

<<别怕孩子吃苦>>

图书基本信息

书名：<<别怕孩子吃苦>>

13位ISBN编号：9787115265388

10位ISBN编号：7115265380

出版时间：2012-1

出版时间：人民邮电出版社

作者：江慧

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别怕孩子吃苦>>

### 内容概要

本书通过生动与真实的案例，建议父母要让孩子从小就经历一些困难与挫折，培养孩子吃苦耐劳的精神。

只有能吃苦、肯吃苦的孩子才能收获成功。

本书浅显易懂，充满实用性，能解答父母在教育孩子的过程中所遇到的困惑，能带给孩子不一样的感受，让父母换一种角度来爱孩子。

## <<别怕孩子吃苦>>

### 作者简介

江慧 幼教专家，师范学院幼教专业毕业，在幼儿教育方面拥有丰富的专业知识与长期的实践经验

## &lt;&lt;别怕孩子吃苦&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第1课 吃苦当吃补——让孩子在父母的引导下健康成长  
神奇测试 孩子的吃苦能力指数
- 1 你准备如何培养你的孩子
  - 2 要舍得让孩子早吃苦
  - 3 当吃苦成为目的，教育便失去意义
  - 4 并非所有的关爱都是孩子成长的“维生素”
  - 5 面对跌倒，请学会“袖手旁观”
  - 6 吃苦教育不可陷入错误
- 第2课 再富也要苦孩子——让孩子在家庭的乐园里守望幸福  
神奇测试 孩子的家庭幸福指数
- 7 饥饿疗法响当当——让厌食的孩子吃饭香
  - 8 家庭事务常参与——让懒惰的孩子勤快些
  - 9 设置障碍好处多——让娇气的孩子勇敢些
  - 10 自己的事情自己做——让孩子学会自己做事
  - 11 再富也要苦孩子——让奢侈的孩子朴实些
- 第3课 别把困难当回事——让孩子在学习的乐园里硕果累累  
神奇测试 孩子的学习能力指数
- 12 事先做个计划表——让孩子在挫折面前有计划
  - 13 学写成功日记——让自卑的孩子自信些
  - 14 别把困难当回事——让悲观的孩子乐观些
  - 15 方法总比困难多——让遇到困难的孩子会思考
  - 16 眼睛盯着一点看——让孩子面对挫折坚持不懈
- 第4课 靠自己成功——让孩子在社交圈中灿烂夺目  
神奇测试 孩子的交际能力指数
- 17 面对失败不逃避——让撒谎的孩子知后果
  - 18 遇到挫折会合作——让“独立”的孩子融入群体
  - 19 这是我的看法——让遇到困难的孩子有主见
  - 20 我也很棒——让有性格缺陷的孩子战胜困难
  - 21 靠自己成功——让依赖的孩子独立些
- 第5课 幸福的孩子苦着教——让孩子在人生的舞台上熠熠生辉  
神奇测试 孩子的吃苦能力升级空间
- 22 我可以——让遇到困难的孩子不放弃
  - 23 我愿意——让孩子积极参与竞争
  - 24 我相信——让孩子学会信任他人
  - 25 我喜欢——让孩子正确对待偶像
  - 26 没关系——让被揭短的孩子学会幽默的解嘲
  - 27 谢谢你——让孩子学会感恩生命里的那些挫折
- 第6课 吃苦是福——全世界父母都需借鉴的范例  
神奇测试 父母的教子能力指数
- 28 教无定法——韩国父母的家庭教育
  - 29 绅士是这样炼成的——英国孩子的餐桌课堂
  - 30 细节决定成败——德国孩子的家庭教育
  - 31 再富也要穷孩子——澳大利亚的家庭教育法
  - 32 成功从家庭开始——美国人的育儿经
  - 33 孩子当自立——日本自立教育法

