第一图书网, tushu007.com

<<练就职场功夫熊猫>>

图书基本信息

书名：<<练就职场功夫熊猫>>

13位ISBN编号：9787115291127

10位ISBN编号：7115291128

出版时间：2012-8

出版时间：人民邮电出版社

作者：申晨

页数：185

字数：156000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

前言只要出发，就能到达嘿，胖子！
在大街上，如果我的身边有人这么喊，我一定会回头，因为我知道自己，是个胖子。
但是如果大街上有人喊“嘿，帅哥！
”我一定也会回头，因为我认为自己，是胖子里的帅哥。
作为一个资深胖子，我拥有比别人更沉的体重和更大的肚量，但我也觉得我比别人有更多的经历、更深的思考和更好的心态。
一直想把我肚子里面这些故事拿出来和大家分享。
有同学说，你经历的那些故事我为什么要看？
来，先回答我一个问题：有三种人，一种用自己的失败做别人的成功之母；一种用自己的失败做自己的成功之母；还有一种用别人的失败做自己的成功之母。
第一种人善于找借口，第二种人善于找原因，第三种人善于找共性；第一种人会推卸退缩，第二种人会跌倒再来，第三种人会触类旁通。
你要做哪一种？
是不是还是第三种人比较划算？
那么如何做到呢？
答案是：学以致用。
如果大雨中你看到在你前面猛骑车的人突然消失了，你一定知道马上刹车绕行，因为前面有水沟！
你看，你用沟里人的失败做了自己的成功之母。
当你积累了越来越多这些先烈或惨痛或悲摧或欢乐或高效的经验后，你也就成了一只胖子，一只填满了知识和经验的胖子。
当然，市面上关于职场的食物真的太多了，吃的太多太杂没准还没吃成胖子就先拉肚子了。
书跟食物是一样的，不仅要有营养还要好吃。
所以，我做了一顿营养丰富又美味的大餐给大家。
很多书都告诉我们该如何成功，而一看那些加薪秘籍啊晋升法则啊人脉金条啊什么的名字听着就透着那么点阴险和现实。
而我想告诉你的是除了积小步成千里地走向成功之外，还想告诉你怎么让这个过程变得更快乐一点。
总听到身边一些朋友抱怨：为什么我活得这么累？
一直不快乐！
其实要活成什么样都是自己决定的。
你也可以不那么玩命工作，过平静和安逸的生活。
但是，一旦你决定要干出点样子，你就必须更加拼命，所以也就更加辛苦和劳累，获得也才会更多。
所以，在劳累中坚持的人们，你们正在成功的路上。
自己选的路，跪着也要走完。
不过即便跪着，也可以做一个“跪得容易”让自己很快乐。
成功很重要，如果能快乐地成功不是更好么？
要做一个快乐的职场人，先从做一个“胖子”开始吧。
肚子里要有足够的知识储备，要有丰富的生活情趣，要有专业的职业素养，要有豁达的人生态度，要有积极的竞争心态，还要有十足的幽默细胞和充裕的分享精神。
你把这些都塞进去了，你就是一个有魅力的“胖子”，一个玩转职场的“胖子”，一个脱离了低级趣味的“胖子”。
当然，“胖子”不是一顿饭就能塞成的，所以你要持续地吃，不断地吃、接连地吃。
直到从阿宝便成“功夫熊猫”。
出发吧，胖子，以及即将成为胖子的准胖子。
因为：只要出发，就会到达。
2012.8

<<练就职场功夫熊猫>>

内容概要

积小步，成千里；“ 微 ”梦想，“ 博 ”未来！

职来职往天然呆、自然萌、最厚道、最温柔的职场达人申晨来了！
他用宽厚的肩膀为你搭起一座桥，用自己的十年磨砺告诉每一个初涉职场的人——从学校走向社会，面对铺天盖地而来的各种“ 挤压 ”，你要扛得动、担得起、经得住、吃得消，才能从一个被人呼来喝去的熊猫阿宝变身职场功夫熊猫！
看申晨走过的足迹，选对路、找对点、用对心，你也可以！

