

<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

图书基本信息

书名：<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

13位ISBN编号：9787115264558

10位ISBN编号：7115264554

出版时间：2011-11

出版时间：人民邮电

作者：梁卫兰

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

内容概要

《0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡》是在北大医院幼儿保健专家梁卫兰主任医师的指导下编写的。本书依据宝宝生长发育的特点，按照月龄划分，以卡片的形式，对宝宝从0岁开始到3岁的体格和智能发育提供监测标准。

全书采用世界卫生组织标准，0 ~ 12个月宝宝每个月进行一次测评，13 ~ 24个月宝宝每3个月进行一次测评，25 ~ 36个月宝宝每6个月进行一次测评。

除体格和智能监测内容外，在每个月龄我们为父母还提供了智能和运动发展障碍危险信号、养育要点、亲子游戏、专家给出的养育护理指导、预防接种以及生长发育曲线等内容，以更好地保证宝宝体格和智能的发育。

我们希望给父母提供监测的标准，同时提供保证宝宝正常生长发育的方法，保护宝宝健康成长。

<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

作者简介

梁卫兰，女，北京大学第一医院预防保健科主任医师。
1989年获北京医科大学小儿神经专业硕士学位。
1993年~1995年在美国纽约大学医学中心学习。
现在北京大学第一医院预防保健科工作，主要从事儿童保健和儿童预防接种工作。
发表论文20余篇，主编或参与编著数部儿科和儿童保健方面的书籍。

<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

书籍目录

专家指导索引

新生儿期

1个月专家指导

饮食生活的准备

新生儿生理性黄疸

新生儿的体重

怎样观察大小便

新生儿的指甲

预防接种

新生儿期急需就诊的指征

婴儿期

2个月专家指导

了解宝宝的生活规律：睡眠、大小便、体重

小儿溢乳

奶瓶、毛巾等宝宝用具的消毒

宝宝头皮上的乳痂的去除

鹅口疮

预防接种

3个月专家指导

怎样去除宝宝的鼻痂

如何判断给宝宝穿多少衣服合适

不要给宝宝戴手套

小婴儿要用枕头吗

观察前囟门与后囟门是否正常

早期发现斜颈并尽早进行干预

预防接种

接种疫苗前要进行查体

接种百白破疫苗的注意事项

如何让宝宝整夜睡眠

4个月

辅食添加

爱流口水宝宝的护理

预防接种

5个月

如何对待宝宝吃手

怎样让宝宝自己入睡

预防接种

6个月专家指导

要给宝宝活动空间

宝宝抵抗力

宝宝贫血

宝宝的乳牙

预防接种

7个月

发现宝宝的视力异常

<<0~3岁宝宝生长发育监测卡>>

发现宝宝的听力异常

预防接种

8个月指导

宝宝语言能力发展

宝宝的安全问题

幼儿急疹

预防接种

9个月

养成良好的进食习惯

宝宝贫血

预防接种

10~12个月专家指导

宝宝睡着后出汗是否就是缺钙

宝宝屋内空调和电扇的使用

宝宝便秘的处理

婴儿腹泻

婴儿腹泻后应做好以下几件事

怎样促进宝宝的食欲

小儿秋季腹泻的预防和治疗

预防接种

幼儿期

13~21个月专家指导

水痘

预防接种

急性上呼吸道感染的预防

急性上呼吸道感染的护理

预防接种

宝宝语言能力发展

宝宝被蚊虫咬蜇后的处理

异物进入宝宝外耳道的处理

22~36个月专家指导

2岁的宝宝易出现哪些危险情况

预防接种

是否应该给宝宝接种二类自费疫苗

接种疫苗后可能出现的问题和注意事项

手足口病

幼儿语言表达能力的发展

家长与宝宝的沟通技巧

预防接种

智能发育亲子游戏索引

<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

章节摘录

版权页：插图：宝宝居室基本要求：宝宝最好和母亲在一个房间，可把小床放在母亲的床旁。

房间的温度和湿度要相对稳定，室温要以20~24℃，湿度以50%~60%为好。

任何季节每天都要定时开窗通风换气，冬天通风时要给新生儿戴好帽子，盖好被子。

房间温度过低时可用电暖气，但要注意保持一定的湿度：夏天温度较高时，可用空调降温，温度可在26℃左右，注意空调不要直吹孩子。

1、不同抱姿：竖抱宝宝，锻炼宝宝颈椎的支撑力。

家长也可以双手放在宝宝腋下抱起宝宝，让宝宝双脚短时地站在床上或妈妈的腿上，让宝宝锻炼一下下肢的力量，同时让宝宝体会一下站立的感觉。

还可以采用“前向抱法”，将宝宝脸朝前方，一手托住他的臀部，另一手轻而稳地护住宝宝胸部，让宝宝的背部紧靠妈妈胸部。

宝宝非常喜欢这种抱法，因为他们可以尽览四周，同时还对宝宝的智力发育有促进。

这种抱姿可以使宝宝伸肌张力放松，对肌张力较高的宝宝尤其有益。

沟通：多与宝宝交流，培养宝宝的视听能力和社交能力。

宝宝这时已经可以区分出妈妈的说话声，能够用眼睛搜索声音。

在这个阶段，父母应该多让宝宝变换位置，感受不同的视觉刺激，训练听力，初步培养追踪声音来源的能力，感受声音远近的能力。

理解宝宝的哭声：2~3个月的宝宝就会逐渐用不同的哭声表示不同的需求，妈妈应该逐渐从宝宝不同哭声来判别，并给予适当的解决。

宝宝撒娇或要人陪护时的哭声：发出的哭声比较高，这时的哭泣大多不会流出眼泪来。

解决方法：这时妈妈可以拍拍或者抱抱宝宝，让宝宝感觉到妈妈的关爱。

<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

媒体关注与评论

妈妈希望你健康地成长，快乐地学习，永远地幸福! ——冰凌花语健康、平安长大，做正直的人、有用的人、有生活的人! ——九色鹿希望牛牛健康成长!如果能聪明一点更好!如果能幽默一点是会更好!如果能坏一点是好上加好。

——蜗牛妈即使是一个灰姑娘，也依旧身怀白雪公主般的纯洁；即使是一棵无名小草，也依旧散发着白玉兰般的芬芳。

——快乐妈妈安琪不敢想象你未来会是什么样子，我还是做好现在吧! ——小驴佳佳希望我的女儿一生都能够平安健康、阳光自信、简单快乐、勇敢坚强、善良大度、充实富有。

不管未来如何，都要作一个幸福的人，因为她的幸福就是我们最大的幸福! ——美妞乐乐孩子健康成长是每个妈妈最大的心愿。

——幸福在现

<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

编辑推荐

《0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡》：作为新手妈，你是不是有些手忙脚乱？
你知道宝宝每个月的护理要点吗？
你了解宝宝每个月的生长发育特点吗？
你知道每个月要和宝宝做哪些亲子游戏吗？
这些都不容错过，快来监测一下，看你是否是一个合格的好妈妈！
一本书一个社交网络拥有这本书等于拥有一个横跨妈妈晒，百度，新浪微博，腾讯微博的爸爸妈妈社交网络。

<<0 ~ 3岁宝宝生长发育监测卡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>