第一图书网, tushu007.com

<<我和孩子的约会>>

图书基本信息

书名：<<我和孩子的约会>>

13位ISBN编号：9787115284976

10位ISBN编号：7115284970

出版时间：2012-7

出版时间：人民邮电出版社

作者：李贤国　著，童趣出版有限公司　编

页数：84

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<我和孩子的约会>>

内容概要

《好妈妈口袋书》系列03《我和孩子的约会》的作者仍为专业儿童心理咨询师李贤国。
她从事20余年的儿童教育、咨询工作，有丰富的实践经验，同时也是一位非常有教育智慧的母亲，教养了三个男孩子。
如今李贤国老师的新浪微博
@李贤国儿童咨询 因着专业的解说和咨询案例，不断被新浪亲子推荐，短短一个月粉丝已经近万人。

这套口袋书的策划原则是：精致小巧，便于随身携带，便于随时查阅，每本解决一个实际的问题，给予手把手地指导。
充分切合了妈妈们忙碌的生活节奏。
前两本推出后，在一些亲子地带做了试读，反响都非常好，妈妈们一致表示：内容实用，非常方便阅读！

如何走进孩子的内心？
不知道该怎么和孩子聊天，和孩子在一起时聊什么，不知道孩子在想什么……这是当今父母共通的疑问。
在《我和孩子的约会》这本书中，李老师分享了她与三个儿子进行沟通的独特方式——和孩子单独约会，并对约会的形式、时间、地点以及约会的主题和内容进行了详细说明，为父母与孩子进行良好的沟通提供了非常实用的指导，能够更为有效地实践前两本口袋书的理念和技巧。

本书共分十章，第一章旨在说明和孩子约会的益处——给孩子补充心灵营养、了解孩子的个别差异、协助孩子的成长、稳固亲子关系等，第二章介绍了进行约会的方式——谈话不可少、一起决定行程、事先确定时间。

从第三章开始，每章都有一个约会主题，为父母与孩子约会时的谈话提供了方向：说说爱意——建立安全感（爱的发展），谈谈选择——培养做决定的能力（智能发展），聊聊是非——学习道德判断（道德发展），探探身体——欣然接纳生理变化（生理发展），讲讲关系——增进社会适应力（社会发展），听听心情——了解及疏解情绪（情绪发展），看看性格——认识并发展自己（性格发展），想想办法——激发创意和能力（创意发展）。

归根结底，约会的目的其实是要走进孩子的内心，进而引导孩子，使其各个方面都能得到良好的发展。

<<我和孩子的约会>>

作者简介

?国家二级心理咨询师
?认证“ 家庭教育专业人员 ”
?中国台北市阳明全人关爱协会主任暨协谈部督导
?彩虹爱家生命教育协会讲师
?北京红十字会心灵阳光工程讲师
?马来西亚文桥传播中心生命花园讲师
儿童教育专业出身，从事儿童工作20多年，有丰富的儿童咨询辅导经验，常被邀请担任亚洲多国教养机构的讲员和培训师。
深知和孩子的互动不是使用技巧灌输知识，不是运用方法纠正错误行为，而是用生命陪伴，用心和他们建立关系，尽力了解他们的需求。
她还是一位悉心养育了三个优秀儿子的好妈妈，有一位全力支持她的好丈夫。
李老师结合自身教养经验和专业知识，用实用浅显的口袋书形式，给爱孩子却有些无所适从的父母和教养者随时随地的专业帮助。

<<我和孩子的约会>>

书籍目录

走进孩子的内心世界
自序
第一章 约会力量大
第二章 打造专属二人的约会天地
第三章 说说爱意——建立安全感
第四章 谈谈选择——培养做决定的能力
第五章 聊聊是非——学习道德判断
第六章 探探身体——欣然接纳生理变化
第七章 讲讲关系——增强社会适应力
第八章 听听心情——了解及疏解情绪
第九章 看看性格——认识并发展自己
第十章 想想办法——激发创意和能力
——《父母必读》杂志编辑

<<我和孩子的约会>>

编辑推荐

这套《好妈妈口袋书》的策划原则是：精致小巧，便于随身携带，便于随时查阅，每本解决一个实际的问题，给予手把手地指导。
充分切合了妈妈们忙碌的生活节奏。
妈妈们可以利用生活里零碎的时间来吸收育儿技巧，如在银行排队时，在陪伴孩子玩耍时，在老公开车无聊时……　　《好妈妈口袋书3：我和孩子的约会》的作者仍为专业儿童心理咨询师李贤国。
她从事20余年的儿童教育、咨询工作，有丰富的实践经验，同时也是一位非常有教育智慧的母亲，教养了三个男孩子。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com