

<<南极>>

图书基本信息

书名：<<南极>>

13位ISBN编号：9787115297129

10位ISBN编号：7115297126

出版时间：2013-1

出版时间：人民邮电出版社

作者：王自磐，王玮 著

页数：305

字数：370000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<南极>>

前言

看了这本书，那些雄心勃勃的人也许会嫉妒地想：埃利·布罗德怎么这么幸运，干什么都能成功。我们之所以会觉得他好像很容易就取得了成功，是因为他的行为习惯、思维习惯必然会带来成功。这些行为习惯、思维习惯其实就是埃利所说的不合常理、不切实际。

明哲保身、受制于常规与传统的人永远不会取得突破性的成功。超越常规、不切实际的行为习惯、思维习惯有些是天性，有些则是后天环境的影响。在这本书中，埃利对这些行为习惯、思维习惯进行了剖析和提炼，让读者能够从中学到一些有益的方法。

正如《60分钟》节目的记者莫里·赛弗所说，“阅读埃利·布罗德的《亿万富翁的非常思考术》也许不能让你成为一个拥有亿万美金的慈善家，但它确实会让你停下来思考。

”无疑，这本书必然会让你做出改变，无论是行动上的，还是思维上的。

这本书的章节比较精炼，里面有很多作者本人的人生经历，读起来一点儿也不枯燥。书中几乎涵盖了商业领域中各方面的智慧，比如，如何谈判、如何进行营销、如何竞争、如何做功课、如何激励他人以及工作与生活如何平衡等。

无论你是初入职场的新人，还是中层或高层的经理人，这本书都会对你有所启发，帮助你在事业和生活中取得成功，最主要的是有所突破。

在翻译这本书的过程中，很多朋友和家人给予了我很大的帮助和支持。

在此，我特别想感谢邱永娟、聂玉超、孙文雪、雷庆和徐红志。

翻译一本十几万字的书就像一次长途旅行，在旅行中难免会有磕磕碰碰，因此这本书的翻译难免会有疏漏之处，还请读者朋友多多批评指正。

地球的南极和北极，对于大多数人来说是梦中的神秘仙境，令人心驰神往。

南极有海洋包围着的南极洲，北极有陆地包围着的北冰洋。

那里的冰雪王国凝固了全球70%以上的淡水，拥有全球最厚的冰层(约4800米)和最低的空气温度(-89)。

在极地，夏季全天阳光普照，冬季长夜漫漫不见太阳；绚丽多彩的极光犹如天宫燃放的烟火，瞬间便把宁静的夜空映得奇幻醉人……极地的自然景观奇光异彩，生态环境别具特色。

白熊是北极的霸主，企鹅是南极的“土著”。

分布在南极大陆边缘的片片地衣和苔藓就像镶嵌在白色世界里的绿洲；蓝天下有“唧唧喳喳”的燕鸥和自由翱翔的海燕；碧海中有成群结队惬意畅游的企鹅和海豹；只要你不蓄意骚扰，就可以近乎零距离地在海滩上与这些美丽可爱的精灵共享日光浴。

北极的大陆和岛屿又有另一种风光。

那里不仅生长着数以千计的高等植物，还随处可见驯鹿、狐狸等高等动物。

狗爬犁是北极的重要交通工具，不用说乘着狗爬犁奔驰在雪原里饶有情趣，就是观光一下养狗的“院落”和“阁楼”也足以令人大开眼界。

极地是地球上最后的净土，是气候环境演变的航向标和自然资源的储备库，其科学、经济和政治意义不言而喻。

古往今来，无数勇士冒着生命危险去探索它、朝拜它，留下了可歌可泣的传奇故事。

公元前331年，希腊人毕则亚斯开启了人类第一次旨在北极的征程；1768年，英国人詹姆斯·库克最早进入南极圈；1909年，美国人罗伯特·比尔里最早到达北极点；1911年，挪威人罗德尔·阿蒙森第一个到达南极点。人类向极地进军的步伐从来没有停止。

