

<<亲密关系（第5版）>>

图书基本信息

书名：<<亲密关系（第5版）>>

13位ISBN编号：9787115246882

10位ISBN编号：7115246882

出版时间：2011-1

出版时间：人民邮电出版社

作者：[美]罗兰·米勒,[美]丹尼尔·珀尔曼

页数：430

译者：王伟平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亲密关系（第5版）>>

内容概要

爱情是人类情感中最美妙的一种体验，古今中外关于爱情的伟大文学作品有许多，但从心理学角度对两性关系进行科学而系统总结的专著尚为数不多。

《亲密关系》刚一出现，就立即获得读者的普遍喜爱，不仅得到了专业人士的首肯，更是得到普通读者的高度评价。

作者综合了心理学多个分支的研究理论和成果，用饶有趣味的论述，总结出人们在交往与沟通、爱情与承诺、婚姻与性爱、嫉妒与背叛等方面的行为特点和规律。

本书内容丰富、语言优美；既注重专业性，又强调可读性。

研究亲密关系的专业人士可以从中得到学习和参考；而对于社会大众来说，只要他(她)想获得一份满意的亲密关系，都可以从中得到启发。

<<亲密关系（第5版）>>

作者简介

罗兰·米勒 休斯顿州立大学心理学教授，从事亲密关系教学25年之久，于2008年荣获人际关系研究国际学会***教学奖，并获得美国心理学会和Psi Chi的EdwinNeWman杰出研究奖。

<<亲密关系（第5版）>>

书籍目录

第1章 人际关系的构成

亲密关系的性质和重要性

亲密关系的性质

归属的需要

文化的影响

亲密关系变化的根源

个人经历的影响

个体差异的影响

性别差异

性认同差异

人格

自尊

人类本性的影响

人际互动的影响

人际关系的消极面

请你思考

第2章 研究方法

人际关系科学的研究简史

问题的提出

被试的选取

研究的设计

相关设计

实验设计

发展性研究设计

场景的选择

数据的性质

自我报告

观察法

生理测量

档案材料

夫妇报告

研究应遵循的道德规范

结果的解释和整合

最后要点

请你思考

第3章 吸引力

吸引力的基础：一种奖赏

临近：喜欢身边的人

方便：远亲不如近邻

熟识：重复接触

临近的作用

长相吸引力：喜欢那些可爱的人

对美丽的偏见：“美的就是好的”

吸引力的秘密

长相吸引力的演化观

<<亲密关系 (第5版)>>

文化也起作用

对美丽持有偏见的人

美丽：交织着的代价与收益

长相吸引力的匹配

礼尚往来：喜欢那些喜欢我们的人

相似性：喜欢与我们相像的人

有吸引力的相像种类

相异并不相吸

相像具有吸引力的原因

障碍：得不到的就喜欢

男女两性期望的理想伴侣

请你思考

第4章 社会认知

第一印象(及以后)

知觉的力量

 伴侣的理想化

 归因过程

 记忆

 关系信念

 期望

 自我知觉

印象管理

印象管理策略

亲密关系中的印象管理

我们了解伴侣的程度

了解

动机

伴侣的易理解性

知觉者的能力

危险的知觉

知觉者的影响

小结

请你思考

第5章 沟通

非言语沟通

非言语沟通的组成

非言语的敏感性

非言语沟通中的性别差异

言语沟通

自我表露

言语沟通中的性别差异

沟通障碍及其应对

沟通不良

精确表述

积极倾听

守礼而镇定

尊重和确认的力量

<<亲密关系 (第5版)>>

请你思考

第6章 相互依赖

社会交换

奖赏与代价

人际关系的期望收益

人际关系的替代收益

人际关系的四种类型

与时俱变的比较水平

亲密关系的经济论

与时俱变的奖赏和代价

亲密关系中的贪婪

相互依赖的实质

交换关系与共有关系

公平关系

小结

忠诚的本质

忠诚引起的后果

请你思考

第7章 友谊

友谊的本质

友谊的属性

友谊的规则

.....

