

<<荒野求生秘技>>

图书基本信息

书名：<<荒野求生秘技>>

13位ISBN编号：9787115281135

10位ISBN编号：7115281130

出版时间：2012-8

出版时间：人民邮电出版社

作者：戴夫·皮尔斯

页数：168

字数：334000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<荒野求生秘技>>

内容概要

热播户外生存纪录片《荒野求生》顾问、英国前皇家海军陆战队队员、资深户外专家戴夫·皮尔斯，倾心介绍户外生存所需的基本知识和技巧，包括必需的装备、寻找道路、扎营技巧、寻找食物、紧急救援，以及在沙漠、丛林、海岸、山区、高寒地带等危险境地求生的实用方法。

《荒野求生秘技》图文并茂，步骤详细，通俗易懂。
如果你喜爱旅行、探险，勇于冒险，那么《荒野求生秘技》将带你走进一个更广阔的户外空间！

<<荒野求生秘技>>

作者简介

戴夫·皮尔斯 (Dave Pearce) , 英国前皇家海军陆战队队员 , 多家电视台及电影公司户外节目的顾问 , 他经常与著名的户外探险家布鲁斯·帕里 (Bruce Parry) 和贝尔·格里尔斯 (Bear Grylls) 合作。
戴夫最值得一提的登山活动是于2003年5月从珠穆朗玛峰北坡登顶成功。

<<荒野求生秘技>>

书籍目录

1.必需的装备

必需的装备

生存必备

户外背包

装包

户外遮蔽物

鞋类的选择

户外着装

睡袋

携带的食物

切削工具

2.寻找道路

地图与读图

指南针与方位

没有地图或指南针怎么办

观察星象

通过自然环境辨别方向

自制简易指南针

速度与距离

穿越河流

建造木筏

建造海上漂流筏

3.扎营技术

生火

竹火锯

摩擦生火

如何用刀

如何打绳结

搭建简易庇护所

4.寻找食物

依靠土地生存

虫子和蛆

动物的足迹

圈套和陷阱

制作矛

捕鱼和捕鱼的方法

宰杀猎物

5.急救与救援

急救

救援体位

救援直升机

6.寒冷环境求生

寒冷环境

搭建庇护所

关于寒冷环境的基本知识

<<荒野求生秘技>>

寒冷环境下的行进

7.海岸求生

海岸环境

自我保护

寻找水源

寻找食物

求救

海上生存技巧

8.沙漠求生

沙漠环境

寻找庇护所

关于沙漠的基本知识

寻找水源

在沙漠中行进

求救信号与救援

9.热带雨林求生

热带雨林环境

建造庇护所

关于丛林的基本知识

在丛林中行进

丛林中的危险

10.山地求生

山地环境

建造庇护所

关于山地的基本知识

在山地中行进

雪崩

附录

<<荒野求生秘技>>

媒体关注与评论

野外生存的关键是要具备一定的技巧、足智多谋的头脑以及能迅速做出决策的能力。在与我一同冒险的人当中，没有谁能像戴夫·皮尔斯（Dave Pearce）那样如此全面地具备上述3个方面的能力。

本书总结了戴夫丰富的野外生存经验，这些经验既简单又易于采用。

如果使用得当，将极大地增强你在最严酷条件下的生存能力。

我已经与戴夫一道到过地球的各个角落，在一些极其恶劣的条件下，我们不得不去探寻生存的方法。

这意味着本书所提到的技巧是非常有效的。

有时我们用自己的双手拼命地去求得生存，而有些时候我们也必须如同知道该做什么一样，知道哪些事情不该做，这都是为了生存。

这需要即兴地发挥、适时地改变，从而克服一切困难。

最后，无论这些技巧是应用于野外生存，还是仅留在自己的脑海中，这本书都是写得最好的，值得一读。

——贝尔·格里尔斯（Bear Grylls） 在许多愉快、残酷、令人精神振奋、恐怖或前景黯淡的经历中，我明白了知识、清晰的思考以及尊重所有极端与充满挑战的环境的价值，我应当把它们展示出来。

——作者的话

<<荒野求生秘技>>

编辑推荐

Discovery 频道《荒野求生》节目传奇主持、No.1户外生存大师贝尔·格里尔斯力荐 大量现场图片，真人版大图实地演示；一步一步教会户外生存技能 《荒野求生秘技》作者为《荒野求生》系列片的顾问，也是英国前海军陆战队员，曾登顶珠峰，本身也充满传奇色彩。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>