

<<每天一堂演讲课>>

图书基本信息

书名：<<每天一堂演讲课>>

13位ISBN编号：9787115290700

10位ISBN编号：7115290709

出版时间：2012-8

出版时间：人民邮电出版社

作者：铁马冰河

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天一堂演讲课>>

### 内容概要

作为一本帮助读者掌握与完善演讲技巧的实用指南,《每天一堂演讲课》开篇介绍了学习演讲技巧的重要性,并且用13个章节传授了演讲所需的详细技巧,其中包括如何准备演讲、如何鼓起勇气、如何增强记忆力、如何吸引听众、如何修饰语言等13类可以成就精彩演讲的诀窍;同时,为了让读者能够应对各种场合,作者还向读者介绍了演讲的不同类型,摘录了25篇不同领域、不同风格的经典演讲。

《每天一堂演讲课》适合所有希望提高自身语言表达能力和演讲技巧的人士阅读,尤其适合初入职场的年轻人、销售人员参考。

## &lt;&lt;每天一堂演讲课&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 演讲的力量 1
  - 演讲改变世界 3
  - 让这个世界认识你 3
  - 睿智思考之途 4
  - 让我们学会倾听 5
  - 激发你的自信 6
  - 使人更加诚实 7
  - 抛开固有的偏见, 为人更加包容 7
  - 更具备责任感 8
  - 想象愈加丰富 9
  - 激励他人, 彰显自己 10
- 第二章 初期准备的技巧 11
  - 给演说一个目的 13
  - 挑选你熟悉的话题 13
  - 分步实现你的目的 14
  - 以听众为中心 15
  - 尽可能多地收集听众的信息 16
  - 听众的年龄层告诉你该讲什么 17
  - 别忽视听众的文化背景 18
  - 合理避免差异 19
  - 注意场合 20
  - 好稿子是成功的一半 21
  - 查询资料时应融入思考 21
  - 让你的演讲活起来 22
  - 不要小瞧简单的例子 23
  - 让你的事例生动起来 24
  - 量化你的观点 25
  - 对“成品”加工的必要性 26
  - 林肯是如何准备演讲的 27
  - 高手如何构建演讲 28
- 第三章 鼓起勇气的技巧 29
  - 保持强烈的愿望 31
  - 持之以恒的必要性 31
  - 要确立坚定的目标 32
  - 努力终会有回报 33
  - 取胜的意识和决心 34
  - 无畏的训练 35
  - 除了练习别无他法 36
  - 优秀的储备能力使你胸有成竹 36
  - 最好的防守是进攻 37
- 第四章 增强记忆的技巧 39
  - 他们未曾留意的是你需要注意的 41
  - 为什么要大声朗读 41
  - 巩固你的记忆 42
  - 间歇性记忆法 43

<<每天一堂演讲课>>

|               |    |
|---------------|----|
| 良好记忆之奥妙       | 44 |
| 把事实分割再组织起来    | 44 |
| 准确记忆的秘诀       | 45 |
| 如何记忆演讲中的要点    | 46 |
| 总会有意外出现       | 47 |
| 第五章 彰显气质的技巧   | 49 |
| 你应该更有吸引力      | 51 |
| 学会穿衣打扮        | 51 |
| 微笑的态度         | 52 |
| 不要机械地做动作      | 53 |
| 每个人都有其独特的动作   | 54 |
| 宽容是一种武器       | 55 |
| 给掌声留出空间       | 55 |
| 放松自己          | 56 |
| 第六章 设计演讲首尾的技巧 | 59 |
| 以幽默开场         | 61 |
| 不要过于谦逊        | 61 |
| 激发听众的好奇心      | 62 |
| 试试用故事开头       | 63 |
| 以一个具体的事例开始    | 64 |
| 直观展示          | 65 |
| 提问开篇          | 66 |
| 内在的激情         | 66 |
| 令人震惊的事实总是好的   | 67 |
| 自然的开篇打动人心     | 68 |
| 简洁而诚挚的赞美      | 69 |
| 以幽默结尾         | 70 |
| 像诗歌一样的结尾      | 71 |
| 引用经典话语的力量     | 71 |
| 把听众引向高潮       | 72 |
| 第七章 修饰语言的技巧   | 75 |
| 要使自己的演讲简明扼要   | 77 |
| 运用比喻          | 77 |
| 竭力避免使用专业术语    | 78 |
| 林肯如何能清晰表达     | 79 |
| 洛克菲勒的硬币       | 80 |
| 重复你的观点        | 81 |
| 举例要具体         | 82 |
| 专注于一点         | 82 |
| 一天掌握一个词       | 83 |
| 摒弃陈腐的修辞       | 84 |
| 经典来自书籍        | 85 |
| 第八章 吸引听众的技巧   | 87 |
| 世上最令人感兴趣的事    | 89 |
| 如何成为好的谈话伙伴    | 89 |
| 提供别人需要的       | 90 |
| 学会讲故事         | 91 |

