

<<受益一生的成功励志课>>

图书基本信息

书名：<<受益一生的成功励志课>>

13位ISBN编号：9787115295927

10位ISBN编号：7115295921

出版时间：2012-10

出版时间：人民邮电出版社

作者：王飞龙

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;受益一生的成功励志课&gt;&gt;

## 前言

有这样一则关于老鹰的故事。

有人发现了一只鹰蛋，把它放在母鸡窝里孵养。

后来小鹰破壳探头而出，和一群小鸡一起成长。

它不觉得自己看上去有什么不同，整日和小鸡们一起埋头刨地捉虫。

这只鹰“咯咯咯咯”地叫，连声音也和小鸡们一样。

它扑腾着自己的双翼，却怎么也远离不了地面。

小鸡们早已将它劝告：“你只能飞得和我们一样高。

”日复一日，这只鹰已迈入了老年。

有一天，它看见有什么在天空中高高盘旋，还不时划出一道优美的弧线。

那东西，它从来没有见过，“那是什么？”

它敬畏地说，眼中充满了疑惑，那优雅美丽的东西对它真是难以捉摸。

一只小鸡告诉它：“哦，那是一只老鹰，它属于天空。

不像我们，身为小鸡，就只能停留在平地。

”这只老了的鹰无奈地露出了认命的表情。

绝大多数人也正是如此，无论是活着还是死去，都只是一只“小鸡”，只因为对此深信不疑。

一只鹰过着鸡的生活，或许过得平安无事，却也注定一生平庸。

我们必须知道我们的理想是什么，这决定了我们努力的方向；我们必须知道为了梦想需要付出多少汗水，这决定了我们的具体行动计划；我们必须意识到自己是一只注定翱翔苍穹的雄鹰，而不是只能在地面庸碌一生的小鸡，这决定了我们的人生。

要想人生卓越、精彩，我们首先就要有梦想，要有一个明确的方向，本书从“理想是成功的航标”讲起，帮助青少年朋友早立志、长立志；并且在接下来的章节中分别就完善性格、主动行动、积极思考、成功方法、专注力量、塑造心灵、逆境磨炼、知识能量8个方面指导青少年如何完善自我、为成功打下基石；但只是小有成就并不是人生的终点，为了让广大青少年读者明白这个道理，最后一章“人生必将卓越”透彻地分析了人生永无终点站这一信念。

本书每一小节都精选了经典的名人励志故事，总结了他们获得成功的经验以及所汲取的教训。

从这些寓意丰富的故事里，从这些或普通或耀眼的生命历程中，你或许能够捕获一些东西，让自己受益一生。

本书主要有以下三个特点。

1.趣味性——为了能让好动的青少年静下来研读，本书以青少年的视角和喜好筛选名人故事、编写趣味练习，引导青少年认识自己、激励自己。

2.实用性——本书极力在内容上贴近中小学生的知识层面，以便符合广大青少年朋友的阅读需求，从而引起其共鸣。

3.激励性——本书针对当下青少年容易产生的迷茫，特别选取了曾存在类似问题的古今中外成功人士的励志故事，这些成功人士身上的闪光点会让大家明白任何困难其实都可以克服，梦想其实并不遥远。

本书编委会由王微、陈斯雯等人组成，一致希望广大青少年能够穿越时空与古今名人对话，学习他们的精神，掌握他们成功的方法，思考自己的人生真谛，勇于追求自己的梦想，懂得把握当下，努力学习，为成功打下坚实的基础。

正如人们常说的：人的一生如同一部小说，重要的不是它有多长，而是它有多精彩。

现在，就请你放飞梦想，做一只翱翔于苍穹的雄鹰吧！

## <<受益一生的成功励志课>>

### 内容概要

《受益一生的成功励志课》共分10大部分，汇集了古今中外的名人励志故事以及相应的成功习惯培养练习，作者从梦想方向、完善性格、主动行动、积极思考、成功方法、专注力量、塑造心灵、逆境磨练、知识能量、追求卓越这10个方面对青少年进行了指导和激励，希望广大青少年朋友能从中找到自己奋斗的方向，培养出勇往直前的性格，最终有所作为，获取成功。

