

<<中国自助游>>

图书基本信息

书名：<<中国自助游>>

13位ISBN编号：9787115303097

10位ISBN编号：7115303096

出版时间：2013-2

出版时间：藏羚羊旅行指南编辑部 人民邮电出版社 (2013-02出版)

作者：藏羚羊旅行指南编辑部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国自助游>>

### 内容概要

《藏羚羊自助游系列:中国自助游(2013经济版)》介绍了国内最值得游览的1000多个自然及人文景点,并给出了详细的交通、住宿、餐饮等实用信息,同时为读者提供了历史、地理、宗教、气候、民俗、美食等方面的背景资料,并配有实用的旅行交通示意图,是自助旅行的深度指南产品。与上一版相比,此第3版修订了已经发生变化的旅游信息,并增加了部分新兴旅游景点及自驾游等相关内容。

## 作者简介

“藏羚羊”编辑部致力于打造中国最实用的自助旅行手册。

它成立于2001年，至今已走入第12个年头。

作为一个开放性的平台，除了常驻北京的工作人员外，编辑部还有一批资深驴友作为各地外派记者，并不断吸纳符合编辑部苛刻条件的新的驴友加盟，成为集选题策划、信息采集及编排加工等职能于一体的优秀的旅行指南内容提供商。

## &lt;&lt;中国自助游&gt;&gt;

## 书籍目录

西南地区 99 云南 100 精彩云南 102 旅行计划 103 滇中地区 106 昆明必游景点 108 翠湖公园红嘴鸥 108 陆军讲武堂 108 大观楼 109 云南民族村 109 西山森林公园 110 滇池 110 斗南花卉市场 111 世界园艺博览园 111 金殿风景区 112 筇竹寺 113 石林 113 宜良九乡 114 安宁温泉 114 澄江抚仙湖 114 东川红土地 115 禄劝轿子雪山 115 楚雄必游景点 116 土林风景区 116 黑井镇 117 曲靖必游景点 117 罗平油菜花 117 大理 118 大理必游景点 120 大理古城 120 崇圣寺三塔公园 120 苍山 121 洱海 122 蝴蝶泉公园 122 喜洲白族民居 123 剑川县必游景点 124 沙溪古镇 124 宾川县必游景点 125 鸡足山风景区 125 丽江 126 丽江必游景点 128 丽江古城 128 束河古镇 129 拉市海 130 玉龙雪山 130 白沙村 132 虎跳峡 133 泸沽湖 133 滇西地区 134 腾冲必游景点 136 和顺乡 136 火山群国家地质公园 136 热海 137 北海湿地 138 国殇墓园 138 沧源必游景点 139 沧源崖画 139 怒江地区 140 怒江必游景点 142 怒江大峡谷 142 独龙江 142 丙中洛 143 怒江第一湾 143 香格里拉地区 144 香格里拉必游景点 146 香格里拉(中甸)古城 146 纳帕海自然保护区 146 普达措国家公园 147 雨崩 148 噶丹·松赞林寺 148 白水台 148 明永冰川 149 香格里拉大峡谷 150 千湖山 150 梅里雪山 151 西双版纳 152 西双版纳必游景点 154 民族风情园 154 橄榄坝 154 勐仑热带植物园 155 打洛 155 曼飞龙佛塔 156 望天树 157 红河、文山地区 158 建水必游景点 160 建水文庙 160 团山古村 160 燕子洞 161 蒙自必游景点 162 碧色寨 162 元阳必游景点 162 元阳梯田 162 泸西必游景点 163 阿庐古洞 163 广南必游景点 163 坝美 163 贵州 164 精彩贵州 166 旅行计划 167 贵阳地区 170 贵阳地区必游景点 171 黔灵山公园 171 青岩古镇 172 阳明洞 172 阳明祠 172 贵州东南线 173 凯里必游景点 174 郎德上寨 174 西江必游景点 175 西江千户苗寨 175 雷山必游景点 175 雷公山 175 榕江必游景点 176 车江三宝侗寨 176 从江必游景点 176 岜沙苗寨 176 增冲鼓楼 176 肇兴必游景点 177 肇兴侗寨 177 黎平必游景点 