

<<受益一生的圣贤语录>>

图书基本信息

书名：<<受益一生的圣贤语录>>

13位ISBN编号：9787115292896

10位ISBN编号：7115292892

出版时间：2012-9

出版单位：人民邮电出版社

作者：高崎

页数：170

字数：89000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<受益一生的圣贤语录>>

### 前言

中华文化源远流长。

中国在走向富强的同时，面对如此悠久的文明，也要寻求自己的文化之根。

进入21世纪后，随着国学热的再度兴起，人们越来越认识到传统文化的价值所在。

但是，面对浩如烟海的文化典籍，很多人无从下手，不知道如何去学习。

那么，有没有一种便捷的学习方式呢？

答案是肯定的，那就是阅读古代圣贤的语录。

这对广大读者来说，确实是一个很好的选择和尝试。

这些圣贤语录的年代离我们有远有近，但每一句读来都脍炙人口，发人深省：“天行健，君子以自强不息”展示了自强的力量；“己所不欲，勿施于人”告诉我们为人处世的准则；“水则载舟，水则覆舟”则为当政者提出了警示；“鞠躬尽瘁，死而后已”则显示了一种无私的奉献精神……这些经典语录历经了岁月长河的淘洗之后，越发显出璀璨的光泽。

它们是国学中的珍宝，更是中华优秀传统文化中的精髓。

因此，对于广大读者，尤其是青少年读者来说，掌握和学习一些圣贤语录，有着非常重要的意义，而且势在必行。

这些语录不但可以丰富知识，提升智慧，陶冶情操，增添情趣，还能使自己的谈吐生色，笔下增辉。

作者在广泛阅读的基础上，经过认真筛选，从中遴选出了100多则语录，力求每则语录都能对读者有所启发，有所借鉴。

每则语录之下，分为“说文解义”、“小故事”、“大道理”、“知识百宝箱”四个部分，旨在向读者朋友提供更多的信息，让读者能更深地领会语录的真谛。

- 1.说文解义：对语录进行解读和阐释。
- 2.小故事：通过与语录有关的事例进一步对语录进行解读。
- 3.大道理：针对语录给出一些启示。
- 4.知识百宝箱：择取一些小常识，增加趣味性。