<<别怕孩子吃苦>>

- 34 无规矩不成方圆——瑞士孩子的家庭教育
- 35 给孩子多一点自由——法国孩子的家庭教育

## &lt;&lt;别怕孩子吃苦&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：在日常生活中，有一个现象非常有趣：孩子被椅子绊倒了，被桌角撞到了。孩子刚一瘪嘴，做父母的总会急急忙忙地跑过去，把孩子抱在怀里小心安抚，生怕孩子受一点伤。嘴里还会不停的说着：“宝贝不哭，是椅子坏，妈妈帮孩子打椅子。”说着，还伸出手，拍打几下“罪魁祸首”。

我不知道，做父母的是否意识到这样的举动会给孩子带来什么样的影响。而一项调查结果显示，大部分的孩子都会视椅子为生活中的大敌。由此可见，父母如何正确地处理孩子的“跌倒”，着实值得斟酌一番了。孩子是我们生活中幸福的源泉，是我们捧在手心的宝贝，做父母的每天都在担惊受怕，害怕自己的孩子伤着了、累着了、受到委屈了；担心孩子吃不饱、穿不暖，不能满足孩子的要求。无数次，我们为孩子的苦恼而苦恼，为孩子的痛苦而痛苦。可是这并不意味着我们一定要在孩子面前表现我们的心痛，一定要用这种关爱来转移孩子的视线。在大自然中，雏鹰在风雨中训练双翅，总有被树干划破的时候；小海燕在风雨中翱翔，也总有被骤雨打湿羽翼的时候，而成长中的孩子，总会遇到坎坷。此时，做为父母的我们，请学会“袖手旁观”。“袖手旁观”并不意味着不管不顾，听之任之。孩子的成长如登山，跌倒是正常的。我们不必太在意，以一颗平常心去看待便好。当孩子还在对这个社会知之甚少的恐惧中微微颤动时，太多的镁光灯突然一齐聚焦，只会让孩子疑惑和恐慌。正如一艘扬帆起航的小船，自会在风雨的磨砺中懂得坚强。太多的关心反而会给它小小的船舱增加无谓的负荷，成为前进的压力与阻碍。“袖手旁观”也不意味着硬下心肠，装作看不见、听不着，只是偷偷地为孩子的努力而高兴，为孩子的坚持而流泪。曾经有这样的父母，看着孩子日日挑灯夜读，觉得非常欣慰，可是从来没有当面夸奖过孩子，孩子越学越没有动力，成绩越来越差。当父母发现自己的错误时，孩子竟然患上了轻度的忧郁症。如果孩子跌倒了，我们不去关心，也许他将来会变得比较冷漠。如果孩子跌倒了，一直在苦苦挣扎，我们不鼓励，也许下次他依旧站不起来。如果孩子努力了，还是站不起来，我们不伸出手，也许我们会失去孩子的信任。因此，在孩子跌倒时，我们要确定孩子有没有受伤，有没有站起来的意愿，有没有站起来的能力。正如一艘经历风浪的小船，总是希望大船能在风雨中伸出双手。没有鼓励和安慰，小船怎么能在茫茫黑夜中奋勇前行？没有帮助和夸奖，小船怎么能在惊涛骇浪中找到方向？

<<别怕孩子吃苦>>

媒体关注与评论

你想成为幸福的人吗？

那么首先要学会吃苦。

能吃苦的人，一切的不幸都可以忍受，天下没有跳不出的困境。

——(俄)屠格涅夫只有经历地狱般的磨炼。

才能练就出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

——(印度)泰戈尔

## <<别怕孩子吃苦>>

### 编辑推荐

《别怕孩子吃苦:好爸妈都要学习的6堂挫折教育课》爱孩子不只是让孩子衣食无缺，应有尽有；爱孩子不只是给他最好的教育，学东学西；爱孩子不只是带他到处去旅行，走遍世界。失败、挫折、磨难是每个必须经历的学会吃苦，是孩子一生必不可少的一笔财富。我衷心希望我的孩子做一个乐观的人，面对灰暗和绝望，还会相信一切会好转，一切都会雨果天晴，我衷心希望我的孩子能够吃苦，能够正视一切失败和挫折，无论遇到多大的苦难你，都不会主动放弃自己的理想，二十勇敢抵达终点。

<<别怕孩子吃苦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>