

<<职场新人求职通关So Easy>>

图书基本信息

书名：<<职场新人求职通关So Easy>>

13位ISBN编号：9787115276025

10位ISBN编号：7115276021

出版时间：2012-5

出版时间：人民邮电出版社

作者：赵志刚

页数：203

字数：173000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场新人求职通关So Easy>>

### 内容概要

《职场新人，求职“通关” So Easy》全面讲述了职场新人入职前会遇到的诸多问题，包括心态问题、思想问题，但更多的是实际操作问题。

过陷阱揭露、案例分析和方法传授“三部曲”力求为读者深刻剖析求职过程中的一些误区并传授一些实用的方法和技巧，帮助读者树立正确的求职观念，培养良好的求职心态，并能尽快找到工作，实现自己的职业理想。

全书内容包括：求职方向选择、摸清求职渠道、简历制作的方方面面、如何应对面试、如何做好笔试以及求职过程中的减压等6章内容。

《职场新人，求职“通关” So Easy》适用于即将走入职场的求职者(包括大学生、技校生等众多求职人群)，对已经走入职场的新人也有一定的指导和启发作用。

## <<职场新人求职通关So Easy>>

### 书籍目录

#### 第1章 选择很重要，攻克求职第一关

隐藏陷阱：初入职场易盲目，选择不对走错路

找工作没有目标

找工作只为面子

只选择轻松的工作岗位

急功近利，将高薪摆在最高位

一心只追求热门行业

自我测试：求职前做下测试，全面认识自己

你的职场性格是什么

你的兴趣爱好是什么

你的优势劣势是什么

你的职业取向是什么

通关宝典：为你求职前的选择出谋划策

制定职业目标的SMART原则

利用SWOT方法分析自己

求职的5个方法

制定职业规划的5个步骤

你对新兴行业了解多少

职场工具箱：职业规划模板参考

#### 第2章 工作不难找，摸清求职渠道是关键

隐藏陷阱：求职过程中的诱惑与陷阱

虚假职位要警惕

虚假试用，劳动力压榨不留情

岗位与描述差距大，名不副实

轻易信任职业中介，遭遇“黑职介”

条件诱人，实为空头支票

醉翁之意不在酒

串通医院，体检实为骗钱

自我测试：你知道的求职渠道有哪些

你相信这些消息吗

你所知道的求职渠道有哪些

通关宝典：帮你摸清渠道，让求职不再困难

专业招聘网站的3个求职技巧

校内招聘值得信任

不错过行业专场招聘会

关注市场需求

选择要慎重，了解公司很重要

怎样规避求职陷阱

#### 第3章 简历好不好，敲门响不响

隐藏陷阱：制作简历时的注意事项

求职意向不明确，缺少针对性

简历不简，鸡毛蒜皮一大堆

弄虚作假使不得，简历包装有技巧

简历错字病句多，粗心之余欠诚意

自我评价变完人，缺乏个性显空洞

## <<职场新人求职通关So Easy>>

求职信似流水账，没有重点惹人烦  
简历勿用附件发，当成垃圾被删除  
自我测试：你知道简历包含的基本要素吗  
通关宝典：制作简历与投简历的技巧  
制作简历的6个要点  
制作简历的几个重要细节  
简历用词须知  
怎样写英文简历  
网上投简历的几个技巧  
职场工具箱：简历模板  
中文简历模板  
英文简历模板

### 第4章 面试怎么样，决定能否把手牵

隐藏陷阱：面试场上那些事  
面试迟到不当事  
面试不懂还装懂  
面试时不看主考官  
面试说话太随意  
面试肢体语言太烦琐  
职场新人，求职“通关”So Easy  
与面试官“套近乎”，触犯忌讳  
面试恐惧，发挥失常  
面试中的“冷场”  
穿着打扮不讲究  
忽视礼貌细节  
自我测试：你能应对不同类型的面试和考官吗  
你知道的面试类型有哪些  
你能应对不同类型的考官吗  
通关宝典：临门一脚需给力，助你通过面试关  
接听面试通知电话有技巧  
解读面试问题中的潜台词  
绕过面试中的语言陷阱  
合理运用肢体语言  
面试着装  
面试谈薪有妙招  
职场工具箱：参考与启发  
自我介绍模板  
面试常见问题答案提示

