是我最忙碌也是最有价值的季节，为新人助力、加油！

英国《太阳报》曾经征答“什么样的人最快乐”，评出四个最佳答案：一是吹着口哨、欣赏自己新作品的艺术家。

二是用沙子筑城堡的儿童。

三是为婴儿洗澡的母亲。

四是挽救了病人的医生。

怎样获得快乐？

答案告诉我们：工作是快乐的动力；对未来要充满希望；心中有无私的爱；掌握助人为乐的技能。

因此，我想我是快乐的。

<<珍惜你的第一份工作>>

媒体关注与评论

从未来的发展来看，第一份工作要选一个好的公司，不要眼高手低，不管做什么，哪怕只做保安，先跨入公司门再说，跨进去后未来就是你的了。

——中国第一职业人 唐骏我建议你MBA毕业以后最好找一份工作，到中国来干个5年，5年以后还想创业，你再创业，5年以后一般会消灭掉很多创业的想法、
——阿里巴巴董事会主席 马云第一份工作挑一个好老板很重要。

你应聘公司的老板是不是一个好的学习榜样？

他的人生态度和人品如何？最好找一个重视你的专业知识的公司。

——前谷歌全球副总裁 李开复大学毕业生选了一个企业，就要相信它、理解它，同时也要珍惜自己的选择，坚持下去-不要急着跳槽，而是要珍，阶自己职业生涯的起步。

年轻人不要怕一直重复地做同样的事，总会有突破时机。

——深圳万科股份有限公司董事长 王石你要从这个生活里面发现当下的乐趣。

第一个阶段是接受现实，建立价值。

第二个阶段，你不仅要有价值，而且要有生活的欢心，第三个阶段，就更高级一点，你说你日子也过好了，也挺乐呵了，我们还要做什么呢？就去建立你自己个人心灵上那样的一种真正带有光芒的、属于未来的那种个人的人格和品质。

你要去做更多更多的东西。

——著名学者 于丹

<<珍惜你的第一份工作>>

编辑推荐

《珍惜你的第一份工作》：选个好行业，选个好公司，还是选个好领导，第一份工作究竟该怎么选？一年，两年，还是三年、五年，第一份工作至少坚持多久才会有收获？赚钱。赚资历，赚人脉，第一份工作最重要的是赚什么？跳槽，是美丽的橄榄枝，还是充满诱惑的陷阱，职场新人该不该跳槽？职场新人最好的成长礼物优秀员工信奉的职业操守“全球第一CEO”杰克·韦尔奇、“中国第一职业经理人”唐骏等人尊崇的职业理念！赢在职场的首要条件，是完成个人的职业化。职业化不是简单的脱掉学生装、换上正装、走进写字楼那么简单的事情，而是在经过诸多的磨砺之后，达到心智的成熟，学会在工作中用自己的实力证明自己的价值所在。对于职场新人来说，首先站稳脚跟，然后再谈升职加薪。第一份工作给你的不仅是金钱和履历表上的一个经历，重要的是它为你职业生涯的规划甚至是人生的规划奠定了基础。你必须清楚地知道你在第一份工作中要获得什么以及如何获得。选择须慎重，一旦选定就要珍惜！

<<珍惜你的第一份工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>