177 天生桥 177 隆里必游景点 177 隆里古城 177 贵州东线 178 黄平必游景点 179 飞云崖 179 施秉必游景点 180 杉木河漂流 180 云台山 180 镇远必游景点 180 镇远古城 180 舞阳河三峡景区 181 青龙洞 181 江口必游景点 181 梵净山 181 贵州南线 182 贵州南线必游景点 183 荔波樟江风景名胜 183 茂兰(茂兰喀斯特森林自然保护区) 184 水春河漂流 184 贵州西线 185 织金必游景点 186 织金洞 186 安顺必游景点 186 天台山天龙屯堡 186 云山屯 186 龙宫景区 187 镇宁必游景点 187 黄果树瀑布景区 187 天星桥景区 187 兴义必游景点 188 马岭河峡谷 188 黔西必游景点 189 百里杜鹃 189 威宁必游景点 189 草海 189 贵州北线 190 遵义必游景点 191 遵义会议会址 191 海龙囤军事古堡 192 娄山关 192 仁怀必游景点 193 茅台镇 193 盐津河温泉 193 赤水必游景点 193 四洞沟 193 十丈洞 194 燕子岩 194 丙安古镇 195 桫欏保护区 195 五柱峰 195 四川 196 精彩四川 198 旅行计划 199 成都地区 202 成都必游景点 204 宽窄巷子 204 文殊院 204 青羊宫 205 杜甫草堂 205 武侯祠 206 锦里 206 黄龙溪 206 西岭雪山 207 洛带古镇 207 平乐古镇 208 都江堰水利工程 208 青城山 209 阿坝地区 210 汶川必游景点 212 卧龙熊猫自然保护区 212 三江生态风景区 212 小金必游景点 212 四姑娘山 212 松潘必游景点 214 黄龙风景区 214 九寨沟必游景点 215 九寨沟风景区 215 理县必游景点 217 米亚罗红叶风景区 217 若尔盖必游景点 217 热尔大草原 217 铁布梅花鹿自然保护区 217 川西地区 218 泸定县必游景点 219 贡嘎山 219 海螺沟冰川森林公园 219 康定县必游景点 220 跑马山风景区 220 木格措风景区 220 塔公草原 221 新都桥 221 甘孜县必游景点 221 甘孜寺 221 德格县必游景点 222 德格印经院 222 新路海白唇鹿自然保护区 222 稻城县必游景点 222 傍河景区 222 海子山景区 223 亚丁自然保护区 223 川南地区 224 乐山必游景点 225 乐山大佛 225 峨眉山市必游景点 226 峨眉山 226 宜宾必游景点 229 李庄古镇 229 蜀南竹海 229 僰人悬棺 229 川北地区 230 绵阳必游景点 230 七曲山大庙 230 德阳必游景点 230 三星堆遗址 230 重庆 232 精彩重庆 234 旅行计划 235 重庆必游景点 238 解放碑 238 重庆中国三峡博物馆 238 歌乐山烈士陵园、白公馆、渣滓洞 238 古镇磁器口 239 朝天门 240 慈云寺 240 红岩村革命纪念馆 240 丰盛古镇 241 大足石刻 241 长江三峡 242 西藏 244 精彩西藏 246 旅行计划 247 拉萨地区 260 拉萨地区必游景点 262 八廓街 262 大昭寺 263 布达拉宫 264 罗布林卡 265 哲蚌寺 265 色拉寺 266 小昭寺 267 药王山 267 甘丹寺 268 纳木错 268 羊八井 269 日喀则地区 270 日喀则地区必游景点 274 扎什伦布寺 274 夏鲁寺 274 羊卓雍错和桑丁寺 275 白居寺 275 萨迦寺 276 珠穆朗玛峰 276 樟木口岸 277 阿里地区 278 阿里地区必游景点 282 神山冈仁波齐 282 圣湖玛旁雍错 284 鬼湖 284 尼泊尔大厦与普兰国际市场 284 札达土林 284 古格王国遗址 285 班公错 285 那曲地区 286 那曲地区必游景点 288 当惹雍错和象雄王国遗址 288 那曲赛马节 289 林芝地区 290 林芝地区必游景点 293 巴松错 293 南迦巴瓦峰 293 米堆冰川 294 雅鲁藏布大峡谷 294 墨脱县 295 山南地区

