

<<大学体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<大学体育与健康>>

13位ISBN编号：9787115256027

10位ISBN编号：7115256020

出版时间：2011-9

作者：董海鹰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学体育与健康>>

内容概要

董海鹰主编的《大学体育与健康》主要介绍体育健康理论知识。

阐述体育与健康、运动与营养、体育锻炼、体育保健、医疗体育、传统养生、运动竞赛等相关内容；就拓展运动进行讲解；概述并分析大学生体质健康的测试与评价标准。

全书既有理论方面的深入阐释，又有切合大学生身心发展的趣味拓展运动的训练，并配有大量趣味性插图。

有利于引导大学生养成锻炼意识、形成体育习惯，为其全面发展奠定基础。

《大学体育与健康》可作为高等学校“公共体育”课程教材，也可以供体育爱好者学习参考。

<<大学体育与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>