第一图书网, tushu007.com

<<受益一生的励志课>>

图书基本信息

书名：<<受益一生的励志课>>

13位ISBN编号：9787115234728

10位ISBN编号：7115234728

出版时间：2010-9

出版时间：唐华山 人民邮电出版社 (2010-09出版)

作者：唐华山

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

罗杰·罗尔斯是美国纽约历史上第一位黑人州长，他出生在纽约声名狼藉的大沙头贫民窟，那里环境肮脏、充满暴力，是偷渡者和流浪汉的聚集地。
因此，在那儿出生的孩子，长大后很少有人能够获得较体面的职业。
但是，罗杰·罗尔斯却是个例外，他不仅考入了大学，而且成为州长。
在他就职时的记者招待会上，罗尔斯对自己的奋斗史只字不提，仅提到了一个非常陌生的名字——皮尔·保罗，后来人们才知道皮尔·保罗是他的小学校长。
从小受到环境的影响，罗尔斯和其他孩子一样，会砸烂教室的黑板、逃学、打架，甚至偷窃。
一天，罗尔斯从窗台跳下伸着小手走向讲台，被校长皮尔·保罗逮个正着。
出乎意料的是，校长不但没有批评他，反而对他说：“我一看你修长的小拇指就知道，你将来会成为纽约州的州长。
”当时，罗尔斯大吃一惊，因为他长这么大以来，只有奶奶让他振奋过一次，说他可以成为5吨重小船的船长。
这一次校长大人竟说他可以成为纽约州州长，着实出乎他的意料，他记下了这句话，并坚信这是真的。
从那天起，纽约州州长就像一面旗帜，在他的心中高高飘扬。
他的衣服不再沾满泥土，他的言谈不再夹杂脏话，他的行动也不再拖拖沓沓。
他很快成了班长。
在此后的40多年里，罗尔斯没有一天不按州长的标准要求自己。
到他51岁那年，他果真成了纽约州的州长！
这个故事值得我们思考，它带给我们的启示是多方面的。
人人都可以成功，只要我们树立正确的人生目标，拥有积极的心态，辅以不怕困难的奋斗精神，即使条件再艰苦，资源再有限，也能够冲破各种阻碍，实现自己的梦想。
成功学原理告诉我们：人人都能够成功。
成功是人的本能、愿望和职责。
你必须相信这一点。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《受益一生的励志课》讲述了各种成功学理念、方法与故事，书中内容可为那些渴望成功的人指明前进的方向，帮助他们实现自己的梦想。

书中内容浓缩了全球顶尖励志大师总结出来的成功之道，涵盖了成功学的各个方面，包括认识自我、坚持理想、目标规划、人生定位、发挥特长、积极进取、展现自我、勇于创新、适时冒险、借势借力、挖掘潜能、解决困难、改过自新、诚实守信、健康心态、良好习惯、求职升迁、终身学习、成败得失、团队协作、修养品格、立即行动等，既有经典案例，又有理论和技巧，是一本不可多得的成功励志宝典。