在编写的过程中，王微、付雪婷、付微微、陈斯雯等人为本书的资料收集、目录提纲的确定以及部分章节的写作付出了大量的精力和时间，在此向他们深表谢意。

本书尽量遴选了一些脍炙人口的条目，但考虑到章节的组织安排及内容取舍问题，仍然有很多精彩的圣贤语录未收入其中。

为此，作者心中不免有丝丝遗憾，同时也恳请读者朋友们谅解。

## <<受益一生的圣贤语录>>

### 内容概要

《受益一生的圣贤语录》精选的圣贤语录，思想深邃、琅琅上口，具有恒久的光芒和征服人心的巨大力量。

读者可窥一斑而见全貌，了解中华文明数千年的文化精髓。

作者将内容分成了十章，每章中包含不同的语录，每条语录下包括“说文解义”、“小故事”、“大道理”和“知识百宝箱”四部分。

四部分各有侧重，为读者提供全方位的指导和讲解，以便读者能从中汲取智慧，开阔视野，提升人生境界。

《受益一生的圣贤语录》是国学普及类读物，也是个人励志、修身养性的有益读物，尤其适合喜欢国学、志向高远的青少年读者阅读。

## <<受益一生的圣贤语录>>

### 书籍目录

#### 第1章 品德——青少年成长第一步

如果有幸再次降生在这个世界上，我最怀念的是什么？

我想一定是六个字：善良、丰富、高贵。

这是一位哲人晚年回顾自己一生经历的时候说的话。

在这简短的六个字里，透露出对于美德的追求。

地势坤，君子以厚德载物

高山仰止，景行行止

不以一管掩大德

令名，德之舆也；德，国家之基也

德不孤，必有邻

君子成人之美，不成人之恶

君子莫大乎与人为善

大人者，不失其赤子之心者也

桃李不言，下自成蹊

君子与小人本殊操异行，取舍不同

#### 第2章 自强——永不磨灭的力量

记得一位哲人说过：如果内心足够强大了，你将是独一无二的。

是的，自强是一种精神、一种信念、一种追求。

自强的人能与命运之神抗争，狂风暴雨袭来时能傲然挺拔，无所畏惧；自强的人也可以脚踏实地，一步一个脚印走下去，最终到达理想的彼岸。

自强者无敌于天下。

天行健，君子以自强不息

为山九仞，功亏一篑

力不足者，中道而废。

#### 今女画

锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂

人一能之，己百之；人十能之，己千之

不飞则已，一飞冲天；一鸣则已，一鸣惊人

老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已

不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香

十年磨一剑，霜刃未曾试

绳锯木断，水滴石穿

#### 第3章 为学——贯穿我们一生的动力

有一则名言：为学，正如撑上水船，一篙不可放缓。

说得真好，学习需要有恒心，需要韧性，更需要坚忍不拔的毅力。

不要说“等我有空的时候再学习”，说这话的人，也许永远不会有空。

真正会学习的人，他总会找到时间。

你学习了多少，决定了你的精神品位。

知之为知之，不知为不知，是知也

学不可以已

玉不琢，不成器；人不学，不知道

少而好学，如日出之阳；壮而好学，是日中之光；老而好学，如炳烛之明

## <<受益一生的圣贤语录>>

士别三日，即更刮目相待

读书百遍而义自见

读万卷书，行万里路

知不足者好学，耻下问者自满

学乃吾人本分内事，不可须臾离者

万事皆易满足，惟读书终身无尽。

人何不以“不知足”一念加之书

人之为学有难易乎？

学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣

第4章 孝悌——做一个感恩的人

孝悌是仁的基础，孝是对父母和长辈的尊重，悌则是兄弟之间的相互友爱。

孝悌不是教条，是培养人性光辉的爱，是中国文化的精神。

一个人如果缺乏孝悌之心，就丧失了做人的根本。

哀哀父母，生我劬劳

事父母几谏，见志不从，又敬不违，劳而不怨

惟顺于父母，可以解忧

树欲静而风不止，子欲养而亲不待也

父母者，人之本也

一尺布，尚可缝；一斗粟，尚可舂；兄弟二人不相容

为人母者，不患不慈，患于知爱而不知教也

香九龄，能温席，孝于亲，所当执

重资财，薄父母，不成人子

亲爱我，孝何难；亲憎我，孝方贤

亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床

第5章 交友——留心身边的财富

在家靠父母，出外靠朋友，除了亲人，朋友是我们人生路上不可缺少的一环。

那么，如何得到真正值得交往的朋友？

早在几千年前，孔子就谈到过“益者三友”和“损者三友”的交友原则。

可以说，选择一个什么样的朋友，就是选择了一种什么样的生活方式。

上交不谄，下交不渎

与朋友交，言而有信

晏平仲善与人交，久而敬之

己所不欲，勿施于人

道不同，不相为谋

益者三友，损者三友。

友直，友谅，友多闻，益矣；友便辟，友善柔，友便佞，损矣

君子之交淡如水，小人之交甘若醴

一死一生，乃知交情；一贫一富，乃知交态；一贵一贱，交情乃见

势利之交，古人羞之

交友不宜滥，滥则谀者来

第6章 立志——有志不在年高

有了志向和明确的目标，也就产生了前进的动力。

想不让机会这样溜走，不叫青春这样逝去，只有靠志向和理想冲出迷茫的旋涡，崭新的人生将会从这里为你开启。

## <<受益一生的圣贤语录>>

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也  
燕雀安知鸿鹄之志  
大丈夫处世，当扫除天下，安事一室乎  
人患志之不立，亦何忧令名不彰邪  
愿乘长风，破万里浪  
志不求易，事不避难  
丈夫为志，穷且益坚，老当益壮  
为学须先立志。

