

<<受益一生的脑力训练>>

图书基本信息

书名：<<受益一生的脑力训练>>

13位ISBN编号：9787115291738

10位ISBN编号：711529173X

出版时间：2012-9

出版时间：人民邮电出版社

作者：王薇

页数：170

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;受益一生的脑力训练&gt;&gt;

## 前言

你想做一个聪明人吗？

让我们先来看看世界上顶尖的聪明人吧。

金雄铎生于1962年3月7日，世界上智商最高的人之一，5个月会走路和说话，7个月会写字和下棋，3岁学微积分，4岁就能用日、韩、英、德四国文字读写。

1970年进入科罗拉多州立大学研究生部研修热物理学和核物理学，并在15岁前获得了科罗拉多州立大学物理学博士学位。

2006年被相关组织誉为21世纪优秀科学家。

他在智商测试中的分数高达210分，这个分数已被收入“吉尼斯世界纪录大全”，是世界上最聪明的人之一。

克莱奥帕特拉·斯特拉坦来自罗马尼亚，出生于2003年10月6日，是一名歌手的女儿。

3岁时，她就已经举办了个人演唱会，并受到听众与媒体的热烈追捧。

令人们吃惊的不仅仅是这个小女孩的美妙歌声，还有她超凡的记忆力。

埃丽塔·安德鲁来自澳大利亚，1岁多还未学会说话时就喜欢拿起笔涂涂画画。

在墨尔本举行的一次画展中，她两岁时的画作与其他知名成年艺术家的作品一同展出，引起了一时轰动。

安德鲁最昂贵的作品以超过20万港元的价格在香港售出。

安德鲁的父母都是画家，尽管人们对小安德鲁的画作存在争议并怀疑“父母可能插了点手”，但安德鲁的作品的确展示了儿童无尽的想象力。

法比亚诺·路易吉·卡鲁阿纳是一个有着意大利和美国双重国籍的男孩。

他是一个象棋奇才，14岁时就已经成为世界上最年轻的象棋大师。

7岁时，他和母亲去购物，发现很多店员正聚在一起费力地解一个字谜，对什么都充满好奇的卡鲁阿纳就问，他是否可以看看那个字谜，然后他很快说出了答案。

卡鲁阿纳从小就在那些成人都难以理解的逻辑关系上有着惊人的天赋。

这些人们口中的天才，为什么会比我们聪明呢？

成才的路途永远不会一帆风顺，当我们在肯定金雄铎的智慧时，不难料到他背后的苦学和勤奋；当我们感慨斯特拉坦的天赋时，不难意识到小女孩有一个歌手爸爸在其背后不断地鼓励和千百次的辅助；当我们惊叹卡鲁阿纳的成功时，也不难发现他是为排解孤单才学会思考的……是的，在拥有天赐的智慧时，我们也需要努力将聪慧发挥到极致才能卓尔不群。

构成天才的因素是什么？

爱迪生是这样回答的：“天才是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感，但是那百分之一的灵感往往比百分之九十九的汗水更重要。

”当你付出百分之九十九的汗水时，你也要学会抓住那百分之一的灵感。

那么，灵感来自哪里呢？

它来自于超出常人的智商，过目不忘的记忆力，妙趣横生的想象力，步步为营的推理力……当你在赞叹他人与生俱来的天赋时，你是否想过这百分之一的灵感是可以培养的呢？

本书将培养灵感的脑力训练分为10个部分，分别对青少年的发散思维、记忆力、推理力、创造力、想象力、策略思维、分析力、整合力、观察力和数学思维进行了训练，每节都精选了世界名人的经典智慧故事，并且分析了其中隐含的智慧和灵感，还设置了“脑力大比拼”板块，让读者开动脑筋对所见所得进行思考。

本书主要有以下三个特点。

1. 趣味性——为了能让好动的青少年静下来研读，本书选取的名人故事以及脑力互动环节中的游戏，都体现了好玩、新鲜的原则。
2. 实用性——本书努力在内容上贴近中小学生的知识层面，以便符合广大青少年的阅读需求，从而引起其共鸣。
3. 挑战性——本书包含大量的或看似简单或让人迷惑不解的脑力训练游戏，读者的思维将受到极大

