

<<与神对话>>

图书基本信息

书名：<<与神对话>>

13位ISBN编号：9787115269577

10位ISBN编号：7115269572

出版时间：2012-3

出版时间：人民邮电出版社

作者：尼尔·唐纳德·沃尔什

页数：271

译者：玉冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与神对话>>

前言

多少年来，多少次，我被内心深处的困惑，以及渴望求解而燃烧的炽热情感，一再淹没。

这些困惑伴随着我所走过的人生，一直笼罩在我的心头。

从“神是谁？

我死后会去哪里？

”，到“我为什么来到这人世间？

”、“为什么我这么讨厌我的身体？

”、“为什么大家认为性如此羞耻？

”、“为什么要有战争？

”等，千千万万，写也写不完的各种问题。

我时时感觉到我的内心抗拒着人们给我的答案，不论这些答案是来自学校的，还是别人敦促我去仰望的。

尽管有些答案能够激励我，引起我的共鸣；可是更多的答案却在告诉我，我别无选择，我必须服从家长的权威，我必须一生都要为一个奋斗目标不懈努力，假如我想要成功的话……可是，“成功”本身又是什么意思呢？

还有些答案教导我的是不包容，不公平；是排斥，是竞争。

可是，我却感到这些东西和我内心深处的某个地方相抵触。

这些答案使人迷惑，给人误导，自相矛盾，甚至十分虚伪。

可是这些，却又正是我所学的中心内涵。

我学到的是人与人之间的相互隔离；是一个人要么比别人强，要么比别人差；是这世界上什么都短缺，以至于我们必须要去夺去抢；是假如我所向往的，不能够被我的老师、我周围的人，甚至整个社会看做是“对”的，那么我则肯定就是一个“坏”人。

这些，还有许许多多其他的由别人灌输给我的观念，哪怕我对其感到抗拒，哪怕我对其感到困惑，我都还是试着去接受。

有些我试了一下就扔下了；有些我坚持数年之后最终也只好扔下了；还有些我则至今仍费尽思量。

那时候我也不再去教堂做礼拜。

自从12岁那年我放弃了对宗教的信仰，之后就再也没有回过头，我受不了它的伪善、刻板和排外。

我其实一直相信有神，哪怕我早就跟宗教说了再见。

离开教会之后，我最感挣扎的是不知道该怎么和神重新建立起某种关系。

没有了宗教信仰，我都不知道该从哪里着手。

直到多年以后，我才终于找到一个全新的、清晰而美好的神。

有一天，我终于结束了一次长达一年半的旅行，独自坐在我的后院里。

那是我常常坐着沉思的地方。

此刻，我内心深处涌起两种相互矛盾的感受。

一种是无可言表的深深感激之情，为了我终于能够走到今天而创造过的和经历过的一切。

可是与此同时，我的另一种感受却是深深的失落与破灭。

同样的这些经历，竟又让我感到如此的孤独和寂寞。

我已经达到了我的家人和这个世界要我达到的一切目标。

回忆往昔，我觉得所有这些成就，应该都是我在各种不同的推动力下不断付出努力而水到渠成的结果。

这些不同的推动力中，我发现有两种尤为突出。

第一种，也是我最大的动力，来自于我渴望真实地理解、真实地表达我自己以及我生活着的这个世界。

这种渴望使我愿意分享我内心得到的启示和爱。

我想，或许，我的这些感受也会印证别人的某种类似的体验，从而使得他们感到鼓舞或者慰藉。

我觉得，如果人们发现人与人之间有着某种相似的经历，会让人更容易心心相连。

<<与神对话>>

当我表达出对我自己的关爱时，这有可能促使他人也能去关爱自己。
至少，我想我的表达可能成为别人凭借对此的爱与憎来界定自己的一个机缘。

第二种推动力，也是我的一份渴望，对成功的渴望。
它促使我更加努力地工作，而不是只图求得一份舒适的生活。
因为，我想要知道，这个社会上人人都说我必须努力去获得的成功，会是个什么样子。
人人都说，唯有这样我才能成为一个具有某种价值的人。