作者简介

申晨，微博老申，人称“职场功夫熊猫”
新浪微博高级人力资源经理
媒体评论人及专栏作者，新浪微博非官方推广人。

不靠谱作家及靠谱职场节目《职来职往》嘉宾。

在职场摸爬滚打10余年，曾在富士康、中国电信、中国移动打拼，自封“五胡居士”。非五湖四海之五湖，实为胡吃海塞、胡搅蛮缠、胡里八涂、胡说八道、胡思乱想之“五胡”也。总结人生为“读书、写书、吃荤、念佛”。

<<练就职场功夫熊猫>>

书籍目录

第一季
职场征途，从上火车开始
亲，大学生了没？

大学，有点有线做个有实力的“杂家”
熊猫不是因为会吃竹子才成了国宝
现在的漏洞，就是你未来的伤痛
考证忙？
考证盲！

第二季
没有师傅之前，请先找对自己的庙门
大四，早选择的鸟儿有虫吃
做足准备，跟工作谈一场恋爱
大四，想说爱你也容易
第三季
选择，你无需代言任何人
幸福就是在对的企业中做自己喜欢的事
没有IT的本领，也要有防“挨踢”的本事
第四季
牛人的简历伤不起
只要你敢翻开我，我就铁定吸引你
瞄准目标口味调整你的简历
细节就是亮点!
挤掉水分之后的7招！

投递，把自己卖出去才是硬道理
第五季
面试，从看透你的面试官开始
坑挖得深一点，才有可能看到汩汩的泉水
hold住情绪，面试官和你的角色定位是平等的
放心，面试官和你一样心里没底
笑在最后的从来都是淡定的面试者
第六季
新人，一场职场的三国杀
我会做蛋挞，我怕谁
职场真的不是后宫甄環传
关键时刻逼自己一把
在寻求领导帮助前，请先准备好自己的方案
新人也要懂得适当拒绝
用别人的失败做自己的成功之母
第七季
职场，一场不断升级的网游
轮岗是个技术活儿
跳槽就要越跳越“高”

<<练就职场功夫熊猫>>

行走江湖常备“ 旅行充 ”
内在修为有所为有所不为
第八季
自信，做个领导并不难
领导其实跟你想象的不一样
让士兵为自己而战
领导=保姆
多算胜，少算不胜
要学会容忍下属的失败
第九季
有个顶级职位不如有个顶级心态
真正可怕的不是压力，而是无法解决的压力
能解决的压力都不是压力
功夫熊猫10步解压法
有一种融入的心态
第十季
规划，用对每一分钱
从1元钱能干点什么开始
终极目标需要一步一步去靠近
第十一季
人脉，职场助燃剂
真正的人脉都是由内而外的
帮别人就是帮自己
第十二季
SOHO是不是你的菜
后记 来路坦去路忙

章节摘录

版权页： 插图： 觉得自己要做大事的人，一定会忽视一些细节，但细节往往是决定工作成败的，一个小小的失误也可能断送职业前途。
阿宝有一个朋友，曾经是一个电信公司的短信编辑，负责做电信推广广告短信的撰写和发布。
比如你收到“××电信新近推出了××业务，请回复KD到123456”就是他的工作。
短信都是140个字节70个汉字的。
他在Word中写了一段新的推广短信，看好了字数正好70字。
粘贴到发布器上之后，他突然发现有一个语病，于是就改了一下，点击了发送按钮。
结果没想到经过他修改语病之后，这段话变成了70个字加一个句号。
于是大约几百万手机用户在收到第一条短信后，又收到了一条只有“。
”的短信，闹出了大乌龙。
所以，一个新人，不要太在意自己做的事情是不是真的琐碎，琐碎中也可以锻炼一个人的细心和认真，今天做的每一件事情都是未来练就武功的一个积淀。
总有很多同学应聘助理工作，比如总经理助理、人力资源总监助理等。
问原因大家都是说“我现在能力不够，所以想找一个能力强的人给他做助理，跟他学习我就进步了！”逻辑没问题，但这是从自己角度上出发的。
你有没有想过，总经理为什么要培养和帮助你？
助理的基本功都还没有，你能给总经理带来什么价值呢？
好多人把给牛人做助理当作自己成功的捷径，总想跳过原始积累的阶段。
何必如此急功近利？
要仰望星空更要脚踏实地！
从销售专员、人力资源助理或活动执行这样的基础岗位做起。
先学会走再跑，好高骛远会跌倒。
太在乎自己，难免会因为别人的看法而忽喜忽忧；太在乎自己，难免会因为别人的看法而失去自我；太在乎自己，人生也就有了太多不必要的烦恼。
别把自己太当回事！
很多时候，我们远不像自己想象的那般重要，所以，放低自己，从头做起。