## &lt;&lt;中国自助游&gt;&gt;

296 山南地区必游景点 297 桑耶寺 297 青朴修行地 298 雍布拉康 298 昌都地区 299 昌都地区必游景点 301 强巴林寺 301 然乌湖 301 西北地区 303 陕西 304 精彩陕西 306 旅行计划 307 西安地区 310 西安地区必游景点 312 钟鼓楼 312 碑林 312 城墙和城门 313 陕西历史博物馆 313 大小雁塔 314 大唐芙蓉园 314 秦兵马俑博物馆 315 秦始皇陵 316 华清池 317 骊山 317 关中地区 318 关中地区必游景点 320 法门寺 320 乾陵 321 昭陵 321 茂陵 322 杨贵妃墓 322 药王山 322 陈炉古镇 323 韩城党家村 323 华山 324 秦岭地区 326 秦岭地区必游景点 326 太白山 326 楼观台 327 翠华山 327 陕南地区 328 陕南地区必游景点 329 丹江漂流 329 “太极城”旬阳 329 古汉台 330 拜将坛 330 褒斜道 330 武侯祠 330 定军山 331 留坝张良庙 331 古镇青木川 331 陕北地区 332 陕北地区必游景点 333 黄帝陵 333 黄河壶口瀑布 334 宝塔山 334 清凉山 334 洛川民俗博物馆 335 红石峡 335 红碱淖(神湖) 335 统万城 335 甘肃 336 精彩甘肃 338 旅行计划 339 兰州地区 342 兰州地区必游景点 344 白塔山 344 水车园 344 兰州雁滩公园 345 兴隆山国家级自然保护区 345 石佛沟国家森林公园 346 甘肃省博物馆 347 鲁土司衙门 347 临夏、甘南地区 348 临夏必游景点 350 炳灵寺石窟 350 黄河三峡 350 夏河必游景点 350 夏河拉卜楞寺 350 合作必游景点 351 米拉日巴佛阁 351 郎木寺 351 河西走廊 352 武威必游景点 354 武威文庙 354 雷台汉墓 354 海藏寺 355 鸠摩罗什寺塔 355 张掖必游景点 355 大佛寺 355 木塔寺 355 张掖鼓楼 356 马蹄寺风景区 356 嘉峪关必游景点 356 嘉峪关关城 356 悬壁长城 357 七一冰川 357 甘东地区 358 天水必游景点 360 天水伏羲庙 360 玉泉观 360 麦积山石窟 360 平凉必游景点 361 崆峒山 361 敦煌地区 362 敦煌地区必游景点 363 莫高窟 363 鸣沙山和月牙泉 364 玉门关和雅丹魔鬼城 365 马圈湾烽燧遗址 365 阳关 365 榆林窟 366 宁夏 368 精彩宁夏 370 旅行计划 371 银川及周围地区 374 银川及周围地区必游景点 376 承天寺塔 376 南关清真寺 376 海宝塔 376 贺兰山 376 贺兰口岩画 376 西夏王陵 377 镇北堡影视城 378 平罗县沙湖 379 宁中南地区 380 中卫必游景点 381 沙坡头 381 中卫高庙 382 同心必游景点 382 同心清真大寺 382 固原必游景点 383 须弥山石窟 383 火石寨国家地质森林公园 383 青铜峡市必游景点 383 青铜峡108塔 383 青海 384 精彩青海 386 旅行计划 387 西宁及周边地区 390 西宁必游景点 391 东关清真大寺 391 塔尔寺 392 西宁博物馆 393 互助必游景点 393 土族民俗村 393 乐都必游景点 393 瞿昙寺 393 尖扎县必游景点 394 坎布拉国家森林公园 394 同仁必游景点 395 隆务寺 395 吾屯上庄寺、下庄寺 