此时，我已经走到了我个人成就的巅峰。
但是，我仍然觉得好像少了些什么。
我想要弄明白我究竟缺少什么。

于是我去印度，以求远离那种在令人窒息的高速下迫使我不断推出新作的压力。
我去反思我自己，想要尽可能多地看清我人生中的客观真实。

我和朋友开玩笑说，其实我去印度能做到的事，在我自己的后院里也可以做得到；不过，在印度我听不到诸如“你的下一部作品录音什么时候出炉”这样的话(这不是什么要命的话，但以我当时的情形，实在是种打扰)，所以我做起来要容易得多。

最要紧的是，到了印度以后，我走进了我的内心。
我从来没有这么深地走进过我自己的内心。
这里是我相当陌生的一片土地。

后来我发现，这里是比我去过的任何地方都更加让我感到震撼的一片土地。
我在这片土地行走的同时也开始了我心里之旅，走过我的首次成名，走过我的声名显赫，一直走到我以最真实的形式表达最真实的我，并且去体会这一切经历所带给我的感受。

与此同时，我也渴望能体验一份我从未体验过的宁静。
这愿望是那么的强烈，以至于我发现我愿意放下一切，所有的一切。
我愿意放下我所有的物质财富，所有的名望声誉。

我情愿而且能够去做任何可以冲破这些虚幻的东西的事情，以寻求那份宁静。
我甚至情愿放下以作曲和歌唱来表达自己的欲望，尽管那从小就是我抒发情感的最熨帖的方式。

所有这一切都表明了我寻求那份宁静而不惜一切代价的强烈愿望，哪怕我还不太确定那会是什么。

我过去一直不断付出着各种努力，都始终无法找到那种我认为应该是与生俱来的喜悦。
(结果呢，我后来发现，抛弃一切，也并不是能让我找到内心宁静与明晰的唯一方式……但是，这份甘愿抛弃一切的心，这份愿意抛开一切走进那片我并不熟悉的土地的勇气，才是最关键的。