第8章 爱情

第9章 性爱

第10章 压力与紧张

第11章 冲突

第12章 权力和暴力

第13章 亲密关系的解体与消亡

第14章 亲密关系的维持和修复

<<亲密关系 (第5版)>>

章节摘录

版权页：插图：第1章人际关系的构成假若黄金周这样度过，是不是很美妙：住在装饰精美的别墅里，院外是迤迤的田园风光。

房内配置了有线电视、电子游戏、无线网络和许多书刊，还有满足你爱好的各种设施。

这里有享用不尽的美食佳酿，有触手可及的消遣娱乐。

但美中不足的是：你身边没有任何人，没有人可以与你交流沟通。

你完全是个孤家寡人，不能使用电话和电子邮件，不能访问任何聊天室，也不能收发短信。

整个假期你看不到任何人，也不能以任何方式和其他人联系。

除此之外，你几乎能得到想要的一切。

这样的黄金周滋味怎样？没有几个人能享受这种孤独，大多数人马上会发现自己完全和他人隔离了，这让人极度紧张(Schachter, 1959)。

人类需要和其他人接触，对此我们经常认识不足。

这也是监狱有时用单独监禁(solitary confinement)来惩罚犯人的原因。

人类是非常社会化的动物。

如果剥夺了和他人的紧密接触，这会给人带来很多痛苦，人类社会属性的核心部分正是对亲密关系的需要。

与他人的关系还是我们生活的中心内容：关系处理得好会带来极大的快乐，处理得不好则会造成重大的创伤。

人际关系必不可少，也至关重要，因此非常有必要了解人际关系是怎样建立、发展和运作的，什么情况下人际关系又会陷入愤怒和痛苦的深渊。

本书能提升你对亲密关系的理解，在汲取心理学、社会学、沟通研究和家庭研究成果的基础上，为你介绍社会科学家经过细致研究所探索到的人际关系知识。

这与你在杂志或者电影中所了解到的人际关系不太一样，它更具科学性、更有逻辑、更为谨慎，却不太浪漫。

你会发现本书并不是一本傻瓜式的操作手册。

后面章节的学习需要你的领悟力，更需要运用你自己的信念、价值观和个人经验来理解这些内容。

本书的目的就是引导你去领略人际关系科学的多姿多彩，帮助你正确地处理好，自己的人际关系。

为了更好地考察亲密关系，我们先来界定一下它的主要内容。

什么是亲密关系(intimate relationship)?为什么亲密关系这么重要?然后我们要思考紧密关系的基本构成要素：我们承传的文化、遭遇的经历、拥有的人格、共同的遗传以及人际交往；要正确理解人际关系，我们必须首先了解我们是谁，置身何处，又是如何变化发展的。

然而，影响人际关系规范更重要（但却很微妙）的因素是特定文化下青年男女的相对数量。

男多女少的社会和女多男少的社会往往有着不同的人际关系标准。

描述文化这种特性的指标就是性别比率（sex.

