

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787115237637

10位ISBN编号：7115237638

出版时间：2011-2

出版时间：人民邮电出版社

作者：田禾 主编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

内容概要

本书涵盖了“大学生职业生涯规划”、“大学生就业指导”和“大学生创业指导”三门课程的教学内容，紧扣教育部《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》。

本书既吸收了西方职业生涯规划理论的精髓，也结合了我国大学生的实际特点，是符合我国国情的大学生职业指导教材。

本书提供电子课件、电子教案和案例库等资料。

本书具有实操性、针对性和可读性强的特点，不仅可以作为大学生职业规划和就业的指导用书，而且可以作为从事大学生职业指导老师的教学参考书。

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

书籍目录

| | | | |
|----------------|------------------|--------------|---------------|
| 第1篇 职业生涯规划 | 第一章 职业生涯规划概述 | 第一节 职业生涯规划概述 | 一、 |
| 职业生涯规划对个人成长的作用 | | 二、职业发展型态 | 三、职业生涯规划的基本流程 |
| | 第二节 职业生涯规划的基本理论 | 一、匹配理论 | 二、发展理论 |
| 适应理论 | 第三节 职业生涯规划发展基本法则 | 一、命运法则 | 三、工作 |
| 季法则 | 四、取舍法则 | 五、道德法则 | 二、内外法则 |
| 探索 | 第一节 自我探索的维度和方法 | 思考练习 | 三、四 |
| | 第二节 自我探索的重点领域 | 相关资源 | 第二章 自我 |
| | 第2篇 就业指导 | 第3篇 创业指导 | 后记主要参考文献 |

章节摘录

当前,随着用人单位对大学毕业生提出工作经验的要求,很多大学生认识到在校期间要多参与社会实践,增加工作经验。

但是,我们也发现,目前很多大学生在进行社会实践时不深入,效果不佳。

究其原因进行社会实践的目的不明确,缺乏针对性,而职业生涯规划则有利于我们采取正确的方法,在职业发展目标的指引下有针对性、有计划地开展社会实践,了解社会需求。

最终,在了解社会需求的基础上,对大学期间的学习起到反馈作用,加强自身知识结构以及能力素质与今后社会需要的对接,提高个人学习知识、培养能力的主动性。

(三)明确目标,优化行动一个人要想获得成功,确定一个明确的发展方向是非常重要的。

如果没有明确的奋斗方向和阶段性目标,今天朝这个方向发展,明天向那个方向发展,无论对企业还是对个人而言,都是不可能取得成功的。

哈佛大学曾经做了一个非常著名的关于目标对人生影响的跟踪调查。

调查对象是一群智力、学历、环境等条件相当的年轻人,调查结果如下:27%的人没有目标;60%的人目标模糊;10%的人有比较清晰的短期目标;3%的人有十分清晰的长期目标。

经过25年的跟踪调查发现,3%的人,25年来几乎不曾更改过自己的人生目标,始终朝着同一个方向不懈地努力。

25年后,他们几乎都成了社会各界顶尖的成功人士,其中不乏白手起家的创业者、行业领袖、社会精英。

那10%的人大都生活在社会的中上层,他们的共同特点是,那些短期目标不断地被达到,生活质量稳步上升,多数成为各行各业不可缺少的专业人士,如医生、律师、工程师、高级主管等。

60%的人生活在社会的中下层。

他们能安稳地生活与工作,但都没有什么特别的成绩。

剩下的27%的人几乎都生活在社会的最底层,生活过得很不如意,常常失业,靠社会救济,并且总在抱怨他人,抱怨社会。

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

编辑推荐

编者均为两部大学生就业指导国家级“十一五”规划教材主要参编人员，有着丰富的大学生职业发展教育教学和个性化咨询经验。

教材紧扣教育部《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》，涵盖了“大学生职业生涯规划”、“大学生就业指导”和“大学生创业指导”三门课程的教学内容。

新颖、详实的参考资料和数据 富有启发性的教学案例和游戏 提供成熟的教学课件及案例库 提供多样化生涯规划系列工具

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>