

## <<我们不穷忙>>

### 图书基本信息

书名：<<我们不穷忙>>

13位ISBN编号：9787115283207

10位ISBN编号：7115283206

出版时间：2012-8

出版时间：人民邮电出版社

作者：徐慧霞，韩爻 编著

页数：187

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我们不穷忙>>

### 前言

《我们不穷忙——获得加薪晋职的智慧》这本书给“穷忙族”提供了切实可行的方法——获得加薪晋职的智慧。

加薪有术，晋职有道。

本书详细具体地向读者讲述了加薪需要的资本、技巧和加薪应该注意的细节，全面周到地向读者阐述了晋升前如何做好职业规划和目标、如何踢开晋升的绊脚石、如何把握晋升的技巧。

希望这些极为宝贵的方法和技巧能对那些渴望摆脱穷忙、获得加薪晋职的职场人尽一些绵薄的帮助。

…… ——节选自前言

## <<我们不穷忙>>

### 内容概要

《我们不穷忙——获得加薪晋职的智慧》揭示了穷忙一族的内在根源和外在因素，从人生目标、时间管理、工作态度、做事方法等方面，阐释了“忙”的真谛和内在规律，帮助穷忙族摆脱疲于奔命的命运，走出忙碌的误区。

轻松自如地驾驭工作和生活，成为一个拥有成功、财富、健康、幸福的高效能人士。

## <<我们不穷忙>>

### 作者简介

徐慧霞，自由撰稿人、职业作家。

一个有梦想、有目标的女子，一个为实现梦想和目标而不懈奋斗的女子。

坚定、执着、乐观、积极，时常打开心灵的门窗，让阳光照进来。

热爱生活，特立独行，追寻自由、幸福和成功，喜欢一切美好的事物。

相信付出一定会有回报，为了达成心愿，全力以赴。

对文字情有独钟，以"传承文化，激励读者"为己任，精心耕耘，潜心钻研，创作出一部部经典佳作。

已出版作品：《草莓职员生存智慧》、《橡皮职员生存智慧》、《成大事拘小节》、《嫁得好不如干得好》、《决定女人幸福的10件事》等。

韩爻，原名张国锐。

现代社会稀有的、能沉下心思考的"怪人"。

勤思索，总是把每一本书都当作自己思想的扬波；善杂文，总以犀利、幽默的文字直击问题症结，不做作；喜创作，多以精小悍文漂浮于网络、杂志。

长期从事图书行业，以策划见长，曾参与过多部畅销书籍的策划、编辑工作。

## <<我们不穷忙>>

### 书籍目录

#### 上篇 探究穷忙之源

##### 测一测 你是穷忙族吗

#### 第一章 识破穷忙原相

什么是穷忙族

你为什么越忙越穷

穷忙是自我的迷失

穷忙是思维的停滞

穷忙者都是瞎忙

穷忙者不是“公使”

穷忙是对工作效率的无知

错把勤奋当成成功的唯一之道

把穷忙演变成了一种惯性

#### 第二章 剥离穷忙，远离穷忙

没有目标的忙，是穷的开始

过于具体的工作是穷忙的危险信号

穷忙会带来严重的心理疲劳

穷忙会降低人们的幸福指数

远离穷忙，让心平静

不要因为穷忙而忽略周边情景

用脑也要保持一定的弹性

让心灵做短暂的逃离

试着享受工作的乐趣

#### 中篇 加薪有术

##### 测一测 你是让老板加薪的高手吗

#### 第三章 加薪要有足够的资本

加薪，你有足够的资本吗

向老板展现出你的价值来

扩展你的工作技能

个人魅力是征服老板的杀手锏

让老板看到你的努力

拿出骄人的业绩来

每天进步一小点

做一个具有创造力的员工

做那个不可或缺的人

不做加薪很难的6种人

#### 第四章 加薪是个技术活

加薪，要理直气壮

让老板主动加薪

抓住申请加薪的最好时机

做好加薪谈判的准备工作

你一定要懂加薪谈判的策略

加薪，不只是加钱

#### 第五章 细节是决定能否加薪成功的关键

要加薪，细节是关键

学会为公司省钱，才能让老板给你加钱

## <<我们不穷忙>>

薪水和个人前途是两码事  
给老板的尊重越多，加薪越易  
别让老板听到你对薪水的抱怨  
职场关系也是加薪法则之一  
不忠诚的员工难加薪  
提防加薪陷阱  
干掉加薪路上的拦路虎

### 下篇 晋升之道

测一测 你是个有望晋升的员工吗

### 第六章 晋升，离不开职业规划和目标

职业规划和目标决定发展前途  
做好职业生涯第一个5年计划  
树立只属于自己的目标，摆脱穷忙  
职业选择要结合自己的性格特点  
找准适合自己的工作才能快速升职  
要有晋升的野心  
制订晋升的详细计划  
想晋升，就要时刻准备着  
规避晋升规划的禁忌

### 第七章 踢开晋升的绊脚石

远离别人设定的钉床  
我们不穷忙——获得加薪晋职的智慧  
克服拖延的习惯  
让“当机立断”取缔“优柔寡断”  
遇事切莫总是找借口  
任何工作别凑合  
掩饰错误就是自毁前程  
消极怠工不可取  
让快乐的心境指引工作  
勿以利小而不为  
巧妙躲避拖累自己晋升的上司

