

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787115237637

10位ISBN编号：7115237638

出版时间：2011-2

出版单位：人民邮电出版社

作者：田禾 主编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

内容概要

本书涵盖了“大学生职业生涯规划”、“大学生就业指导”和“大学生创业指导”三门课程的教学内容，紧扣教育部《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》。

本书既吸收了西方职业生涯规划理论的精髓，也结合了我国大学生的实际特点，是符合我国国情的大学生职业指导教材。

本书提供电子课件、电子教案和案例库等资料。

本书具有实操性、针对性和可读性强的特点，不仅可以作为大学生职业规划和就业的指导用书，而且可以作为从事大学生职业指导老师的教学参考书。

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

书籍目录

第1篇 职业生涯规划	第一章 职业生涯规划概述	第一节 职业生涯规划概述	一、
职业生涯规划对个人成长的作用		二、职业发展型态	三、职业生涯规划的基本流程
	第二节 职业生涯规划的基本理论	一、匹配理论	二、发展理论
适应理论	第三节 职业生涯规划发展基本法则	一、命运法则	三、工作
季法则		二、内外法则	三、四
探索	四、取舍法则	五、道德法则	思考练习
			相关资源
			第二章 自我
	第一节 自我探索的维度和方法	一、自我探索的维度	二、自我探索的方法
	第二节 自我探索的重点领域	第2篇 就业指导	第3篇 创业指导
		后记	主要参考文献

章节摘录

当前,随着用人单位对大学毕业生提出工作经验的要求,很多大学生认识到在校期间要多参与社会实践,增加工作经验。

但是,我们也发现,目前很多大学生在进行社会实践时不深入,效果不佳。

究其原因进行社会实践的目的不明确,缺乏针对性,而职业生涯规划则有利于我们采取正确的方法,在职业发展目标的指引下有针对性、有计划地开展社会实践,了解社会需求。

最终,在了解社会需求的基础上,对大学期间的学习起到反馈作用,加强自身知识结构以及能力素质与今后社会需要的对接,提高个人学习知识、培养能力的主动性。

(三)明确目标,优化行动一个人要想获得成功,确定一个明确的发展方向是非常重要的。

如果没有明确的奋斗方向和阶段性目标,今天朝这个方向发展,明天向那个方向发展,无论对企业还是对个人而言,都是不可能取得成功的。

哈佛大学曾经做了一个非常著名的关于目标对人生影响的跟踪调查。

调查对象是一群智力、学历、环境等条件相当的年轻人,调查结果如下:27%的人没有目标;60%的人目标模糊;10%的人有比较清晰的短期目标;3%的人有十分清晰的长期目标。

经过25年的跟踪调查发现,3%的人,25年来几乎不曾更改过自己的人生目标,始终朝着同一个方向不懈地努力。

25年后,他们几乎都成了社会各界顶尖的成功人士,其中不乏白手起家的创业者、行业领袖、社会精英。

那10%的人大都生活在社会的中上层,他们的共同特点是,那些短期目标不断地被达到,生活质量稳步上升,多数成为各行各业不可缺少的专业人士,如医生、律师、工程师、高级主管等。

60%的人生活在社会的中下层。

他们能安稳地生活与工作,但都没有什么特别的成绩。

剩下的27%的人几乎都生活在社会的最底层,生活过得很不如意,常常失业,靠社会救济,并且总在抱怨他人,抱怨社会。

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

编辑推荐

编者均为两部大学生就业指导国家级“十一五”规划教材主要参编人员，有着丰富的大学生职业发展教育教学和个性化咨询经验。

教材紧扣教育部《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》，涵盖了“大学生职业生涯规划”、“大学生就业指导”和“大学生创业指导”三门课程的教学内容。

新颖、详实的参考资料和数据 富有启发性的教学案例和游戏 提供成熟的教学课件及案例库 提供多样化生涯规划系列工具

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>