如今已有50多个国家在南、北两极共建有260个科学考察站。

中国极地事业开展得比较晚，发展速度却很快，继。

1985年第一个南极科考站——长城站建立之后，中山站(1989年)、北极黄河站(2004年)、昆仑站(2009年)和也相继建立。

中国已经成为在北极和南极大陆内部同时建站的少数几个国家之一。

极地考察站不仅便于科学研究，也为旅游提供了场所和方便。

<<南极>>

随着交通的发展，去极地越来越便捷。

对大众来说，亲近地球两极不再是遥不可及的梦想。

王自磐先生等所著《南极·终极之旅》一书问世，这是迄今国内第一本全面介绍南极旅游的好书，它将对我国极地旅游事业的发展起到积极的推动作用。

极地充满神秘无穷的魅力，愿更多的人亲近它、了解它’ 刘嘉麒 2012年11月16日

<<南极>>

内容概要

《南极：终极之旅》由资深极地科学家以其丰富学识和亲身经历，对南极洲的自然地理、环境生态、科学价值与历史人文等进行了全方位的介绍，尤其从旅游的角度对南极不同地区的景观特色和观光要览，经典旅游线路，相应的知识储备，野外探险安全和旅游环境保护等诸多方面加以详尽介绍。

《南极：终极之旅》内容丰富、资料翔实，语言流畅、图文并茂，集知识性、趣味性与科学性于一体，为不可多得的新颖南极科普书。

作者简介

王自磐，国家海洋局第二海洋研究所资深研究员，德国耶纳大学客座教授兼博士生导师，中国科技大学、武汉大学、浙江工业大学、浙江万里学院兼职教授。从事极地科学考察与研究至今二十余年；11次赴南、北极考察，2次在南极大陆越冬考察；是我国迄今唯一一位在南极冰海潜水进行科学考察和研究的科学家。主持完成多项国家自然科学基金和国际合作项目，研究领域包括海洋生态动力学、海洋动物环境生理学、极地生态学、极地环境与全球变化等。

<<南极>>

书籍目录

- 序一 亲近地球两极
- 序二 南极旅游书之极品
- 写在前面
- 前言 梦幻南极
- 第一篇 南极旅游指南
- 南极旅游景观
 - 南印度洋群岛
 - 爱德华王子群岛——飞鸟如云
 - 克尔盖伦岛——王企鹅故乡
 - 克罗泽群岛——信天翁天堂
 - 赫德岛——海中巨蜥
 - 南太平洋群岛
 - 麦夸里岛——华贵企鹅至尊
 - 奥克兰群岛——黄眼企鹅之乡
 - 坎贝尔岛——狮豹争雄
 - 南极大陆沿海
 - 罗斯岛——南极都会
 - 麦克默多站——南极科学城
 - 维多利亚地——不解之谜
 - 西福尔丘陵——未来航空旅游集散地
 - 拉斯曼丘陵——大自然鬼斧神工
 - 查尔斯王子山——阿托斯六头女妖
 - 南极大陆冰盖
 - 格罗夫山——梦幻蓝冰
 - 横贯南极山脉——万骑驰千里
 - 埃尔斯沃思山——南极之巅
 - 罗斯冰架——全球之冠
 - 龙尼冰架——冰崩的警示
 - 南极点站——地球之底
 - 南大西洋群岛
 - 马尔维纳斯群岛——并非因战争出名
 - 南乔治亚岛——世界最美岛之一
 - 南奥克尼岛——英国人心中之痛
 - 南设德兰群岛
 - 象岛——大象的脑袋
 - 乔治王岛——第一南极社区
 - 半月岛——诗情画意之岛
 - 利文斯顿岛——诡异神秘之岛
 - 欺骗岛——人气最旺之岛
 - 南极半岛
 - 特里尼蒂地——说不完的故事
 - 普莱姆岬——南极半岛之端
 - 埃斯佩兰萨站——南极第一公民
 - 奥希金斯站——航空终端站
 - 魔鬼岛——上帝的扁担