后记

来路坦去路忙这本书不是我的自传，但是却把我经历的那些酸甜苦辣记录了下来。
希望大家可以绕过我走的弯路，找到我走的捷径。
书里面的阿宝比我优秀，更像是一个值得大家学习的正面榜样。
而我，从小就不是一个省油的孩子。
好像从来没有对学校里面教的东西感兴趣过。
从小学开始，我就不是老师眼中的好学生。
成绩一直都是班里的中等，最讨厌的事情就是写作业。
提前到学校的大多数目的都是为了抄早到同学的作业。
每次考试都是年关。
但我一直热心帮助别人。
小学的时候早上拿着打气筒在路边免费给路过的骑车人打气，中学利用周末的时间去敬老院给老人们讲笑话，大学参加和组织各种公益活动。
我当时的想法是，如果我不是一个学习上的好学生，那也要做一个人品上的好人。
我想我以后有了孩子，我绝不因为他学习不好教训他，我只要求他人品好，再有点上进心。
有同学要问了，作为一个学生，学习不好是不是就是没有上进心呢？
也不尽然。
我虽然对理科完全断片儿，但是对文科的内容却是格外喜欢。
这可能和我从小看历史和文学的书籍有关系。
家里的上千本藏书我基本都翻遍了。
熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。
所以我的作文一直都是班里当仁不让的第一名，所以我的语文也基本上前三，爱屋及乌的什么历史政治地理都特别好。
而我的好文笔也让我在以后的学习和工作中大受裨益。
但是我不感兴趣的，比如数学英语物理化学就几乎完全不懂，上课基本上是睁着萌系小眼睛呆呆地看着黑板。
所以当我看到120分的化学我只得了16分的时候，我毅然决然地选择了读文科。
有同学说，根据木桶理论，你应该把你的短板补长才好啊。
说的有道理，但如果补短板要费好大的力气结果却未必理想那又何必为难自己。
把最短的几块板子拆了，重新做个桶也未尝不可。
拎着新桶我去了大学，相比那些中学六年一心只读辅导书的同学，我的各项才艺迅速散发着耀眼光芒。
于是火速被委任为副支书，大二班委改选，大家都不好意思表达想当官的意愿，只有我不要脸地站起来大喊“我想当班长！
”于是，在没有竞争者的情况下我轻松当选。
带着这种一不要脸二不怕死的精神，我迈入了职场。
我不是名校，也不是好专业，更没有好成绩。
刚毕业的几年，我只能压迫自己快速成长。
读更多的书、做更多的事、认识更多的人，这样才能让自己强大。
而如果这样的速度成为惯性，那成功就不难了。
有同学说，你东一榔头西一棒槌说了这么多，你到底想说什么？
好，咱们中学的时候上语文课，看一篇文章老师总是要我们“提炼段落中心思想”，今天我们也温习一下这久违的功课。
1.通过申晨小时候的故事我们得知：学习不是人生的全部，如果你的成绩不足以让你成为一个好学生，那么先从一个好人做起；2.申晨同学偏科严重的问题反映出：你感兴趣的是你真心愿意去做的，而做好一件事情的那种自信又会更加坚定你去做得更好的决心；3.申晨同学看书的故事让我们知道：坚