志既立，则学问可次第着力。

立志不定，终不济事

持志如心痛。

一心在痛上，岂有工夫说闲话、管闲事

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴

### 第7章 气节——要养浩然之气

气节是指人的志气和节操。

一般而言，在命运的颠沛中，很容易看出一个人的气节。

“朝闻道，夕死可矣”说的是气节；“宁可玉碎，不能瓦全”说的是气节；“英雄生死路，却是壮游时”说的也是气节。

气节，是数千年来支撑中华民族生生不息、衰而复兴的灵魂和脊梁。

我善养吾浩然之气  
富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫  
义死，不避斧钺之罪；义穷，不受轩冕之服  
人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛  
鞠躬尽瘁，死而后已  
大丈夫宁可玉碎，不能瓦全  
男儿死耳，不可为不义屈  
时穷节乃现，——垂丹青  
不要人夸颜色好，只留清气满乾坤  
粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间

### 第8章 爱国——天下兴亡，匹夫有责

爱国是中华民族的优良传统。

儒家传统文化强调“舍生取义”，其意义就是为了国家利益，不惜牺牲个人生命。

苟利社稷，死生以之  
先国家之急而后私仇  
忧国忘家，捐躯济难，忠臣之志也  
克复神州，何至做楚囚相对  
先天下之忧而忧，后天下之乐而乐  
一年三百六十日，都是横戈马上行  
保天下者，匹夫之贱，与有责焉耳矣  
身无半亩，心忧天下；读书万卷，神交古人  
国家土地，不可以尺寸与人  
为中华之崛起而读书

## <<受益一生的圣贤语录>>

### 第9章 处世——学会如何做人

处世是一种艺术，也是一门关系到每个人一生命运的学问。  
要想在社会中生存发展，处世的道理你不可不懂，处世的本事你不可不会。  
要想拥有一个成功的人生，不断提升自己的处世能力是一辈子都要做的功课。  
善处世者，无论在任何环境之下，都能逍遥自在，怡然自得，领悟人生幸福的真谛。

多行不义，必自毙  
言必信，行必果，硁硁然小人哉  
外举不避仇，内举不避子  
见兔而顾犬，未为晚也；亡羊而补牢，未为迟也  
良药苦于口而利于病，忠言逆于耳而利于行  
强弩之末，不能入鲁缟；冲风之衰，不能起毛羽  
百闻不如一见  
忍小忿而存大信  
南山可移，判不可摇  
官职是国家底

### 第10章 人生——给人生一个鲜明的意义

人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。  
没有一个人的生活道路是笔直的，没有岔道的。  
有些岔道口，你走错了一步，可能就会影响你的一生。

一箪食，一瓢饮，在陋巷。  
人不堪其忧，回也不改其乐  
后生可畏，安知来者之不如今  
非淡泊无以明志，非宁静无以致远  
不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵  
人生贵得适意尔，何能羁宦数千里以要名爵  
不以物喜，不以己悲  
文臣不爱钱，武臣不惜死，天下太平矣  
金玉其外，败絮其中  
海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚  
牢骚太盛防肠断，风物长宜放眼量

参考文献

## &lt;&lt;受益一生的圣贤语录&gt;&gt;

## 章节摘录

郦道元生活在北魏时期，他从小就勤奋好学。

他尤其喜欢读一些关于地理方面的书籍。

他读书时严肃、认真，对书中的记载力求弄懂、弄通。

在读书之余，他也到实际中做考察，与书本的知识相互印证。

在十几岁时，他曾随父亲到过山东考察水道，大大开阔了眼界；长大后，他先后游历了秦岭、淮河以北和长城以南的广大地区，考察河道沟渠，收集有关的风土民情、历史故事、神话传说，然后把这些见闻详细地记录下来。

