

<<每天一堂哲学课>>

图书基本信息

书名：<<每天一堂哲学课>>

13位ISBN编号：9787115262301

10位ISBN编号：7115262306

出版时间：2011-9

出版时间：人民邮电出版社

作者：吴虹展

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天一堂哲学课>>

内容概要

《每天一堂哲学课》在阐述哲学思考方式的同时，巧妙地结合丰富精彩的故事与案例，对自我认识、自我提升、人际交往、应对困境、生活方式、家庭关系等方面的问题从哲学的角度进行了通俗的讲解，有助于读者更深刻地认识、理解内心世界和外界事物，能够为读者思考自己的工作与生活带来一定的启发。

《每天一堂哲学课》适合对哲学思考方式感兴趣的广大读者阅读。

<<每天一堂哲学课>>

书籍目录

第一章 哲学与读己：要读懂世界先要读懂自己寻找自我价值的天平“我治才是根源人贵自知，量力而为无视纷扰，活出自我如果“人治是正确的，世界就没错活着应当被他人需要改变一切从改变自己开始第二章 哲学与修养：生活是一种修行善于控制自己才能变得更加强大既不妄自菲薄，也不自命不凡孤独是人生的另一种境界善于倾听是一种涵养少些计较，不吝宽容第三章 哲学与人性：发现人性的秘密以谦卑的心面对一切把握性格的方向没有永恒的敌友，只有永恒的利益管理我们的弱点将嫉妒搬出心灵第四章 哲学与舍得智慧：为自己做减法人生常需做减法快乐源于内心的充实获得满足不在于多加燃料，而在于减少火苗时时节制虚荣贪欲是饵，愈靠近愈危险第五章 哲学与当下经营：把握当下，不要预支明天命运的决定权在自己手中人生目标需要设计成功的积累从点滴开始做翱翔的苍鹰，不做埋头的鸵鸟与其博，不如精和自己赛跑，不要和别人比较第六章 哲学与做事：真正的美丽源自善良不要背负心债过日子善是一种行为听从良知的指引心中只有锁，无其他善行贵在诚与真对他人诚实，就是善待自己第七章 哲学与摆脱困境：痛苦是短暂的，快乐是永恒的放弃无谓的坚持如果有个柠檬，就做一杯柠檬水困境也是一种馈赠坦然面对生活中的不如意坚定信念，去掉桎梏第八章 哲学与处世：出世入世间，做个半路人让别人感到自身的重要性宽以待人，给人留三分薄面人生不必太较真取信于人，始于信任他人借话说话，以退为进第九章 哲学与人际交往：人脉圈，定输赢选择朋友如同选择命运近朱者赤，与成功人士同路善借贵人之力换位思考，满足对方的需求以幽默化解难堪第十章 哲学与谋略：人生如棋，重在谋局坏牌一样可以有胜局选择优势，放弃不现实的追求拨开迷雾，认清真相谨小慎微应有度迂回也是一种路径该低头的时候不抬头第十一章 哲学与生存之道：没有好到不吃草的马变换一种方法，变换一片天地生活没有绝境赌徒规则：退得妙恰如进得巧理解自然的大道盲目相信权威等于丧失自我第十二章 哲学与爱：种爱于心家中爱为先爱情根植于平等失恋时勿忘祝福最浪漫的事就是一起变老施恩有度以爱对恨，以德报怨第十三章 哲学与活法：未经省察的人生不值一过世间不乏快乐，只缺一颗快乐心安贫乐道，享受宁静生活顺其自然，随遇而安安定的是情绪，洒脱的是自己人淡如茶自飘香珍惜你的所有，享受你的拥有第十四章 哲学与安心：心无所住，活在当下清扫心灵尘埃，获得内心安宁快乐不是跋山涉水，而是追随内心回归自己，回归生活的本真以平常心观不平常事宠亦泰然，辱亦淡然卸下浓妆见质朴第十五章 哲学与幸福：肉体无痛苦，灵魂无纷扰幸福与勤勉造福有关只有付出才能获得真正的幸福幸福时时变化慢点走，让幸福跟上你的脚步因分享而收获快乐和幸福与幸福如影随形的是感恩生活不是攀比，幸福源自珍惜第十六章 哲学与生命之旅：我从哪里来，将往何处去归去如同来时善待自己的人生换个视角，更多答案为自己的人生确立意义生命在希望中延伸参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>