ratio），计算方法很简单，就是看特定人群中每100位女性对应多少位男性。

如果性别比率高，则男多女少；如果性别比率低，则男少女多。

在美国，妇女常在20多岁时和比自己大两岁的男人结第一次婚。

所以，研究者计算性别比率时，男性的年龄一般要稍大于女性。

第二次世界大战后的婴儿潮使美国的性别比率在20世纪60年代末从高峰跌到低谷。

战后每年出生的婴儿逐年增加，这意味着当这些“潮流中的婴儿”进入成年期后，比青年女性稍大点的青年男性的数量变少，性别比率就下降。

不过，当出生率逐渐下降，出生的婴儿数量减少，他们长大后，青年女性的数量比稍大点的青年男性的数量要少，所以美国的性别比率在1990年又攀高。

自1990年以后，“婴儿潮”中长大的父母有相对稳定的生育率，从而使适婚男女的数量持平。

最近美国的人口统计发现，在21世纪之初每100位未婚女性对应着86位未婚男性。

人们可能意识不到性别比率变化的重要性。

<<亲密关系（第5版）>>

高性别比率的社会（女性较少）倾向于支持老式、传统的两性性别角色，即男主外女主内，妻子在家相夫教子，丈夫外出工作养家。

这种文化形态在性生活上也相对保守。

理想的新娘应该是处女，未婚先孕让人蒙羞，公开同居几乎绝迹。

离婚不受欢迎。

相形之下，低性别比率的社会（男性较少）倾向于颠覆传统，也更为宽容。

鼓励妇女外出工作以自立，默许（虽不提倡）婚外性关系的存在。

如果不慎怀孕，成为未婚妈妈也无可厚非。

妇女穿的裙子都要更短些。

各个历史时期的具体情形可能有所不同，但这种基本模式却是贯穿整个历史的。

古罗马时代性别比率低，以骄奢淫逸而闻名。

维多利亚时期的英格兰性别比率高，以贞洁守礼而著称。

美国喧嚣的20世纪20年代性别比率低，是随心所欲、恣意寻欢的十年。

那么出现“性解放”和“女权运动”的20世纪60年代晚期，性别比率高还是低？

答案是非常低。

<<亲密关系（第5版）>>

媒体关注与评论

在《亲密关系》的前3版中，以莎伦·布雷姆（Sharon Brehm）为领导的作者团队做出了巨大的贡献。无论从单本销量还是从受到业界好评来看，本书都可以称之为此专题的奠基之作。作为此书前几版本的共同作者，罗兰·米勒从第4版开始担纲第一作者，他在保持此前框架的基础上，补充了大量新材料，增加了广度和深度，既保持了原先的优秀品质，又使其内容更加深化，更加好读。

——菲利普·津巴多

<<亲密关系（第5版）>>

编辑推荐

《亲密关系(第5版)》：人是社会性动物，“爱”与“被爱”是人的基本需求。

然而可惜的是，大多数人并不擅长处理两性关系。

于是，本应该带来美妙体验、快乐享受以及甜蜜回味的亲密关系，却往往带来的是失望、痛苦，甚至怨恨。

为什么会这样呢？

有什么灵丹妙药吗？

答案是既有又没有。

说有，是因为培养一份亲密关系并不难，没有什么高深的学问在里面，人人都可以做到，只要用心去经营；说没有，是因为大千世界、芸芸众生，每个人都是一个独特的个体，都有其独特的问题，具体问题需要具体分析。

比如，为什么他结婚前不穿好衣服绝对不上饭桌，婚后却喜欢歪在沙发上，边吃零食边剔牙，还不时放一个很响的屁？

为什么冰雪聪明的她，却总是最后一个才知道另一半在欺骗自己？

爱情和性欲真是由大脑的不同区域控制的吗？

童年期的经历真能决定未来婚姻是否幸福吗？

难道真有一种能够决定“出轨”的基因吗？

难道异性友谊真的无法避免“性”的尴尬吗？

《亲密关系》可以帮你解决这些疑问，她能使你做的更好！

如果你是《亲密关系》老版本的拥趸，新版本定会让你爱不释手；如果你还没有阅读过关于爱情的科学著作，她定会让你获益匪浅：如果你正在追求心上人，她会让你了解人际吸引的奥妙和爱情的魔力；如果你正步入婚姻的殿堂，她会让你的婚姻生活更美满和持久；当然，如果你的亲密关系出现问题，她所揭示的真知有助于你走出困境：只要不是离群索居的现代鲁宾逊，翻开《亲密关系》就必然会有收获。

为什么本应该带来美妙体验、快乐享受以及甜蜜回味的亲密关系，却往往带来的是失望、痛苦，甚至怨恨？

<<亲密关系（第5版）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>