396 循化必游景点 397 街子清真寺 397 孟达天池景区 397 青海湖及周边地区 398 青海湖及周边地区必游景点 398 日月山(文成公主像) 398 倒淌河 399 青海湖 400 鸟岛 401 海心山 402 油菜花田 403 新疆 404 精彩新疆 406 旅行计划 407 乌鲁木齐地区与昌吉地区 410 乌鲁木齐必游景点 411 二道桥国际大巴扎 411 自治区博物馆 412 陕西大寺 412 一号冰川 412 博格达峰 413 天山天池 413 昌吉必游景点 414 五彩湾 414 魔鬼城 415 胡杨林 415 吐鲁番地区 416 吐鲁番地区必游景点 417 苏公塔 417 火焰山 418 葡萄沟 418 高昌故城 419 交河故城 420 阿斯塔那——哈拉和卓古墓群 420 柏孜克里克千佛洞 421 坎儿井 421 艾丁湖 421 吐峪沟 422 库姆塔格沙漠 423 哈密地区 424 哈密地区必游景点 425 回王陵 425 哈密魔鬼城 426 白石头 426 庙尔沟 427 巴里坤大草原 427 阿勒泰和塔城地区 428 阿勒泰和塔城地区必游景点 429 喀纳斯 429 禾木蒙古族村落 430 白哈巴 431 阿拉善温泉 431 额尔齐斯河五彩河岸 431 伊犁和博尔塔拉地区 432 伊宁必游景点 433 伊犁河 433 果子沟 433 那拉提草原风情区 433 察布查尔必游景点 434 乌孙山 434 博乐必游景点 434 赛里木湖 434 阿拉山口口岸 435 巴音郭楞地区 436 库尔勒市必游景点 438 博斯腾湖 438 巴音布鲁克草原 438 巩乃斯大草原 439 奎克乌苏石林 439 罗布人村寨 439 若羌必游景点 440 楼兰 440 阿尔金山自然保护区 441 喀什与克孜勒苏地区 442 喀什市必游景点 444 艾提尕尔清真寺 444 喀什老城 445 喀什大巴扎 445 香妃墓(阿帕霍加墓) 445 喀拉库勒湖 446 慕士塔格峰 446 塔什库尔干必游景点 447 石头城 447 红其拉甫口岸 447 和田地区 448 和田地区必游景点 449 和田大巴扎 449 和田三棵树 449 葡萄长廊 450 塔克拉玛干沙漠 451 阿拉勒巴格佛寺 452 赞木庙遗址 453 华东地区 455 山东 456 精彩山东 458 旅行计划 459 烟台地区 462 烟台地区必游景点 463 张裕酒文化博物馆 4623 芝罘岛 463 昆崙山 463 养马岛 463 蓬莱阁风景区 464 长岛 465 牟氏庄园 465 威海地区 466 威海地区必游景点 467 国际海水浴场 467 刘公岛 467 成山头风景区 467 荣成天鹅湖旅游度假区 467 青岛地区 468 青岛地区必游景点 469 天主教堂 469 栈桥 469 鲁迅公园 469 小青岛 470 第一海水浴场 470 第二海水浴场 470 八大关 470 康有为故居(纪念馆) 470 东部新区 471 极地海洋世界(海豚表演馆) 471 崂山 472 青岛国际啤酒城 473 琅琊台 473 潍坊地区 474 潍坊地区必游景点 475 风筝博物馆 475 十笏园 475 沂山 476 青州博物馆 477 公冶长书院 477 济南地区 478 济南地区必游景点 479 五龙潭 479 趵突泉 479 大明湖 479 千佛山 480 灵岩寺 481 跑马岭野生动物世界 481 泰安地区 482 泰安地区必游景点 482 泰山 482 岱庙 485 临沂地区 486 临沂地区必游景点 487 山东地下大