### 第5章 笔试如有神，争取录用多把握

隐藏陷阱：笔试需要注意的几个问题  
笔试之前缺了解，应对考试真犯难  
字迹潦草不清楚，该对也错  
笔试迟到，答题时间不充足  
自我测试：你了解笔试的类型吗  
了解笔试题的类型  
通关宝典：攻克难题，顺利通关  
破解图形类笔试题

<<职场新人求职通关So Easy>>

数字推理题举例

应对语言能力测试的妙方

奇怪题目的应对

英文笔试前的准备

参加笔试应注意的细节问题

技术类笔试攻略

职场工具箱：部分大公司笔试题一览

第6章 求职要通关，减压需必备

隐藏陷阱：求职前的多种心理障碍

情绪焦虑难平抑

怯懦情绪会坏事

一挫不起，丧失信心

盲目自信反遭泼冷水

急躁心理需克服

幻想不能代替现实

求职依赖心理

求职攀比心理

等待总是漫长的

自我测试：测测你最近的压力有多大

压力测试题

面试后你总结过吗

通关宝典：排除职前压力，激扬奋斗热情

就业难在哪里

择业就业都考虑

态度决定一切

毕业生求职前须想好的几个问题

勇于挑战自我，梦想并不遥远

低学历者如何走出求职困境

机会是留给有准备的人的

职场工具箱：企业需要的人才标准

面试官讨厌的求职者类型

企业需要的人才标准

附录：个人简历常用英文单词

后记

## <<职场新人求职通关So Easy>>

### 章节摘录

版权页：插图：2.了解职业 了解职业是指对职业内容、职业要求、职业特点、职业报酬等多方面的解读。

比如，你想从事秘书工作，那么你必须明白秘书的职责是帮助领导安排日常活动和处理日常事务，它要求你具备总揽全局的思维、乐于奉献的精神和团结协助的能力。

3.搜集资料 求职者可以通过网络、报纸、电视等各种渠道、各种手段，全面准确地掌握各种职业信息，作为自己找工作的参考。

4.主动争取机会 某公司打算招聘一位技术主管，在众多求职者中，甲、乙二人脱颖而出，这两人在知识、技能和能力方面都很接近。

公司正在犹豫之际，甲主动给公司的人力资源部打了一个电话，表达了他对这家公司的向往以及他对公司将来发展的一些看法和构想。

最终公司录用了甲。

甲的主动推销使自己最终获得了录用。

在竞争激烈的职场环境下，要学会主动争取机会，把握机会。

如果发现了适合自己的职位，可以主动联系用人单位，争取面试机会或被录用的机会。

5.学会包装自己 求职者好比是商品，招聘者如同是顾客。

要引起顾客的注意，商品包装必不可少。

因此，求职者要想获得招聘者的青睐，就必须学会包装自己。

要在全面分析自己的基础上，找出能吸引招聘者的条件。

比如应聘销售，则可以在简历中和面试时努力突出自己良好的沟通力和亲和力等优点。

相反，不会包装自己的人即使才华过人，也可能会被埋没。

制定职业规划的5个步骤 “不做人生规划，你离挨饿只有三天。”

新东方教育科技集团董事长徐小平如是说。

职业生涯活动是人生的主要活动之一，它会伴随一个人的大半生。

对这大半生的有效规划，不仅关系着我们的生存发展，也关系着我们能否成功实现人生理想。

职业规划并不是某些求职者所说的“纸上谈兵”。

俗话说：“磨刀不误砍柴工。”

与其漫无目的地找工作，不如先做好了职业规划，有了明确的目标后再去找，这样能事半功倍。

职业规划并不是一件难事，简单说来有以下几个步骤。

1.评估自我 职业规划归根结底要以自身为基础，因为自己是规划的实施者。

所以规划制定前，首先要对自己进行正确的评估。

评估自我可以从性格特征、职业兴趣、职业能力三方面入手。

## <<职场新人求职通关So Easy>>

### 编辑推荐

《职场新人,求职"通关"So Easy》适用于即将走入职场的求职者（包括大学生、技校生等众多求职人群），对已经走入职场的新人也有一定的指导和启发作用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>