《受益一生的成功励志课》对那些渴望有所成就的人大有裨益，非常适合青少年阅读。

## <<受益一生的成功励志课>>

### 书籍目录

#### 第1章 理想是成功的航标

对于盲目的船来说，所有的风向都是逆风  
你想成为什么样的人，你就是什么样的人  
理想要落实到明确的目标中  
越是坚持梦想，成功离你越近  
梦想从选定方向开始  
找准目标，心无旁骛  
写下你的梦想  
趣味测试&训练之理想篇

#### 第2章 性格决定你人生的道路

培养良好的习惯  
任何时候都不要看低你自己  
耐心让人无往不利  
乐观自信：笑到最后的才是真正的强者  
以开阔的心面对一切  
给左手一个机会  
做一个正直的人  
趣味测试&训练之性格篇

#### 第3章 行动，给自己冒险的机会

拒绝懒惰，勤奋出天才  
只有你不敢做的，没有你做不到的  
重要的事情要先做  
一分耕耘一分收获  
拖延是成功的包袱  
成功就是做好简单的事情  
激发你的潜能  
没有行动的理想为零  
趣味测试&训练之行动力篇

#### 第4章 思考带来力量

土拨鼠去哪了  
学会思考  
成就属于爱钻研的人  
独立思考的价值  
学会转弯也是人生的智慧  
绝境里的机遇  
青霉素的秘密  
为成功做好准备  
趣味测试&训练之思考篇

#### 第5章 找到最佳的成功方法

朝最方便的路径走  
积极行动比拥有天才更重要

## <<受益一生的成功励志课>>

做一个善于读书的人  
成功始于最基础的练习  
学会预约成功  
兴趣是最好的老师  
找到适合自己的方法  
让坚持变成一种习惯  
趣味测试&训练之方法篇

第6章 专注使你无往不胜  
把你的精力集中起来  
强化你的兴趣，为成功加分  
专注才能成就人生的极致  
学会做减法  
学会对抗欲望  
执着的人生无憾  
趣味测试&训练之专注篇

第7章 塑造你的心灵  
正直如山，善良如水  
诚实守信，魅力之本  
成为一个有责任心的人  
学会感恩  
适度地谦虚才能进步  
博学而自省  
心怀宽广，善待他人  
趣味测试&训练之心灵篇

第8章 逆境——磨炼召唤成功  
年轻时，什么都输得起  
厄运面前要坚强  
把失败写在背面  
笑对苦难，才能成功  
不要为失败找借口  
梅花香自苦寒来  
麦当劳的成功启示  
在失望的时候再等一下  
龙涎香的磨砺  
趣味测试&训练之逆境篇

第9章 知识改变命运  
博学多识，择善而从  
养成爱读书的习惯  
终身学习，不断进取  
求知好学是一种品质  
知识的道路必有勤奋相伴  
学习永远不算晚  
学思结合谋品行

<<受益一生的成功励志课>>

知识改变命运

趣味测试&训练之求知篇

第10章 人生必将卓越

挖掘你的潜力

精益求精，尽善尽美

战胜自我，追求卓越

超级团队的力量

助人就是助己

不要挥霍生命的每一天

做一个有修养的人

趣味测试&训练之卓越篇

参考文献

## &lt;&lt;受益一生的成功励志课&gt;&gt;

## 章节摘录

任何时候都不要看低你自己。你若说服自己可以办到某件事，你便办得到，无论它有多么艰难。相反，你若认为自己连最简单的事都无能为力，你就不可能办得到任何事，而鼯鼠丘对你而言，也会变成不可攀登的高山。