## &lt;&lt;中国自助游&gt;&gt;

峡谷 487 沂水天然地下画廊 487 济宁地区 488 济宁地区必游景点 489 曲阜三孔 489 泰山 490 少昊陵 491 孟庙、孟府 491 上海 492 精彩上海 494 旅行计划 495 上海必游景点 500 城隍庙 500 豫园 500 外滩 501 外滩观光隧道 502 外滩“情人墙” 502 南京路步行街 502 上海博物馆 503 上海大剧院 503 文庙 504 上海老街 504 福州路 504 东方明珠广播电视塔 505 金茂大厦 505 上海环球金融中心 505 滨江大道 506 新天地 506 中共“一大”会址纪念馆 507 淮海路（淮海中路） 507 徐家汇天主堂 507 多伦路文化名人街 508 鲁迅故居 508 朱家角镇 508 大观园 508 枫泾古镇 509 崇明岛 509 安徽 510 精彩安徽 512 旅行计划 513 黄山 516 黄山必游景点 516 屯溪老街 516 花山迷窟 517 呈坎 517 唐模 517 潜口古建筑群 518 黄山风景区 518 太平湖 521 齐云山 521 黟县古城 522 黟县古城必游景点 522 宏村 522 南屏 523 牯牛降 523 西递 523 歙县 524 歙县必游景点 525 许国石坊 525 斗山街 525 新安碑园 525 棠樾牌坊群 525 北岸廊桥 526 新安江 526 许村 527 九华山 528 九华山必游景点 529 九华街景区 529 上禅堂 530 闵园风景区 530 天台景区 530 程九万墓 531 天柱山 532 天柱山必游景点 532 野人寨 532 马祖庵景区 533 天柱晴雪 533 神秘谷 533 天柱峰 533 江西 534 精彩江西 536 旅行计划 537 赣北地区 540 南昌必游景点 542 滕王阁 542 八大山人纪念馆 543 八一起义纪念馆 543 绳金塔 543 佑民寺 543 庐山 544 鄱阳湖风景区 544 景德镇必游景点 545 三闾庙古街 545 陶瓷历史博物馆 545 婺源地区 546 北线必游景点 547 沱川理坑 547 浙源 547 虹关古村 548 灵岩洞群 548 百柱宗祠 548 浙源一段莘徒步路线 548 东线必游景点 548 秋口李坑 548 汪口 549 晓起 549 庆源古村 549 赣东地区 550 赣东地区必游景点 551 三清山 551 龙虎山 552 流坑 553 赣南地区 554 赣南地区必游景点 555 赣州古城 555 三百山风景区 556 客家土围 557 赣西地区 558 吉安必游景点 559 吉安白鹭洲书院 559 吉安文天祥纪念馆 559 井冈山必游景点 559 茨坪 559 五马朝天 559 小井龙潭景区 559 黄洋界 559 福建 560 精彩福建 562 旅行计划 563 福州地区 566 福州地区必游景点 567 三坊七巷 567 鼓山景区 568 三山 568 西禅寺 569 十八重溪 569 宏林厝 570 海坛岛（平潭） 570 湄州岛 571 泉州地区 572 泉州地区必游景点 573 泉州开元寺 573 泉州海外交通博物馆 573 泉州清净寺 574 清源山 574 万安桥（洛阳桥） 574 蔡氏古民居 574 崇武古城 575 厦门地区 576 厦门地区必游景点 577 万石植物园 577 南普陀寺 577 厦门大学 578 胡里山炮台 578 厦门环岛路 578 厦门集美学村 578 鼓浪屿 579 漳州地区 580 漳州地区必游景点 581 滨海火山地貌国家地质公园 581 南靖土楼 581 龙岩地区 582 龙岩地区必游景点 583 连城培田古民居 583 永定土楼 583 南平、武夷地区 584 南平、武夷地区必游景点 585 武夷山自然保护区 585 九曲溪风景区 588 五夫镇 589 下梅民居 589 江苏 590 精彩江苏 592 旅行计划 593 南京地区 596 南京地区必游景点 598 夫子庙秦淮河风景区 598 钟山风景区 600 玄武湖 600 鸡鸣寺 601 总统府旧址 601 侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆 601 栖霞山、栖霞寺 601 无锡地区 602 无锡地区必游景点 603 东林书院 603 梅园 603 蠡园 604 鼋头渚 604 太湖影视城 605 灵山大佛 605 苏州地区 606 苏州地区必游景点 608 拙政园 608 狮子林 609 玄妙观 609 网师园 609 沧浪亭 610 盘门 610 留园 610 枫桥风景名胜 611 虎丘 611 木渎古镇 611 周庄 612 同里 613 千灯 613 锦溪 613 扬州地区 614 扬州地区必游景点 615 瘦西湖景区 615 个园 616 何园 617 扬州八怪纪念馆 617 徐州地区 618 徐州地区必游景点 619 狮子山楚王陵 619 汉兵马俑 619 龟山汉墓 619 浙江 620 精彩浙江 622 旅行计划 623 杭州地区 626 杭州地区必游景点 628 西湖 628 雷峰塔 630 曲院风荷 630 花港观鱼 630 满陇桂雨 630 龙井问茶 630 九溪烟树 631 云栖竹径 631 虎跑梦泉 631 浙江省博物馆 631 灵隐景区 631 六和塔 632 千岛湖 632 乌镇 632 南浔 633 西塘 634 钱江潮 635 莫干山 635 大竹海 635 绍兴地区 636 绍兴地区必游景点 638 鲁迅故里 638 沈园 639 大禹陵（会稽山） 639 柯岩景区 639 兰亭 639 宁波地区 640 宁波地区必游景点 641 天一阁 641 奉化溪口 641 雪窦山景区 642 天台山 642 普陀山 643 朱家尖 643 温州地区 644 温州地区必游景点 645 楠溪江 645 雁荡山 646 金华地区 648 金华地区必游景点 649 诸葛八卦村 649 俞源太极星象村 650 郭洞村 651 方岩风景区 651 华北地区 653 北京 654 精彩北京 656 旅行计划 657 北京必游景点 660 天安门广场 660 国家博物馆 660 故宫 661 劳动人民文化宫（太庙） 662 中山公园 662 地坛公园 663 雍和宫 664 国子监和孔庙 664 中国美术馆 665 王府井 665 古观象台 665 什刹海地区 666 北海公园 666 宋庆龄故居 667 恭王府 667 白云观 668 景山公园 668 国家大剧院 669 首都博物馆 669 军事博物馆 669 大观园 669 天坛 670 前门大街 671 奥林匹克公园 671 国家体育场（鸟巢） 671 国家游泳中心（水立方） 672 798艺术区 672 大觉寺 673 香山公园 673 北京植物园 673 圆明园 674 颐和园 674 中华世纪坛 675 北京动物园 676 法海寺 676 八大处公园 677 卢沟桥 677 明十三陵 678 居庸关 679 八达岭 679 北京野生动物园 680 龙庆峡 680 上方山国家森林公园 681 十渡风景名胜 681 石花洞 681 云居寺 682 百花山 682 爨底下 682 灵山 683 龙门涧 683 妙峰山 684 潭柘寺 684 慕田峪长城 685 司马台长城 685 河北 686 精彩河北 688 旅行计划 689 石家庄地区 692 石

