

<<再苦，也要逼自己一下>>

图书基本信息

书名：<<再苦，也要逼自己一下>>

13位ISBN编号：9787115297204

10位ISBN编号：7115297207

出版时间：2012-11

出版时间：人民邮电出版社

作者：董权

页数：191

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<再苦，也要逼自己一下>>

前言

<<再苦，也要逼自己一下>>

内容概要

董权专著的《再苦，也要逼自己一下：50位名人的逆境商修炼》通过50位名人的苦难经历，从他们身上提炼出帮助我们走出困境的品质。这些品质或许你也有，但是，你绝对没有他们发挥得淋漓尽致。在人生的艰难时刻，在事业的瓶颈阶段，在职业的困境中，他们做了什么？

希望读者能通过《再苦，也要逼自己一下：50位名人的逆境商修炼》，学先进，提升自身品质，培养成功基因，改善人生状况，让苦难经历成为一种扭转命运的力量。

<<再苦，也要逼自己一下>>

作者简介

资深人力资源专家，清华大学特聘教授，北京大学访问学者，北京大学当代企业文化研究所高级研究员，西北大学客座教授，中国人力资源开发研究会常务理事，北京鼎典冠略管理顾问有限公司CEO。作者长于执行力、企业人力资源、企业战略制定、企业文化建设等管理领域，在国内咨询业和培训业享有盛名，被评为2004年度“中国十大优秀培训师”之一、2005年度“中国十大魅力培训师”之一、2006年度“中国十大培训师”之一、2007年度“中国最具价值培训师”之一、2008年度“中国十大魅力培训师”之一，连续四年被评为最受欢迎的企业培训师。

担任《中外管理》杂志、《中国人力资源开发》杂志等十余家国家级专业期刊特约撰稿人、专栏作家。

著有图书及光盘《伟大是熬出来的》、《做最有价值的员工》、《目标刻在钢板上方法写在沙滩上》、《总经理的领导魅力》等。

<<再苦，也要逼自己一下>>

书籍目录

第一章 困境中选择奋进

1. 小报童画出的投资K线
2. 永不放弃、永不投降的硅谷斗士
3. 绝望中绘制的时装曲线
4. 三所大学的辍学生
5. 最具艰难的人生第一步
6. 从学徒女工到邮政大王
7. 16岁的旅店小伙计
8. 叛逆“富二代”的逆境之旅
9. 吞下苍蝇的销售天才

第二章 绝境中觅取成功

1. 为了下一顿晚餐
2. 40岁才走进校门的大学生
3. 在无数次跌倒后站立起来
4. “芭比娃娃”的创业交响曲
5. 没有退路才能闯出生路
6. 54岁的失业者
7. 饲料里的人生味道
8. 危难中的紧急行动
9. 除了危机还是危机
10. 失败中打造的三洋之魂
11. 卖火柴的小男孩

第三章 逆境中打磨意志

1. 加油站里诞生的快餐帝国
2. 《学生》杂志写出的维珍帝国
3. 胶片里的人生
4. 汗水里的灵感
5. 从失败中点燃的梦想
6. 西部淘金的帆布裁缝
7. 500元起家的采石场
8. 第一个“吃螃蟹”的航空快递
9. 小翻译演绎的互联网商城

第四章 平凡中寻找成功

1. 平凡终有时，追求无止境
2. “沙漠里的比尔·盖茨”
3. 从富翁到“负翁”的轮回
4. 磨难造就的投资天才
5. 炼狱中的营销魔术师
6. 从电冰箱到沃尔沃
7. 农场里的汽车创始人
8. 鞋厂童工踩出的人生路
9. 选择在哪里，收获就在哪里
10. 面包房发酵的阿迪帝国

第五章 行动中达到目标

1. 用剪刀裁出自己的五彩人生

<<再苦，也要逼自己一下>>

2. 别放弃，平凡之中一样有成功的机会
3. 我现在贫穷，但我不会一直贫穷
4. 因为平凡，所以坚持行动
5. 从小店的辛酸到连锁巨头的荣耀
6. 插座里冒出的电工巨头
7. 3 500韩元高利贷奠定现代大厦
8. 在失败中发现成功的真谛
9. 抓住悬崖边上的机会
10. 从零开始，坚持下去
11. 只有我行，没有我不行

<<再苦，也要逼自己一下>>

章节摘录

版权页：除了看球赛的制度之外，他还试图改变学校的用餐制度。

他觉得要改善斯托学校，就应该从社交开始。

学校中的男学生希望从谈话中获得更多信息，特别是在吃饭的时候进行交谈。

但是，在斯托学校，这是不可能的，因为每个人总有固定的座位，每个人的身边永远都坐着同一个人。

因此，他建议食堂可以允许学生自由选择食物和座位，这样不仅可以减少食物浪费，还可以减少学校餐厅的服务员。

对于他的建议，校长表现得很平静，觉得不能立即接受，也不完全反对。

最后，校长告诉这个男孩，可以将他的观点登在校刊上。

校长的建议给了他很好的启示。

是啊，为什么不将这些意见发表出来，让所有同学一起反对这些陈腐的校园规定呢？

不过，他的这些意见对于校刊来说太过“叛逆”了，所以，校刊不可能刊登。

于是，他有了创办一份观点新颖的杂志的想法。

在那个年代，像他这样叛逆的学生不仅斯托学校有，其他学校也有。

于是，不想单打独斗的他就同其他有相似规章制度的学校的学生联系，希望可以一起办一本杂志。

当这些在校园里显得有些与众不同的学生达成一致后，他们就开始为即将诞生的新杂志忙碌起来了。

广告费是想要做成这本杂志的资金来源。

他先是利用各种渠道联系收集客户信息，最终锁定了200多个知名人士，决定从他们中寻找客户。

然后，他又写信给英国最负盛名的书籍连锁店老板怀特·史密斯，希望史密斯能将自己的杂志在店里上架。

在他将全盘计划制作成一份商业计划书后，经过反复思考，他又觉得自己曾经规划的生意的规模太小，因此他决定扩大覆盖面，将更多的学校、技术学院和大学纳入。

这样杂志将面向更多的受众，吸引更多的广告客户。

他认为如果杂志面向大学生，那么高中生可能不会购买；相反，如果将杂志面向高中生，那么大学生一定不会感兴趣。

<<再苦，也要逼自己一下>>

编辑推荐

<<再苦，也要逼自己一下>>

名人推荐

夫君子之所取者远，则必有所待；所就者大，则必有所忍。

——苏轼 最精美的宝石，受匠人琢磨的时间最长；最贵重的雕刻，受凿的打击最多。

——佚名 最困难之时，就是离成功不远之日。

——拿破仑 苦难是财富，还是屈辱？

当你战胜了苦难时，它就是你的财富；可当苦难战胜了你时，它就是你的屈辱。

——丘吉尔 困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。

——契诃夫 逆境和挑战只要能激发起生命的力度，我们的成就就可以超乎自己的想象。

——李嘉诚 吃亏吃到再也吃不进的时候，就不会吃亏了。

苦多了，甜就大了。

——牛根生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>