<<南极>>

詹姆斯罗斯岛——奇异的冰川巨石
 雪丘岛——帝企鹅最北王国
 拉森冰架——消失的历史记痕
 丹科海岸——南极旅游黄金角
 天堂湾——天地一步遥
 布朗海军上将站——天堂一把火
 勒美尔水道——两岸胜景揽不住
 古迪耶岛——世界迷你博物馆
 帕尔默站——纯正南极水族馆
 沃尔纳德斯基站——乌克兰人的心愿

南极旅游路线

南极旅游由来
 游南极怎么去
 乘游船去南极
 乘飞机去南极

南极游如何走
 南极东线游
 南极西线游

五大南极跳板

开普敦
 霍巴特
 基督城南极中心
 蓬塔阿雷纳斯
 乌斯怀亚

畅游南极情怀

西线经典游

南设德兰群岛—南极半岛11天游
 马尔维纳斯群岛(福克兰群岛)—南设德兰群岛—南极半岛21天游

东线假日游

澳大利亚—东南极—赫德岛31天游

冲击南极之巅

文森峰攀岩10日游

感悟冰洲之美

乌斯怀亚，南极之行前哨站
 月亮湾，名字动听景诱人
 福音湾，贺新年与鲸共舞
 勒美尔水道，南极版“三峡”
 洛克罗伊港，人鸟共婵娟

领略火山的欺骗

火山口的滋味
 人算不如天算
 好了伤疤就忘疼

纳尔逊岛传奇

“苦行僧”式修炼
 达人蜂拥之迷
 魅力纳尔逊

第二篇 南极旅游功课

<<南极>>

行前各项准备

南极认知导读

南极自然ABC

南极科学ABC

南极人文ABC

旅游项目选择

旅行目的

项目选择

目标地点

出行路线

旅游签证

游船选择

购买船票

行前物资准备

衣着装备

户外装备

体质准备

旅游文化准备

南极记痕

南极LOGO

极地集邮

南极钱币

南极游注意事项

游船服务

服务系统

熟悉游船

游览活动

安全事项

船上安全

登陆安全

事故与救援

环保安全

环保规定

特别提醒

关注讲课

专家讲课, 精彩

领队总结, 靠谱

第三篇 南极知识储备

神奇之南极——自然景观

冰雪王国

白色高原

峰峦叠嶂

蓝色陷阱

冰山奇观

冰山的来历

天工神韵

海冰的功能

<<南极>>

黎明女神
 极光何处来
 何处觅极光
气象万千
 瑰丽日晕
 日柱擎天
 曦霞艳丽
沙漠绿洲
 魔鬼干谷
 海豹木乃伊
 干谷三怪湖
五彩岩壁
 美丽苔藓
 共生地衣
 藻类报春
海鸟天堂
 鸕燕家族
 企鹅望族
 得天独厚
 适应酷寒
南极天使
 “皇”者之气
 法不责众
 美女企鹅
 潜水冠军
海豹乐园
 豹海豹
 食蟹海豹
 威德尔海豹
 罗斯海豹
 象海豹
 毛海豹
巨鲸家族
 蓝鲸
 长须鲸
 座头鲸
 抹香鲸
 南瓶鼻鲸
 虎鲸
大洋精灵
 磷虾的诱惑
 越冬之谜
 神奇的生物金字塔
奥妙之南极——地理生态
 南极之最
 最高与最低
 最多和最少