《受益一生的励志课》适合所有期待有所成就的读者阅读。

<<受益一生的励志课>>

书籍目录

第一章 认清自我获得成功的前提不认识自我，就难以成功时刻审视所处环境，寻找最适合自己的发展平台别等待他人对你施以援手，只有自己才能够帮助自己正视自己的不足，才能提高自己的竞争力做生意要选择自己熟悉的行业成功的过程就是不断认识自我的过程当你在艳羡别人时，别人也许正在艳羡你多看到自己好的一面，千万不能轻视自己客观评估自己，才能更好地发展掌握自我评估的三大要素全面评估自我不可或缺的八个问题第二章 有梦醒才有未来不要说自己的梦想无法实现，关键是看你能坚持多少年远大的理想能迸发出无穷的力量希望能给人带来无穷的力量坚持梦想，时刻把握好前进的方向你想成为什么样的人，你才能成为什么样的人立志从未晚过决心成功还不行，还要付诸具体行动合理的选择与放弃，能够帮你早日到达梦想的彼岸第三章 做好规划，明确目标目标明确才不会做无用功发现此路不通时，就要及时掉头选定人生目标后就不要轻易更改明确的目标是成就一切事业的基础学会目标分解，再大的目标也能够轻松实现时时校正前进的方向，不要偏离自己的目标实现大目标，需要长久的规划做事认真的人，迟早都会达到自己的目标从现在开始，给自己树立人生50年计划无法执行的计划不是好计划适时降低目标，不要等到比原来更少奔向目标时，不要三心二意目标是本，任何工作都必须以目标为中心避免走进羚羊思维的陷阱立志做一个更了不起的人第四章 正确的定位，成功的人生别给自己定错了位找准自己的位置，才能成就辉煌的人生人生成功的奥秘就在于正确定位找到适合自己的位置，英雄才有用武之地不可忽视的三大定位因素怎样确立自己的人生坐标准确的市场定位是创业成功的关键第五章 扬长避短，瞄准自己的用武之地在你最感兴趣的事物上，隐藏着你人生的秘密选准目标，全心投入百事通不如一样精做自己感兴趣的事在擅长的领域中做自己最喜欢的事扬长避短，选择适合自己的职业将自己的特长发挥到极致怎样才能将自己的特长发挥到极致万贯家财不如一技在身第六章 坚信自己能够创造奇迹气馁是魔鬼的杀手锏信心是决定成败的关键因素如何征服讨厌的自卑永远不要对自己绝望，也许明天一切都会好起来坚信自己能成功，那么你就会成功你的成就大小，取决于你对成功的渴望程度想成功就要先肯定自己没有人能胜过志在必得者不要因为事情很难就举步不前坚持下去，最好的总会到来第七章 成功是逼出来的，爱拼才会赢绝境能够激发潜能咬紧牙关，逼迫自己不要逃避敢逼自己的人，都能做到自己的最好做人就要做坚强而勇猛的“ 雄狮 ”勤奋是一切成功的基础告诉自己：我一定能行命运改变不了你的困境，爱拼才会赢长久的安逸与享受阻碍我们的进步不要放慢你的脚步，速度就是一切第八章 积极展示自己，成就辉煌自我善于表现自我，是对自己的最高奖赏适当地包装自己，让自己更“ 畅销 ”争取一个展示自己的机会酒香也怕巷子深，有真才实学就要勇于展示勇于自荐是一种非常可贵的品质主动表现自己，加快成功的步伐善于自我推销，才能更快成功主动创造机会，才能脱颖而出大胆创新，别让思维受限第九章 不要错过任何一个腾飞的机会抓住机遇就是抓住成功机遇是人生最紧俏的商品不是缺少机会，而是缺少眼光时刻睁大眼睛，留心身边的机会主动出击，创造成功的机会在别人不屑一顾的东西上，或许藏着巨大的机会耐心等待好时机，不要急着蹦出去机会来临时，别让它偷偷溜走及时抢占第二落点慧眼识“ 缺 ”，关注冷门不要把失败归为没有机会抓住机会，绝不轻易放弃在最喜欢的事情上寻找创业机会聊天中也有大机会第十章 永不墨守成规，铸就王者风范创造性思维是获取成功的法宝财富属于有创意的人换一个思路想问题，难题也许就会迎刃而解想有所突破，就要绞尽脑汁另辟蹊径有想法就会有办法排位落后没关系，爱动脑筋就能超越找到他人没有发现的市场空隙创造性思考与成功的可能不跟在别人后面，不跟别人做同样的事成功总是格外偏爱那些生活中的有心人克服保守观念，铲除守旧思想固步自封只会裹足不前，不断创新才能快速发展坚持创新之路，引领时代潮流尊重经验，但别被经验束缚善于思考，才能激发出自己的创造力牢记三大原则，彻底转变命运第十一章 敢于冒险才能成功充分准备之后再去冒险风险与机遇是一对孪生姐妹如果主意不错，那就赶紧尝试想成就大业就必须具有冒险精神勇敢地接受风险的挑战精准预见，大胆投资第十二章 借势借力可登天把所有的资源都用上站在“ 最好 ”的肩膀上，你就是行业领袖借势借力能登天借用他人的资源，经营自己的事业从别人的失败中汲取走向成功的经验信息是财富之源抓住机会，借势腾飞弱者坐待时机，强者制造时机第十三章 挖掘成功的潜能“ 永远都要坐前排 ”可以没有敌人，但不能没有竞争对手自我设限，就是在扼杀潜能在生存中竞争，在竞争中生存树立积极的人生观克服恐惧心理，勇敢地走上前台善于挖掘自己身上的积极因素把自己想像成冠军，自己才会成为冠军人人都是天才，关键看你如何挖掘第十四章 成功的秘诀就是坚持到底成功