持去做一件事，只要方向没错，就一定会有回报。
在竞争激烈的社会中有一技之长很重要；4.看了申晨报考文科的情况，我们发现：一条路要是真走不通，绕开是明智的选择。
很多事情不是非要走到无路可走才醒悟的；5.通过对申晨自荐当班长事件的分析，我们得知：要勇敢地为自己的梦想和期望争取，争取自己的利益没有什么不好意思，相信我，放下那一时的害羞，10年以后的你会感激你曾经的勇敢；6.最后，申晨就业的故事告诉我们：不是名校不要紧，不是本科不要紧，不是好专业也不要紧，挂过科更不要紧。
要紧的是你了解你的方向，要紧的是你清楚你要努力，要紧的是你明白自己要付出更多的努力才能比别人成长更快。
前几日翻出十几年前旧照，感慨岁月真像一把无情刻刀。
曾经年少轻狂，曾经志在四方，曾经满心不切实际的梦想，曾经为赋新诗强说愁的哀伤。
如今闯荡职场，踌躇满志。
增了三分老练，减了七分幼稚；多了七分沉稳，少了三分激昂。
不再想逃避去流浪，终于明白很多责任要一肩担当。
再回首，来路坦去路忙。
出发，在路上。

媒体关注与评论

盗墓寻宝是一个历经艰难困苦得到宝物的过程，而职场修炼是历经工作磨练获取人生成功的途径，在这个旅途中我们不仅获取成绩，还有友谊，快乐，梦想。
。
。
。
这是一本带你修炼的书。
——南派三叔　　申晨不装深沉，熊猫真有功夫，这不是一个普通的胖子，而是一个带着喜感，智慧，宽厚的珠圆玉润。
他更是活的有体量，有重量，有热量的爱心使者。
肚里有船，船里有货，波涛汹涌情怀远大的人。
如果你第一眼会被别人锋利如刀的力量而吸引，那么第二眼就会为他内力深厚的能力而痴迷。
因为他不亮剑，他的剑在鞘中笑。
——杨石头

编辑推荐

《练就职场功夫熊猫》编辑推荐：只要出发，就会到达；这是一本武林秘籍，申晨用自己十年磨砺告诉每一个职场新人——如何从卖面条的阿宝变身职场龙神大侠。
告诉你这一路的陷阱如何绕过，也告诉你最美的风景在何方。
职场出发，永远不晚。
因为只要出发，就会到达。
职场资深HR申晨老师倾囊分享悠然行走职场江湖的十年经验；首度公开自己的升职加薪秘籍！
南派三叔、李响、刘同、杨石头倾力推荐！
毕业后从事的第一份工作，也和你一样跌跌撞撞；从一个菜鸟成为混迹于大公司的高级HR，你会好奇，走到今天，他做了些什么，又是怎么做的。
《练就职场功夫熊猫》回望申晨的十年职场歪歪扭扭却又坚实无比的来时足迹，提醒你，你想让自己未来成功的几率有多高！
就要：具备什么样的技能；对职场用什么样的态度；职场生存且活得游刃有余的经验和技巧是什么；如何拓展和运用自己的人脉关系；如果你对未来还充满疑虑，对自己做个全方位的分析，和申晨的过往比一比，找到自己能够模仿、学习甚至超越的痕迹。
你也可以！

名人推荐

盗墓寻宝是一个历经艰难困苦得到宝物的过程，而职场修炼是历经工作磨练获取人生成功的途径，在这个旅途中我们不仅获取成绩，还有友谊，快乐，梦想……这是一本带你修炼的书。
——南派三叔申晨不装深沉，熊猫真有功夫，这不是一个普通的胖子，而是一个带着喜感，智慧，宽厚的珠圆玉润。
他更是活的有体量，有重量，有热量的爱心使者。
肚里有船，船里有货，波涛汹涌情怀远大的人。
如果你第一眼会被别人锋利如刀的力量而吸引，那么第二眼就会为他内力深厚的能力而痴迷。
因为他不亮剑，他的剑在鞘中笑。
——杨石头

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com