<<南极>>

最寒与最早
暴风雪之最
极点与极圈
极昼与极夜
南极之极
地理南极
地磁南极
难达之极
世界风极
生命之极
南极划界
瞎子摸象
最后拍板
漂移的南极
冈瓦纳古陆
远嫁的新娘
孤独的南极
地质新证据
南极资源
黑色资源
油气资源
白色资源
生物资源
人文资源
冰盖奥秘
冰盖与海洋
冰盖的由来
气候“档案库”
冰底湖之谜
生命传奇
冰雪植物
耐寒侏儒
开拓先锋
抗冻蛋白
御寒绝招
海洋食物链
神奇的结构
侏儒的贡献
关键的环节
天外来客
陨石宝库
寻找陨石
太空秘密
臭氧空洞
宇宙杀手
地球之盾
何谓空洞

<<南极>>

南磁极寻踪

艰难与迷茫

地磁场之谜

地球保护神

人类在南极——人文史观

发现南极

库克三进极圈

北极熊掉头南进

山姆大叔不示弱

首次越冬太沉重

历史的悲壮

冲击南极点

精神永不灭

莫森的遭遇

领土之争

欧洲人占地

美国人圈地

战败者兴叹

半岛争夺战

冰原逐鹿

诸侯争雄

两强称霸

中心开花

围棋战术

和平之约

寻求共识

条约问世

和平为先

科学为上

国际极地年

后来居上

咖啡苦涩

首战告捷

登顶冰盖

大国雄风

横穿南极

厚积薄发英联邦

6国南极大横穿

意德联合小横穿

南极建站

空中楼阁

冰下固堡

火灾猛于虎

清洁能源

基地生活

星级宾馆

医疗保健

<<南极>>

- 饮食供应
- 南极奥运
- 南极女性
 - 挑战男人世界
 - 女性越冬接力赛
 - 残女技高服人心
 - 德国女队“吃螃蟹”
 - 中华女性逞英豪
 - 女子徒步探冰洲
- 呵护南极
 - 血色记忆
 - 企鹅厄运
 - 拯救巨鲸
 - 世纪行动
- 第四篇 南极旅游环保
- 保护南极，舒心畅游
 - 南极旅游与环境
 - 南极旅游的特点
 - 南极旅游的类型
 - 南极旅游的环境影响
 - 旅游者自我约束
 - 南极环保法规
 - 南极保护国际法
 - 各国南极国内法
 - 马德里议定书
 - 《议定书》背景
 - 《议定书》文本
 - 《议定书》附件
 - 《议定书》与南极旅游
- IAATO的贡献
 - IAATO诞生
 - IAATO的职责
 - ATCM新规
 - IAATO与中国
- 南极主要鸟类、哺乳类动物图谱
 - 企鹅类
 - 企鹅科
 - 管鼻类
 - 信天翁科
 - 鹱科
 - 海燕科
 - 鹈燕科
 - 鸥类与鸬鹚
 - 贼鸥科
 - 燕鸥科
 - 鞘嘴鸥科
 - 鸥科

<<南极>>

鸕鹚科

鳍脚类

海豹科

海狮科

鲸豚类

须鲸科

露脊鲸科

抹香鲸科

其他鲸科

结束语

后记

<<南极>>

章节摘录

协和半岛还是各国深入南极冰原内陆考察的大本营和中转站。

2009年, 中国在南极大陆冰盖最高点建设昆仑站, 所有人员、物资和器材均集中于协和半岛, 再择机向内陆进发。

拉斯曼丘陵日显其在南极考察中的重要战略枢纽地位, 各国强化本区海、空港建设, 常见的极地支援船只有中国“雪龙”号、俄罗斯“费德洛夫院士”号、澳大利亚“冰鸟”和“极光”号等, 为考察站提供人员与物资补给等后勤支持。

近年来, 游船光顾, 游客走访考察站以及观赏邻近阿曼达湾帝企鹅栖息地等活动也日渐增多。

值得一提的是本区航空服务发展迅速, 夏季各类航空器活动频频, 直升机有俄罗斯米8、中国飞龙Z9、澳大利亚和印度的“松鼠”和“海豚”等。

邻近协和半岛的冰盖机场, 可供大型飞机起降, 机型有俄一加跨国南极服务公司的伊尔ANTOHIOV—2双引擎飞机和澳大利亚CASA212平翼机、A319空客等, 由此搭建起通往凯珏站、莫森站、青年站、南极点站、埃默里冰架等地的空中桥梁。