## &lt;&lt;中国自助游&gt;&gt;

家庄地区必游景点 693 隆兴寺 693 苍岩山 693 抱犊寨 694 赵州桥 695 保定地区 696 保定地区必游景点 697 保定直隶总督署 697 古莲花池 697 白洋淀 698 清西陵 699 张家口地区 700 张家口地区必游景点 701 张家口小五台山 701 承德地区 702 承德地区必游景点 703 避暑山庄和外八庙 703 承德磬锤峰 704 承德冰雪城 704 坝上草原 704 木兰围场 705 清东陵 705 秦皇岛地区 706 秦皇岛地区必游景点 707 新澳海底世界 707 山海关 707 老龙头 708 北戴河 708 南戴河 708 翡翠岛 709 衡水地区必游景点 709 衡水市内画展览馆 709 武强年画博物馆 709 内蒙古 710 精彩内蒙古 712 旅行计划 713 呼和浩特 716 呼和浩特必游景点 718 清真大寺 718 大召 719 席力图召 719 昭君墓 720 万部华严经塔 720 希拉穆仁草原 720 乌兰察布岩画 721 呼伦贝尔 722 海拉尔必游景点 724 西山国家森林公园 724 满洲里必游景点 724 满洲里中俄互市 贸易旅游区 724 呼伦湖 725 金帐汗蒙古部落 726 额尔古纳市必游景点 726 莫尔道嘎国家森林公园 726 敖鲁古雅鄂温克族乡 727 鄂伦春旗必游景点 727 扎兰屯 727 赤峰 728 赤峰必游景点 730 阿斯哈图冰石林 730 红山军马场 730 达里诺尔自然保护区 731 白音敖包 731 锡林郭勒 732 锡林郭勒必游景点 733 贝子庙 733 锡林九曲 734 二连浩特国门 734 元上都遗址 735 东乌珠穆沁草原 735 额济纳旗 736 额济纳旗必游景点 737 黑城遗址 737 绿城遗址群 738 五塔 738 额济纳旗森林 739 居延海 740 东风航天城 741 山西 742 精彩山西 744 旅行计划 745 太原地区 748 太原地区必游景点 750 双塔寺 750 中国煤炭博物馆 750 晋祠 751 天龙山石窟 751 晋北地区 752 晋北地区必游景点 754 云冈石窟 754 华严寺 756 善化寺 756 九龙壁 757 悬空寺 757 恒山 758 五台山 758 应县木塔 765 娘子关 765 晋中地区 766 晋中地区必游景点 768 常家庄园 768 三多堂(曹家大院) 769 祁县晋商老街 769 乔家大院 770 平遥古城 771 绵山 773 灵石王家大院 774 碛口古镇及民居 774 北武当山 775 晋东南地区 776 晋东南地区必游景点 778 长治上党门 778 老顶山国家森林公园 778 灵空山 779 长平之战遗址 779 开化寺 779 晋南地区 780 晋南地区必游景点 781 吉县壶口瀑布 781 芮城永乐宫 781 天津 782 精彩天津 784 旅行计划 785 天津必游景点 788 五大道 788 瓷房子 789 西开教堂 790 意大利风情区 790 梁启超故居和饮冰室 791 周恩来邓颖超纪念馆 791 古文化街 791 天津奥林匹克 中心体育场 792 天津广播电视塔 793 大沽口炮台 793 霍元甲故居 794 石家大院 794 盘山风景区 795 黄崖关长城 795 华中地区 797 湖南 798 精彩湖南 800 旅行计划 801 长沙地区 804 长沙地区必游景点 805 岳麓山 805 岳麓书院 805 天心阁 806 湖南省博物馆 807 湘北地区 808 湘北地区必游景点 810 岳阳楼 810 洞庭湖 811 君山 811 张谷英村 811 韶山毛泽东纪念馆 812 毛泽东故居 813 湘南地区 814 湘南地区必游景点 815 南岳衡山 815 山 817 湘西地区 818 张家界必游景点 820 天门山 820 武陵源 张家界 国家森林公园 822 永顺必游景点 822 猛洞河 822 芙蓉镇 823 德夯必游景点 824 德夯苗寨 824 凤凰必游景点 824 凤凰古城 824 老洞苗寨 825 南方长城 825 黄丝桥古城 825 湖北 826 精彩湖北 828 旅行计划 829 武汉地区 832 武汉地区必游景点 834 湖北省博物馆 834 东湖风景区 834 武汉大学 836 黄鹤楼 837 归元寺 837 汉口近代租界 837 鄂东南地区 838 黄冈必游景点 839 东坡赤壁风景区 839 赤壁必游景点 839 赤壁古战场 839 鄂西北地区 840 十堰必游景点 842 武当山 842 神农架必游景点 843 神农架国家森林公园 843 神农顶景区 844 香溪源风景区 845 鄂西南地区 846 宜昌必游景点 848 三游洞 848 三峡人家 848 巴东必游景点 848 神农溪 848 恩施必游景点 849 恩施大峡谷 849 利川必游景点 849 腾龙洞 849 鱼木寨 849 河南 850 精彩河南 852 旅行计划 853 郑州地区 856 郑州地区必游景点 857 河南博物院 857 黄河游览区 857 黄帝故里 857 嵩山地区 858 嵩山地区必游景点 859 中岳庙 859 嵩阳书院 859 嵩岳寺塔 860 大法王寺 860 会善寺 860 少林寺 860 开封地区 860 开封地区必游景点 863 包公祠 863 开封府 863 宋都御街 864 天波杨府 864 清明上河园 864 大相国寺 865 禹王台 865 朱仙镇岳飞庙 865 洛阳地区 866 洛阳地区必游景点 867 中国国家牡丹园 867 龙门石窟 868 关林 868 白马寺 869 老君山风景名胜 869 安阳地区 870 安阳地区必游景点 871 文峰塔 871 殷墟 871 红旗渠 871 云台山 871 济源地区 872 济源地区必游景点 873 黄河小浪底 873 王屋山风景区 873 三门峡地区必游景点 874 虢国博物馆 874 函谷关 874 东北地区 875 黑龙江 876 精彩黑龙江 878 旅行计划 879 哈尔滨地区 882 哈尔滨地区必游景点 884 冰灯游园会 884 冰雪大世界 884 雪雕大世界 884 东北虎林园 885 儿童公园 886 圣索菲亚大教堂 886 中央大街 886 建筑艺术之旅 886 亚布力滑雪场 887 黑龙江东南部地区 888 黑龙江东南部地区 必游景点 889 镜泊湖 889 中国雪乡 890 黑龙江三江平原地区 892 黑龙江三江平原地区 必游景点 894 乌苏镇 894 小兴安岭地区 896 小兴安岭地区必游景点 897 五营国家森林公园 897 五大连池火山公园 898 大兴安岭地区 900 大兴安岭地区必游景点 901 漠河 901 吉林 902 精彩吉林 904 旅行计划 905 长春地区 908 长春地区必游景点 909 伪皇宫 909 伪满八大部 910 净月潭国家森林公园 910 吉林地区 912 吉林地区必游景点 913 吉林雾凇 913 雾凇岛 913 松花湖名胜风景区 914 北大湖滑雪场 915 吉南地区 916 吉南地区必游景点 918 长白山 918