<<每天一堂演讲课>>

|                |     |
|----------------|-----|
| 使演讲具体化         | 92  |
| 使用能构造图景的措辞     | 93  |
| 通过对比激发听众兴趣     | 94  |
| 兴趣是可以相互影响的     | 94  |
| 第九章 运用图像的技巧    | 97  |
| 提前准备视觉材料       | 99  |
| 边讲边画           | 99  |
| 不要用过于复杂的图示     | 100 |
| 有效利用色彩         | 101 |
| 放在听众看得见的地方     | 102 |
| 不要传阅你的材料       | 102 |
| 别制造分心的机会       | 103 |
| 清晰解释你的材料       | 104 |
| 科技有时是靠不住的      | 104 |
| 第十章 独树一帜的技巧    | 107 |
| 确定你的演讲个性       | 109 |
| 注重你的演讲风格       | 109 |
| 找到合适的演讲方式      | 110 |
| 互动式的演讲         | 111 |
| 演讲的气质          | 112 |
| 用经典做开场白        | 112 |
| 谋划你的开场         | 113 |
| 善用张冠李戴         | 114 |
| 巧用双关语          | 115 |
| 第十一章 增强现场效果的技巧 | 117 |
| 鼓动你的心          | 119 |
| 让人陷入沉思的演讲      | 119 |
| 宣泄你的情绪         | 120 |
| 引起听众共鸣         | 121 |
| 让听众自己去理解       | 122 |
| 最好能触景生情        | 123 |
| 演讲中的戏剧手法       | 124 |
| 推陈出新的技巧        | 124 |
| 强调你认为重要的部分     | 125 |
| 第十二章 调整心理的技巧   | 127 |
| 恐惧的症状          | 129 |
| 人人都会恐惧         | 129 |
| 你可以弃掉演讲稿       | 130 |
| 进入最佳状态         | 131 |
| 重新吸引听众         | 132 |
| 回避言语攻击         | 133 |
| 属于个人的幽默        | 133 |
| 拆除围墙           | 134 |
| 颠覆你的角色         | 135 |
| 第十三章 掌握交流的技巧   | 137 |
| 强调关键词          | 139 |
| 变换你的语调         | 139 |

## &lt;&lt;每天一堂演讲课&gt;&gt;

- 注意你的语速 140
- 停顿是一种武器 141
- 修饰你的语言 142
- 如何随机应变 143
- 第十四章 说服他人的技巧 145
  - 他们是怎么被说服的 147
  - 你只能说服一类人 147
  - 如何阐明价值 148
  - 如何让别人支持你 149
  - 什么样的人使人相信 150
  - 展示你的能力 151
  - 建立共同立场 151
  - 流畅地表达自己 152
  - 证据有什么作用 153
  - 推理真的很好用 154
  - 慎用事例证明 154
  - 世界上的普遍真理 155
  - 有因必有果 156
  - 合乎道德地使用情感诉求 157
  - 真情流露 158
- 第十五章 演讲的类型 159
  - 政治演讲 161
  - 学术演讲 161
  - 传知演讲 162
  - 社交演讲 163
  - 竞聘演讲 164
  - 答谢演讲 165
  - 即席或即兴演讲 165
  - 自我介绍 166
  - 激励型演讲 167
- 第十六章 倾听改变世界的声音——经典演讲欣赏 169
  - 苏格拉底如何直奔主题 171
  - 约翰·弥尔顿如何巧妙讽刺对手 172
  - 米拉波如何让对方信服 173
  - 德穆兰如何用伟大的话语结尾 174
  - 西雅图酋长如何表现宽容 175
  - 爱默生的鼓励 176
  - 马志尼如何运用普世价值 177
  - 加图如何说服民众 178
  - 西塞罗如何运用一连串的问句 179
  - 皮特如何塑造经典结尾 180
  - 门罗如何强化主题 181
  - 俾斯麦如何进行政策问题的说服 182
  - 安东尼如何进行事实问题的说服 183
  - 马克·吐温如何运用幽默 184
  - 丘吉尔如何表明决心 185
  - 黑格尔的开幕致词 186

<<每天一堂演讲课>>

|              |     |
|--------------|-----|
| 埃弗雷特的典礼讲话    | 187 |
| 雨果的纪念演讲      | 188 |
| 波特的祝词        | 189 |
| 罗斯福的战前动员令    | 190 |
| 福克纳的受奖演说     | 191 |
| 比尔·盖茨如何幽默开场  | 192 |
| 朱棣文如何介绍自己    | 194 |
| J.K.罗琳如何运用对比 | 195 |
| 乔布斯的典礼演讲     | 196 |
| 参考文献         | 198 |

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>