——艾蜜莉·顾埃 【励志人生】 这是一位慈祥的父亲——美籍德裔哲学家卡尔纳普写给儿子的信，当你对自己的优秀有了足够的信心时，你就会成为那个让自己满意的成功者。

亲爱的约瑟夫： 这封信，我想和你谈谈你的自信心与你的目标实现之间的关系。

事实上，除非一个人确实相信自己一定会达到或接近他正在努力的目标，否则，他靠所谓的“自信”是无法完成目标的。

如果仔细分析一下那些伟大的事业和那些成就伟大事业的人，那么，你就会发现，这些人物最突出的品质便是自信。

最有可能成功的往往是那些绝对相信自己有能力取得事业成功的人，即使这种信心在局外人看起来像是有勇无谋，甚至是鲁莽和愚蠢，他们仍会坚持。

这种主观的信心不仅会使他们收到成效，而且，他们的自信心也会感染其他人，使其受益匪浅。

当一个人认为自己有把握时，他谈起话来就会信心十足，整个人都会展现出一种胜利的征兆，并且化解其他人持有的那种怀疑，使每个人都相信这样的人能完成他所从事的事情。

世人都相信征服者，相信那些胸有成竹、自信必定成功的征服者。

人们普遍相信那种留给人强有力形象的人，认为如果这些人没有坚强的自信心，就决不可能拥有强有力的形象。

当他们心中充满怀疑和忧虑时，他们决不可能给人们留下强有力的印象。

一些人在自己的神情举止和气度上便表现出了必胜的信心。

你第一眼看到他们时，就会信任他们。

你相信他们的能力，因为他们展现了自己的能力。

对于想要成就大业的人，他们的心态就应像指引人生的灯塔一样。

对于任何事情，他们的观念必须先行，要织锦首先必须有图案，同样，理想应走在行动的前面。

人总是向着信心所指的方向前进。

正是人相信“我能行”的观念使其成就非凡。

如果一个小伙子总是大谈特谈自己不可能上大学；如果他总是抱怨自己没有机会、没有钱、没有人能帮他；如果他总是认为，不依靠他人自己绝对无法成功，那他又需要花多少时间才能圆自己的大学梦呢？

如果一个失业的年轻人总是否认自己能找到工作，并且总是说“我真没用”，那么他需要多长时间才能得到他梦寐以求的好职位呢？

如果一个人总是自我评价很低，总是贬低自己，我们几乎可以肯定，他人肯定也不会刻意去抬高他，因为人们通常不会费力去思考一个人是否自我评价太低了。

以我个人的经历来说，从未见过一位自我评价很低的人干成过一番大事，一个人的成就绝不会超过他的期望。

儿子，如果你期望自己能成就大业，如果你对自己的工作有更大的抱负，那么，与自我贬低和对自己要求不高的心态相比，你会获得更大的收获。

如果你认为自己处于特别不利的境地，如果你认为自己不如其他人，如果你认为你跟其他人不同，如果你认为自己不能获得别人那样的成就，你要是怀有这些思想，那么，你根本就无法克服前进路途上的那些阻碍和束缚。

这种思想意识会使你根本无法成为你心中渴望的成功人物。

不断地自我贬损的人，总是把自己看得微不足道，总是认为自己不过是活在尘世上的一条可怜虫，总是认为自己绝不可能取得任何重大的成就，这样就会给人们留下相应的印象，因为他对自己有怎样的感觉，别人也就会怎样看待他。

儿子，你对自己，对自己的能力、地位、重要性和社会角色的评价，将会在你的表情上显露出来，

## <<受益一生的成功励志课>>

将会从你的行为举止中显现出来。

如果你感觉自己非常平庸，你就会表现得非常平庸。

如果你不尊重你自己，你就会将这种感觉写在你的脸上。

如果你自我感觉欠佳，总有喋喋不休的意见，那么，我可以肯定，没有什么宝贵的东西会降临到你的身上。

无论你自信具有什么特质，你都会将这些特质展现在人们面前，人们也会对你的各种特质留有印象。

另外，如果你总是向往着自己渴望拥有的那些优秀品质，那么，那些优秀品质也就逐渐会归你所有，你会将它们印在脸上，印在你的行为举止中。

要看起来很高尚，你的内心必须要感觉到很高尚。

在这种优秀品质显现在你的脸上和行为举止中之前，你的思想中必定要先具有这种优秀品质。

儿子，我相信你一定行。

你也要相信自己一定行！

祝你好运！

爱你的父亲卡尔纳普 P20-22



## <<受益一生的成功励志课>>

### 编辑推荐

心有多大，舞台就有多大。

梦想决定了一个人的宽度、深度与高度，也决定了他会成为一个怎样的人。

为了帮助青少年朋友尽早摆脱青春的迷茫、找到自己的梦想，王飞龙编著的《受益一生的成功励志课》透彻地解析了李小龙、柏拉图、牛顿、爱因斯坦等名人的成功智慧，并且用“只有你不敢做的，没有你做不到的”、“学会转弯也是人生智慧”、“专注才能造就人生的极致”等理念向大家传授如何在追逐梦想的旅途中披荆斩棘、如何在困境中激励自我。

希望大家在读完本书后，都能收获一些让自己受益一生的智慧，成就自己辉煌的人生！

<<受益一生的成功励志课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>