## &lt;&lt;中国自助游&gt;&gt;

集安 919 辽宁 920 精彩辽宁 922 旅行计划 923 沈阳地区 926 沈阳地区必游景点 927 昭陵（北陵） 927 沈阳故宫 927 东陵公园 927 辽西走廊 928 辽西走廊必游景点 929 葫芦岛 929 兴城古城 929 兴城海滨 929 辽东半岛 930 大连必游景点 931 星海广场 931 星海湾海水浴场 932 冰峪沟 932 旅顺口 932 盘锦必游景点 932 红海滩 932 盘锦苇海·鼎翔生态旅游度假区 933 丹东必游景点 933 鸭绿江 933 华南地区 935 广东 936 精彩广东 938 旅行计划 939 韶关 942 韶关必游景点 943 丹霞山 943 南岭国家森林公园、石坑崆 943 梅岭古道 943 清远 944 清远必游景点 944 英西峰林走廊 944 连南瑶排、梯田 945 鼎湖山 945 德庆悦城龙母祖庙 945 广州 946 广州必游景点 947 沙面 947 白云山 948 陈家祠 949 西关大屋 949 深圳 950 深圳必游景点 951 中英街 951 东冲—西冲徒步 951 华侨城景区 951 珠海 952 珠海必游景点 954 情侣路 954 航空博览会 954 F1赛车场 954 东澳岛 955 开平 956 开平必游景点 956 迳龙楼 956 自力村碉楼群 957 方氏灯楼 957 马降龙碉楼群 957 瑞石楼 957 中山市 958 中山市必游景点 959 孙中山故居 959 孙文西路 959 雷州古城 960 雷州古城必游景点 961 雷祖祠 961 雷州老街 961 惠州 962 惠州必游景点 963 大亚湾 963 惠东巽寮湾 963 梅州客家围屋 963 广西 964 精彩广西 966 旅行计划 967 桂林地区 970 桂林必游景点 972 七星公园 972 象山 973 芦笛岩 973 龙脊梯田 974 兴安灵渠 975 猫儿山 975 阳朔必游景点 975 西街 975 漓江 976 资源必游景点 979 五排河漂流 979 柳州地区 980 柳州必游景点 982 鱼峰山 982 忻城莫氏土司衙门 982 三江必游景点 982 程阳风雨桥 982 程阳八寨 983 马胖鼓楼 983 贺州黄姚古镇 984 贺街 984 百色通灵峡谷 984 隆林德峨苗族风情 985 南宁地区 986 南宁必游景点 988 广西药用植物园 988 凭祥友谊关 988 宁明花山崖壁画 989 防城港 989 东兴京族三岛 990 芒街（越南） 990 下龙湾（越南） 990 德天瀑布 990 北海必游景点 991 涠洲岛 991 银滩 991 侨港 991 合浦星岛湖 991 海南 992 精彩海南 994 旅行计划 995 海口地区 998 海口地区必游景点 999 海口老城区 999 海口五公祠 1000 海口东寨港红树林 1000 文昌铜鼓岭 1001 琼海万泉河 1002 三亚地区 1004 三亚地区必游景点 1007 亚龙湾 1007 天涯海角 1008 南山大小洞天 1008 三亚西岛 1009 蜈支洲岛 1009 陵水吊罗山 1010 五指山 1010 昌江棋子湾 1011 香港 1012 精彩香港 1014 旅行计划 1015 香港必游景点 1016 香港会议展览中心 1016 海洋公园 1016 浅水湾 1017 香港迪士尼乐园 1017 太平山顶 1017 黄大仙祠 1017 庙街夜市 1017 澳门 1018 精彩澳门 1020 旅行计划 1021 澳门必游景点 1022 妈祖阁 1022 大三巴牌坊 1022 葡京娱乐场 1023 台湾 1024 精彩台湾 1026 旅行计划 1027 台湾必游景点 1029 台北阳明山 1029 台北101大楼 1029 台北“故宫博物院” 1029 南投日月潭 1030 南投合欢山清境农场 1030 花莲太鲁阁公园 1030 嘉义阿里山 1031 高雄爱河 1031 屏东垦丁森林公园 1031 高速公路编号对照表 1032