贵在坚持才气就是坚持不懈坚持做好自己手头上的每一件事持之以恒，必有所成耐心能帮你成就大事胜利属于坚持到最后的人只要你还没有放弃，那么你就一直走在成功的道路上不能在困难与挫折中丧失自己的斗志再坚持一下，也许你就会成功坚韧不拔的人才会成功培养你的坚持精神第十五章 逆境有为，磨难就是垫脚石失败的对面是成功时刻牢记自己的“ 耻辱 ”成长的环境决定不了你的高度只有意志坚强的人，才能够改变自己的命运成就大事需要勇气贫苦的生活最能锻炼人越是艰难困苦之时，越要沉着冷静第十六章 任何难题都有解决的办法抵达终点的路，往往并非一条你所克服的困难越大，你的成就才会越高永远都不要怀疑自己的能力命运掌握在我们自己手中最大的障碍并不是来自于外界，而是存在于我们内心难题面前，别忘了让自己的思维转个弯如何摆脱与克服困难正确思考的几个步骤第十七章 改过自新，时刻反省远离奢侈，厉行节俭骗你的人是你自己时刻反省自己，不受习惯性条件反射的影响不要以为自己比别人聪明不要钻牛角尖根除陋习需要勇气生活要有节制，对物质的追求与享受要有限度不要相信不用付出任何代价就能如愿以偿不要等待，而是要为自己创造机会追求完美没有错，苛求完美就错了善于从错误中学习经验第十八章 细节决定成败要想成就大业，就要从身边的小事做起……第十九章 有信走遍天下，无信寸步男性第二十章 心态决定命运第二十一章 好习惯收益终生第二十二章 求职有规则，升迁有诀窍第二十三章 知道改变命运，学习决定未来第二十四章 笑看成败得失第二十五章 协作才能制胜第二十六章 教养是一种无法抗拒的力量第二十七章 从现在开始，请立即行动

章节摘录

争取一个展示自我的机会黑海涛是一个陕西小伙子，出生在偏僻的陕北山区。
他十分喜欢音乐，为了实现自己的人生梦想，他独自一人到北京闯荡，并凭借自己的歌唱才华与艰苦努力考上了北京音乐学院。
有一年，世界歌王帕瓦罗蒂应邀来到北京，并去了北京音乐学院。
这真是一个千载难逢的好机会。
当时，很多人都想方设法地在歌王面前一展歌喉。
帕瓦罗蒂听着那些好不容易有了表现机会的人的歌，但这些人的歌唱并没有引起帕瓦罗蒂很大的兴趣。
突然，窗外传来了一个男生的歌声，唱的是名曲《今夜无人入睡》。
这个人的歌声深深地吸引了帕瓦罗蒂，他的脸上露出了欣喜。
“太棒了！
这个学生的声音真好！
”帕瓦罗蒂说，“这个学生叫什么名字？
我要见他！
并收他做我的学生！
”这个在窗外唱歌的人就是从陕北山区来的黑海涛。
他知道自己没有面见歌王的机会，于是他用自己的歌声来推荐自己。
事后，帕瓦罗蒂亲自帮助黑海涛联系出国深造事宜，但却因某种事宜未能成功。
1998年，意大利举行世界声乐大赛，正在奥地利学习的黑海涛写信给帕瓦罗蒂，表示自己非常想参加。
帕瓦罗蒂亲自写信给意大利总统，终于使黑海涛成功参加那次大赛。
由于黑海涛的出色表现，他在那次大赛上获得了好名次。
现在，黑海涛已是奥地利皇家歌剧院的首席歌唱家，在国际乐坛上享有极高的声誉。

编辑推荐

《受益一生的励志课》：人人必备的心灵鸡汤，成就卓越的励志课堂。
点亮智慧人生，开启幸福之门。
聆听成功故事，培养优秀习惯。
成功学原理告诉我们：人人都能成功。
追求成功是人的本能、愿望和职责。
假如你像需要呼吸一样需要智慧，你就肯定能获得智慧。
坚持下去，最好的总会到来。
成功的秘诀在于执着，成功偏爱执着的追求者。
时时校正自己前进的方向，一旦发现自己偏离正确的轨道，就要及时刹车。
树立远大的目标，并且以足够的才能和坚强的忍耐力来实现它。
在你最感兴趣的事物上，隐藏着你的人生秘密。
每一个人都应该具备勤奋的美德，无论什么情况下，都不能丢掉勤劳苦干去空等好运的降临。
……这样的成功励志法则，《受益一生的励志课》有很多。
你是否曾在职业选择上四顾彷徨，不知道如何取舍？
你是否倾注了很大的精力在喜欢的事业上，却收获不了许多？
你是否觉得机遇总是光顾别人，而与自己擦肩而过？
《受益一生的励志课》与读者分享了全球顶尖励志大师戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔等人的成功经验，涵盖了认识自我、展现自我、挖掘潜能、培养良好习惯、善于团队协作等28种正确的人生态度。
掌握《受益一生的励志课》的励志法则，你会发现自己对成功必备的关键素质已了然于胸，你的人生必将更加充实、幸福。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com