## <<受益一生的脑力训练>>

的挑战，大脑的潜能将得到极大的挖掘。

本书编委会希望，广大青少年能够穿越时空与古今名人对话，同他们的思维碰撞出智慧的火花，充分地锻炼自己的大脑，最大程度地训练自己思维的敏捷度，找寻自己的“天赋”和“灵感”，从而树立信心，为自己的学习和生活打下良好的基础。

正如英国的一位著名教育学家所说：每一个孩子都有特殊的才能，给他们一个机会，他们就真能够超越他人。

## <<受益一生的脑力训练>>

### 内容概要

《受益一生的脑力训练》共分10大部分，汇集了100个名人智慧故事以及100个脑力训练游戏，分别对青少年的发散思维、记忆力、推理力、创造力、想象力、策略思维、分析力、整合力、观察力和数学思维进行了充分训练，同时作者还提供了大量训练技巧，帮助读者打破固有的思维定势，寻找思考问题的新角度，在潜移默化中提升思维能力。

《受益一生的脑力训练》对那些渴望提高思维能力、喜好思维游戏的人大有裨益，尤其适合青少年阅读。

## <<受益一生的脑力训练>>

### 书籍目录

#### 第1章 发散思维——点燃灵感

思维灵活，路路畅通  
包青天判断非常理  
俄狄浦斯巧解难题  
拓宽思路，孙膑当将军  
改变自己，跳出原来的圈子  
敏于心，捷于行  
只有想不到，没有做不到  
激发灵感，旁推侧引  
破哑谜惠能拜师  
郑板桥题匾

#### 第2章 记忆力——过目不忘

聪明的伏尔泰  
半面之缘  
许特尔图表  
巴金的阅读方法  
名人们的记忆力  
记忆选择定律  
西孟尼提斯的故事  
有记忆力的金属  
时间与记忆  
博学强记  
无与伦比的林肯

#### 第3章 推理力——步步为营

诸葛亮的锋芒初露  
反向推理赢金猫  
安然无恙的遗产  
毒药和美酒  
歌德的智慧  
刘墉智闯生死关  
范西屏借店饲驴  
亚里士多德收弟子  
矛盾排除法找画像  
妙用推理猜老汉

#### 第4章 创造力——打破陈规

鲁班的实践智慧  
福娃的诞生  
钓鱼钓出食品冷冻法  
去掉篮筐的底  
别具一格的教育  
难解的结  
鼻尖下的音符  
华罗庚巧称西瓜  
聪明七仙女取金环  
转变思维赢得人生

## <<受益一生的脑力训练>>

### 第5章 想象力——妙趣横生

阿基米德计烧敌船  
插上想象的翅膀  
曹操率军走出荒原  
管仲买鹿收楚国  
想象力比知识更重要  
凯库勒的想象铸就创造  
轮椅上的想象家  
哈利·波特的“魔法妈妈”  
戴尔：想象力成就事业  
被推倒的女神像

### 第6章 策略思维——事半功倍

方法比苦干重要  
阿凡提以弱胜强  
诸葛亮之隆中决策  
声东击西，易卜生化险为夷  
王百谷与张幼于  
寻找最佳答案  
死诸葛赢活司马  
太史慈练箭突围  
伏尔泰的欲擒故纵  
充满智慧的土豆推广

### 第7章 分析力——庖丁解牛

一枚珍贵的硬币  
聪明的华生  
数学家的分析  
冰激凌与汽车  
芝诺的悖论  
扁鹊兄弟谁最强  
伪慈善家的错误  
给鞋子“减肥”  
自相矛盾的年轻人  
爱因斯坦的谜题

### 第8章 整合力——合二为一

乔布斯的创新来源  
完美的双手  
整合资源获得成功  
一举而三役济  
从整体入手思考问题  
飞机的发明  
解缙化险  
从风景画中发现矿藏  
张飞写信  
禄东赞求亲