## &lt;&lt;中国自助游&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：香格里拉必游景点 香格里拉独克宗古城 独克宗古城是按照佛经中的香巴拉理想国建成的，位于香格里拉县城边上。

唐朝时，吐蕃在大龟山顶建立城堡，命名“独克宗”，包含“建在石头上的城堡”和“月光之城”两重意思。

有了月光之城，自然就有日光之城，奶子河边一座山的山顶上原本有“尼旺宗”城堡，两寨遥相呼应，构成藏区有名的“日月城”。

不过尼旺宗已经被毁，如今人们在那里建了一座白塔。

独克宗古城依山而建，是目前国内保存最好、规模最大的藏族民居群落，而且是茶马古道的枢纽地带，这里的石板路上至今还留着深深的马蹄印。

康熙年间，独克宗成为滇藏贸易的重要集市，商贾云集。

独克宗古城布局旷达，就连高原强烈的阳光在这里似乎也有孤独的味道，时间似乎在这里凝滞。

那座三层楼高、号称世界最大的转经筒，庄严而神圣。

纳帕海自然保护区 位于香格里拉县县城西北部8公里处，海拔约3260米，保护区的面积约31.25平方公里。

纳帕海在藏语里是“森林背后的湖”之意，这是一个季节性的湖泊，三面环山，在一年四季中都有不同的美景。

黑颈鹤是国家一级保护动物，仅分布在青藏高原和云贵高原，全世界目前仅有1000只左右。

纳帕海水草丰茂，可以给黑颈鹤提供黄蚬、小鱼、植物根茎、水草及蝌蚪等丰富的食物。

这里自然环境优美，气候也适宜黑颈鹤的生活，而且藏族人民十分喜爱黑颈鹤，从来不伤害它们，于是纳帕海成了黑颈鹤的福地。

每年9月到次年3月，黑颈鹤从青海高原飞来过冬，在纳帕海一带栖息半年左右。

普达措国家公园 普达措国家公园是我国第一个真正意义上的国家公园，位于滇西北“三江并流”的世界自然遗产中心地带，由原来的碧塔海自然保护区和红山片区属都湖景区构成，总面积约为300平方公里，平均海拔在3600米以上，最高处可以达到4300多米。

碧塔海与属都湖原本都是迪庆藏族自治州极为著名的景区，后来经过重新规划，加上弥里塘和洛茸村两个景区，2007年正式整合成为普达措国家公园对外开放。

“措”在藏语中是湖的意思，“普达”意为普度众生到达彼岸之舟，合起来就是神助乘舟到达湖的彼岸。

塔海 碧塔海，藏语的意思是“像牛毛毡一样柔软的海”。

这里的水极清极静，湖中心有一座塔状的小山，满目苍翠，这就是“碧塔”的由来。

碧塔海湖面海拔约3500米，素有高原明珠的美称。

## <<中国自助游>>

### 编辑推荐

**即时：**旅游资讯变动快速，藏羚羊工作团队耗时一年，全面更新4个直辖市、23个省、5个自治区及港澳台的相关信息。

**经典：**假期有限，想看的地方却太多。

本书精选超过1000个景点，为您搜罗神州大地最有趣、最值得游览的景致。

**精美：**超过1600幅精美图片，就算在家“神游”，也能尽览祖国壮丽山河、城市光影。

**清晰：**合理的编排方式，清楚完整的交通资讯，超过100张手工地图，让您能够快速找到心仪景点，轻松制订出行计划。

**经济：**为读者挖掘性价比最高的选择，推荐最理想的出行时间，即使是自助游的“初学者”，也能快速上手。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>