### 第八章 晋升真的有技巧

搞清你的竞争对手是谁  
把注意力集中在核心问题上  
学会拒绝，做自己该做的  
不要忽视了关键性的细节  
学会控制时间  
团队协作精神必不可少  
善于把握晋升的机遇  
吃得苦中苦，方为人上人  
莫要“不撞南墙不回头”  
适时提出晋升的请求  
敢于和上司接触  
握住晋升小秘诀，下一个晋升的就是你

### 参考文献

## &lt;&lt;我们不穷忙&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：穷忙是思维的停滞 德国剧作家歌德说："谁不用脑子去思索，到头来他除了感觉之外。

将一无所有。

"思考，是人类通过大脑的思维活动探求、发现和认识世界的过程。

思考在我们的工作中占有极其重要的地位，它是我们行动的先导，是决定我们事业成功与否的重要因素。

穷忙族每天忙忙碌碌，却忘记了最重要的一件事，那就是思考。

思维停滞，只会闷头闷脑地做事，不寻求发展，遇到问题时不想着去解决，而是坐以待毙，这是导致穷忙的重要因素，也是很难在工作中取得成就的主要原因。

常说"穷则思变"，这里的"穷"可以理解为是被生活所迫；可以理解为是身处逆境、绝境；也可以理解为是对现状不满，但我更希望把它理解为是遇到问题主动思考去寻求解决的方法，创出一条新路，而不是被逼无奈、不得不去做的被动。

善于思考、勤于思考是每个成功人士都应具备的良好习惯。

开普敦·布朗先生之所以能发明闻名世界的悬索桥，就得益于他勤于思考。

当时他受托设计一座大桥，为了能设计出一座造价低廉而又新颖的大桥，他花费了很长时间来思考桥梁的结构问题，并画出很多效果图反复比较，却没有找到满意的方案。

被桥梁设计问题困扰的开普敦·布朗先生每天饭吃不香，觉睡不好。

一天清晨，露水未干，他早早起床，在自家的花园里一边散步，一边思考。

当他无意间看到一张蜘蛛网横在路上时，他突然灵感大发，一个绝妙的想法涌上心头：钢索和钢绳不正可以像蜘蛛网一样连成一座大桥吗？

于是，举世闻名的悬索大桥就这样问世了。

可见，成功总是青睐于那些勤于思考的人。

只要勤于思考，就会有收获；大思考有大收获，小思考有小收获。

最可怕的就是只知道埋头苦干，却不知道在观察、总结的基础上做深入的思考。

在大多数情况下，人与人之间的资质是差不多的。

成功的人常常是在工作中勤于思考、善于思考的人，他们总会在仔细琢磨之后才采取正确的行动。

"微软之父"比尔·盖茨认为，一名杰出的员工要善于思考。

知道如何分析，但又不局限于分析。

知道如何寻找潜在的平衡点，如何寻找最佳的行动时机。

在思考时注意与实践相结合，合理、高效地利用时间，并善于为其他部门准确地提出建议。

他觉得，经常"坐下来思考"是成功者必须养成的一个习惯。

比尔·盖茨很喜欢把这样一句话挂在嘴边，即他是雇人"坐下来思考"的。

美国一名记者曾这样描述他眼中的微软公司：当我近距离审视微软的运作时，震撼我的不是这家公司的市场占有率，而是该公司拟定决策时那种密集、务实的深思熟虑。

根据我的观察，微软不像昔日的IBM那样在墙上悬挂着训斥员工"要思考"的牌子，而是将思考彻彻底底地渗入到微软的血脉中。

如果你用心观察身边的穷忙族，就会发现，穷忙族处于一种思维停滞的状态，从来不会思考自己的使命，也不会努力尝试洞悉自己正面临怎样的挑战。

这样的人能获得成功吗？

一名员工，之所以能不断提升自己的能力与业绩，直至成为企业的"关键员工"，一个最重要的原因就是善于思考、勤于思考，主动寻找方法，富有创意。

一个人没有技能，可以拜师学习；没有知识，可以求学问道；没有金钱，可以借贷，但一个人如果不善于思考，一切都无从谈起。

一名员工在工作中思考得越多，思考得越好，取得事业成功的可能性就越大。

那些获得加薪、晋升的人往往是善于思考、勤于思考的人。

## <<我们不穷忙>>

让思维的火花迸放，就能收获意外的惊喜。

当我们羡慕身边同事一个个得到奖励和提升时，千万别忘了开动脑筋思考自己想成为什么样的人，思考自己该做什么、不该做什么，思考如何才能更好更快地解决问题，思考自己如何才能得到奖励和提升……不要一味地忙碌，要知道，越忙碌越没有时间思考，越没有时间思考就会越忙碌。

这是个恶性循环，从这种恶性循环中摆脱出来恰恰是摆脱穷忙的重点。

记得英国剧作家乔治·萧伯纳曾说：“多数人一年才思考一两次。

我享有国际声誉，因为我每周思考一两次。

“如果你也想成为一个享有国际声誉的大人物，那就像他一样坚持每周思考一两次吧。

试着让自己的大脑多转几个弯，相信不久你就会改变穷忙的现状。



## <<我们不穷忙>>

### 编辑推荐

《我们不穷忙:获得加薪晋职的智慧》给"穷忙族"提供了切实可行的方法--获得加薪晋职的智慧。加薪有术，晋职有道。

《我们不穷忙:获得加薪晋职的智慧》详细具体地向读者讲述了加薪需要的资本、技巧和加薪应该注意的细节，全面周到地向读者阐述了晋升前如何做好职业规划和目标、如何踢开晋升的绊脚石、如何把握晋升的技巧。

<<我们不穷忙>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>