自2005年以来, 澳大利亚南极局开通了国内霍巴特与南极凯西站、戴维斯站、莫森站之间的空中干线, 经近百个航次的运行, 情况良好。

与此届时, 南极旅游航空服务也已提到议事日程, 游客搭乘舒适的空中客车实现南极大陆之旅指日可待。

查尔斯王子山(72°00' S, 67°00' E)位于东南极麦克·罗伯逊地(Maclqberson Lana)东南方, 是南极洲的著名山脉之一。

查尔斯王子山是著名的南极“铁山”。

迄今已发现的富磁铁矿岩层、露天大矿脉及铁矿石绵延120公里, 厚70~100米, 而且含铁品位在30%~38%, 最富可达58%。

查尔斯王子山铁矿堪称世界之最。

查尔斯王子山系包括阿托斯岭(Athos Range)、波尔托斯岭(Pohos Range)和阿拉米斯岭(Aramis Range), 最高峰为门席斯山(Mount Menzies, 海拔3355米)。

其中的阿托斯岭富有传奇色彩, 山名源自大仲马小说《三剑客》中主要人物的名字, 也许是源自同一部小说中希腊圣山的名字这一说法更为确切, 因为冥冥中, 演绎着阿托斯岭六头女妖对戒律森严的圣山修道院的复仇记, 而小说也因此成为南极旅游最受欢迎的畅销书之一。

这些山岭连同其他绵延的群峰一起, 构成约480公里长的弧形山系, 从北面的星光山(Mount Starlight)向南延伸, 直至古德斯皮德冰原群岛(Goodspeed Nunataks)。

无数冰流穿峰而出, 夺隘而过, 悄无声息, 汹涌而下, 汇集成南极最大的冰河—兰伯特冰川(Lambert glacier), 气势磅礴, 蔚为壮观。

紧接着, 便是所向披靡、冲向南大洋普里兹湾的大名鼎鼎的埃默里冰架(Amery Ice Shelf)。

查尔斯王子山, 方圆百里, 首尾相接, 金戈铁马, 气吞万里如虎, 给游人留下冰雪世界最惊心动魄、引人入胜的大气景观。

冰盖是南极最独特、最重要的自然景观。

没有它, 南极就失去了世界冰雪之王的桂冠, 南极也就不称为南极。

广袤无垠的大陆冰盖就是南极神韵的主旋律。

去南极大陆观光, 欣赏的就是冰盖这一全球最宏伟博大的奇特冰雪景观。

格罗夫山, 也称格罗夫冰原岛峰(Grove Mount or Nunataks, 72°45' S, 75°00' E), 位于东南极大陆兰伯特冰川以东, 伊丽莎白公主地西部腹地, 为大群散布的裸露冰原岛峰和角峰群山区, 距离中山站约400公里。

整个岛峰区总面积约800平方公里, 有大小冰原岛峰64座, 平均海拔2000米, 呈东南高西北低的态势, 地形复杂, 冰面起伏较大, 冰裂缝纵横密布。

格罗夫山区具有典型的内陆气候特征, 条件恶劣, 年平均气温—30。

格罗夫山分布有大片的蓝冰区, 是南极陨石的富集区。

<<南极>>

2010年格罗夫山区哈丁山设立了编号为ASPA168号的特别保护区。

格罗夫山冰原岛峰的独特景观和大陆冰盖特有的蓝冰区景观，是很有潜在价值的南极科学旅游资源。国外有实力的探险爱好者俱乐部，期待在未来获得许可证之后实现私家航空器合法直飞格罗夫山，以圆飞越南极蓝冰区和冰原岛峰之梦。