于是，我终于逐渐体验到了那份喜悦。

) 我觉得我已经可以放得下任何人包括我自己对我的所有期望。

我想看清谁是我真正的朋友，我重新审视了每一份友情。

我记得那时候我甚至有一次对朋友说，是不是到了我该死的时候了，我真觉得心如死灰(最终我没有求死，万幸)。

我一一勘查我头脑里装着的除了爱以外的所有的东西(到现在我还仍然在审视)。

我想要彻底弄明白人生的真正意义是不是我一直以为的这些：去提升我自己、表达我自己、界定我自己、接纳我自己、爱我自己，并且尽力去尊重去鼓励别人也这么做。

我把别人灌输给我的许许多多的教诲拿到光亮下一一琢磨，看它们是否有助于我达成这些人生目标。
那真是个又美好又可怕的时刻。

(我现在还很愿意感受那种早晨起来有如新生的感觉；虽然不是每天如此，但我常常有这样的感觉。

) 从外表看我的生活并没有多大改变，尽管我其实已经打算好了承受一切。

不过，我的内心深处却已经发生了巨大的改变，这使得我与周遭的诸多关系都不再同于以往。

那次印度之旅我带去的是一本能够彻底改变一个人一生的书。
这本书带给了我深远的影响，帮助我深深地切入了最深层的内心真实世界。

那本书的名字叫《与神对话》(第一部)，作者是尼尔·唐纳德·沃尔什。

那是一个朋友在我出发之前送我的。

<<与神对话>>

我猜她看懂了我当时的情形，觉得那本书也许能给予我洞察自我的勇气和力量。而我得到的，远远比这还要丰厚得多。

那本书很快就让我感到，我不再那么孤独……也让我感觉到了更多的理解，还有爱。我觉得自己不那么疯狂了。

一边读，我一边不断地淌着得到认同的眼泪。

那种内心的共鸣，抚慰着我，也启迪着我。

我觉得心灵与所有生命都相连接了，这让我大为振作。

我终于有了被认可的感觉。

那本书中的神，正是我心目中一直向往的那一位：无条件地、始终如一地、不求任何回报地爱着我们的，神。

我感到，我终于回家了。

我知道那本书恰如其时地出现在我的人生中。

我也知道，假如那本书能更早地伴我此生，以前那种觉得与世隔绝的孤寂，那多年来的无谓的痛苦与孤寂，就不会那般折磨我了。

现在，终于，这本书也问世了。

如果你选择在你人生的此时此刻走进这本书，我由衷地为你感到欣慰。

我尤其倍感欣慰的是，这是一本专门写给你们年青人的书。

愿你的心被这本书所触动，正如我被这本书以及所有《与神对话》系列所触动那样。

愿你从此明白，打造世界的未来，这任务有你一份；而且，这将使得很多人，所有不同年龄的人，为此而感到释怀，感到骄傲。

我要用力拥抱你，为了你走进这本书所需要的这份勇敢与开阔的胸襟。

而且，我要真诚地感谢你对我们这个地球的贡献。

无论你以怎样的形式做出贡献，无论你认为那是了不起的还是微不足道的贡献，我都要由衷地感谢你

。我相信，这个世界也会感谢你，为了你此时此刻真正是你而感谢你。

好好照顾好你自己，我深深爱你。

艾拉妮丝·莫莉塞特

<<与神对话>>

内容概要

假设，你可以问神任何问题，而且还能得到回答。
那么，你会问些什么问题呢？
其实，你要问的问题，也是全世界所有年青人都想要知道的问题。
于是，尼尔·唐纳德·瓦尔施，这位因为与神对话而改变了自己整个人生的人，就此与神展开了又一番对话。
这是一场简洁、明了、率直的对话。
问答之中的这些答案，很有可能会颠覆你向来对于神、钱、性、爱以及许多其它事务的看法。
假如你曾经困惑于神是否真的能够听到你的心声、是否真的能够给予你帮助、是否真的关心你在乎你、你的这些天问是否真的会得到答案、甚至是否真的有这么个神……那么，《与神对话：献给青少年》这本书，就是写给你的书。

与其说《与神对话：献给青少年》是一本神学著作，不如说这是一本哲学著作。
一部和孩子们谈论有关讨厌学校、讨厌作业、讨厌父母、恋爱、工作、人生、交友、亲人故世、烟酒等等所有青少年都会面对的问题的哲学书。
向孩子们展示阳光灿烂、积极向上的正面的人生哲学。

《与神对话：献给青少年》的作者尼尔·唐纳德·沃尔什，曾是电台主播、报纸记者和主编，并创办了属于自己的公关和市场营销公司。
正当事业蒸蒸日上，突然的车祸和失败的婚姻使他跌到了人生的谷底，快要50岁时，居然不得不过着餐风宿露、以捡易拉罐维生的日子。
在人生的最低谷，他在自己的日记中开始了这段与神的对话。
然后就诞生了那本曾雄踞《纽约时报》畅销书排行榜两年半之久的《与神对话》，他的人生重新走到了巅峰，甚至他的灵魂也来到了前所未有的境界。
从那以后，他再也没有停止过与神对话，并陆续出版了10来本后续《对话》系列。