通过读书和实际的考察，郦道元感觉前人地理方面的著述并不十分周详。

即使是成书于三国时的《水经》，对于很多地理情况也是语焉不详。

有感于此，郦道元决定在《水经》的基础上对其进行注释。

他对一些河流流经区域的地理情况，包括山脉、土地、物产、城市的位置和沿革、村落的兴衰、水利工程、历史遗迹等情况，都进行了考察和总结，并做了非常详细的说明。

今天，他的《水经注》仍然具有重要的参考价值，是一部珍贵的历史地理文献著作。

可以说，郦道元通过自己的读书学习和实践活动，对“读万卷书，行万里路”这句名言做了最好的注脚。

“读书”与“行路”是人生不可或缺的部分。

现在很多年轻人，从小到大生长在一个优越的环境里，书读了不少，路却走得不多。

因此，青年人一定要补上“走路”这一课，加深对社会的认识，提高解决实际问题的能力。

耻：以……为耻；耻下问：以请教别人为可耻。

知道自己不足的人谦逊好学，以向别人请教为耻的人骄傲自满。

这句话说明，无论是工作还是学习，不能浅尝辄止，不能不懂装懂，应该多学多问。

春秋时期，楚国有个人不远万里拜师学习驾船的技术。

刚开始学的时候，这个人知道自己有很多不足之处，所以一心听从师傅的教导，从学习驾船时的掉头、转弯、快慢等各项技术开始，再到各种环境中的应变能力。

慢慢地，这些技能他都练熟了。

他开始自满起来，觉得学得够好了。

师傅为了检验他的技术，让他驾着船在江中岛屿之间进行试验，他遵从了师傅的教导，无不游刃有余。

于是，这个人更加骄傲起来，自以为掌握了驾船的所有技术和要领，不需要再向师傅请教问题了，马上打点起包裹，谢别了师傅，驾起船来径直回家去了。

在回家的途中，他碰到一个非常大的险境，但师傅没有教他如何应对，他马上束手无策了，并被吓破了胆，手中的船桨掉入了江中。

船失去了操控，并最终被波浪打翻，而这个楚国人也掉进江中被淹死了。

真正好学的人，会通过不断地学习来弥补自己的不足之处，其学问日积月累，也会日渐精湛；相反，那些总自以为是，以向别人请教为羞耻的人，会沉醉于自我满足，其丧失了进一步学习的动力，很快就会被别人超过。

须臾：顷刻，瞬间。

学习是我们本分之内的事，不可以一刻不读书。

这句话说明了学习贵在持之以恒，不能三天打鱼两天晒网。

宋朝时候，有个叫方仲永的人。

方仲永四五岁的时候，有一天向父亲要笔墨纸砚，在上面写了一首不错的诗，还加上了题目。

父亲拿过来叫人一看，大家都惊奇不已，四五岁的孩子能写出这么好的诗来，大家都说方仲永是个神童。

慢慢地，方仲永的名声在方圆一带传开了，好多人慕名前来拜访，不少人让方仲永给他们写诗，有的人甚至还花钱来买。



<<受益一生的圣贤语录>>

他的父亲自然非常乐意，认为自己的儿子既然是个天才，就没必要再去培养了。他不让仲永继续读书，不让他跟着其他的孩子上学塾，而是领着仲永到处拜访，为人家作诗，贪图小财小利。

就这样，到方仲永十二三岁的时候，他写的诗已经和同龄人没什么差别了，到了二十来岁的时候，他写的诗已远远落后于同龄人了。

有一分耕耘，就会有一分收获。

任何一个有成就的人，无一不是用辛勤的汗水换来的。

即使天资再好，如不经常学习，同样会变得碌碌无为。

而一个天资差的人，如果勤能补拙，掌握好本领，也会成为有用之才。

P43-46

## <<受益一生的圣贤语录>>

### 编辑推荐

102则先贤智慧妙语；102则名人智慧故事。

不是简单的罗列条目，特别加入引文出处、语录解读穿插古今中外故事，扩大青少年的视野和知识面，更好把握和理解语录的精义，加强传统文化传承。

《受益一生的圣贤语录》(作者高崎)精选的圣贤语录，思想深邃、琅琅上口，具有恒久的光芒和征服人心的巨大力量。

读者可窥一斑而见全貌，了解中华文明数千年的文化精髓。

<<受益一生的圣贤语录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>