

<<重塑职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<重塑职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787115303820

10位ISBN编号：7115303827

出版时间：2013-2

出版时间：人民邮电出版社

作者：杜耿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<重塑职业生涯规划>>

内容概要

《重塑职业生涯规划：个性、生活与职业》由杜耿著，以职业的基本知识为起点，通过个性与职业生涯、生活环境与职业生涯的讨论，最后全景式地展示了从出生到生命终结完整的职业生涯历程，并在各部分中以咨询案例、新闻报道、生活事例等为基础就职业生涯中常见问题进行了分析和解剖。

《重塑职业生涯规划：个性、生活与职业》有助于读者全面、系统地理解自我职业生涯规划，促进建立全新的职业发展观。

<<重塑职业生涯规划>>

作者简介

全球职业规划师（GCDF）国家职业指导师心理咨询师（二级）浙江三联职业发展与规划研究所所长
浙江省社科普及职业发展问题咨询专家浙江省大学生职业生涯规划竞赛评审专家资深职业咨询师从事
职业咨询与心理咨询工作十多年，在职业发展与规划、职业适应、职业心理，以及青少年学业问题、
亲子关系等方面具有专长

<<重塑职业生涯规划>>

书籍目录

目 录第一篇 职业1. 什么是职业？

3 什么是职业？

5 人生的天机 8 职业面面观 11 职业的存亡 14 你要中途转行吗？

16 职业有高低贵贱之分吗？

2. 如何了解职业？

20 假如你是一名刑警 22 这个职业叫什么？

24 简单描述一下职业吧 26 这个职业是做什么的？

28 从事这个职业需要什么能力？

30 这个职业会让我快乐吗？

32 这个职业有前途吗？

35 收入怎样？

37 职业是否让你有面子？

38 职业的风险与压力3. 职业分类 41 教师是一个职业吗？

43 中国绵延几千年的职业分类历程4. 职业生涯 48 从生涯到职业生涯规划 50 职业生涯规划
的起点在哪里？第二篇 个性与职业5. 气质与职业 53 从希波克拉底到巴甫洛夫 58 格林斯潘成功的秘密 62
王小姐是否要换单位？

6. 人格与职业 64 “我们都戴着面具” 67 “你就是那个孩子” 72 从荣格人格类型学说到MBTI

诞生 74 自评你的人格类型 77 十六种人格看过来 82 陈小姐的痛苦抉择7. 兴趣与职业 84

达尔文与《物种起源》 86 霍兰德职业兴趣六边形 91 瞧瞧你的职业兴趣代码 93 霍兰德职业
兴趣代码解析 97 张淘的迷茫8. 能力与职业 100 当总统需要多少智商？

103 谁最先被淘汰？

105 什么是职业能力？

109 知识和能力是可以改变的9. 职业价值观与职业 111 美国女友VS中国女友 113 追寻自我职

业价值观10. 率性为道 117 率性为道 119 找到你的职业范围第三篇 生活与职业11. 家庭与职业

发展 123 安妮·罗伊对你说 130 男主外，女主内 135 家庭心理环境与职业发展12. 人脉资源
与职业发展 140 父母的职业对你意味着什么？142 在职业生涯中遇见你的贵人13. 职业发展VS健康 149 漫谈职业病 153 工作压力与健康面
面观 156 仁义之心与心灵升华14. 经济环境与职业发展 161 奥肯定律与我们的职业发展 164底特律没落的启示 166 远去的航天飞机15. 教育环境与职业发展 170 在起跑线上 173 师出何
门？16. 生活与职业发展的协调 177 角色万花筒 179 生活与职业发展的协调第四篇 职业发展17. 从
萌动到被社会认可 183 Do哪城一日游的烦恼 185 探索、探索 187 我学什么专业好？189 职场青春期 192 职业生涯中的第一个分水岭：明确职业定位 194 努力成为职业人 197
寻求被社会认可18. 多样化职业发展 201 职业生涯中的第二个分水岭：脱离谋生诉求 205 追求生活和谐 207 职业生涯中的第三个分水岭：寻求自我实现 209 梦想没有终点站19. 职业发展中的
若干问题 212 道路总是曲折的 217 你还是只有一个职业吗？

220 积极的职业发展观20. 职业发展关键词 224 自知 227 认同 232 进取21. 生命的彩虹

237 纵贯一生的彩虹 241 追寻自我的一生243 后记

<<重塑职业生涯规划>>

编辑推荐

有的人会有存在脑海中不清晰的职场路线图有的人会参加专业职业咨询，获得书面且完整的职业规划方案不论以何种方式，在历经了一段人生曲折后，需要回顾认识自身不足，找到自己的发展方向，重新给自己定位对比自己现在与当初的目标，对比自己现在与当初的发展调正再造个人的职业规划只有这样，才能让好的方面更好，避免走弯路

<<重塑职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>