<<与神对话>>

作者简介

尼尔·唐纳德·瓦尔什是《与神对话》第一部、第二部、第三部的作者，也是《与神为友》、《与神合一》等著作的作者。

这一系列著作出版后曾全部成为《纽约时报》畅销书榜首作品，尤其是《与神对话》第一部，雄踞榜首长达两年半之久。

这些著作被翻译成近30种文字，畅销数百万本。

此外，作者还创作了10多本与此系列相关的其他著作。

瓦尔什现在和夫人南希一起住在美国俄勒冈州阿什兰市，一起经营着一家非营利机构ReCreation（乐在创新），旨在帮助人们找回真正的自我。

瓦尔施不断在世界各地召开各种讲座，主持心灵静修，四处传播他那些非凡作品中的宗旨。

他新近的工作正在扩展向世界各地的年轻人，其中包括他特别为青少年举办的心灵静修，以及这本著作。

<<与神对话>>

书籍目录

- 001 / 第1章 终于，答案来了
- 005 / 第2章 讲真话的时刻
- 018 / 第3章 改天换地的人
- 022 / 第4章 对话开始
- 032 / 第5章 当今世界
- 043 / 第6章 年青人的压力
- 051 / 第7章 做你选择要做的人
- 060 / 第8章 年青人的心愿
- 075 / 第9章 性
- 094 / 第10章 神
- 126 / 第11章 成功
- 134 / 第12章 爱
- 160 / 第13章 毒品
- 165 / 第14章 学校
- 177 / 第15章 父母
- 193 / 第16章 未来
- 199 / 第17章 苦难与死亡
- 229 / 第18章 更多的谜底
- 259 / 第19章 最后一个问题
- 267 / 结束语

<<与神对话>>

章节摘录

版权页：哪怕他们想要的恰好和你想要的一模一样，你也仍然会因为你对自己要言必信行必果的要求，而感受到来自你自己的压力。

所以，毫无疑问，压力是你们年青人人生的一部分。

而且，它还能够成为一个有益的部分。

压力不见得只能是你的烦恼，它还可以是你的造化；压力不见得只能起负面作用，它还可以起正面作用。

能让你的车胎不停滚动的，正是压力；能让高压锅烹调膳食的，也是压力。

所以，压力可以是有益的。

如果你给自己保持一定的压力，你能成就不少事情，有时甚至是非常了不起的事情。

这就叫做“创造压”。

实际上，整个宇宙都是一个压力系统。

任何时候都存在着不同事物之间的相互作用力。

平衡其实就是这么创造出来的，它使得一切各就各位。

压力是个很微妙的东西。

甲对乙的压力过大的话，乙就会被推到一边去，从而失去平衡。

这应该就是你所说的那种压力。

它可能来自父母，学校里的可能就更多些。

这种压力的大部分成因，来自你们年青人面临的两套数据之间的冲突。

你的心告诉你，人生应该这样走；外部世界却告诉你，人生应该那样走。

如果假定你对事情的观点叫做“正确”，而你父母和学校的观点叫做“错误”，这肯定有失偏颇。

稍后我们会专门谈论有关“正确”与“错误”的概念，剖析一下这“正”“反”两极实际上并不真正存在的道理。

不过眼下我们这么想也许会对你更有帮助：在你与他人共同创造的这个世界中起着作用的这些压力，或许是在“对”与“错”这两者之间。

换句话说，你不是彻头彻尾的“正确”，其他长辈们也不是彻头彻尾的“错误”。

去和你的父母好好沟通沟通，谈谈你认为在你的人生中什么是更首要的、你更看重的。

也请他们跟你说说他们的看法（哪怕你已经听过上百万遍了）。

好好看看，在这两者之间，你们双方的观点有没有彼此能够贴近的。

那，要是没有呢？

那你可能开始相信你的确承受了来自你父母的“压力”；不过呢，这也不见得就真是那么回事。

乍一看似乎你和你父母关注的东西完全不一样；不过呢，我看到的事情真相却又并非如此；尽管我也同样看得明白，在你的眼里看来那就是真相。

于是乎，你觉得你承受了很多来自父母、来自学校的压力。

<<与神对话>>

编辑推荐

<<与神对话>>

名人推荐

你召唤这本书前来，是因为你觉得这个世界充满荒诞，而且你想要改变它。

在你心灵的某个地方，你心灵深处的某个地方，你知道人生可以是怎样的。

你知道我们不应该在这里相互伤害。

你知道一个人不应该搜罗一切、攫取一切、占有一切，与此同时别人却只拥有那么可怜的一点点。

你知道有权势并不等于有天理。

你知道事实的真相才是关键，开放、透明与公平才是关键，而不该是暗度陈仓、暗箱操作、两面三刀地占尽便宜。

你知道如果你得到的便宜必须以另外一个人吃的亏为代价，那就根本不是什么便宜。

你知道这些，而且还不止这些。

——尼尔·唐纳德·沃尔什

<<与神对话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>