横贯南极山脉，顾名思义是横贯南极大陆之山。

山脉从南极大陆西北威德尔海东海岸向东南延伸，与地理格林尼治线交叉，走向东南极大陆直至罗斯海西海岸维多利亚地阿德尔角，总长度3500公里，为南极大陆最大的山脉，也是地球上最长的山脉之一。

横贯南极山脉盛产古植物化石，已发现多个大型露天煤层，证实沧桑变迁，南极也曾经有过气候温润、植被茂盛的时代。

P37-39

<<南极>>

后记

搞极地自然科学研究的人，捉笔从文写旅游方面的书，难免有其“先天不足”。

不过，数十年的极地生涯与实践，使我深感人类进军南极，既是对地球人生存能力和意志力的极大挑战与检验，同样也集中体现了东、西方文化的全面碰撞与融合。

无疑，是极地职业浇铸了我的极地情怀，使我几乎对极地的一切都有着浓厚的兴趣，包括极地人文和旅游。

南极属于全人类，保护南极俨然已成为国际社会的共识，然而，资源开发与利益冲突同时自始至终客观存在。

在南极矿物资源开发全面遭禁的现阶段，旅游既是和平利用南极，也是渔业之外最现实的南极资源开发，而西方人的再次捷足先登与肆无忌惮，使东方人面临再次几近被边缘化。

历史证明，人类极地事业的发展，包括探险、科考与旅游，从多个层次来看，并不完全取决于国家经济、科技实力，还有民族精神与文化等多重因素。

2003年，我曾在国内《旅游学刊》发表《中国南极旅游开发探讨》的论文，呼唤中华民族南极旅游开发时代的到来。

时隔九载，国家极地主管部门重要官员于今在中国极地主流刊物《极地研究》杂志上，再发呼声，可喜可贺。

所有这些，连同本书的出版，相信将会对推动我国极地旅游业的发展有所裨益。

本书的顺利问世，完全是众人合力的成果。

首先作者感谢家人的全力支持，以使我们得以全身心地投入本书的创作。

同时，我们也衷心感谢同事、朋友们的大力支持和帮助，包括国家海洋局极地考察办公室、国家海洋局二所、中国极地研究中心、武汉大学南极测绘研究中心、德国AWI极地与海洋研究所、澳大利亚南极局和南极俱乐部、美国伯德极地中心等，尤其刘嘉麒院士、高登义教授为本书作序，卞林根教授审阅书稿，海洋学家、著名书法家苗育田教授为本书题写书名赠送墨宝，庞小平教授、杨芳菲女士、Gerhard Dieckmann博士、Hans U Peter博士等为本书提供相关资料与图片，徐平先生等给予户外支持。

作者愿借此机会，谨向所有提供帮助的人深表谢意。

王自磐 2012年9月20日

<<南极>>

媒体关注与评论

极地考察站不仅便于科学研究，也为旅游提供了场所和方便。

随着交通的发展，去极地越来越便捷。

对大众来说，亲近地球两极不再是遥不可及的梦想。

现在，王自磐先生等所著《南极：终极之旅》一书问世，这是迄今国内第一本全面介绍南极旅游的好书，它将对我国极地旅游事业的发展起到积极的推动作用。

中国科学院院士、中国科学院地质研究所原所长 刘嘉麒拜读我的队友王自磐先生与王玮先生撰写的《南极，终极之旅》书稿，兴奋、激动之心情油然而生，我不禁自言自语：这真是关于南极旅游指南书之极品啊！

应该尽快出版问世！

中国科学院大气物理研究所原副所长，研究员 高登义

<<南极>>

编辑推荐

每个人心中都有一个南极梦，有的人有勇气到达那个地方而有的人只能永远在梦中遥望南极是全球共有的大陆是一个需要亲身抵达更需要带着心一起旅行的圣地.....极地科学家王自磐30年极地生涯13次亲临南北两极全方位解读真实的南极--美仑美奂的最后旅游胜地中科院院士刘嘉麒、中国科学探险协会主席高登义作序推荐海洋学家、著名书法家苗育田教授题写书名

<<南极>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>