

<<小熊维尼情绪管理图画书>>

图书基本信息

书名：<<小熊维尼情绪管理图画书>>

13位ISBN编号：9787115242693

10位ISBN编号：7115242690

出版时间：2011-1

出版时间：人民邮电出版社

作者：美国迪士尼公司 著，童趣出版有限公司 编译

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小熊维尼情绪管理图画书>>

### 内容概要

本套共有六本，每本都用维尼的故事诠释了一种孩子最常见的情绪。同时，本书注重家长在指导孩子的情绪管理中的重要性，有为家长们专设的栏目。打开来看看吧，一定会给您带来欣喜与帮助。

## &lt;&lt;小熊维尼情绪管理图画书&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

关注情绪教育，培养全面发展的宝宝。

——北京明天幼稚集团总院长 郑佳珍 情绪管理对孩子未来的健康快乐发展非常重要。

——原北京师范大学实验幼儿园副总园长 国秀华 用孩子喜欢的形象来让孩子学习情绪管理是非常恰当的做法。

——总参军训和兵种部机关第一幼儿园园长 苏晖 小熊维尼能够轻轻松松打开孩子的心扉!

——中国人民大学幼儿园园长 曹秀华 《小熊维尼情绪管理图画书》送给你开启孩子心门的金钥匙!  
——汇佳幼儿园海淀区区域园长 金小娟 小熊维尼告诉孩子们乐观、快乐、自信的人生真谛!  
——北京师范大学实验幼儿园西苑分园园长 徐兴芳 这套书用生动的故事诠释了情绪管理，能够帮助家长有效地管理孩子情绪。

——解放军第二炮兵幼儿园园长 王建云 这是一套能够真正触摸到孩子内心的图画书。

——中国科学院第三幼儿园园长 刘乐琼 孩子害怕了，怎么办？

孩子们渐渐长大了，学习和经历的事情慢慢多了起来，可是，随着他们对世界的认识从懵懂到初步认识，他们受到的外界干扰也在增多，他们害怕的东西也不自觉增加了。

黑夜，蜘蛛，毛毛虫，打雷闪电，一个人睡觉等都会成为孩子害怕的对象。

如果孩子真出现了害怕的情绪，家长该如何帮助孩子呢？

#### 1、接纳、理解孩子。

孩子有恐惧的情绪是很正常的，通常是这个年龄阶段孩子的认知特点导致的。

因此，家长们完全可以放平心态，接纳孩子害怕情绪的出现，正确理解孩子的恐惧情绪。

家长切勿责备孩子，嘲笑孩子是“胆小鬼”，这样不仅改变不了孩子的胆小状况，反而可能使孩子的惧怕心理加重，而且可能会对孩子的自尊心造成伤害。

#### 2、找找原因，了解孩子真正害怕的事。

要协助孩子克服害怕的心理，就应该先了解他害怕的真正根源。

孩子们往往言行不一地掩盖他们真正所害怕的事情。

因此，要细心观察孩子的日常言行，了解他真正害怕的事情，然后对症下药地加以解决。

#### 3、告诉孩子你也曾经害怕过。

孩子特别爱模仿自己父母的言行，父母的榜样作用对孩子影响很大。

父母可以坦率地承认自己也曾害怕过某些东西，但现在已经不再害怕它们了。

这样，孩子就会明白，他并不是世界唯一害怕这些事物的人，恐惧的心理便会得到克服。

#### 4、教给孩子勇敢面对恐惧的方法。

要消除孩子的各种恐惧，就应该培养他们勇敢地面对恐惧。

教孩子正确认识各种自然和生活现象，告诉孩子他所恐惧的那种事物究竟是什么，是一种最好的办法。

比如孩子害怕打雷，就可以告诉他雷电是怎样形成的，距离我们有多远，怎样避免雷电的伤害等等，这样就可能减轻或消除孩子对雷电这种自然现象的恐惧。

教给孩子关于某些事物的知识，可以尝试使用说故事的方式，一边说给孩子听，一边让他说说他的感觉，以便知道他所害怕的是什么。

让孩子从故事中得到一些心灵上的安慰，且以美好的事物充实其心灵。

#### 5、情感上多关怀，多安抚孩子。

孩子害怕时往往缺乏安全感，父母温馨的搂抱、爱抚和安慰，不仅可以增加亲子情谊，而且可以在一定程度上可以帮助孩子平静下来，消除害怕的情绪。

同时，父母应当坚持正面地情感引导，在宝宝有了一点进步的时候及时加以肯定和鼓励，逐步消除他的恐惧心理。

——北京师范大学学前教育系副教授、硕士生导师 世界学前教育组织中国委员会委员、副秘书长洪秀敏

<<小熊维尼情绪管理图画书>>

<<小熊维尼情绪管理图画书>>

编辑推荐

幼儿专家情绪指南，8所幼儿园园长推荐，12位家长案例分享。  
管好小情绪成就大未来。

<<小熊维尼情绪管理图画书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>