

<<不计较的人生>>

图书基本信息

书名：<<不计较的人生>>

13位ISBN编号：9787115240378

10位ISBN编号：711524037X

出版时间：2010-12

出版时间：人民邮电出版社

作者：唐华山

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不计较的人生>>

### 内容概要

不计较的人生，是智慧的人生，这是一种生活态度，更是一种精神境界。

本书通过大量生动有趣的案例，告诉读者凡事不可太计较，顺乎自然才是智者所为；对自己不苛求、对他人能宽容、放下仇恨、懂得感恩，只有这样的人才能从容生活，幸福圆满。

本书文字通俗易懂，语言清新流畅，观点新颖独到，是一本非常适合现代都市人阅读的心理励志读本。

## <<不计较的人生>>

### 作者简介

唐华山，畅销书作家，国内知名心理励志专家，在《天津日报》开辟有心理励志专栏，经常受邀为一些著名企业做员工专题讲座。

著述颇丰，曾出版有《唐僧的马》、《责任比能力更重要》、《你的收入你做主》、《为什么做豆腐生意总赚钱》等图书。

其中多部作品荣登全国各大图书城畅销书排行榜前列，并有五部作品在海外出版。

## <<不计较的人生>>

### 书籍目录

第一篇 别苛求自己 千万不要小看自己 做人要学会宽恕自己 想开点,事情原本可能更糟糕 人生不易,何必再为难自己 不苛求所有人都对自己满意 给自己一段冷静的时间 不争而争与无为而为 把肩上的担子放下 该低头时就别昂首 做人不必太好强,赢了世界又怎样

第二篇 能宽容他人 不要太计较别人的小瑕疵 成就你的人,可能恰恰就是为难你的人 少怪罪他人,多反省自己 尝试理解别人的行为 不要总认为别人不对 不可用放大镜看别人 去欣赏别人,而非挑剔别人 为别人着想,就是为自己的未来着想 要想他人善待自己,就要先善待他人 不要把心思用在算计别人上

第三篇 学会宽恕 计较旧怨是不成熟的表现 宽恕比憎恨更让人舒心 做人不可没气量 让他三尺又何妨 这个世界上没有永远的敌人 相逢一笑泯恩仇 有一种无声的教育叫宽容 宽恕别人就是让自己快乐

第四篇 懂得感恩 少一点抱怨,多一点感恩 懂得感恩的人最受欢迎 感恩是一种精神高度 感恩老板,报答知遇之恩 感恩同事,多谢他们的无私帮助 感恩对手,激励你更快进步 感恩挫折,它让成功更美丽 感谢让你饱受折磨的人

第五篇 从容生活 做人不可太计较 计较的根源是猜疑 过于计较就会舍本逐末 一切顺其自然,不必刻意强求 人生幸福三诀 这样活着就很好 体悟生活的美好,享受淡定的人生 适合自己的生活,才是最好的生活 人不是活给别人看的 吃亏是福 放弃那些本不属于自己的东西 守候心中的那份满足 决定心情好坏的是心境而非环境 别让抑郁的乌云遮住心灵的彩虹 相信一切都是最好的安排 好心情决定好未来

## <<不计较的人生>>

### 媒体关注与评论

只要你不计较得失，人生就没有什么克服不了的事！

——海明威 不必留恋过去的成功，不应计较眼前的失败，不要畏惧未来的艰难。

失败不过是给人们重新开始和更聪明行事的机会。

一次老老实实的失败并不是耻辱。

——亨利·福特 生活是不公平的，你要去适应它。

——比尔·盖茨 如果不肯承认失败，就永远不会进步。

要是在失败面前强调客观原因，抱怨他人，就只会使自己一再地处在失败和不幸的漩涡之中。

——松下幸之助 凡事都留个余地，因为人是人，人不是神，不免有错处，可以原谅别人的地方就原谅别人。

——李嘉诚 工作的快乐和满足不是用金钱来衡量的，就算我不计较工资太少，但是至少我应该活得快乐！

——李开复 伟大的人不计较眼前的功利目的，所以才能忍耐，才能表现出超凡的勇气。

——冯仑

<<不计较的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>