### 第9章 观察力——察言观色

变酸的红葡萄酒  
最臭的情报

<<受益一生的脑力训练>>

爱因斯坦与罗盘  
福尔摩斯与华生  
拿破仑智破金币案  
洗澡水的漩涡  
小甘罗的智慧  
做一个细心的人  
小猫带来的新发现  
随身听的诞生

第10章 数学思维——神机妙算

密码藏在哪里  
数学家的遗嘱  
谁是哥哥  
数学魔术师  
蒲丰试验  
翻倍的麦粒  
高斯初露锋芒  
欧拉的故事  
苏东坡的对联  
鸡兔同笼

参考文献

## &lt;&lt;受益一生的脑力训练&gt;&gt;

## 章节摘录

在白纸上画一个黑点后，你能看到什么？

答案至少有一百种：芝麻、苍蝇、图钉、太阳黑子、污迹……这些都是常规的联想；而有些人的思维则更活跃一些，他们可能会回答说：“我看到了缺点……”“我看到了遗憾……”“我看到了损失……”但是，为什么人们就没有想到其他更有创意的答案呢？

为什么你的眼睛仅仅盯住那个黑点，却没有看到黑点旁边的那一大片白纸呢？

正是这个黑点束缚和禁锢了我们的思维，使我们看不到其余更多的、更好的、更丰富的东西。

发散思维也叫多向思维、辐射思维或扩散思维，指从一个目标出发，沿着各种不同的途径去思考，探求多种答案的思维。

这个目标就好比是一棵树的树干，发散思维就好比是树枝，思维越扩散，树枝越多越繁茂，树就长得越大；思维越集中，树枝越少，树也就越瘦小。

齐白石是我国著名画家，尤其擅长画虾，他的画闻名国内外。

许多学画的人都喜欢到齐白石家拜访他，向他请教。

这使他总是没有足够的时间休息，很是烦恼。

一天，几个学生到齐白石家拜访他，刚想敲门，就看见门上贴了一个大大的“心”字。

大家只见过门上贴“福”字的，却没见过贴“心”字的，都感到很奇怪。

一个学生不明就里地敲了半天门却不见回应，吃了个闭门羹。

这时一个聪明的学生说道：“我明白了，‘门’中一个‘心’，是一个‘闷’字，今天白石老人心情不好，我们不要去打扰他了。

”说完就拉着同伴离开了。

第二天，那几个学生又来到齐白石家门前，这次看到门上的“心”字不见了，换了个“木”字，大家一看是个“闲”字，都高兴极了，一敲门，白石老人便高兴地把大家迎了进去。

两位母亲为了争夺孩子打得头破血流，一个老者便建议她们去开封府找包公断一断。

两位母亲带着孩子来到开封府。

包公升堂断案，两人都说孩子是自己的，却都拿不出确凿的证据。

这时包公发话了：“你们在大堂上抢孩子吧，谁抢去孩子就归谁。

”两位母亲开始抢孩子，一人各拽孩子的一只小胳膊，刚一用劲儿，小孩就开始大声哭叫，一位母亲马上松了手，孩子被另一位母亲抢了去。

这时，包公惊堂木一拍，冲抢到孩子的母亲喊道：“大胆刁妇，你偷了人家孩子，还不从实招来。

”包公见大家都带着疑惑的目光看着他，便站了起来说：“你们想一想，一个多月的孩子，柔弱娇嫩，亲妈妈怎么能舍得使劲拽他啊？

使劲抢孩子的妈妈一定不是亲妈妈。

”这时就听堂下扑通一声，抢到孩子的那位母亲跪倒在地：“我认罪了，孩子是我偷的。

” P2-4

<<受益一生的脑力训练>>

媒体关注与评论

每一个孩子都有特殊的才能，给他们一个机会，他们就能超越他人——英国牛津大学天才儿童研究中心

## <<受益一生的脑力训练>>

### 编辑推荐

一本注定改变千万孩子未来的思维训练佳作！

你想一目十行、过目不忘吗？

你想思维敏捷、创意无限吗？

你想出类拔萃，从无数竞争者中脱颖而出吗？

在这里，让大脑更锋利的100个思维训练游戏+让心灵更自由的100个名人经典故事=无限创意灵感随叫随到！

任何一个有着健康大脑的人与爱因斯坦这类伟大的科学家之间，都没有什么本质的不同。

如果非要说不同，那么唯一的不同就是用脑程度与方式的差异，而这个差异不但可以被填平，还可以被超越。

用阿基米德、爱因斯坦、诸葛亮、福尔摩斯、华罗庚、霍金、乔布斯的思维训练法武装自己的头脑，改变自己的未来！

<<受益一生的脑力训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>